

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 20.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyporkiem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czarny 300ml, kasza pszenka 160g, duszona szpinak w sosie koperkowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polewka soppocka 50g, serk topiony 2 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, pomidor 50g	en 2305,8 kcal B 88,2 g T 86,4 g W 335,9 g NKT 32,1 g Bj 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, konserwa sowańska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czarny 300ml, kasza pszenka 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polewka soppocka 50g, twaróg ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal B 97,5 g T 82,5 g W 341,9 g NKT 31,6 g Bj 30,8 g sól 5,8 g cukry 95,1 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90), konserwa sowańska mielona 50g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czarny 300ml, kasza pszenka 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), polewka soppocka 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2337,8 kcal B 97 g T 75,4 g W 332,9 g NKT 27,9 g Bj 28,9 g sól 5,3 g cukry 95,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czarny ze śmietaną 200ml, kasza pszenka 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polewka soppocka 30g, dżem 1 szt., owoce 1 szt.	en 1156,5 kcal B 50,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bj 14,5 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
wizytowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sowańska mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150ml	Barszcz czarny bez śmietany 300ml, kasza pszenka 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polewka soppocka 50g, mielona 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2537,8 kcal B 98,8 g T 75,8 g W 339,9 g NKT 28,3 g Bj 29,4 g sól 5,4 g cukry 98,1 g
niskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., schab gotowany 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, sur. białej polihexy 70g, gotowany kurczak 1 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2187,8 kcal B 97,4 g T 74,6 g W 334,2 g NKT 28,9 g Bj 30,1 g sól 4,5 g cukry 93,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 250ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czarny 300ml, kasza pszenka 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polewka soppocka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bj 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
kulrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa sowańska 50g, pszenka wp. 50g, ogórek 70g, liść sałaty (kulrzy b's jajo 1 szt.)	Kalitor gotowany 100g	Barszcz czarny bez śmietany 300ml, kasza pszenka 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiśniowoczerwony 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka soppocka 50g, twaróg ziolowy (kulrzy bez soli - lodowy w sosie ziolowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bj 35,2 g sól 5,3 g cukry 55,1 g

wątrobową	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., ciabę zw 60g, konserwa suwińska 50g, paszlet wp 50g, mas owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, mairlewska gotowana 120g, brokoli gotowany 120g, kompot owocowy 200ml				Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., półdecimka soppoka 50g, miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku rozmiłmym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., ciabę zw 60g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mas owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml, bruska 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, mairlewska gotowana 120g, brokoli gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml, dżurka 1 szt.			Kawa zboż 200ml, ciabę zw 60g, bułka pszenna 1 szt., półdecimka soppoka 50g, maso orzechowe 50g, pomidor 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.	en 1255,5 kcal, B 61,4 g T 48,9 g W 185,5 g NKT 12,9 g Bt 13,4 g sól 2,9 g cukry 53,2 g
bergiutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, ciabę bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., schab wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mas owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab 60g, mairlewska gotowana 120g, brokoli gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml			Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany burzaki 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 283,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa ciabem 200ml, ciabę zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, konserwa suwińska 50g, paszlet wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	ciabę razowy 80g, mix tl 10g, ser 200g, 50g, file szary	Barszcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza, pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z mairlewski 120g, brokoli gotowany 120g, kompot owocowy 200ml				Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, ciabę zw 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, półdecimka soppoka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur z ogórka i salsy lodowy w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31 g sól 5,9 g cukry 98,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - masywne kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (z wyjątkiem z laktozy) - kasza jęczmienna na mleku, masło 82%, kawa zboż, z mlekem, ser biały, barszcz ze śmietaną, buźki, serek topiony, twarożek ziołowy, jogurt owocowy, sos ziołowy - ogrodowy, paszlet wp.

Zboża zawierające gluten - kasza, jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, paszlet wp, konserwa suwińska, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwińska

Seler - barszcz czerwony, wędliny, konserwa suwińska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziołowy, suwińska

Soja i produkty pochodne - wafile ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, paszlet wp, kiełbasa krakowska, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwińska

Grzyby - konserwa suwińska, półdecimka soppoka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp.

Jaja - jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 21.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szyntka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szyntkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. oślesław 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń ryżowa 30g, szyntka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
papkowata	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, pieczeń ryżowa mielona 50g, szyntka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), przysmak suwalski - mielony 50g	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacietka na mleku 200ml, szyntka z pieczi kurczaka 30g, szyntka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szyntkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 186,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
wrzodowa	Jak papkowata	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, twaróg zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2399,6 kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g Bt 27,6 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
niskosodowa	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg zielony 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2026,6 kcal, B 88,3 g T 66,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g Bt 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
dzieci starsze	Zacietka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szyntka z pieczi kurczaka 50g, szyntka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szyntkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2366,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

ciukrzykowa	kawab/cukru 200g, chleb razowy 100g, mix t. 10, pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, tyrolska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszonym ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zhoż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zhoż z mlekem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
dzieci bezmleczna	Zaciekta na mleku roslinnym 50 ml, kawa zhożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka z pierś kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g + deser sojowy 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, jabłko 1 szt.	Kawa zhoż, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g Bt 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix t. 10g, fielen z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix t. 10g, twaróg ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
przy niedokrwistości	Zaciekta na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix t. 15g, pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix t. 10g, tyrolska 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zhoż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bt 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g

Wskaz składników alergicznych w laktosie w dn. Wtorek II
 Mleko (zestawienie z laktoz) – zacierki na mleku, mix t., masło 82%, kawa z mlekem, jogurt, twaróg ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy
 Zboża zawierające gluten – zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, WP, kawa z mlekem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, pulpet z indyka, pieczeń rzymska
 Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, chrupki kukurydziane, pieczeń rzymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, pieczeń rzymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy
 Gorczyca – wędliny, pieczeń rzymska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy
 Jaja – stek, pulpet
 cukry - cukry
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 Bt – białko
 sól – sól

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 22.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku	
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 5g, paszeta 50g, seralek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surowka z kiszonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 1 szt., szynka białka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2483 kcal, B 80,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g bl 29 B sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), paszeta 50g, polewka drożdżowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszeta 30g, polewka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka białka 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1338,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,3 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
wrzodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszeta 50g, polewka drożdżowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2345,5 kcal, B 105,4 g T 75,2 g W 319,9 g NKT 29,2 g bl 26,4 g sól 5,3 g cukry 107,8 g
niskosodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajko gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2065,3 kcal, B 104,3 g T 67,1 g W 295,7 g NKT 26,1 g bl 26,3 g sól 4,5 g cukry 95,5 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 5g, paszeta 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 5g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g

cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl.10g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyce bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, Krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i przazonymi w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapuszy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bi 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2183,3 kcal, B 103,3 g T 63,1 g W 286,1 g NKT 29,6 g bi 26 g sól 5 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Chrupki kukurydziane 16g, mus owocowy 1 szt.	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surowka z kiszonej kapuszy 120g, sur. z marchewki 120g/ dzietci banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., jajo got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1257,5 kcal, B 61,1 g T 40,3 g W 179,5 g NKT 11,4 g bi 15,1 g sól 3,3 g cukry 53,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix. tl.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszonej kapuszy 120g, sur. z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bi 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix. tl.15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bi 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- bi - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wskaz składników alergennych: w. Jadałospisje w dn. Środa 11

Mleka (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix. tl., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, bakka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa laska z makiem, herbatniki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, bakka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Gotczyca- wędliny: pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Jajo –jajo got.:1 szt., bakka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, klebasa suwałska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warstwiec drożdżowy duszony z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czervejonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twarozek z cebulą i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2554,7 kcal, B 102,2 g T 83,8 g W 332,4 g NKt 30,6 g Bt 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, serderek 1 szt., szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z karp pekinijskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twarozek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKt 27,2 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serderek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarozek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,9 g NKt 27,2 g Bt 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka 1 szt., masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopcy 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarozek z ziołami 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKt 13 g Bt 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, serderek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka mielona 50g, twarozek ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKt 27,5 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twarozek ziołowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKt 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopcy 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z karp pekinijskiej z marchewką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarozek ziołowy 70g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKt 29,8 g Bt 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

ciukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyk bez soli –jajo goto, 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiolowazrywany 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKt 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, serdielek 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarozek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKt 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, deser sojowy 1 szt.	Kawa zboż 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKt 12,2 g Bt 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKt 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
przy miedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdielek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl.10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt, pepsyka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, twarozek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKt 27,5 g Bt 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogólne

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKt – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – białnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w „Jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z makiem, serdielek, kiełbasa suwalska, twarozek ziołowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątrobka duszona, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa suwalska, serdielek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka

Seler- rosół, serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka
Z pierśi kurczaka, kiszki

Jajka - jajo gotowane 1 szt., kiszki
Gorczyca- serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, serdielek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 24.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bh 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bh 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
papkowata	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, pasta z jaj z masłem 50g, ser biały 70g, dzem 1 szt., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bh 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Placki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 6g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 30g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galaretka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek wanilowy 1 szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bh 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
wrzodowa	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/sm 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2266,9 kcal, B 99,6 g T 73,5 g W 307,1 g NKT 26,2 g Bh 29,4 g sól 5,3 g cukry 100,2 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, fiol z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2156,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 299,7 g NKT 26,1 g Bh 29,3 g sól 5 g cukry 96,6 g
dzieci starsze	Placki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galaretka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biskopki 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bh 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g

ciukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogorek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur. z kapusty białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy bic 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, twaróg z ziołami 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 225,1 g NKT 29,1 g Bt 29,7 g sól 5,8 g cukry 50,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, biały z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bt 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masło orzechowe 50g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml, jabłko 1 szt.	Pomidorowa bez śmie 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 10g	Kawa zboż 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1298,5 kcal, B 64,3 g T 49,1 g W 192 g NKT 13,1 g Bt 16 g sól 4,2 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt, mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,71 g NKT 26,2 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszką 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, ser biały 50g, ogorek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tl.15g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bt 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g

Uzależniona Wskaznikowa Odżywczyna:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe
- Bt - białnik
- sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w Jadalnościsie Płatki II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały pochtusty, jogurt naturalny, serkek waniliowy, ser zółty
 Zboża zawierające gluten– pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biskopki, kasza jęczmienna, biskopki
 Jajka– jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biskopki
 Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem
 Soja i produkty pochodne– wafle ryżowe, seres sojowy, hummus
 Gorczyca- sur. z białej kapusty, hummus
 Sezam- hummus

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 25.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasztet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekińskiej z sosem winograce 70g, pomarańcz 100g	en 2178,3 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g Bt 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuści pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g Bt 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl. 10g, chleb zw. 90g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g Bt 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, pasztet 30g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbrozowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść salaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl. 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., pasztet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g Bt 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
miskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuści pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajo got. 1 szt, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g Bt 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbrozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuści pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść salaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,5 g NKT 26,4 g Bt 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cyktrycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suwalska 50g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g b1 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 305,4 g NKT 26,1 g b1 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku rosołowym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Ziemiaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szynka z p.kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g b1 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g b1 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, kasza manna na mleku 2% 230 ml, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g b1 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych: w Judiołajcie, Sobota II

Mleko (iacznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt., pasztecik wp.

Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekem, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekem, pasztecik wp., szynka konserwowa, konserwa suwalska, szynkowa, deser sojowy

Seler – zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa, konserwa suwalska, szynkowa, deser sojowy

Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca – konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajła – jajko gotowane

Orzechy – masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 26.05.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony korder schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bh 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały polędwicy 50, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bh 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papierkowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały polędwicy 50g, dzem 1 szt., polędwica sopočka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g Bh 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%/10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jablko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serkek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bh 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wizytowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, pol. sopočka mielona 50g, ser biały polędwicy 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2503 kcal, B 113,1 g T 73,5 g W 352 g NKT 28,2 g Bh 31,5 g sól 5,1 g cukry 98,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały polędwicy 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jęto got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2263 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g Bh 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,5,3 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serkek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tl. 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bh 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

ciężcykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polećwica sopočka 50g, ser biały półtusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapuśy 120g, brokt gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarzynowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzyca bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bj 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtusty 50g, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt, mas owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokt gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bj 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, polećwica sopočka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dzem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, ciuprka kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokt gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobowa, kawa zboż 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g Bj 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Zmięczana bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokt gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bj 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6,3 g
przy niedobkrwiśościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tl 15g, ser biały 50g, polećwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokt gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bj 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe
- Bj - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtusty, wędliny: krakowska blok mielony, serek waniliowy
 Zboża zawierające gluten– makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopočka, szynkowa, smażony schabowy wp. schab duszony w sosie, biszkopty
 Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopočka
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony
 Gotowca- wędliny: krakowska, blok mielony
 Jajo-jajo, biszkopty
 Sezam- hummus