

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 18.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa z chlebem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarządek ze szcyporkiem 70g, kiełbasa katowska 50g, kisielny ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszenna 160g, duszona z młodym ziemniakiem 50g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 200ml		Kawa zbożowa z miodem 2%, ciastem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, polędwica soppochka 50g, sercok topiony 2 szt., sur. z ogórka i salaty lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 50g	en 2338,8 kcal B 882,9 T 96,4 g W 336,5 g NK/T 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa z chlebem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, papryka wp. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z miodem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica soppochka 50g, twarządek ziołowy 50g, sur. z ogórka i salaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82,9 W 341,9 g NK/T 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa z chlebem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło (82%/10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa katowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pszenna 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 200ml	Chrupki kukurudziane 10g, sok owocowy 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, polędwica soppochka 30g, liść saliny, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NK/T 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa z chlebem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo got. 1 szt., kiełbasa katowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszenna 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurudziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zbożowa z miodem 2% i ciastem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica soppochka 50g, sur. z ogórka i salaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NK/T 26,2 g Bt 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
cukrzykowa	Kawa z chlebem bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa sardynki 50g, papryka wp. 50g, ogórek 70g, liść saliny (cukrz. b/s jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zbożowa z miodem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica soppochka 50g, miodem 50g, twarządek ziołowy 50g, sur. z ogórka i salaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NK/T 30,2 g Bt 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa z chlebem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa sardynki 50g, papryka wp. 50g, mus owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z miodem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica soppochka 50g, miodem 50g, twarządek ziołowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NK/T 30,2 g Bt 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajko gotowane 1 szt., schab vp-50g, jablko 1 szt., ogórek 70g, mas owocowy 1 szt.</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbatna 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 289,5 g NKt 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa ciekra 200ml, chleb zwysk90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, paszet vp-50g, jablko 1 szt, ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g ser żółty 50g, liść sałaty</p>	<p>Barszcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, półtłusty sopočka 50g, twaróg żółty 50g, sur. z ogórka i sałaty 100g w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.</p>	<p>en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKt 32,6 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 95,9 g</p>
<p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKt - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych: w JADOSPISIE w dn. Poniedziałek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło młk, masło 82%, kawa zboż z młkiem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyn, serek topiony, twarozek ziołowy, jogurt owocowy, sos ziołowy - ogrodowy, paszet vp, Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak , pieczywo, kawa zbozowa, kawa zbozowa wędliny, kiełbasa krakowskupaszet vp., konserwa suwalska, blok mielony, szncla mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie koperkowym, kawa zbozowa, sos ziołowy- ogrodowy, suwalska</p> <p>Seler- barszcz czerwony, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, paszet vp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska, Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, konserwa suwalska, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska Garczyca- konserwa suwalska, półtłusty sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszet vp, Jajko- jajko got.</p>						

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 19.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, twarogzek z cebulą 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
lekkostrawna	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb ow. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liśc sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twarogzek żółtawy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 186,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zaciekta na mleku 200ml, szynka z pierś kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liśc sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2365,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
dzieci starsze	Zaciekta na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb ow. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liśc sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
culkrycowna	kawa/cukrzy 200, chleb razowy 100 mix tl. 10, pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, liśc sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, twrośka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzaniem 120g, sur. z kiszzonego ogorka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, twarogzek żółtawy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobową	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, liśc sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, twarogzek żółtawy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liśc sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbatka 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl. 10g, twarogzek żółtawy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p>przy niedokrwistości</p>	<p>Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix tl. 15g, pieczeń ryńska 50g, szynka konserwowa 50g, miodn. 100g, liść salny</p>	<p>razowy 80g, mix tl. 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, twarożek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g</p>
<p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe bj - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;"><u>Wkaza składników alergicznych w jadłospisie w dn. Wtorek II.</u></p> <p>Mleko (jęcie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek z cebulką, twarożek zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten – zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wp, kawa z mlekiem, wędliny: szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryńska Mielko (jęcie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek z cebulką, twarożek zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Selar – wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Wartości odżywcze – warte ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Gorczyca- wędliny: pieczeń ryńska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Jaja – stek, pulpet</p>					

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 20.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dotarcia wartości odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 230ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl: 15g, paszlet 50g, serdielek 1 szt., odtł ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, mandarynka 1 szt.		Zupa z soczewicy 300ml, bakka ziemniaczana 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekkiem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl: 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dzem 1 szt., szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2467,1 kcal. B 93,9 g T 97,8 g W 368,1 g NKT 35,8 g bl 27 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl: 10g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 30g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl: 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal. B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewica drożdżowa 30g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	budyn 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barmnika 30g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal. B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	budyn 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal. B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
cultrycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyca bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, scharb w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal. B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątróbowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw: 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal. B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29,9 g bl 26,2 g sól 5 g cukry 96,5 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść salaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt.	Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszonej kapusty 120g, sur. z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal. B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztec 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	chleb ryżowy 80g, mix tł. 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynka bartenka 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal. B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Odznaczania wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w. jadalnośc. w dn. środa II

Mleko (kasznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, pasztec, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, poledwica drobiowa
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatriki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie wraśny, pasztec, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka bartenka, zupa z soczewicy
 Seler- zupa ryżowa, pasztec, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka bartenka, zupa z soczewicy
 Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztec, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka bartenka
 Gorczyca- wędliny: pasztec, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka bartenka
 Jajo –jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 21.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kawa mątna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 15g, klebasa suwałska 1 szt, sernikowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątróbka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekem 2%, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:15g, twarógzek z cebulą i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2549,3 Kcal, B 101,3 g T 82,0 g W 334,7 g NKT 30,6 g Bt 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza mątna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl 10g, serdelek 1 szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwką 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszena 1szt., mix tl: 10g, twarozek z ziolami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2407,3 Kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza mątna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%)10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalfior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatnik 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszena 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarozek z ziolami 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1360,5 Kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bt 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	Kasza mątna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g.	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwką 150g, kalfior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatnik 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekem 2%, chleb zw: 90g, bułka pszena 1szt., mix tl:15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarozek ziolowy 70g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2557,3 Kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
culkryzowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl: 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzycki bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiśniowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl: 10g, twarozek ziolowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 Kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza mątna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszena 1szt., serdelek 1szt, sernikowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalfior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszena 1szt., twarozek ziolowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2403,3 Kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl: 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwką 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt, mix tl: 10g, twarozek ziolowy 50g, seler gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2150,6 Kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszanna 1 szt. mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekalskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z młkiem 2% cukrem 200ml, chleb aw. 90g, bułka pszanna 1szt. mix tl. 15g, twarożek żółty 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść salaty</p>	<p>en 26117,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bt 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasyczone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych w JADOSPISIE w dn. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z makiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarożek żółty, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, wafle, bułka pszanna, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Seler - rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 22.11.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuszy biały 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały pokruszy 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, jajko gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczkiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 10g, jajko gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocową 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jablko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocową 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuszy biały 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapuszy biały 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczkiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bł 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, biatka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczkiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bł 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajko gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Waflle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twarógzek z ziołami 70g, filer z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 230ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser bialy 50g, ogarek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jeczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1 szt mix tl. 15g, twarozek z ziolami 70g, miód 1 szt., liść salaty, satełka ryzowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bt 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w Jadlospisie Piątek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbozowa z makiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, ser żółty Zboża zawierające gluten– pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbozowa z makiem, biszkopty, kasza jeczmienna, biszkopty Selier- zupa pomidorowa, hummus Jajka- jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, satełka ryzowa z tuńczykiem Soja i produkty pochodne- wafle ryzowe</p>						

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, paszlet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórką kiszonogą 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśni pękińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 31,2g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśni pękińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 31,78g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6kcal, B 66,5g T 48,1 g W 19,9g g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.50g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt	Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśni pękińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 32,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuśni pękińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, konserwa suwałska 50g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 28,4 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, paszlet wp.50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 30,6 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczęce gotowane 90g, sur. z kapuśki pekinijskiej 120g, mix warzyw na patrze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bj 26,2 g sol 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tl.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśki pekinijskiej 150g, mix warzyw na patrze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bj 26,4 g sol 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bj - białnik

sol - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w JADOSPISIE SOBOTA II

Mleko (facznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, ser biały półtusty, kefir 1 szt., paszlet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka pylna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z makiem, paszlet wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, paszlet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwalska, paszlet wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorzyczka- konserwa suwalska, paszlet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka- jajko gotowane

Orzechy - masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 24.11.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony schab w p. w sosie własnym 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkiszki 50, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serrek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serrek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
culkrycowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polędwica sopočka 50g, ser biały półkiszki 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sól wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, cukrzy bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, ser biały półkiszki 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Sok owocowy 200ml</p>	<p>Zmielczona 300ml, ziemniki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kefir 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bj 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tl. 15g, ser żółty 50g, podławca sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g., mix tl. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl. 15g., ser biały 50g, szynkowa 50g, liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bj 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>	

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bj - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w Jaldospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, smażony schabowy wp. schab duszony w sosie, biskopiy

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekiem, herbata, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, smażony schabowy wp. schab duszony w sosie, biskopiy

Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopocka

Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Garczyca- wędliny: krakowska, blok mielony

Jajko-jajko, biskopiy