

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Program kierowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), które nie wykonały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat oraz kobiet, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy. Na badanie w ramach programu niepotrzebne jest skierowanie. Badanie obejmuje wykonanie 4 zdjęć wraz z opisem. Jeśli wynik jest nieprawidłowy, kobieta otrzymuje skierowanie na dalszą, pogłębioną diagnostykę (mammografia uzupełniająca, USG piersi, biopsja). Rak piersi to najczęściej występujący wśród kobiet nowotwór złośliwy. Ryzyko zachorowania wzrasta po 50. roku życia. Chorobie nie można zapobiec, ale można ją wcześniej wykryć wykonując mammografię.

Cel programu:

Dzięki realizacji programu chcemy pokazać kobietom, jak ważne są badania profilaktyczne oraz zachęcić je do wykonywania mammografii. Chcemy również zwrócić uwagę na znaczenie profilaktyki pierwotnej np. właściwa dieta, zachowana aktywność fizyczna i inne działania pozwalające zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi. Regularne badanie **pozwala wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie** choroby, gdy możliwa jest jej skuteczne leczenie. Naszym głównym celem jest zmniejszenie liczby kobiet, które umierają na raka piersi.

Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi:

- rak piersi wśród członków rodziny,
- mutacje w genach,
- wiek kobiety 50-69 lat
- wczesna pierwsza miesiączka (przed 12 rokiem życia),
- późna menopauza (po 55 roku życia),
- urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- bezdzietność,
- leczenie z powodu innych schorzeń piersi.

Gdzie można wykonać badanie?:

Etap podstawowy:

- Spółdzielczy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Eskulap, Białystok, ul. Nowy Świat 11c, tel. 85 745 00 37 85 745 00 36
- Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 67 48
- Wirtus Plus, Białystok, Siewna 2, tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22
- Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98
- **Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 56 29 325**
- Wirtus Plus, Zambrów, Jana Pawła II 3, tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22

Etap pogłębionej diagnostyki:

- Spółdzielczy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Eskulap, Białystok, ul. Nowy Świat 11c, tel. 85 745 00 37 85 745 00 36
- Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 67 48
- Wirtus Plus, Białystok, Siewna 2, tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22
- Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98
- **Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 56 29 325**

Zatwierdził, Suwałki dn. 14.12.2018
Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa W. Żaworonok