

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 29.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, tworek ze szczyptorkiem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokol 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, serok topiony 2 szt., sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2398,9 kcal B 88,2 g T 86,4 g W 336,5 g NKt 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, konserwa sardynska 50g, pasztet wp. 50g, ogórek 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz. z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziolowy 50g, twaróg ziolowy w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 1158,5 kcal B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKt 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%)10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mnis owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKt 28,2 g Bt 50,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw.30g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo got. 1 szt., krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mnis owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboz. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziolowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2171,8 kcal B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKt 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa sardynska 50g, pasztet wp. 50g, ogórek 70g, liść salaty (cebza b/s jajo 1 szt.).	Kalendar gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiśnioworodowy 150 ml	Kawa zboz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziolowy, (cebza bez soli - jajo got. 1 szt., twaróg ziolowy, sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziolowym 70g, papryka 50g	en 2400 kcal B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKt 30,2 g Bt 30,9 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa sardynska 50g, pasztet wp. 50g, mnis owocowy 1 szt, jabłko gotowane 1 szt.				Kawa zboz. z młkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, twaróg ziolowy 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	

<p>bezglutenowa</p>	<p>Rz/ż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt, scharb wp 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Barzecz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany scharb 60g, murechajska gotowana 120g, herbiak gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały polniarski 70g, gotowany kurczak 1 szt., pomidor 70g, dzem 1 szt., miod 1 szt.</p>	<p>en 2125,5 kcal, B 1054 g T 68,9 g W 289,5 g NK/T 25, 1 g Bz 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa, ciecierz 200ml, chleb zwykly 90, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, konserwa suwińska 50g, paszeta wp 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb czarny 80g, mix tl 10g ser żółty 50g, białe salky</p>	<p>Barzecz czerwony ze smietaną 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany scharb w sosie koparkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb rz 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, polejtwica soppoka 50g, twaróg żółty 50g, sur. z ogórka i salky lodowy w sosie żółtym 70g, dzem 1 szt., miod 1 szt.</p>	<p>en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NK/T 32,6 g Bz 31 g sól 5,9 g cukry 98,9 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B - białko ogółem
T - tłuszcz
W - węglowodany ogółem
NK/T - nasycone kwasy tłuszczowe
Bz - błonnik
sól - sól
cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboz z mlekem, ser biały, ser żółty, barzecz ze smietana, budyn, serkek topiony, twarozek żółty, jogurt owocowy, sos żółty - ogrodowy, paszeta wp, Zboza zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbozowa wędliny, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, blok mielony, sos chrzanowym, scharb w sosie koperkowym, kawa zbozowa, sos żółty- ogrodowy, suwińska

Seler- barzecz czerwony, wędliny, konserwa suwińska, blok mielony, paszeta wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - żółty, suwińska

Soja i produkty pochodne –wałki ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, polejtwica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy - żółty, suwińska

Gończyca- konserwa suwińska, polejtwica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszeta wp.

Jaja- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 30.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix salat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulą 70g, sur. coloslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKt 31,6 g Bj 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rybną 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść salaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, przysmak suwałski 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKt 29,2 g Bj 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKt 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 320,4 g NKt 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
cukrzycowa	kawa/cukru 200g, chleb razowy 100 mix tł. 0, pieczeń rybną 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, żytośka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z dżazem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, przysmak suwałski 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKt 26,5 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rybną 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwałski mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKt 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, liść z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	

<p>przy niedokrwistości</p>	<p>Zacierka na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix tl. 15g, pieczeń ryżowa 30g, szynka konserwowa 50g, mielon 100g, liść sałaty</p>	<p>razowy 80g, mix tl 10g, ryżowa 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>		<p>Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, twarożek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bi 27,9 g sól 5,6 g cukry 98,4 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych w Jadlospisie w dn. Wtorek II</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek z cebulą, twarożek zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wP, kawa z mlekiem, wędliny: szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżowa Seier- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Sole i produkty pochodne – wałki ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Gorczyca wędliny: pieczeń ryżowa, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Jaja – stek, pulpet</p>						

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 31.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, masło 15g, paszlet 50g, serdelski 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, bakka ziemniaczana 250g, surówka z kiszonej kapuśy 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 1 szt., szynka barminka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 276,8 g NKT 35,5 g bl 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 209,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 95,5 g
dzieci do lat 3	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 15g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyn 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%)10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barminka 30g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 15,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Plaki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 15g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyn 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, kasza jęczmieńna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapuśy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%)15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 25,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
cukrzycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmieńna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapuśy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barminka 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

	<p>bezglutenowa</p> <p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix: tł.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt.</p>	<p>Ryżowa 300ml, ziemniak 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2055,3 kcal B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, paszlet 50g, poledwica drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł.10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynka barmka 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sól 3,9 g cukry 104 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wskaz składników alergicznych: w. jadalności w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z makiem, budyni, ser biały półtłusty, paszlet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, poledwica drobiowa
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z makiem, herbatniki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, paszlet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmka
Seleń- zupa ryżowa, paszlet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmka
Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, paszlet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmka
Gorczyca- wędliny: paszlet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmka
Jajo –jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 01.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, słabka suwalska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzywna drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czernionej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg z cebulką i szczypiorkiem 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2543,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bh 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, serderek 1 szt., szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółkowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bh 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1 szt., masło (82%) 10g, szynkowa 30g, soppka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółkowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bh 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	Kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, soppka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółkowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, twaróg z ziołami 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bh 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 30g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyce bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółkowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bh 22,5 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., serderek 1 szt., szynkowa 30g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółkowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., twaróg ziołowy bez soli 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bh 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zemiażaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twaróg ziołowy 50g, słabk gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bh 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 230ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdzielek 1 szt., ogórek 70g, banana 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczek 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekinijskiej z marchwka 120g, katalifor na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 210ml, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1szt mix tl. 15g, twarożek ziolowy 50g, sromka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść salony</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wskaz składników alergicznych w dan. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekiem, serdzielek, kiełbasa suwalska, twarożek ziolowy, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wafelkika duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdzielek, szynkowa, bisk mialony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biskopy Selier- rosół, serdzielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Jajka - jajo gotowane 1 szt., biskopy Gorczyca- serdzielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>						

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 02.08.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuszy białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały polhistry 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2385,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,1 g NKT 37 g Bj 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bj 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Placki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%), jajo gotowane 1 szt., ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretki owocowa 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jablko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bj 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci starsze	Placki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretki owocowa 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur. z kapuszy białej 120g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bj 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur. z kapuszy białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bj 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bj 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,71 g NKT 26,2 g Bj 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jogi gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszką 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl 10g, ser biały 50g, ogórek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1 szt mix tl 15g, twaróg z ziobami 70g, miód 1 szt, liść salony, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>en 2446,3 kcal B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
---------------------------------------	---	--	---	--	---	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bł - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w „Iadospisie Dzieci II”

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, ser żółty
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty
 Seler- zupa pomidorowa, hummus
 Jajka- jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty
 Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tunczykiem
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 03.08.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, paszlet wp. 70g, seryna konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusiński 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuś pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0 g NKT 27,4 g Bt 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszlet wp. 50g, seryna konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g Bt 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło 82%, 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1 szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% , paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusiński 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśy pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt., sok	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g , szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bt 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusiński 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuśy pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suwańska 50g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bt 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, konserwa suwańska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bt 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczęce gotowane 90g, sur. z kapuszy pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 0g, jajko got. 1 szt., liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 251 g b1 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
bezglutenowa	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztec wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix. tl 15g, konserwa suwalska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 271 g b1 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g
przy niedokrwistościach						

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

b1 - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w ładziopsisie sobota II

Mleko (razem z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztec wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak , konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Goździki- konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka- jajko gotowane

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 04.08.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, ser 60% 50g, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl.10g, ser biały półtusty 50, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%/10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polećwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jablko 1 szt.	waflle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serki waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%/ 10g, chleb zw.60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, ser żółty 50g, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	waflle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 30 g, serki waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120, mix tl. 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, polećwica sopočka 50g, ser biały półtusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajko got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszoniel kapuśy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukry bez soli - schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, ser biały półtusty 50g, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryzna mlika 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Sok owocowy 200ml</p>	<p>Zmięczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z owocami 200ml</p>	<p>Kefir 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 23,4 g bj 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g</p>
<p>przy miedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tl 15g, ser żółty 30g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, miki tl 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 1200g, mix tl 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bj 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bj - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dniu Niedziela II

Mleko (fajzanie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, miki tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska blok mielony, serek waniliowy

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, palper, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopočka, szynkowa, smazony schabowy wp.schab duszony w sosie, biszkopty

Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopočka

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mięsny

Jajko-jajko, biszkopty