

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczypiotkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, ser biały z cytrynonem i cukrem 70g, polewka sopočka 50g,jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł. 10g, przysmak suwański 50g, serrek więksi 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
						en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynonem 30g, polewka sopočka 30g,jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw.30g, bułka pszenna 1 szt, masło 82%, 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g twaróg ze szczypiotkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,3 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
cukrzycowa	Kawa zboż, bz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyz bła-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chlob razowy 100g, mix tł.10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., cukrzyz bez soli - fillet kurczyz gotowany 50g, pomidor 70g, niocha 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa,200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynonem i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, niocha 5g	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł.10g, ser biały z cytrynonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g , sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, fillet kurczyz gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

					en 2560,1 Kcal. B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g b1 30,1 g s1 5 g cukry 98,7 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt mix 113g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokoli na parze 150g, kompot owocowy 200ml en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe b1 – białnik s1 – sól cukry - cukry		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczma 1szt, mix tł. 15g, przysmak suwański 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty
Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1					
Mleko (łącznie z laktrozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, twarożek ze szczypiorkiem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwański, , kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym Selet- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwański , kielb. suwańska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwański , kielb. suwańska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwański , kielb. suwańska, szynka polędwicowa Jajka- jajko gotowane					

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurawną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-ciszanna 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%/50ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczczy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
						en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,4 g NKT 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mlek 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajo 1 sztuka, schab gotowany 30g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jablkowy 100 % 1 szt.	Herbata z z cukrem 200ml, masło 82% 40g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci starsze	Ryż na mlek 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 10g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurawną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jablkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, ogórek kiszony 50g, rucola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwałski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczczy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurawną 120g, kompot owocowy błc 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, białko gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem bez smalcu 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, melona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g	Waflle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczna 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczczy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	

					en 2489,7 kcal. B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g b1 36,1 g s1 5,7 g cukry 92,7 g
przy niedokrwistościach	Ryż: na młeku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1 szt.mlx, tł. 13g, kielbasa szynkowa 50g, pizza wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., ruoch 5g	chleb razowy 60g, mix tł.10g, blok mielony 50g, ogórek 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur z kap. pekińskiej 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kwaś zioś z mlekiem 2%, 200ml, chleb ow. 90g, bułka pszenna 1szt., mix, tł.15g, ser tonyś 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salci	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe b1 – błonnik s1 – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. wtorek 1: Mleko (łączenie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynceł z kurczaka					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z mniczanką i porcem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-cybulna ze szczypiorkiem 70g, kiełbasa krakowska parzona 50g, mielon 100g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 357,0 g NKT 31,2 g Bt 20,9 g sol 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyjszy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z ziołami 70g, mielon 100g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sol 5,6 g cukry 32,1 g
						en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sol 2,9 g cukry 52,8 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbanniki 25g, mus owocowy 1 szt	Krupnik 200ml, kasza perzak 100g, gotowany pulpet indyjszy 60g w sosie własnym 60g, buraczki 60g, mix warzyw na patrze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, kiełbasa krakowska parzona 30g, mielon 100g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	
						en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g Bt 31,3 g sol 6,4 g cukry 109,2 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbanniki 25g, mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z mniczanką i porcem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kiełbasa krakowska parzona 30g, mielon 100g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	
						en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bt 28,6 g sol 5,6 g cukry 55,2 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, cukrzykowa białej-pasta z kurczaka got., 50g, , ser biały 70g, pomidor 70g, liść salaty	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyjszy w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z mniczanką i porcem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z ziołami 70g, cukrzykowa białej- jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	
						en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKT 28,9 g Bt 28,3 g sol 5,6 g cukry 92,1 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2%, 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyjszy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., konserwa sardynska 50g, twaróg z ziołami 70g, mielon 100g, mix sałat 5g	
bezglutenowa	Ręce na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 300g, gotowany pulpet indyjszy wglut bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix tł.10g, jajo got. 1 szt, twaróg z ziołami 50g, wałki ryżowe 4szt, mielon 100g, mix sałat z oliwą Virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 294,1 g NKT 28,5 g Bt 30,9 g sol 4,7 g cukry 94,1 g

					en 2419,6 kcal, B 992 g T 781 g W 283,3 g NKT 233 g bf 239 g sdi 9,8 g cukry 93,1 g
	przy niedobciwistosciach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bulka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl 10g, kiebasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Kropnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indycy w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na piez 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bulka pszenna 1szt, mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g
Oznaczenia wartościów odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bf – błonnik sdi – sód cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. środa 1 Mleko (i jego przetw.) – makaron na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbozowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarożek ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczone, zupa krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska Sól- zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska Gorczyca - szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska Jaja – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby- pasta twarogowo-rybna					

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.06.2025

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa 100g, canembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzgnką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.15g, jableko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta butterczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g bł 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wieski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jableko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bł 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopocka 30g, serek wieski 1 szt,pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jableko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jableko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g bł 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masłko (82%)115g,polędwica sopocka 50g,serek wieski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jableko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzgnką 250g, gruszka 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tl.15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,3 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g bł 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt,cukrzykowa b/soli- sernik gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, sernik gotowany w sosie brokułowym 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 12g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli- jableko gotowane 1 szt.,, kefir 1 szt,)pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 339 g NKT 27,3 g bł 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., abruz 100g, liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jableko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g bł 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g bł 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
bezglutenowa						
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, serekowa 50g, pomidor 50g	Chłopska 100ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pieczywą 250g, guska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g bł 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w JADŁOSPISIE. Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z makiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten– kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z makiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica sopocka, chłopska, fasolowa, schab w sosie brokurowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajko—jajko gotowane

Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g,sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix,tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkął Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541, 1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g bł 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiotorwa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, twaróg ziółowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g bł 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretką owocowa 200g	Kalafiotorwa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkął Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 84,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretką owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g,sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkął Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g bł 39,9 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Keifir 1 szt.	Kalafiotorwa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg ziółowy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa bł soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g bł 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., bułka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiotorwa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, twaróg ziółowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

						en 2210, 4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bi 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2%, herbatu 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix ti. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalifior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbatu 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix ti. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.	
przy niedokrwistościach	Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 15g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	chleb razowy 80g, mix ti. 10g, jajko got. 1 szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalifior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 15g, twarożek ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bi 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynkowa 50g, ser Hochland z pl.jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, julek 1 szt., krakerska 50 g, canterbert 30g, sur. z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g b1 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, serdusiek szt., pasztec 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g b1 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzietci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, polędwica drobowa 30g, pasztec 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100 , pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakerska 30g, ser biały 30g, mms owocowy 1 szt.,	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g b1 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzietci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)15g, ser Hochland z pl., polędwica drobowa 50g, pasztec 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl.15g, krakerska 50g, ser biały 70g, mms owocowy 1 szt.	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g b1 33,9 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, serdusiek 1 szt., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (ciszcz b/s, ser Hochl. 2 pl., polędwica gotowany 50g)	sok wiśniowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g , gotowana fasolka szparagowa żółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mtl. 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2156,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g b1 22,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., serdusiek mielony 1szt., pasztec 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakerska mielona 50g, ser biały 70g, mms owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g b1 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, julek got. 1 szt., srebib gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowana indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4 szt., mix tl.10g, fillet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g b1 26,6 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

					en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g b1 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g
przy niedokrwistościach	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zwykły90g mix tl.15g, bułka pszczmna 1 szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl-jabko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g., mix tl.10g, ser biały 50g, liść sałaty	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszczmna 1 szt., mix tl.15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	
Oznaczenia wartościów odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe b1 – biominik sól – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych w Jadalniście w dn. Sobota 1 Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek hochland, camembert, pasztet Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem i szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwalska Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet wp. Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztet wp. Jajło i prod. pochodne— jajło					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twarózek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapuśty kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobniowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twarózek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, soppocka 50g, jablko 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl.10g, kiełbasa szynkowa drobniowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarózek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 30g, półpalcica soppocka 30g, jablko 1 szt, liść sałaty	waflle ryżowe 2 szt., pomarańczka 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jablko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biskopki 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw.60g, kiełbasa szynkowa drobniowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl.15g, twarózek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, półpalcica soppocka 50g, jablko 1 szt, liść sałaty	waflle ryżowe 2 szt.,pomarańczka 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapuśty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biskopki 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobniowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowabecz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, twarózek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśty kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, kiełbasa szynkowa drobniowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, t twarózek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, soppocka mielona 50g, jablko gotowane 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jablko gotowane 1szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw.90g, kiełbasa szynkowa drobniowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

						en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kaliafor gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł.10g, schab wp.50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tł.5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśny pokrojonej 150g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł.15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g

Uznaczenia wskaźników odżywczych:

en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, sopočka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, sopočka

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa, sopočka

Gorczyca- szynkowa, sopočka

Jajo—jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.