

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 03.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%,250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.13g, twarożek ze szparzakiem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, duszona szklka mięsa wpr w sosie chrzanowym 50g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokol 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka50g, serce topiony 2 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 50g	en 2398,8 Kcal B 88,2 g T 86,4 g W 336,5 g NKT 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, konserwa szałwiśka 50g, pszczeł wpr. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany szałib w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,9 Kcal, B 97,5 g T 82,9 W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 6,8 g cukry 96,1 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.30), konserwa szałwiśka mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany szałib mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2337,8 Kcal, B 97,9 T 75,4 g W 332,9 g NKT 27,9 g Bt 28,8 g sól 5,3 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, misło (82%)10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany szałib w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydżane 16g, sok owocowy 1 szt.	Hertma z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, liść sałaty, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 Kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
wzrostowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.10g, konserwa szałwiśka mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160 g, gotowany szałib mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2537,8 Kcal, B 98,8 g T 76,8 g W 339,9 g NKT 28,3 g Bt 29,4 g sól 5,4 g cukry 98,1 g
niśkosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt,mix tl.10g, jajo gotowane 1 szt, szałib gotowany 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały polhasty 70g, gotowany kaurczak 1 szt, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2187,8 Kcal, B 97,4 g T 74,6 g W 334,2 g NKT 26,6 g Bt 30,1 g sól 4,5 g cukry 93,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.50g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo got. 1 szt., krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany szałib w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydżane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dzem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 Kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa szałwiśka 50g, pszczeł wpr.50g, ogórek 70g, liść sałaty (cukrz bia jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany szałib w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twarożek ziołowy, (cukrzy bez soli - lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 Kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 96,1 g

						en 2400 Kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bj 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, konserwa suwalska 50g, pasztet wp 50g, mas owocowy 1 szt, jablko gotowane 1 szt.	Barzecz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., polewica sopočka 50g, twarożek żółtawy 50g, dżem 1 szt, miód 1 szt, pomidor 70g			
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw 60g, jajo 1 szt, kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mas owocowy 1 szt.	Barzecz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml, chrupki kukurydziane 16g	Kawa zboż, 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., polewica sopočka 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, dżem 1 szt, miód 1 szt.		en 1265,5 Kcal, B 61,4 g T 48 g W 185,5 g NKT 12,9 g Bj 13,4 g sól 2,9 g cukry 53,2
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt, schab wp 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g, mas owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barzecz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbatna 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały polihusy 70g, gotowany kurczak 1 szt, pomidor 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 Kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy nieodkwasnościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa ciutem 200ml, chleb zwykły90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, pasztet wp 50g, jablko 1 szt, ogórek 70g	dżem rozowy 80g, mix tl 10g ser żółty 50g, lise sałaty	Barzecz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza, pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, polewica sopočka 50g, twaroż żółtawy 50g, sur z ogórka i sałaty lodowej w sosie żółtym 70g, dżem 1 szt, miód 1 szt.	en 2211,8 Kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,5 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 96,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bj – białnik

sól – sól

cukry - cukry

sól – sól

Wykaz składników alergicznych: w jadalniście w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż, z mlekiem, ser biały, ser żółty, barzecz ze śmietana, budyni, serek topiony, twarożek żółtawy, jogurt owocowy, sos żółtawy - ogrodowy, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, blok mielony, sos chrzanowy, schab w sosie koperkowym, kawa zbożowa, sos żółtawy- ogrodowy, suwalska

Seler- barzecz czerwony, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, pasztet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - żółtawy, suwalska,

Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, polewica sopočka, blok mielony, sos ogrodowy - żółtawy, suwalska

Gorczyca- konserwa suwalska, polewica sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, pasztet wp.

Jaja- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 04.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Półwieczerek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulą 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g bł 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, mix tł. 10g, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g bł 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
papkowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw. 90g. mix tł. 10g, pieczeń ryżowa mielona 50g, szynka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw 90g), przysmak suwalski - mielony 50g	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g bł 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło (82%)10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g,masło (82%)10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g bł 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
wrzodowa	Jak papkowata	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.10g, przysmak suwalski mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2399,6 kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g bł 27,6 g sól 5,4 g cukry 88,4 g
niskosodowa	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, twaróg żółty 70 g, scharb gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2026,6 kcal, B 88,3 g T 66,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g bł 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści kurczaka 50g,szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,6 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g bł 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

cukrzykowa	kawa/cukru200,chlób razowy100 mix tl 1,0, pieczeń ryżniska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chlób razowy30g, tyroliska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml,ziemiaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g,sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chlób razowy 100g, mix tl,10g, przysmak suwałski 50g, twarózek ziółowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g bł 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątróbowa	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń rżmiska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g	Kawa zboż z młkiem 200ml, chlób zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, twarózek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt		en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g bł 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
dzieci bezmleczna	Zaciekta na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbozowa200ml, bułka pszenna 1szt., chlób zw.60g, szynka z piersi kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 1g + deser sojowy 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemiaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, jabłko 1 szt.	Kawa zboż 200ml, chlób zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruska 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g bł 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chlób bezglutenowy 90g., mix tl, 10g, fillet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 1g	Ziemiaczana 300ml,ziemiaki 200g, pulpet indyzy bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, twarózek ziółowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g bł 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
przy niedokrwistości	Zaciekta na mleku 2% 250ml,kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chlób zw.90g, mix tl, 15g, pieczeń rżmiska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix tl 10g, tyroliska 60 g	Krupnik 200, ziemiaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chlób zw.90g, bułka pszenna 1szt.,mix tl 15g, przysmak suwałski 50g, twarózek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bł 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól –sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II.

Mleko (łącznie z laktazą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z młkiem, jogurt, twarózek ziółowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy

Zboża zawierające gluten: zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, w. kawa z młkiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwałski, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżniska

Seler- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżniska, przysmak suwałski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżniska, przysmak suwałski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy

Gorczyca- wędliny: pieczeń ryżniska, szynka konserwowa, przysmak suwałski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy

Jaja—stek, pulpet

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 05.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywczą i kaloryczna posiłku
ogólna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.15g, paszlet 50g, serdielek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, bakła ziemniaczana 250g, surowka z kiszzonej kapusty 150g, sur. z mactewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 1szt, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g bł 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.10g, paszlet 50g, polewka drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bł 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), paszlet 50g, polewka drobiowa mielona 50g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bł 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewka drobiowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyn 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbatna z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1szt masło (82%)10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barmnika 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bł 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
wizytowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.10g, paszlet 50g, polewka drobiowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan1 szt, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2345,3 kcal, B 105,4 g T 75,2 g W 319,9 g NKT 29,2 g bł 26,4 g sól 5,3 g cukry 107,8 g
miskosodowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajo gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2065,3 kcal, B 104,3 g T 67,1 g W 295,7 g NKT 26,1 g bł 26,3 g sól 4,9 g cukry 95,5 g
dzieci starsze	Plaki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. masło (82%)15g, paszlet 50g, polewka drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyn 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. masło (82%)15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bł 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g

cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl 10g, pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, ogórek 70g, cukrzy,c bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g Bt 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbozowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g Bt 26 g sól 5 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, krakowska 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Chrupki kukurydżane 16g, mus owocowy 1 szt.	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszonej kapusty 120g, sur. z marchewki 120g, dzieci banan 1 szt., kompot owocowy200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., jajko got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1257,5 kcal, B 61,1 g T 40,3 g W 179,5 g NKT 11,4 g Bt 15,1 g sól 3,3 g cukry 53,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g mix tl 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt., liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Waflę ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszonej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g Bt 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt,mix tl 15g, pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajko gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g Bt 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, pasztet, krakowska, seradelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z makiem, herbatniki, kawa zbozowa,makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, seradelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Soja i produkty pochodne –waflę ryżowe, pasztet, krakowska, seradelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska, seradelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Jajko—jajko got.1 szt., babka ziemniaczana,

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kiełbasa suwalska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany waródek drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2554,7 kcal, B 102,2 g T 83,8 g W 332,4 g NKT 30,6 g bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdelek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarózek ziołowy 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g bł 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%)10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, twarózek z ziołami 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, serdelek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wiśniowatrzwy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynka z pierś kurczaka mielona 50g, twarózek ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajo i sznka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarózek ziołowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKT 24,2 g bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, twarózek ziołowy 70g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2537,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyc bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiolowatrzyny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, sur. z kiszzonego ogorka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g,twarożek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1 szt.,szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalflor na parze 120g, mms owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., twarożek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,5 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, owocowy 1 szt., kalflor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, deser sojowy 1 szt.	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKT 12,2 g bł 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbatna 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalflor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbatna 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tl 10g, twarożek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalflor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, twarożek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – białnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w Jadłospisie w dn. Czwartek 11

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarożek ziołowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany

Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, wałdołka duszona, kawa zbożowa z mlekem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, białk mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie,rosół z makaronem, szynkowa, szynka

z pierśi kurczaka, biszkopty

Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa

Jajka - jajo gotowane 1 szt., biszkopty

Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 07.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna porcji
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziółami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z uńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
papkováta	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, paśa z jaja z masłem 50g, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%) jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galetełka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	- en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
wzrōdowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b!m300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twaróg z ziółami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z uńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2266,9 kcal, B 99,6 g T 73,5 g W 307,1 g NKT 26,2 g bł 29,4 g sól 5,3 g cukry 100,2 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziółami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2156,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 299,7,1 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5 g cukry 96,6 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galetełka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g

cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapusty białej 120g, sur z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twarozek z ziołami 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g bł 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, białko z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarozek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g bł 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,0 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml, jablko 1 szt.	Pomidorowa bez snie 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g	Kawa zboż 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1298,5 kcal, B 64,3 g T 49,1 g W 192 g NKT 13,1 g bł 16 g sól 4,2 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbat 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł.10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, , marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 25zt., mus owocowy 1 szt.	Herbat 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, twarozek z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tł 15g, twarozek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g bł 30,5 g sól 5,0 g cukry 102,1 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry – cukry
- Wykaz składników alergicznych w Jodospisie Piatek II**

Mleko (zacznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, ser żółty

Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty

Seler- zupa pomidorowa, hummus

Jajka- jajo got.,dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty

Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, seras sojowy, hummus

Gorczyca- sur- z białej kapusty, hummus

Sesam- hummus

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 08.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, pasztet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusiśnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż.z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśt. pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g,kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl.10g, chleb zw.90g, pasztet wp.50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 200ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, pasztet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt.,ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 10g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 1szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl.10g, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., pasztet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 10g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż.z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuśty pekińskiej 120g, miz warzyw na parze 120g,kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g,jajko got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusiśnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśty pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż.z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g., szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusińiak 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, konserwa suwańska 50g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztet wp.50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka z p.kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g bł 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczęce gotowane 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł.10g, jajko got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g,kisiel 200ml		Kawa zboż.z.mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix. tł 15g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych: w Jajłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanika pyłnina, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztet wp, szynka konserwowa,szynkowa, konserwa suwańska, szynka z pierś kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seier- zupa chłopska , kapusińiak , konserwa suwańska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, konserwa suwańska, pastet wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca- konserwa suwańska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierś kurczaka

Jajła- jajło gotowane

Orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 09.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, półkędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkusty 50, półkędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papkwata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkusty 50g, dżem 1 szt., półkędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g., liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g bł 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw. 60 ,kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, półkędwica sopocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt.	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serkek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wirzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. sopocka mielona 50g, ser biały półkusty 50g, dżem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2503 kcal, B 113,1 g T 73,5 g W 352 g NKT 28,2 g bł 31,5 g sól 5,1 g cukry 98,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkusty 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2263 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,63 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, półkędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serkek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

cukrzycowa	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, polędwica sopocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszoną kapustą 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzec bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, ser biały półtłusty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt, mas owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, polędwica sopocka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt., dzem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, chrupku kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobowa, kawa zboż. 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g bł 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Keifr. 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł.10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6,3 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tł.15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tł. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Niedziela II

Mleko (tęcznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., maso 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, keifr, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, smażony schabowy wp schab duszony w sosie, biszkipoty

Sefer- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopocka

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mięsny

Jajo-jajo, biszkipoty

Sesam- hummus