

Drogie Pacjentki!

Szpital Wojewódzki im. dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach jest realizatorem programu pilotażowego „**Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – Dieta Mamy**”. Program jest zgodny z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2019 r.

Celem głównym pilotażu jest wdrożenie modelu żywienia zapewnianego kobietom w ciąży i w okresie poporodowym hospitalizowanym na Oddziale Ginekologii, Patologii Ciąży i Położnictwa oraz propagowanie zasad zdrowego odżywiania wśród pacjentek po zakończeniu hospitalizacji. Podjęte działania mają na celu podniesienie jakości żywienia pacjentek, zwiększenie satysfakcji z hospitalizacji, zwiększenie wiedzy na temat zasad zdrowego żywienia, a także wyrobienie dobrych nawyków w zakresie żywienia.

Adresatkami programu pilotażowego są kobiety ciężarne i karmiące, które nie mają żadnych dodatkowych zaleceń żywieniowych związanych np. z cukrzycą czy dietą indywidualną wynikającą np. z nietolerancji czy przekonań.

Każdej pacjentce uczestniczącej w pilotażu przysługują posiłki przyrządzane specjalnie w ramach programu. Program zakłada wprowadzenie pięciu posiłków na dobę. Trzy podstawowe, a do tego drugie śniadanie i podwieczorek. Posiłki dostosowane są do aktualnych potrzeb wynikających z okresu ciąży lub laktacji.

Korzyści dla pacjentki:

- Podczas pobytu w naszym Szpitalu pacjentki mają możliwość skorzystania z konsultacji dietetycznej – wystarczy zgłosić swe zainteresowanie położnej przy konsoli.
- Dodatkowo przez 2 miesiące od zakończenia hospitalizacji pacjentka może uzyskać poradę dietetyczną drogą mailową.

Konsultacja dietetyczna podczas pobytu pacjentki w szpitalu obejmuje:

- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego,

- omówienie i wyjaśnienie najważniejszych zasad dotyczących żywienia kobiet w ciąży i kobiet karmiących.

Od pacjentki biorącej udział w programie wymagane jest jedynie podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w programie.

Dodatkowe informacje na temat prawidłowego żywienia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dostępne są na stronie internetowej Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej www.ncez.pl. Zachęcamy także do skorzystania z bezpłatnych porad dietetycznych on-line pod adresem: poradnia.ncez.pl

Informujemy również, że pacjentki w ramach programu pilotażowego mają możliwość zgłaszania uwag pozytywnych oraz negatywnych dotyczących serwowanych posiłków bezpośrednio do dietetyka oraz do personelu medycznego oddziału, jak również w sposób anonimowy poprzez wypełnienie ankiety dostępnej u dietetyka.