

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kielbasa wieprzowa 150g w kapusie 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, przysmak suwałski 50g, szczypiotkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, polewka sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł. 10g, przysmak suwałski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 17,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
						en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrymonem 30g, polewka sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g twaróg ze szczypiotkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
cukrzycowa	Kawa zboż. bz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce białe schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt.; cukrzyce bez soli - filet kurczey gotowany 50g, pomidor 70g, nuciola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa,200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, nuciola 5g	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, ser biały z cytrymonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, ser, z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, filet kurczey gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	

					en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bi 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt mix 4115g, ser tł. 10g, jabko got. 1szt., sopocka 50g, jabko 1 szt., ogorek 70g	chleb razowy 80g, mix 4115g, ser 10g, jabko got. 1szt., papryka 50g	Bartszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 130 g, brokar na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, przysmak suwański 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	
en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – bionnik sól – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1 Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, bartszcz zabieliany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, twarożek ze szczypiorem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, bartszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekkiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwański, , kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym Selef- bartszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwicowa Jaja- jajo gotowane					

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, 15g, jajo gotowane 1 szt., herbata szklowa 50g, paszet wr. 50g, gruska 1 szt., nicoła 5g paszet wr. 50g, gruska 1 szt., nicoła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, para twarogowo-ciżarnowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż, na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, herbata szklowa 50g, paszet wr. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
						en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci do lat 3	Ryż, na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 30g, gruska 1 szt., nicoła 5g	Ciurpki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	
dzieci starsze	Ryż, na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., herbata szklowa 50g, paszet wr. 50g, gruska 1 szt., nicoła 5g	Ciurpki kukurydziane 10g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., herbata szklowa 50g, paszet wr. 50g, ogórek kiszony 50g, nicoła 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwałski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., herbata szklowa 50g, paszet wr. 50g, bułka gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryż, na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

					en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g b1 36,1 g s01 5,7 g cukry 92,7 g
przy niedokrwistościach	Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, ciuch z ryżu 90g, bułka pszenna 1 szt mix, tł 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp, 50g, jajo 1 szt, banan 1 szt., nuda 5g	ciuch razowy 60g, mix tł 10g, blok mielony 50g, ogórek 50g	Pomidorowy z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur z kap pólkiśkiej 150g, murekiewka gotowana na parze 150g, kromki owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, ciuch zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix, tł 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siałt	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe b1 – bionnik s01 – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. wtorek 1: Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten - pomidorowa z makaronem , pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Seler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa. Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydżane, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynceł z kurczaka					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, pasta twarogowa o smaku ze szynki 70g, kiełbasa krakowska parzona 50g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 357,0 g NKT 31,2 g Bt 20,9 g sol 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indycki w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, konserwa sowańska 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sol 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpet indycki 60g w sosie własnym, buraczek 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, szynka z piersi karczaska 30g, kiełbasa krakowska parzona 30g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,1 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sol 5,4 g cukry 92,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt, jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 200g, smaczony kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl 15g, szynka z piersi karczaska 50g, kiełbasa krakowska parzona 50g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g Bt 31,3 g sol 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, (cukrzycowa białol-pasta z karczaską got. 50g, ser biały 70g) pomidor 70g, liść salaty	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indycki w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bic 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa sowańska 50g, twaróg z ziołami 70g, cukrzycowa białol- jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bt 28,8 g sol 5,6 g cukry 55,2 g
węglowodowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indycki w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., konserwa sowańska 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix sałat 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sol 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	8zg na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, pasta z gotowanego karczaska 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniak 200g, gotowany pulpet indycki bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix tl 10g, jajo got 1 szt, twaróg ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 294,1 g NKT 25,5 g Bt 30,9 g sol 4,7 g cukry 94,1 g

					en 2419,6 kcal, B 56,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKT 29,3 g bi 29,5 g soli 5,8 g cukry 93,1 g
	przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, miks ti 15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, miks ti 10g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Karpieńk 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, miks ti 15g, konserwa suwalska 50g, twarzątek z zielemi 70g, melon 100g, mix salatek oliwki virgin 5g
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – białek soli – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych: w <u>ładności w dn. środa, 1</u> Mleko (łączenie z laktazą) – makaron na mleku, miks ti, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarzątek ziolowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyzy, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Selet- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Sopa i produkty pochodne – wale ryżowe, szynkowa, konserwa suwalska Gorczyca – szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Jajka – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane Ryby – pasta twarogowo-rybna					

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.06.2025

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa 100g, camembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i boczową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2333,9kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g bi 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bi 28,1 g sól 4,5 g cukry 104,4 g
						en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g bi 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopocka 30g, serek wiejski 1 szt,pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g bi 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1,1g,polędwica sopocka 50g,serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 200ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i boczową pierzynką 250g, gruszka 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tl.15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g bi 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
culrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt,cukrzykowa b/sól - scharb gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, Krakowska 20g	Zupa kopeńkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokiewnym 60g, surowka z kiszonych kapuśy 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.)pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g bi 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chłopski bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml			

						en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g bi 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, jabłko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt.,kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g bi 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w.jadłospisie. Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa, wiesjski, camembert, polędwica drobiowa

Soja- przysmak suwański, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

Seier- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Jajło—jajło gotowane

Soja- przysmak suwański, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, ser topiony 50g, ser żółty 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g,sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż.z młkiem 2%,i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż.z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galearka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopcy 15g, gruska 1 szt.	Hochland z cukrem 200ml, masło (82%)10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkąt Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 87,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galearka owocowa 200g, gruska 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g,sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopcy 30g	Kawa zboż.z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż.z młkiem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg ziołowy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,8 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., bułka z 2 jaji, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż.z młkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

						en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bi 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2%, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix salati 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kaliflor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbatna 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.	
przy niedokrwistościach	Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix salati 5 g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść salaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bi 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Półwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, serekwiśki 1 szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.50g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., krakerska 50 g, canembert 30g, sur. z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, serekwiśki 1 szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
						en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 30g, pasztecik 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, krakerska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) tl.15g, krakerska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, serekwiśki 1 szt., pasztecik 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz. bś, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g)	sok wiśniowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa żółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel błc 200ml	Keifr 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., serekwiśki mielony 1 szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., krakerska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl10g, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka mięsna indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4 szt., mix tl.10g, filet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

					en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g Bt 28,1 g sół 5,6 g cukry 100,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zwykły90g mix tl.15g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl. jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g., mix tl.10g, ser biały 50g, liść sałaty	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sół – sół cukry - cukry					
<u>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1</u> Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tk., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serrek Hochland, camembert, pasztet Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajka Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet wp. Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztet wp. Jajło i prod. pochodne – jajło					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.06.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tł.15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser zółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bł 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, twaróg z śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1szt, liść sałaty	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczący gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kaliafor z pary 120g, kisiel 200ml			Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tł.10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt, liść sałaty	waflle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kaliafor gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopiy 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw.60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bł 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt, liść sałaty	waflle ryżowe 2 szt.,pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopiy 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bł 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kaliafor gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż.z bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bł 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, t twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1szt, liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1szt, kaliafor gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bł 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

						en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kaliafor gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbatna 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, schab wp.50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tł.5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g - sur. z kapuśty pokrojonej 150g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł.15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g

Uznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1.:

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, sopočka, schabowy wp, filet w sosie, biszkopty

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, sopočka

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynkowa, sopočka

Gorczyca- szynkowa, sopočka

Jajło—jajło gotowane, biszkopty, schabowy wp.