

## **Koronawirus a choroby serca** *Kampania „Bądź bezpieczny”*

Osoby dotknięte chorobami przewlekłymi, w tym chorobami sercowo-naczyniowymi, takimi jak nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca czy choroba wieńcowa, narażone są na większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Ponadto, sam wirus SARS-CoV-2 może nieodwracalnie uszkadzać serce u wcześniej zdrowych osób. W przebiegu COVID-19, chociaż najczęściej dominują objawy ze strony układu oddechowego, mogą wystąpić powikłania sercowe. Te najcięższe, to zaburzenia rytmu serca, zawał, zatrzymanie krążenia, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność serca czy zgon z przyczyn sercowo-naczyniowych.

Stąd jednoznaczne zalecenia by pacjenci, szczególnie ci z przewlekłymi chorobami serca, poddawali się szczepieniom na koronawirusa, jak również poddawali się sezonowym szczepieniom przeciw grypie i pneumokokom. Szczepienie nie zapobiega w 100% infekcji, jednak może zmniejszyć nasilenie objawów choroby i uchronić przed jej ciężkimi powikłaniami.

Pomimo wprowadzonych obostrzeń, nie należy jednak zwlekać z udaniem się do lekarza lub wezwaniem pomocy medycznej w przypadku wystąpienia gwałtownych objawów takich jak silny ból w klatce piersiowej i utrata przytomności oraz w przypadku niepokojącego nasilenia się dotychczasowych objawów chorób układu krążenia. Pilne interwencje i hospitalizacje są stale realizowane niezależnie od sytuacji z koronawirusem.

*Na podstawie Wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz artykułu informacyjnego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego „Kardiologia w dobie koronawirusa” opracowała lek. Anna Pyłko*

*Artykuł współfinansowano ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach projektu p.n. „Odpowiedź na implikacje COVID-19 ze szczególnym uwzględnieniem układu krążenia”.*