

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 20.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barzecz czarny 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kasza z mlekiem 2%, ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2486,8 kcal, B 86,5 g T 93,5 g W 331,5 g NKT 32,7 g Bt 41,2 g sól 5,8 g cukry 99,2 g
lekkostrawna	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barzecz czarny 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kasza z mlekiem 2%, ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2383,5 kcal, B 99,4 g T 94 g W 331,5 g NKT 28,7 g Bt 34,6 g sól 3,8 g cukry 103,5 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw 90), kasza, sernik 50g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barzecz czarny 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g), polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2383,5 kcal, B 100,3 g T 66,5 g W 330,3 g NKT 23,6 g Bt 29,7 g sól 4,6 g cukry 98,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmieńna na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Bruch 150 ml gruska 1 szt.	Barzecz czarny ze śmietaną 200ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 150 ml sól, miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Herbata z ciekłem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 50g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,8 g T 20,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 87,9 g
wrzurowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Bruch 150 ml gruska 1 szt.	Barzecz czarny bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml sól, miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Jak lekkostrawna, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2492,7 kcal, B 109,7 g T 66,6 g W 325,5 g NKT 22,6 g Bt 24,9 g sól 4,5 g cukry 120,5 g
niskosodowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Jak lekkostrawna bez soli		Kasza z mlekiem 2%, ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2149,5 kcal, B 105 g T 55,3 g W 298,7 g NKT 22,6 g Bt 25,9 g sól 3,7 g cukry 99,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Bruch 250ml gruska 1 szt.	Barzecz czarny 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g sól, miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Kasza z mlekiem 2%, ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 23,8 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
culkizyjowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt., miks tl 1,5g, twaróg ze smarkami 70g, kiełbasa kabanoska 50g, kisielny ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Kisielny ogórek 100g	Barzecz czarny bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kasza z mlekiem 2%, ciekłem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 1,5g, polędwica 50g, serek w sosie koperkowym 50g, sur. z ogórka i salki lodowej w sosie ziołowym 70g, ziemniak 1 szt., miod 1 szt.	en 2114,2 kcal, B 94,4 g T 67,2 g W 292,7 g NKT 15,9 g Bt 43 g sól 4 g cukry 37,6 g

Wątrobowa	Kawa jezuiterna na mleku 2% 250ml, kawa zbirowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 50g, konserwa sowaśka 50g, pieczak 160g, masło 25g, jabłko 1 szt., miód owocowy 1 szt.	Biszczek ciemny bez śmietany 300ml, kawa, pieczak 160g, gotowany serek maślany w sosie koperkowym 60g, musliowa 120g, brońki gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa z miodem 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., polewica sopośka 50g, mielony 50g, twaróg ziołowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., penicil 70g	en 2299,5 kcal, B 94,6 g T 72,9 g W 319,9 g W 100,2 g NKT 20,1 g Bt 25,4 g sól 3,5 g cukry 90,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa jezuiterna na mleku ośmim 350 ml, kawa zbirowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 50g, jajo 1 szt., ketchup karkowka 50g, ogorek 70g, jabłko 1 szt., miód owocowy 1 szt.	Biszczek ciemny bez śmietany 300ml, kawa, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brońki gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., polewica sopośka 50g, masło orzechowe 50g, sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 1512,5 kcal, B 67,2 g T 57,4 g W 189 g NKT 18,4 g Bt 16 g sól 2,6 g cukry 65,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miód 110g, jajo gotowane 1 szt., serek 50g, jabłko 1 szt., ogorek 70g, mus owocowy 1 szt.	Biszczek ciemny, 300ml, kawa, pieczak 160g, gotowany serek 60g, sur. z marchewki 120g, brońki gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, wać z zawa 4sz., miód 110g, ser białych 70g, gotowany karkowka 1 szt., sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,6 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy miedokwistościach	Kawa jezuiterna na mleku 2% 250ml, kawa zbirowa 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1szt., miód 110g, jajo gotowane 1 szt., serek 50g, jabłko 1 szt., ogorek 70g, mus owocowy 1 szt.	Biszczek ciemny bez śmietany 300ml, kawa, pieczak 160g, gotowany serek w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brońki gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa z miodem 2%, 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1szt., miód 110g, polewica sopośka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2700,1 kcal, B 108 g T 91,6 g W 100,2 g NKT 27,8 g Bt 37,8 g sól 6,9 g cukry 99,7 g

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 21.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaferka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, seryna konserwowa 50g, ser torek 2 szt., melon 100g, mix szat.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, serek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, serynowa 70g, twarożek z cebulką 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2741,3 kcal, B 60,2 g T 110,5 g W 364,6 g NKT 22,7 g Bt 33,2 g sól 3,5 g cukry 94 g
lekkostrawna	Zaferka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, rolała kiszona 50g, seryna konserwowa 50g, melon 100g, lise szaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twarożek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2377,6 kcal, B 100,4 g T 79,5 g W 310,1 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,8 g cukry 104,4 g
paplowata	Zaferka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, rolała kiszona 50g, seryna konserwowa 50g, lise szaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna/chleb zw. 90g/ przysmak suwański - mielony 50g	en 2199,7 kcal, B 102,6 g T 66,2 g W 329,9 g NKT 23,3 g Bt 29,7 g sól 4,8 g cukry 96,8 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zaferka na mleku 200ml, seryna 3 szt., kiuczka 50g, seryna konserwowa 30g, melon 100g, lise szaty	Ciepłki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jablko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serynowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1225,5 kcal, B 64,3 g T 21,4 g W 181,3 g NKT 12,3 g Bt 15,4 g sól 3,1 g cukry 89,3 g
wizodowa	Jak paplowata	Ciepłki kukurydziane 10g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański mielony 50g, twarożek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2567,5 kcal, B 109,1 g T 77,9 g W 365,3 g NKT 23,1 g Bt 25,5 g sól 4,5 g cukry 119,6 g
niskosodowa	Zaferka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, seryna 1 szt., kiuczka 50g, seryna konserwowa 50g, melon 100g, lise szaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twarożek ziołowy 70g, serynowa 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2049,5 kcal, B 106,1 g T 58,1 g W 298,6 g NKT 22,8 g Bt 25,4 g sól 3,7 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Zaferka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, mix tl. 10g, seryna 1 szt., kiuczka 50g, seryna konserwowa 50g, lise szaty, melon 100g	Ciepłki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, serek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jablko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, serynowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2478,5 kcal, B 108,8 g T 66,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	kawa białka 200g, chleb razowy 100 mix, 10, rola białka 50g, szynka konserwowa 50g, 100g, soki 50g	chleb razowy 50g, białka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z czosnkiem 120g, sur z kiszonym ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, przysmak suwalski 50g, warzone ziemniaki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2458,9 kcal, B 96,8 g T 74,1 g W 292,8 g NKT 18,7 g Bj 35,7 g sól 4,9 g cukry 37,9 g
wątrobową	Zaciek na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, białka pszenne 1szt., chleb razowy 100g, szynka konserwowa 50g, 100g, soki 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zbożowa z miodem 200ml, chleb razowy 100g, białka pszenne 1szt., przysmak suwalski 50g, warzone ziemniaki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2279,4 kcal, B 92,5 g T 74,6 g W 321,9 g NKT 20,7 g Bj 25,3 g sól 3,8 g cukry 91,1 g
dzieci	Zaciek na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, białka pszenne 1szt., chleb razowy 100g, szynka konserwowa 50g, 100g, soki 50g	Chrupki kukurydziane 10g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 100g, białka pszenne 1szt., szynka konserwowa 50g, warzone ziemniaki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 1250,6 kcal, B 104,9 g T 99,8 g W 310,4 g NKT 25,8 g Bj 15,2 g sól 4,2 g cukry 91,4 g
bezmleczna	Zaciek na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, białka pszenne 1szt., chleb razowy 100g, szynka konserwowa 50g, 100g, soki 50g	Chrupki kukurydziane 10g	Ziemniaki 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix 10g, warzone ziemniaki 50g, soki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2190,5 kcal, B 112,7 g T 69,9 g W 284,3 g NKT 24,1 g Bj 26,6 g sól 4,8 g cukry 107,2 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 10g, Flet z kurczaka gotowany 50g, 100g, 1 szt., melon 100g, 100g, soki 50g	Chrupki kukurydziane 10g	Ziemniaki 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix 10g, warzone ziemniaki 50g, soki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2650,7 kcal, B 107,5 g T 92,1 g W 102,5 g NKT 28,7 g Bj 40,2 g sól 6,5 g cukry 99,9 g
przy niedokrwistości	Zaciek na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, białka pszenne 1szt., chleb razowy 100g, szynka konserwowa 50g, 100g, soki 50g	Chrupki kukurydziane 10g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zbożowa z miodem 200ml, chleb razowy 100g, białka pszenne 1szt., przysmak suwalski 50g, warzone ziemniaki 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2650,7 kcal, B 107,5 g T 92,1 g W 102,5 g NKT 28,7 g Bj 40,2 g sól 6,5 g cukry 99,9 g

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 22.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłka
ogólna	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, pasztec 50g, sercelek 1 szt, dółki ser 30g, pomidor koktajlowy 20g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, bułka ziemniaczana 250g, surówka z kiszonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, jajko gotowane 1 sztuka, ziem. 1 szt, szynka białka 50g, jabolko 1 szt., pomidor 70g	en 2769,4 kcal, B 90,2 g T 97,3 g W 386,6 g NKT 28,1 g bi 37,6 g sól 5,4 g cukry 109,4 g
lekkostrawna	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabolkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabolko 1 szt., pomidor 70g	en 2246,8 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 305,5 g NKT 27,1 g bi 26,3 g sól 5 g cukry 105,6 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), pasztec 50g, polędwica drobiowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabolkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix 115g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabolko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2330,8 kcal, B 106,6 g T 76,4 g W 329,9 g NKT 23,6 g bi 25,7 g sól 4,6 g cukry 99,9 g
dzieci do lat 3	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, pasztec 30g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	butyły 150ml, herbata 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabolkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka białka 30g, jabolko 1 szt., pomidor 70g	en 1456,4 kcal, B 66,7 g T 22,5 g W 184,9 g NKT 14,7 g bi 15,9 g sól 3,4 g cukry 90,4 g
wzrostowa	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, pasztec 50g, polędwica drobiowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Herbata 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabolkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw 60g, mix 115g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka mielona 50g, jabolko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2619,3 kcal, B 110,1 g T 69,4 g W 371,2 g NKT 22,9 g bi 22,4 g sól 3,9 g cukry 128,6 g
niskosodowa	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 115g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, gotowane 1 szt, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabolko 1 szt., pomidor 70g	en 2112,7 kcal, B 106,7 g T 79,9 g W 317,6 g NKT 22,7 g bi 25,3 g sól 3,5 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Plaśki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	butyły 250ml, herbata 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabolkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabolko 1 szt., pomidor 70g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 306,7 g NKT 28,3 g bi 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	Kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 1:10g, paszet 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel serny, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez smietany 100ml, kasza jęczmienna 160g, sernio w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapuszy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	wafile ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2656,7 kcal, B 120,1 g T 87,2 g W 278,1 g NKT 21,9 g Bt 39,5 g sól 6,9 g cukry 98,9 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., paszet 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel serny, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryzowa bez smietany 300ml, makaron z serem i przyzonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2406,8 kcal, B 92,6 g T 74 g W 329,3 g NKT 19,1 g Bt 24,7 g sól 3 g cukry 95,8 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, paszet 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel serny, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafile ryżowe 2szt.	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, sernio w sosie własnym 60 g, surówka z kiszanej kapuszy 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g/ dzieci banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., jajo got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1509,5 kcal, B 67,7 g T 57,9 g W 189,5 g NKT 18,1 g Bt 16,7 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix 4:10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., kisiel serny, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafile ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, sernio gotowany 60g, sur z kiszanej kapuszy 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix 4:10g, ser biały półtłusty 70g, sernio gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2152,5 kcal, B 110 g T 67,9 g W 295,6 g NKT 24,9 g Bt 25,5 g sól 5,1 g cukry 113,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, mix 4:1,5g, paszet 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel serny, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	chleb razowy 80g, mix 4:10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze smietaną 100ml, makaron z serem i przyzonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1szt. mix 4:1,5g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g Bt 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

Wykaz składników alergennych: w łodzijskiej w dn. Środa 11

Mleko (raznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix 1:1, kawa z mlekem, bułki, ser biały półtłusty, mleczanka mleczna, paszet, krakowska, makaron z serem i przyzonymi jabłkami, kasza jęczmienna, sernio w sosie własnym, sur z kiszanej kapuszy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, paszet, krakowska, sernio, kisiel serny, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g

Seleń - zupa ryżowa, paszet, krakowska, sernio, kisiel serny, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g

Gorczyca - wędliny, paszet, krakowska, sernio, kisiel serny, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g

Jajo – jajo got. 1 szt., baka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza młyna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., niebieska szałwiska 1 szt., saszynowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, wątróbka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i makiem 2% chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., 1 szt., twaróg z szczyptą 70g, saszynka z pierś kurczaka 50g, winogrono 100g, liść salaty	en 2691 kcal, B 111,6 g T 92,7 g W 347,7 g NKT 24,7 g Bz 38,5 g sól 6,7 g cukry 91,9 g
lekkostrawna	Kasza młyna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., twaróg z ziołami 50g, saszynka z pierś kurczaka 50g, winogrono 100g, liść salaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bz 38,1 g sól 5,2 g cukry 119,1 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdeczek miodowy 1 szt., saszynowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mnisz owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twaróg ziołowy 50g, saszynka z pierś kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść salaty	en 2390,9 kcal, B 102,3 g T 66,9 g W 329,9 g NKT 23,6 g Bz 25,1 g sól 4,2 g cukry 98,8 g
dzieci do lat 3	Kasza młyna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1 szt., masło (82%) 10g, serdeczek 1 szt., saszynowa 30g, ogórek 70g, pomidor 70g	biszkopty 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mnisz owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbata: 25g, serce homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, saszynka z pierś kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść salaty, winogrono 100g	en 1436,6 kcal, B 67,6 g T 26,8 g W 196,7 g NKT 14,1 g Bz 15,2 g sól 3,1 g cukry 89,6 g
wizytowa	Jak lekkostrawna, serdeczek miodowy 1 szt., saszynowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g	Sok wietnamski 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mnisz owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., twaróg ziołowy 50g, twaróg ziołowy 50g, liść salaty	en 2495,7 kcal, B 110,1 g T 69,2 g W 370,8 g NKT 23,1 g Bz 25,9 g sól 4,4 g cukry 119,7 g
niskosodowa	Kasza młyna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., 1 szt., 1 szt., jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., twaróg ziołowy bez soli 50g, saszynka ziołowa 50g, liść salaty, winogrono 100g	en 2365,3 kcal, B 105,2 g T 67,7 g W 99,9 g NKT 22,7 g Bz 24,1 g sól 3,3 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Kasza młyna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mnisz 1 szt., saszynowa 70g, serdeczek 1 szt., grejpfrut 100g, ogórek 70g	biszkopty 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 130g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata: 25g, serce homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i makiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., miks 1 szt., saszynka z pierś kurczaka 70g, twaróg ziołowy 70g, liść salaty, winogrono 100g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks 1 szt., saszynowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyca bez soli) - 1 szt. gęsto 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wietnamski 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, mnisz 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks 1 szt., twaróg ziołowy 70g, saszynka z pierś kurczaka 50g, liść salaty, kefir 1 szt.	en 2460,7 kcal, B 118,7 g T 85,3 g W 274,6 g NKT 20,3 g Bz 38,7 g sól 5,6 g cukry 100,6 g

wątrobową	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szt., serdeczek 1szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 100ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb aw, 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty	en 2286,9 kcal, B 92,6 g T 74,1 g W 325,5 g NKT 20,5 g Bt 25,2 g sól 3,1 g cukry 93,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb aw 60g, serdeczek 1szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb aw 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, winogrono 100g	en 1607,7 kcal, B 68,4 g T 58,1 g W 189,9 g NKT 18,4 g Bt 16,1 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 50g, mix tl 10g, jajo i serek, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g	Sok owocowy 150ml	Ziemniaczka 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskię z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt, mix tl 10g, twaróg ziołowy 50g, schab gotowany 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2302,5 kcal, B 108,2 g T 69,9 g W 295,9 g NKT 24,6 g Bt 25,4 g sól 3,8 g cukry 120,9
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb aw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdeczek 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got. 1 szt., ciem. 1 szt., papryka 30g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskię z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb aw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, twaróg ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2815,8 kcal, B 108,2 g T 92,3 g W 108,8 g NKT 28,8 g Bt 40,3 g sól 5,9 g cukry 115,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasyczone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Meko (kasznie z jęczmiał) – kasza manna na mleku, mix t; masło 82%, kawa z mlekem, serdeczek, krebasa sławiska, miész, pylna, twarozek ziołowy, ciasto cirozozowe, kafi

Zoza zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, waćdoka duszona, kawa zbozowa z mlekem, mieszanka pylna, krebasa sławiska, serdeczek, szynkowa, bick mleiony, herbata, ciasto cirozozowe, filet z kurczaka w sosie rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Seler – rosół, serdeczek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Soia i produkty pochodne – wafile ryżowe, serdeczek, krebasa sławiska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa

Jajka – ciasto cirozozowe, rosół z makaronem, kołczy sojowe panierowane

Gorczyca- serdeczek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 24.11.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśki białej 150g, sur z buraczaków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2541,3 kcal, B 112,2 g T 95,5 g W 308,2 g NKT 21,7 g Bt 33,8 g sól 3,6 g cukry 90 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt., liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 102,2 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 22,1 g Bt 24,3 g sól 4,2 g cukry 300,2 g
papkowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 50g, pasta z jaja z masłem 50g, ser biały 70g, dzem 1 szt., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 50g)	en 2408,9 kcal, B 100,8 g T 69,9 g W 329,9 g NKT 22,8 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galareta owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mnisz owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1 szt., ser żółty 50g, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1278,5 kcal, B 69,6 g T 23,8 g W 182,5 g NKT 14,2 g Bt 16,2 g sól 3,4 g cukry 89,2 g
wzrostowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/km 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt., liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2368,8 kcal, B 110,8 g T 68 g W 370,5 g NKT 19,7 g Bt 23,8 g sól 3,3 g cukry 126,7 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 10g, twaróg z ziołami 70g, liść z buraczka gotowany 50g, miód 1 szt., liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2225,7 kcal, B 103,3 g T 63,5 g W 308,7 g NKT 22,5 g Bt 23,4 g sól 3,6 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galareta owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśki białej 150g, sur z buraczaków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mnisz owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix 4: 15g, ser biały 70g, ser żółty 70g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bt 36,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

en 7211,8 kcal

cukrzycowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, ciętek razowy 100g, mix 1:10g, jęto gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidrowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, sur z marchewki 120g, kompot owocowy bje 200ml	ciętek razowy 30g, 60g, mielony 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, ciętek razowy 100g, mix 1:10g, twarożek z ziółami 70g, liść sałaty, szałwka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 120,4 g B 97,5 g T 87,2 g W 26,1 g NKT 20 g Bt 35,5 g sół 4,6 g cukry 97,3 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., ciętek zw 60g, białka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jasko gotowane 1 szt.		Pomidrowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na przze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, ciętek zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1:10g, twarożek z ziółami 70g, liść sałaty, szałwka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2170 kcal, B 97,5 g T 73,1 g W 322,7 g NKT 19,2 g Bt 22,9 g sół 3 g cukry 95,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., ciętek zw 60g, jęto gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidrowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na przze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż 200ml, ciętek zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1:10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, dżeser sogowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1278,9 kcal, B 106,6 g T 99,9 g W 310,1 g NKT 24,1 g Bt 13,8 g sół 3,5 g cukry 91 g
bezglutenowa	Rż na mleku 2% 250ml, hercata 200ml, ciętek bezglutenowy 90g, mix 1:10g, jęto gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidrowa300ml, ziemniaki 200g,dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na przze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Hercata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix 1:10g, twarożek z ziółami 70g, filet kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jasko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2224,5 kcal, B 112,4 g T 68,2 g W 2903,4 g NKT 23,1 g Bt 25,1 g sół 3,9 g cukry 120 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, ciętek zw 50g, bułka pszenna 1szt., mix 1:15g, jęto gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruska 1 szt., pomidor 70g	ciętek razowy 80g, mix 1:10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidrowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na przze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, ciętek razowy 90g, bułka pszenna 1szt, mix 1:15g, twarożek z ziółami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, szałwka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2740,1 kcal, B 108,6 gT 92,1 g W 109,8 g NKT 26,6 g Bt 36 g sół 5,6 g cukry 107,8 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

Wykaz składników alergennych w jadłospisie Piatek II

Mleko (tęczyń z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix 1:7, masło 02%, kawa zbożowa z makiem, ser białych półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka ryżna, biszkopty, Zioła zawierające glicynę, selen, selen, bułka, płatki owsiane na mleku, kości ryżowy, pulpet ryżowy, kawa biała z mlekiem, mieszanka ryżna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler - zupa pomidorowa, kości ryżowy, szynka śniadaniowa

Jajka - jajo got., kości ryżowy, pulpet ryżowy, pałuszki ziemniaczane

Ryby - kości ryżowy, pulpet ryżowy

Sól i produkty pochodne- wafle ryżowe, kości ryżowy, szynka śniadaniowa

Grzyby - kości ryżowy, szynka śniadaniowa

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 25.11.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kawa manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, paszet wp 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapustaśnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur: z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynka z kefir 1 szt., sur: z kapuś pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2521,9 kcal, B 110,5 g T 89,7 g W 215,1 g NKT 29,6 g bi 30,1 g sól 5,6 g cukry 92,6 g
lekkostrawna	Kawa manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, paszet wp 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sieni		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur: z kapuś pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, konserwa sowa 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2367,7 kcal, B 105,2 g T 78,7 g W 300,6 g NKT 29,1 g bi 29,2 g sól 5,2 g cukry 103,2 g
papkowata	Kawa manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw 90g, paszet wp 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix siał		Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2369,9 kcal, B 108,9 g T 69,9 g W 318,9 g NKT 23,5 g bi 25,6 g sól 4,5 g cukry 97,9 g
dzieci do lat 3	Kawa manna na mleku 2%, 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 10g, paszet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., szynka z pierś kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1403,1 kcal, B 64,9 g T 24,5 g W 190,9 g NKT 15,1 g bi 15,1 g sól 3,4 g cukry 89,8 g
wrzdodowa	Kawa manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., paszet wp 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix siał	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2653,8 kcal, B 110,6 g T 69,9 g W 370,4 g NKT 22,6 g bi 24,9 g sól 4,3 g cukry 127,4 g
niskosodowa	Kawa manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser białe polski 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., kiszone ogórki 70g		Zupa chłopska bez soi 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur: z kapuś pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2307,9 kcal, B 110,6 g T 69,9 g W 99,9 g
dzieci starsze	Kawa manna na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, paszet wp 70g, szynka konserwowa 70g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 50 g, sok owocowy 1 szt.	Kapustaśnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur: z kapuś pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z pierś kurczaka 70g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bi 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

ciukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, ciuch ryzowy 100g, mix 1:10g, paszet w.p. 50g, sżyńska konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzye bez soli - sziab gotowany 50g, ser biały 50g	faszka szparagowa gotowana 100g	Kapusińsk 300ml, peczek 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapusy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Soł wiolowarzynny 150 ml	Kawa zboz bez cukru 200ml, ciuch ryzowy 100g, mix 4:10g, konserwa suwalska 50g, cukrzye bez soli - sziab gotowany 50g, liśe sziay, kefir 1 szt., papyka 50g	en 2679,9 kcal, B 118,6 g T 87,6 g W 79,4 g NKT 22,7 g bł 40,5 g sól 6,9 g cukry 99,9 g
wątrobowa	Kasa manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., ciuch zw 60g, paszet w.p. 50g, sżyńska konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sziat		Zupa chłopska 300ml, peczek 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., ciuch zw 60g, konserwa suwalska 50g, liśe sziay, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2338,3 kcal, B 90,7 g T 74,9 g W 329,9 g NKT 20,8 g bł 26,9 g sól 3,9 g cukry 91,8 g
dzietci bezmleczna	Kasa manna na mleku rozlonym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., ciuch zw 60g, paszet w.p. 50g, sżyńska konserwowa 50g, jabłko 70g, mix sziat	Chrupki kukurydziane 10g	Zupa chłopska 300ml, peczek 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Soł owocowy 150ml	Kawa zboz z cukrem 200ml, ciuch zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1:10g, sżyńska z p kurczaka 50g, liśe sziay, deser sziowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1307,5 kcal, B 105,2 g T 99,5 g W 310,7 g NKT 26,5 g bł 15,5 g sól 4,4 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryzowe 4szt., mix 1:10g, ser biały półtłusty 50g, sziab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczane bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Soł owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryzowe 4szt., mix 1:10g, jajo got. 1 szt, liśe sziay, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2285,5 kcal, B 115,6 g T 68,8 g W 280,9 g NKT 22,2 g bł 26,7 g sól 4,9 g cukry 120,6 g
przy nieobkwiściściach	Kawa zboz z cukrem 180ml, ciuch zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1:15g, kasa manna na mleku 2% 250 ml, paszet w.p. 50g, sżyńska konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sziat	ciuch ryzowy 80g, mix 1:10g, sżyńska 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczek 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusy pekinijskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, ciuch zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1:15g, konserwa suwalska 50g, liśe sziay, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2810,1 kcal, B 105,3 g T 96,9 g W 108,7 g NKT 28,7 g bł 39,3 g sól 6,7 g cukry 104,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – mienasycone kwasy tłuszczowe

bł – białnik

Wykaz składników alergennych: w Jachtospisie, Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasa manna na mleku, mieszanka ryżna, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, kefir 1 szt

Seler, zupa chłopska, kapuśniak, polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwalska, paszet w.p., marchewka oprószona, polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwalska, paszet w.p., sżyńska konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryzowe, serdelek, konserwa suwalska, paszet w.p., polędwica sopocka, sżyńska konserwowa

Gorczyca- polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwalska, paszet w.p., sżyńska konserwowa

Jaja- kiedle z owocami, jajo gotowane, ciastki ziemniaczane

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 26.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, winogrono 100g	en 2791,3 kcal, B 90,7 g T 110,7 g W 324,4 g NKT 24,7 g bj 30,2 g sól 4,9 g cukry 95,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały polifasowy 50, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, białek mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2354,6 kcal, B 101,5 g T 74,9 g W 302,1 g NKT 28,2 g bj 27,9 g sól 4,9 g cukry 103,1 g
papkováta	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały polifasowy 50g, dzem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jas lekkostrawna		Jas lekkostrawna (chleb zw 90g) białek mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2378,3 kcal, B 103,2 g T 66,9 g W 309,7 g NKT 23,8 g bj 29,7 g sól 4,2 g cukry 99,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wałec ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopcy 25g, kakao 200 ml	Hicbana z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pieści kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1320,5 kcal, B 61,9 g T 21,5 g W 189,7 g NKT 14 g bj 15,2 g sól 2,7 g cukry 90,3 g
wyrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. sopocka mielona 50g, ser biały polifasowy 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jas lekkostrawna	biszkopcy 25g	Jas lekkostrawna, białek mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2520,3 kcal, B 110,5 g T 68,9 g W 366,4 g NKT 22,6 g bj 25,9 g sól 4,5 g cukry 120,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały polifasowy 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jas lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jęo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2198,7 kcal, B 105,9 g T 59,9 g W 208,9 g NKT 22,9 g bj 23,9 g sól 3,6 g cukry 99,3 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wałec ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab w p. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopcy 30 g, kakao 200 ml	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pieści kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2478,5 kcal, B 106,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g en 2645,5 kcal,

cukrzycowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 1:10g, polędwica sopocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony sernik wp. w sosie własnym 60g, serek kiszony 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Ważle ryżowe 2szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 1:10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzyc bez soli - sernik gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	B 118,5 g T 87,5 g W 268,4 g NKT 21,3 g Bt 39,5 g sól 5,7 g cukry 99,8 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, ser biały półtłusty 50g, polędwica sopocka 50g, ziem 1 szt, mas owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony sernik wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw.90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2296,5 kcal, B 91,4 g T 74,9 g W 323,9 g NKT 20,9 g Bt 25,7 g sól 3,6 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, polędwica sopocka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, ziem 1 szt, ogórek 70g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony sernik wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Ważle ryżowe 2szt.	Jak wątrobowa, kawa zboż 200ml, szynka z pieksi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1190,9 kcal, B 105,5 g T 99,3 g W 308,6 g NKT 26,3 g Bt 15,5 g sól 4,1 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waże ryżowe 4szt., mix 1:10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, ziem 1 szt., ogórek 70g	Ziemniaczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, sernik wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel / cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, waże ryżowe 4szt., mix 1:10g, sernik gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2067,9 kcal, B 105,2 g T 68,8 g W 281,4 g NKT 22,5 g Bt 24,9 g sól 3,8 g cukry 108,5 g
przy miedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix 1:15g, ser biały 50g, polędwica sopocka 50g, ziem 1 szt., ogórek 70g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony sernik wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw.1200g, mix 1:15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2766,8 kcal, B 108,9 g T 92,6 g W 303,6 g NKT 29,9 g Bt 38,8 g sól 6,3 g cukry 102,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nienasyczone kwasy tłuszczowe

Bt - białnik

Oznaczenia wskaźników alergennych:

en - wartości energetyczne

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nienasyczone kwasy tłuszczowe

Bt - białnik

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (dla dzieci z laktazą) - makaron na mleku, krupnik, mix 1:1, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser żółty, kebab, ser biały półtłusty, mieszanka ryżowa, wędliny krakowska, sernik, blok mielony 50g, polędwica sopocka 50g, ziemniaki, sernik

Mleko (beznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix 1:1, masło 82g, kawa zbożowa z mlekem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka ryżowa, wędliny krakowska, rywiółka, blok mielony

Zboża zawierające gluten: makaron na mleku, przeczyno, kurczak, grzybet, kawa zmiel z mlekem, sółczy ziemni, herbata, mieszanka ryżowa, kawa zbożowa, wędliny krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, sernikowy sernikowy wp sernik w sosie

Wykaz składników alergicznych: w jadalniście w dn. Niedziela II

Ser: krupnik, grochowa, wędliny blok mielony krakowska, sopocka

Soja: produkty pochodne – waże ryżowe, wędliny krakowska, blok mielony

Gorczyca: wędliny krakowska, blok mielony

Jajo: jajo, sółczy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – mineralne kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik