Szpital Wojewódzki
im. dr. Ludwika Rydygiera
w Suwałkach

MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE I MIKROBIOLOGICZNE

ANALITYKA

Przygotowanie pacjenta do pobierania krwi do badań analitycznych:

• Przed pobraniem krwi do badań laboratoryjnych pacjent powinien być na czczo (minimum 8 do 10 godzin po przyjęciu ostatniego posiłku). Pić można wyłącznie wodę.
• Badania należy wykonać przed rozpoczęciem leczenia. Jeśli jest to niemożliwe, poranną dawkę leków pacjent powinien przyjąć po pobraniu krwi, ponieważ wiele środków farmakologicznych powoduje zmiany stężeń badanych składników.
• W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien zastosować dietę zalecaną przez lekarza zlecającego badanie. Szczególnie dotyczy to badań gospodarki tłuszczowej (*cholesterol, trójglicerydy*). Wieczorny posiłek powinien być lekkostrawny.
• Badania wymagające bezwzględnie pobierania krwi na czczo z uwagi na zmiany parametru oznaczanego po posiłku: glukoza, test obciążenia glukozą.
• Pacjent powinien być wypoczęty fizycznie i psychicznie. Należy unikać pobierania krwi po wysiłku fizycznym, pracy nocnej lub po alkoholu.
• Zaleca się pobieranie materiału do badania po wypoczynku nocnym, najlepiej w godzinach rannych: **7.00 – 10.00**
• W przypadku oznaczania poziomu hormonów - termin wykonania badania należy ustalić indywidualnie z kierującym na badania lekarzem.

Przygotowanie pacjenta do badania w kierunku dermatofitów:

• Na badanie najlepiej zgłosić się przed rozpoczęciem leczenia, bez makijażu oraz lakieru na paznokciach.
• Na zmienione chorobowo miejsce nie stosować maści sterydowych, innych maści, kremów oraz leków przeciwgrzybiczych w okresie 5 dni przed pobraniem materiału do badania oraz 1 miesiąc po zakończeniu leczenia.

Zatwierdzono dnia 16.10.2026 r.
Mgr Antonina Pudlis
Kierownik MLDiM

Szpital Wojewódzki
im. dr. Ludwika Rydygiera
w Suwałkach

MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE I MIKROBIOLOGICZNE

ANALITYKA

Pobieranie moczu do badania ogólnego:

• "mocz poranny" oddany bezpośrednio po wypoczynku nocnym z tzw. środkowego strumienia, w tym co najmniej po 4-godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu i po dokładnym umyciu narządów płciowych.
• Mocz pobiera się w ilości około 50-100 ml do jednorazowego, plastikowego pojemnika z zakrętką (można otrzymać w laboratorium).
• Przed pobraniem moczu należy unikać zwiększonego wysiłku fizycznego, powstrzymać się przynajmniej 1 dzień od stosunków płciowych.
• U kobiet nie pobierać moczu podczas krwawienia miesięcznego.
• U noworodków i małych dzieci mocz można pobierać za pomocą specjalnych woreczków.

Wykonanie dobowej zbiórki moczu – DZM:

• Podczas zbiórki mocz przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu; przygotować czyste naczynie o objętości 2-3 litrów.
• Zbiórkę moczu rozpocząć rano w dniu poprzedzającym badanie – mocz poranny oddać do toalety – od tej pory każdą porcję moczu zbierać do przygotowanego naczynia, łącznie z poranną porcją moczu z dnia następnego.
• Zebrany mocz dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość całej zbiórki moczu.
• Do laboratorium dostarczyć ok.100 ml moczu po przelaniu do jednorazowego, plastikowego pojemnika z zakrętką.
• Na pojemniku wpisać czas przeprowadzenia zbiórki moczu (np. 24 godz.), dokładną objętość zebranego moczu w mililitrach oraz imię i nazwisko pacjenta.

Pobieranie kału do badań:

• Kał do badania (grudkę wielkości orzecha laskowego) pobierać łopatką do plastikowego pojemnika z kilku różnych miejsc masy kałowej, przy płynnym stolcu pobrać ok. 5 ml (pojemnik z łopatką można otrzymać w laboratorium).
• Próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium lub przechowywać w lodówce do 24 godzin.

Zatwierdzono dnia 16.10.2026 r.
Mgr Antonina Pudlis
Kierownik MLDiM