

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 01.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 15g, warzynek ze szczyptką 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszona sznoka młosa wp. w sosie chrzanowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokol 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młakiem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 15, polędwica sopočka 50g, serok topiony 2 szt., sur. z ogórka i salny lodowy w sosie ziolowym 70g, pomidor 50g	en 2338,8 kcal B 88,2 g T 85,4 g W 336,5 g NKT 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, konserwa sardynki 30g, pszczołki 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młakiem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, polędwica sopočka 30g, twaróg ziolowy 50g, sur. z ogórka i salny lodowy w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal B 97,5 g T 82 g W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica sopočka 30g, lise sality, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 kcal B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 13g, jajo got. 1 szt., krakerska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 250ml gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z młakiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 13, polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i salny lodowy w sosie ziolowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, konserwa sardynki 30g, pszczołki 30g, ogórek 70g, lise sality (chleb b/s jajo 1 szt.)	Kalitor gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. z młakiem 2%, 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziolowy (cukry bez soli - lodowy w sosie ziolowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 95,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa sardynki 30g, pszczołki 30g, mus owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab młosa w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młakiem 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal B 97,5 g T 88,8 g W 289,5 g NKT 30,2 g Bt 30,9 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miks tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., sianko WP-50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., miks tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt., pomidor 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal B 108,4 g T 88,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 230ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zwyczajny 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, konserwa suwalska 50g, paszlet wp 50g, jablko 1 szt, ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g ser żółty 50g, Hse siany</p>	<p>Barszcz czernony ze śmietaną 300ml, kasza pszenna 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz z makiem 2% 200ml, chleb rzw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 13g, podewnica soppoka 50g, twaróg żółty 50g, sur z ogórka i sianki białej w sosie żółtym 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt</p>	<p>en 2211,9 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31 g sól 5,9 g cukry 36,9 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergennych: w jadalni w dn. Poniedziałek II</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - masywne kwasy tłuszczowe Bt - błonnik sól - sód cukry - cukry</p> <p>Mleko (beznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboz z mlekiem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyn, serrek topiony, twaróg żółty, jogurt owocowy, sos żółty - ogrodowy, paszlet wp. Zboza zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pszenna, kawa zbozowa wędliny, kiełbasa krakowska, paszlet wp., konserwa suwalska, blok mielony, sznka mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie koperkowym, kawa zbozowa, sos żółty- ogrodowy, suwalska</p> <p>Seler- barszcz czernony, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - żółty, suwalska. Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, podewnica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy - żółty, suwalska Gorczyca- konserwa suwalska, podewnica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp. Jaja- jajo got.</p>					

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 02.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g., melon 100g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 342,2 g NKt 31,6 g Bj 28,9g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKt 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści karczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser zółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKt 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 50g, masło (82%) 15g, szynka z pieści karczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKt 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
cukrzykowa	kawab/cukura 200, chleb razowy 100, mix tl. 10, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, tyrolska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKt 28,5 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	Chrupki kukurydziane 16g	Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKt 26,9 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, fiel z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, szałwiak gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKt 26,9 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p>przy niedokrwistości</p>	<p>Zacięta na mleku: 2% 250ml kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw: 90g, mix tl: 15g, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty</p>	<p>razowy: 80g, mix tl 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboz z makiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl: 15g, przysmak suwalski: 50g, twarożek ziolowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bt 27,9 g sol 5,6 g cukry 88,4 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergennych w JADŁOSPISIE w dn. Wtorek II</p> <p style="text-align: center;">en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bt - błonnik sol - sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z makiem, jogurt, twarożek z cebulką, twarożek ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wp, kawa z makiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżowa Seler wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Sól i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Gorczyca- wędliny: pieczeń ryżowa, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Jaja—stek, pulpet</p>					

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 03.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl: 5g, paszeta 50g, serdalek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, bułka ziemniaczana 250g, surówka z kiszoni: kapuśy 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl: 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dzem 1 szt., szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g bl 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl: 10g, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl: 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszeta 30g, polewka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyni 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barminka 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,3 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Plaki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyni 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszoni: kapuśy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
cukrzycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl: 10g, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzy: bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszoni: kapuśy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw: 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g
wątrobowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw: 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix. tl. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 4szt.</p>	<p>Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bi 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynka białka 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bi 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bi - białko sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w jadalniście w dn. Środa II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl., kawa z mlekkiem, budyni, ser biały półtusty, paszeta, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa Zboża zawierające gluten – pieczywo, kawa lnka z mlekkiem, herbata lnki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka białka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka białka Gorczyca – wędliny: paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka białka Jajo – jajo got. 1 szt., babka ziemniaczana,</p>						

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 04.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kebabas suwalski 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wędzłoka drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanym jabłkiem 100g, surówka z czernonogiej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twaróg z sypką i szczyptorem 70g, sypka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2543,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bt 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 10g, sercelek 1 szt, szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z zieloni 50g, sypka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbanički 25g, sercele homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, sypka z pierśi kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bt 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	Kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbanički 25g, sercele homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, sypka z pierśi kurczaka 50g, twaróg z zielonymi 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyc bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiodowatrzwy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg z zielonymi 70g, sypka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., sercelek 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg z zielonymi bez soli 50g, sypka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałek ryżowy 4szt, mix tl. 10g, twaróg z zielonymi 50g, schab gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, serdielek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got., 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sir. z kap pękniętej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekem 2%, 1 cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 13g, twarożek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, filet z kurczaka w sosie rosół z kurczaka</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bt 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bt - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wskaz składników alergicznych w jadospisie w dn. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł. masło 82%, kawa z mlekiem, serdielek, kiełbasa suwalska, twarożek ziołowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdielek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Seler- rosół, serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdielek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>						

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 05.07.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dieta ma wartość odżywczą i kaloryczną posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapsuły białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bj 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bj 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zrzozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło (82%), jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galeretka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, serek waniliowy 1 szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bj 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galeretka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapsuły białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bj 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapsuły białej 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bj 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zrzozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jai, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bj 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg z zieleni 70g, liść z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bj 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p>przy międokrwiistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl. gruszka 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl.10g, ser biał. 90g, ogórek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marmelada na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tl. 15g, twaróg z ziółami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>en 2446,3 kcal B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bj 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bj – białnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w nadtopisłe Płatki II</p> <p>Mleko (raznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze smietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, ser żółty Zboża zawierające glutien- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biskopki, kasza jęczmienna, biskopki Saler- zupa pomidorowa, hummus Jajka- jajko got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biskopki Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe</p>						

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 06.07.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, paszlet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekinijskiej z sosem winegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,2 g W 312,0g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix siałd		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuści pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jablko 1 szt, ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuści pekinijskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82%/ 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, set biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuści pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa suwałska 50g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, paszlet wp.50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwałska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, serek gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur: z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 23,1 g Bj 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur: z kapusty pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix. tl 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6 kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8 g NKT 27,1 g Bj 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bj - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jaldiosjaście, Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) - kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, kefir 1 szt., pasztet wp.

Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, mieszanka plynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler - zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne - wałki ryżowe, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca - konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka - jajko gotowane

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 07.07.2024 r.

Podzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polewka sopočka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półkiszki 50, polewka sopočka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polewka sopočka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serkek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polewka sopočka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serkek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tl. 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, ser biały półkiszki 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sar. z kiszanej kapuszy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półkiszki 50g, polewka sopočka 50g, dżem 1 szt., mas owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany; filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Sok owocowy 200ml</p>	<p>Zmiennozna bez smietany, 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Keifir 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., kisiel sałaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bj 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, kisiel sałaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 22,1 g Bj 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>	

Oznaczenia wskazników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bj - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) - makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serrek waniliowy
 Złota zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekkiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, smazony schabowy wp schab duszony w sosie, biskopki
 Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopocka
 Soja i produkty pochodne- wafile ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony
 Gotczyca- wędliny: krakowska, blok mielony
 Jajo- jajo, biskopki