

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:10g, ser biały z cytrynami 1 szt., polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wtopzona 150g, w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 15g, twaróg ze szczyptą soli i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g b1 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:10g, ser biały z cytrynami 1 szt., polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 10g, przysmak suwański 50g, serek wiśnięty 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g b1 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%tł:10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynami 30g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g b1 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 15g, twaróg ze szczyptą soli i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g b1 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl: 10g, polędwica sopocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyca b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tl:10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., cukrzyca bez soli - filet kurczec gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g b1 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynami 1 szt., polędwica sopocka 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g b1 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl:10g, ser biały z cytrynami 1 szt., cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur- z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl:10g, filet kurczec gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g b1 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka psz. 1szt, mix tl 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszemna 1szt, mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560, 1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bl 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p style="text-align: center;">Wskaz składników alergennych: w Jeddospisie w dn. Poniedziałek 1</p> <p style="text-align: center;">en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bl – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Mleko (ięcznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogekże szczyptorem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kiebasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – waffle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jajła- jajko gotowane</p>						

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Riz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wyp. 50g, gruszka 1 szt., truskia 5g		Pomidory z makaronem 300ml, smazony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurażną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-chezirowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g Bt 28,1 g sol 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Riz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wyp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g		Pomidory z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g Bt 34,1 g sol 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Riz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% 10g, jajo 1 szt, schar. schar. gotowany 50g, gruszka 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidory z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jablkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g Bt 16,7 g sol 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Riz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wyp. 50g, gruszka 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidory z makaronem 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jablkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal. B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKt 33,5 g Bt 40,7 g sol 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wyp. 50g, ogórek kiszony 50g, truskia 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidory z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal. B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,3 g Bt 34,8 g sol 5,5 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Riz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wyp. 50g, bułka gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g		Pomidory z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, mielona 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2281,2 kcal. B 103,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKt 29,5 g Bt 34,1 g sol 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g	Wale ryżowe 2szt	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g Bt 34,1 g sol 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedobrych wstążkach</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1 sztuka, tł. 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp., 50g, 1990 i szt., banan 1 szt., mroż. 5g</p>	<p>chleb mrozowy 60g, miks 10g, bisk. miodowy 50g, opornik 50g</p>	<p>Pomidorowa z makrelem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowana, filet karczocy 60g, w sosie koperkowym, sur. z karp. pekniński 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z miodem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., miks: tł. 15g, ser biały 70g, serbia konserwowa 50g, opornik 70g, miks salski</p>	<p>en 2489, 7 kcal. B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g Bt 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w jądłosnisie w dn. wtorek 1: Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa, miks tł., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makrelem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka, kasza, kasza jęczmienna Seier- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynka z kurczaka</p>					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix H 15g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 160g, smazony kofeł mielony w p. 90g, sur 2 białej kapusty z mniszkiem 1 porcja, sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix H 15g, pasta twarogowa 50g, sosie ziołowym 70g, ketchup karkasowa patrzona 50g, melon 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 567,0 g NKt 31,2 g Ht 20,9 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2%, 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix H 10g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek indywy w sosie własnym 60g, buczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix H 10g, kaszanka sarniska 50g, twarozek z ziołami 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Ht 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa 200ml, miesz 82% 10g, miła pszenna 1szt., sernikowa 50g, ser Hechland 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	Herbata 25g, mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany pulpek indywy 60g, w sosie własnym, buczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, sernik z piersi karczaska 50g, ketchup karkasowa patrzona 50g, melon 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 188,7 g NKt 14,1 g Ht 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, sernikowa 50g, ser Hechland 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	Herbata 25g, mus owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 200g, smazony kofeł mielony w p. 90g, sur 2 białej kapusty z mniszkiem 1 porcja w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 1 15g, sernik z piersi karczaska 50g, ketchup karkasowa patrzona 50g, melon 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 369,1 g NKt 31,2 g Ht 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
ciężka	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix H 10g, sernikowa 50g, ser biały 70g, (cukrzyca) białki-pasta z karczaska got. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, H&E sialny	kałafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek indywy w sosie własnym 60g, sur 2 białej kapusty z mniszkiem 1 porcja w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboz. bcz 200ml, chleb razowy 100g, mix H 10g, kaszanka sarniska 50g, twarozek z ziołami 70g, ciężka białki- jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 284,1 g NKt 28,4 g Ht 29,8 g sól 5,6 g cukry 92,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek indywy w sosie własnym 60g, buczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, kaszanka sarniska 50g, twarozek z ziołami 70g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKt 28 g Ht 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Riz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix H 10g, ser biały polifalny 50g, pasta z gotowanego karczaska 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indywy 60g, sur 60g, buczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix H 10g, jajo got. 1 szt, twarozek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, melon 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKt 25,5 g Ht 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, miska poszema 1szt, mix tl 13g, szynka 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jajko 1 szt.</p>	<p>chleb mrozowy 80g, mix tl 10g, kiebasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany pulpet indycki w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszczana 1szt, mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, twaróg z rodzian 70g, miod 100g, mix mała z oliwą virgin 5g</p>	<p>en 2419,6 kcal, B 98,2 g T 78,9 g W 283,4 g NKT 29,3 g Bt 59,8 g sól 6,6 g cukry 93,1 g</p>
<p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bt - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;">Wskaz składowe alergeny: w jadospisie w dn. 30.04.1</p> <p>Złota zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indycki, kawa zbozowa, kawa zbozowa z mleklem szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska, kasza pszczak</p> <p>Seler- zupy obiadowe: krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska</p> <p>Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, szynkowa, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska</p> <p>Gończyca - szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwalska</p> <p>Jaja - herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane</p> <p>Ryby- patka twarogowo-rybna</p>					

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.02.2025

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłka
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 50g, pomarańcza 100g, liść salaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polewka drożdżowa 50g, pasta butterczano-ivarogowy 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g Bt 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiśjski 1 szt, pomarańcza 100g, liść salaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, polewka drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polewka sopocka 30g, serek wijski 1 szt, pomarańcza 100g, liść salaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, sernik z piersi karczaka 30g, polewka drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, polewka sopocka 50g, serek wijski 1 szt, pomarańcza 100g, liść salaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, sernik z piersi karczaka 50g, polewka drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cultryzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść salaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie broslowym 60g, surowka z kiszony kapuśy 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzykowa b/soli - jajko gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 21,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuż 100g, liść salaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polewka drożdżowa mielony 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szotkova 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i hercowa pierzgną 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w jadłospisie Czwartek 1

Mleko (szczególnie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten - kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica sopočka, chlopska, fasoliowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler - zupa fasoliowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorzyczka - zupa fasoliowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajło – jajło gotowane

Soja - przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 37,1 g NKT 34 g bl 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałata 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 57,2 g NKT 27,5 g bl 30,1 g sól 4,8 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%/) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałata 5 g	Galerka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%/) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkat Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g bl 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałata 5 g	Galerka owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g bl 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałata 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg żółtawy 70g, sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 57,3 g NKT 27,5 g bl 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jai, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałata 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 57,2 g NKT 26,5 g bl 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix t. 10g, jajko gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix t. 10g, masło orzechowe 50g, schar gotowany 50g, liść salaty, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 56,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bj 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, jajko gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t. 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, twaróg zielony 70g, dżem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść salaty</p>	<p>en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 67,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bj 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>
<p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - błonnik sól - sól cukry - cukry</p>						
<p><u>Wykaz składników alergicznych: wjadłospisie w dn. piątek 1</u> Mleko (fakcznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiorowa, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twaróg zielony, ser żółty Zboża zawierające gluten- szczawiorowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony/dorsz na parze w sosie, biskopki, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa Seler- zupa kalafiorowa, szczawiorowa, szynkowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, deser sojowy Jajko – jajko got., biskopki, pasta jajeczna, dorsz w jajku Ryby/dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tunczykiem</p>						

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser: twarog 50g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa z oliwą 150g, kasiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jabłko 1 szt., krakerska 50 g, cynamon 30g, ser z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser: twarog 1 szt., paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kasiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27,5 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, podłóżka drożdżowa 50g, paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, miodem 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa z oliwą 60g, kasiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakerska 50g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., podłóżka drożdżowa 50g, paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, miodem 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa z oliwą 150g, kasiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 11,15g, krakerska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
ciężcywowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser: twarog 1 szt., paszeta 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukier b/s, jajo got. 1 szt., scharb gotowany 50g)	sok wliczony w inny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa z oliwą 120g, ogórek kiszony 120g, kasiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, liść salaty	en 2138,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
węglowodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser: twarog 1 szt., paszeta 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kasiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbatka 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo got. 1 szt., scharb gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka mnisza indyjska 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kasiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, filet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

przy niedoborach witamin	Placki owiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb żyty 50g, miks 1l 13g, bułka pszenna 1szt., sernikowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, miks 1l 10g, ser biały 50g, 18c salsy	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane i do z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kasza 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb żyty 50g, bułka pszenna 1 szt., miks 1l 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, pomarańcza 100g	<p>całk. 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g B1 28,1 g B2 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1</p> <p style="text-align: center;">Mleko (łącznie z laktozą) – placki owiane na mleku, miks 1l, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztecik Zboża zawierające gluten- placki owiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdielek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajska Sejler- rosół z makaronem, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik wp. Gorczyca- serdielek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp. Jajko i prod. pochodne – jajko</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe B1 – tiamin B2 – sód cukry - cukry</p>					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.02.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dzem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKt 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowem 70g, sopočka 30g, jabłko 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczycy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekinijskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKt 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%/) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbiożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowem 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	waflę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%/) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKt 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowem 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	waflę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekinijskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlektem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKt 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbiożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKt 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw. 90g, t twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKt 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1szt., liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, katalfor gotowany 120g, ogorek w sosie zielonym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab wp. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 230ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jabłko 1szt., liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapsuły pekrińskiej 150g, katalfor z pary 150g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 5g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>	
<p>OZNACZENIA WSKAZNIKÓW ODŻYWCZYCH: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w Jaldospisie w dn. Niedziela 1: Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa, szynkowa drobiowa, soppocka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppocka Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa, soppocka Gorczyca- szynkowa, soppocka Jajo—jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.</p>						