

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., mix bułek pszenna 1szk. mix tl.15g, polewka sopočka 50g, ser żółty 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbiozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., mix tl.15g, warstek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKCT 28,8 g bl 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., mix tl.10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polewka sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbioz. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., mix tl.10g, przysmak suwański 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKCT 27,15 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynowym i cukrem 30g, polewka sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60g, brokuł na parze 120g, kompot 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczna 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKCT 17,2 g bl 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82%/15g, polewka sopočka 50g, ser żółty 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zbioz. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szk., mix tl.15g, warstek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKCT 28,3 g bl 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zbioz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzye b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajko gotowane 1 szt.	Kawa zbioz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt.; cukrzye bez soli - Fiet kurczacy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKCT 28,1 g bl 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbioz. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szk., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKCT 26,7 g bl 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl.10g, Fiet kurczacy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKCT 25,3 g bl 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwiłościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 50g, bułka psz. 1sz, mix tl. 5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1sz., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieleny 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty</p>	<p>en 2560, 1 kcal B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g Bt 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergennych: w iadłospisie w dn. Poniedziałek 1</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek szczypiorom i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabieleny, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca – polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja – jajko gotowane</p>					

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, sernik 50g, pasat wp. 50g, ogórek kiszony 50g, pasat wp. 50g, gruszka 1 szt., nicoła 5g		Pomidory z makaronem 300ml, smażony sernik z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z zura 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g bj 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kaszka szynkowa 50g, pasat wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., nicoła 5g		Pomidory z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g bj 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., sernik 50g, gruszka 1 szt., nicoła 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidory z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g bj 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1szt., kaszka szynkowa 50g, pasat wp. 50g, gruszka 1 szt., nicoła 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidory z makaronem 300ml, sznecel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z zura 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal. B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKt 35,5 g bj 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt., kaszka szynkowa 50g, pasat wp. 50g, ogórek kiszony 50g, nicoła 5g	chleb razowy 30g, przysmak szałwiaki 30g	Pomidory z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zura 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal. B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,3 g bj 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kaszka szynkowa 50g, pasat wp. 50g, bułko gotowanego jajo 1 szt., banana 1 szt., nicoła 5g		Pomidory z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal. B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKt 29,5 g bj 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, sernik 50g, pasat wp. 50g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., nicoła 5g	Wafle ryżowe 25szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 48szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, sernik 50g, pasat 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bj 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>pizy</b> <b>nieodroczalnościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb z wykop 90g, bułka pszenna 1szt, mix, 115g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztet WP, 50g, jajko 1 szt., banana 1 szt., rzucota 3g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix 10g, bułka miękka 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur z kap. piskliskiej 15g, mrożonka gotowana na parze 150g, kompa owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz./mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix, 115g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siał</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g hl 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  hl - błonnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych: w Jeddospisie w dn. wtorek 1:</b>  Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa,  Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa  Gorczyca - kiełbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa,  Jajka- jajko, szynka z kurczaka</p>					



# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 15g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzak 160g, smazony kofeł mlewny wp. 90g, sur z białej kapusty z mniszkiem 1 porcja, w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2%, cukrem 200ml, chleb 200ml, sur 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 15g, pasta (konserwa) z ryżem z sosy ziołowym 70g, kiełbasa kawoska parzona 50g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 357,0 g NKt 31,2 g Bt 20,9 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix d. 10g, szytowa 50g, ser Hochland 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 10g, konserwa szałwiarska 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt., szytowa 30g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbataki 25g, mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza perzak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % 10g, szytka z piersi kurczaka 30g, kiełbasa parzona 50g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKt 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 500ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbataki 25g, mus owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzak 200g, smazony kofeł mlewny wp. 90g, sur z białej kapusty z mniszkiem i porcem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% d. 15g, szytka z piersi kurczaka 30g, kiełbasa parzona 50g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2699,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKt 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
chirurgiczna	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d. 10g, szytowa 50g, ser białki 70g, (cukrzycowa) białki-pasta z kurczaka got. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, hisz salaty	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, sur z białej kapusty z mniszkiem i porcem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. hac 200ml, chleb razowy 100g, mix d. 10g, konserwa mniszka 50g, twaróg z ziołami 70g, cukrzycowa białki- jajo gotowane 150g, ogórek 70g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKt 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, szytowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., konserwa szałwiarska 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix salati 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKt 28,9 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d. 10g, ser biały podłisny 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyzy bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix d. 10g, jajo got. 1 szt, twaróg żółty 50g, warle ryżowe 4szt, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2255,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKt 28,5 g Bt 30,5 g sól 4,7 g cukry 94,1 g



# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.12.2024

Dzieci	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa 100g, camembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-warogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 37,7 g NKT 37,8 g Bt 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, mielony 50g, serrek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 36,9 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica sopočka 30g, serrek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, serynka z piersi kuczarska 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 19,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masła (82%) 15g, polędwica sopočka 50g, serrek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, serynka z piersi kuczarska 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 36,9 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., cukrzykowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie prokubowym 60g, surowka z kiszanej kapusty 120g, fasolka na porze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.) pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 30 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 35,8 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

<b>bezglutenowa</b>	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bf 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i heroną piezrzniki 25g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387,8 g NKT 31,6 g Bf 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bf – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergicznych: w jadalnym Czwartek 1**

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek  
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa  
Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajło – jajło gotowane  
Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa



# PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jablko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapuśki z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąk Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g Bj 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg żółty 70g, ser dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2%, 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jagieczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smazony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopity 15g, gruszka 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkąk Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bj 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapuśki z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopity 30g	Kawa zboz. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąk Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bj 39,9 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapuśki z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg żółty 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli karcz. gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g Bj 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., bułka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jablko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz. z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bj 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalaforowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur z marchewki 120g, kalafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liśe salaty, dżem 1 szt	en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bt 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
przy miedokwistościach	Ryz na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., papryka 50g	Kalaforowa 300ml, kasa jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafor na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twarozek ziolowy 70g, dżem 1 szt., salata z tuńczykiem 100g, liśe salaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359,9 g NKT 27,6 g Bt 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

BT - wartość energetyczna  
B - białko ogółem  
T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem  
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
Bt - białnik  
sól - sól  
cukry - cukry

Mleko (fajcznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa obiadowa, kalaforowa, szczawilowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twarozek ziolowy, ser żółty  
Zboża zawierające gluten - szczawilowa, kalaforowa, plecywo, kasa jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biszkopty, kawa zbozowa z mlekiem, szynkowa  
Miazka składników alergicznych: wjadospisze w dn. pliatek 1  
Seler - zupa kalaforowa, szczawilowa, szynkowa  
Soya i produkty pochodne - wafle ryżowe, deser sojowy  
Jajo - jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, dorsz w jajku  
Ryby - dorsz w jajku, dorsz na parze, salata z tuńczykiem

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dataemia wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, serbielski 1 szt., pasztecik 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zalia 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jabko 1 szt., krakowska 50 g, cannober 30g, sir. z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 Kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, serbielski 1 szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana fasolka szparagowa zalia 60g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27,5 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, podława drobna 30g, pasztecik 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zalia 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., maso (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.	en 1159,6 Kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., podława drobna 50g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zalia 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 115g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2450,1 Kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, serbielski 1 szt., pasztecik 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz. b/s, jajo got. 1 szt., salsz gotowany, 50g)	sośk wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zalia 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., serbielski 1 szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 230ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., salsz gotowany, 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowana indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, liść kurczawy gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ciabòk 200g, mix 1,15g, bułka pszenna 1 szt., sernikowa 70g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 1,10g, ser biały 50g, liść sałaty</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowane marchewka 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekem 2%, 1 cukrem 200ml, ciabòk 200g, mix 1,15g, bułka pszenna 1 szt., mix 1,15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, pomarańcza 100g</p>	<p>en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p style="text-align: center;"><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  bi - bionnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1</b></p> <p>Mleko (tecznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix 1, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztet Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pierzywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwalska</p> <p>Seler- rosół z makaronem, szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdelek, krakowska, pasztet</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztet wp.</p> <p>Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztet wp.</p> <p>Jajko i prod. pochodne – jajko</p>					



# NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapsuły kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twarógzek ze smietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapsuły pektynskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze smietaną, cukrem i cytrynowym 20g, połędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100% 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 46,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twarógzek ze smietaną, cukrem i cytrynowym 70g, połędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapsuły pektynskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100% 1 szt.	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cultrycyjowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapsuły kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t. twarógzek ze smietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarozek ze smietana, cukrem i cynamonem 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., lisc sadaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kalafior gotowany 120g, ogorek w sosie ziolowym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryzowe 4szt., mix tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p><b>przy niedokwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowaz cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarozek ze smietana, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jablko 1 szt., lisc sadaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jeczmienna 200g, filet kurczacy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapslisy peklińskiej 150g, kalafior z pary 150g, Kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g mix tl 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>Kasza manna na mleku, mix tl, maslo 82%, kawa zbozowa z mlekiem, twarozek z papryka i ziolami, twarozek ze smietana i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>
<p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  Bj - błonnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergennych: w jadalosnie w dn. Niedziela 1:</b>  Mleko (także z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, maslo 82%, kawa zbozowa z mlekiem, twarozek z papryka i ziolami, twarozek ze smietana i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir  Zboza zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbozowa, szynkowa drobiowa, soppocka, schabowy wp, filet w sosie, biskopki  Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppocka  Soja i produkty pochodne – wafle ryzowe, szynkowa, soppocka  Gorczyca- szynkowa, soppocka  Jajo – jajo gotowane, biskopki, schabowy wp.</p>						