

PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA^{*)} (CHUK)

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność w Polsce z tego powodu należy do najwyższych w Europie. Badania epidemiologiczne i socjomedyczne pokazują, że ważną rolę w rozwoju chorób układu krążenia odgrywiają niektóre wzorce zachowań składające się na współczesny styl życia – czynniki ryzyka.

Oddziałując na czynniki ryzyka można uzyskać obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia.

Wśród czynników zwiększających ryzyko zapadnięcia na choroby układu krążenia wyróżnia się:

- płeć męską, bądź okres po menopauzie u kobiet
- wiek, dla mężczyzn > 45 lat, dla kobiet odpowiednio > 55 lat
- palenie tytoniu powyżej 1 papierosa dziennie
- nadciśnienie tętnicze
- zaburzenia lipidowe: stężenie cholesterolu całkowitego, trójglicerydów
- cukrzyca
- otyłość
- małą aktywność fizyczną (np. spacer, marsze, bieganie, jazda na rowerze, pływanie, aerobik) rzadziej niż 3 razy w tygodniu po 30 minut

Cele programu:

Do celów głównych programu profilaktyki chorób układu krążenia należy obniżenie o ok. 20 % zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem poprzez wczesne wykrywanie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka. Z kolei jako cele dodatkowe wyznaczono zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia, wczesną identyfikację osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia, promocję zdrowego stylu życia: niepalenia, prawidłowego odżywiania się, aktywności fizycznej.

Do kogo jest skierowany program?

Program kierowany jest do osób, które w danym roku kalendarzowym mają 35, 40, 45, 50, 55 lat, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia, które dodatkowo w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu profilaktyki CHUK (także u innych świadczeniodawców).

Zatwierdził, Suwałki dn. 14.12.2018r.

Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa W. Żaworonok

^{*)} opracowano na podstawie: <http://nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/>; <https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-onkologiczna>