

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.04.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, półpęczwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kielbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twarożek ze szczypiorkiem i cebulą 70g, sernik półpęczwica 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, półpęczwica sopocka 50g,jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynomem 30g, półpęczwica sopocka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, sernik półpęczwica 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, półpęczwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt.,jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g , schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g twarożek ze szczypiorkiem i cebulą 70g, sernik półpęczwica 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,5 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, półpęczwica sopocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt.; cukrzyce bez soli - filet kurczęcy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, półpęczwica sopocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g , schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g , sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl.10g, filet kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt mix 115g, ser biały z cytrynonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	barszcz zabieliany 300ml, ziemniak 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, suwalska z mactewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2560, 1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bł 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1. en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogółke szczypioremi i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cytrynonem, ser żółty Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja- jajo gotowane					

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.04.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, sernik gotowany 1 szt., kiabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z zurawiną 150g, kalerion na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-ciszczonowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
						en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., sernik gotowany 50g, gruska 1 szt., niocha 5g	Chrupki kukurydziane 10g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalerion gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal. B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKt 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 12g, jajo gotowane 1 szt., kiabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt., niocha 3g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z zurawiną 150g, kalerion na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2381,2 kcal. B 105,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, niocha 5g	chleb razowy 30g, przysmak siwański 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zurawiną 120g, kompot owocowy błc 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
wątrobową	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kiabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, kiabasa szynkowa jaja 1 szt., banana 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalerion gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, sernik gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., niocha 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalerion gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, sernik gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

					en 2480,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bI 36,1 g sOl 5,7 g cukry 92,7 g
przy niedożywistościach	Ryż: na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1 szt.mix: tł. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., ricotta 5g	chleb razowy 60g, mix tł.10g, białko mielony 50g, ogórek 50g	Pomidorowy z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 150g, murekiewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix: tł 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siał	
Wykaz składników alergennych: w jądłospiśle w dn. wtorek 1: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bI – białonik sOl – sól cukry - cukry					
Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna					
Selet— zupa –pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne — chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynceI z kurczaka					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 30.04.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., ziem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszak 160g, smażony kotlet mielony wp, 90g, sur. z białej kapusty z murelowską i potem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 1l 15g, pasta twarogowa ryżowa ze szczypiorkiem 70g, kielbasa kielbowska puzona 50g, melon 100g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 357,0 g NKt 31,2 g Bt 20,9 g Bt 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix 10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 1l 10g, konserwa sowałska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., ziem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 25g, mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pszak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na patrze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, kielbasa kielbowska puzona 30g, melon 100g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,3 g W 189,7 g NKt 14,7 g Bt 19,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 15g, szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., ziem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 25g, mus owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszak 200g, smażony kotlet mielony wp, 90g, sur. z białej kapusty z murelowską i potem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 1l 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kielbasa kielbowska puzona 50g, melon 100g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKt 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, cukrzycowa białol-pasta z kurczaka got., 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, liść salaty	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z murelowską i potem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bcz 200ml, chleb razowy 100g, mix 1l 10g, konserwa sowałska 50g, twarożek z ziołami 70g, cukrzycowa białol-pasta z kurczaka got., 50g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKt 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z murelowską i potem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sowałska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, mix salati 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKt 28 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Riz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 1l 10g, ser biały polski 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyzy białol bez soli 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix 1l 10g, jajo got. 1 szt, twarożek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, melon 100g, mix salati z oliwą virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKt 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.05.2025

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa 100g, canembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g Bt 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 50g, masło (82%)10g, polędwica sopocka 30g, serek wiejski 1 szt,pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zrv 90g, bułka pszenna 1szt., masłko (82%)15g,polędwica sopocka 50g,serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zrv 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 110g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt,cukrzykowa b/sól - scharb gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonąj kapsusy 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt)pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobową	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zrv 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajo gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g, T 85,6 g, W 356,3 g NKT 27,8 g bJ 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
	przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szejnkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal, B 89,3 g, T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g bJ 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bJ – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alegramnych: w jadłospisie Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa, polędwica soppocka, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Jajo –jajo gotowane

Soja- przysmak suwański, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.05.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix,tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g bł 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix,tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g bł 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretk owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopcy 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkąt Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 84,-8 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretk owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopcy 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g bł 29,9 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg ziółowy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzycowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g bł 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%/200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, twaróg ziółowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

berglutenowa	Ryz na mleku 2%, herbata 200ml, chleb berglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, masło orzechowe 50g, srahb gotowany 50g, liść salaty, dzem 1 szt.	en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bi 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
przy niedokrwistościach	Ryz na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, jajo got 1szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz.200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarozek ziolowy 70g, dzem 1 szt., salatka z tuńczykiem 100g, liść salaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bi 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

en – wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bi – błonnik
sól – sól
cukry - cukry

Wskaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktosą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twarozek ziolowy, ser żółty
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalifiorowa, pieczone, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biskopity, kawa zbozowa z mlekiem, szynkowa,
Seler- zupa kalifiorowa, szczawiowa, szynkowa
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, deser solowy
Jajo – jajo got., biskopity, pasta jajeczna, dorsz w jajku
Ryby- dorsz w jajku, dorsz na parze, salatka z tuńczykiem

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.05.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, serekowa 50g, ser Hochland 2 pl, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jabłko 1 szt., krakowska 50 g, camembert 30g, sur z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, serekoci 1szt., pasztec 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
						en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, półpółwica drożdżowa 30g, pasztec 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100 , pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%)10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	en 2450,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)15g, ser Hochland 2 pl., półpółwica drożdżowa 50g, pasztec 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, serekoci 1 szt., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g cukrz, b/s, japo got., 1 szt., scharab gotowany 50g)	sok wiciowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g , gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 306,2 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
wętrobową	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serekoci mielony 1szt., pasztec 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl10g, japo got. 1 szt., scharab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka musna indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4 szt., mix tl10g, filet kurczęcy gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	

					en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 774 g W 318,6 g NKT 27,1 g b1 28,1 g s1 5,6 g cukry 100,6 g
przy nieodkwasiciach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb żyty 90g, mix tl 15g, bułka pszenna 1sz., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl.jabko i szl. ogorek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, liść sałaty	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, purezki z jablekiem 120 g, gotowane marchewka 120g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz., mix tl 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe b1 – błonnik s1 – sól cukry - cukry					
Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1 Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tt, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztet Zboża zawierające gluten– płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa siałka Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet wp. Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztet wp. Jajo i prod. pochodne – jajo					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.05.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bł 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kaliafor z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafile ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kaliafor gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopcy 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Hetbatna z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw. 60g, kielbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bł 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafile ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopcy 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bł 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowabez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kaliafor gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bł 22,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw. 90g, t twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, , filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kaliafor gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kielbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bł 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalerion gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g bi 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tł 5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, soppoka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczący gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekńskiej 150g, kalerion z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g mix tł 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g bi 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g

Uznaczenia wskaźników użytych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – bionnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1:

Mleko (łącznie z laktazą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa, szynkowa drobiowa, soppoka, schabowy wp, filet w sosie, biskopki

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppoka

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynkowa, soppoka

Gorczyca- szynkowa, soppoka

Jajo—jajo gotowane, biskopki, schabowy wp.