

# PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 21.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmieńna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzoch ze szałwy 70g, kiełbasa krakowska 50g, kisiel owoc 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza perzak 160g, duszona szałba w sosie koperkowym 90g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polewka sopočka 50g, twaróg żółty 50g, sur. z ogórka i szałwy lodowej w sosie żółtym 2 szt., sur. z ogórka i szałwy lodowej w sosie żółtym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2398,8 kcal B 882,9 T 86,4 g W 336,5 g NKT 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmieńna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, kaszanka suwałska 50g, pasztecik 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony ze smietany 200ml, kasza perzak 100g, gotowany szałb w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 1kg-sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, twaróg żółty 50g, sur. z ogórka i szałwy lodowej w sosie żółtym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal B 975,9 T 82,0 W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%/10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, gruszkę 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza perzak 200g, gotowany szałb w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 65%/10g, polewka sopočka 30g, lise szałwy, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,8 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., kisiel owocowy 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruszkę 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza perzak 200g, gotowany szałb w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15, polewka sopočka 50g, sur. z ogórka i szałwy lodowej w sosie żółtym 80g, dzem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2296,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g sól 4,6 g cukry 97,9 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kaszanka suwałska 50g, pasztecik 50g, ogórek 70g, lise szałwy (cukrz. b/s jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza perzak 160g, gotowany szałb w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok winiow warzawy 150 ml	Kawa zboż./bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, warzoch żółty, (cukrzyk bez soli - lodowy w sosie żółtym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal, B 94,6 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, kaszanka suwałska 50g, pasztecik 50g, mus owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza perzak 160g, gotowany szałb w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, bułka pszenna 1szt., polewka sopočka 50g, mielona 50g, twaróg żółty 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30,9 g sól 5,8 g cukry 98,1 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryż na mleku 2%, 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., scharb wp. 50g, jablko 1 szt., opłatek 70g, mus owocowy 1 szt.</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Barszcz czerewny 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany scharb 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbatna 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany burzerek 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2125, 5 kcal, B 105, 4 g T 88, 8 g W 288, 5 g NKT 25, 1 g bj 25, 2 g sól 5, 1 g cukry 109, 4 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa ziołowa cukrem 200ml, chleb zwaliki-90, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, konserwa suwalska 50g, paszlet wp. 50g, jablko 1 szt, opłatek 70g.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g ser żółty 50g, kaszanka Ileś smaki</p>	<p>Barszcz czerewny ze śmietaną 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany scharb w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polewka sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórkami i sianem lodowcy w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.</p>	<p>en 221 1, 8 kcal, B 98, 9 g T 83, 9 g W 342, 4 g NKT 32, 6 g bj 31 g sól 5, 9 g cukry 96, 9 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bj - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergenychn: w d. 1. Powiadziarek II</b></p> <p>Mleko (liczenie z laktozą) – kasza, jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z młkiem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyn, serrek topiony, twarozek ziołowy, jogurt owocowy, sos ziołowy - ogrodowy, paszlet wp. Zboża zawierające gluten- kasza, jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa ziołowa wędliny, kiełbasa Krakowska paszlet wp., konserwa suwalska, blok mielony, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, scharb w sosie koperkowym, kawa ziołowa, sos ziołowy- ogrodowy, suwalska</p> <p>Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, polewka sopočka, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska</p> <p>Orzechy- konserwa suwalska, polewka sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp. Jaja- jajo got.</p>						

# WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 22.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Pokwizeczek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix salati		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zhożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. codziaw 80g, gruska 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeni ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść salaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 98,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zaścienka na mleku 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 0g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruska 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 12,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Zaścienka na mleku 2% 300ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, melon 100g	chrupki kukur 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zhożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruska 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
cultrzykowa	kawa/cukru 200, chleb razowy 100 mix, tł. 0, pieczeni ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, ryżowa 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 0g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątróbowa	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeni ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zhożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70 g, szałb gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p><b>PRZY MIEDOKRZYWIŚCISCI</b></p>	<p>Zaciekta na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix tl. 15g, pieczeń rymska 50g, szynka konserwowa 50g, miodn 100g, 15g siany</p>	<p>razowy 80g, mix tl 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wierzchowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboz z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, twarozek ziolowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, E 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 86,4 g</p>
<p>Ornaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - bionnik sól - sól cukry - cukry</p>					
<p><b>WYkaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Wtorek II</b></p>					
<p>Mleko (pacznie z laktozą) - zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlektem, Jogurt, twarozek z cebulką, twarozek ziolowy, kefir, ser toplony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wp, kawa z mlektem, wędliny; szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń rymska Seleń- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń rymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Sól i produkty pochodne - wafle, rdzawe, chipsy kukurudziane, szynka konserwowa, pieczeń rymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Gorczyca- wędliny, pieczeń rymska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Jajka - stek, pulpet</p>					



# ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 5g, paszlet 50g, seradelek 1 szt., jogurt ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, mandarynka 1 szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszanej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekkiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,3g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 1szt, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2463,9kcal. B 89,7 g T 97,0 g W 371,2 g NKT 33,8 g bl 25 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal. B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewica drożdżowa 30g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barmnika 30g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal. B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Plaki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal. B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
cukrzycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal. B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot 200ml		Kawa zboz z mlekkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal. B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść salaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt.</p>	<p>Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surz kiszony kapusty 120g, sur. z marchewki 120g, kompot 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bł 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść salaty, mandarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 15g, szynka bartenka 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bł 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry – cukry</p>						
<p><u>Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Środa II</u></p>						
<p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl, kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, paszeta, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbataiki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Seier- zupa ryżowa, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Gorczyca- wędliny: paszeta, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Jajo – jajo got. 1 szt., babka ziemniaczana.</p>						

# CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 24.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ciacho zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, serdielek 1 szt., szywnka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzchba drobna dzieszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, suszówka z czernym kapuśny 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twarzązek z szczyptorem 70g, szywnka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en: 2549,3 kcal, B 101,3 g T 82,0 g W 334,7 g NKt 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200g, ciach zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 10g, serdielek 1szt, szywnka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarzązek z ziolami 50g, szywnka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en: 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKt 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%) 10g, szywnka 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopity 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbata 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szywnka z pierśi kurczaka 30g, twarzązek z ziolami 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en: 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKt 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, ciach zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szywnka 30g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopity 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szywnka z pierśi kurczaka 50g, twarzązek ziolowy 70g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en: 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKt 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szywnka 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyca bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarzązek ziolowy 70g, szywnka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en: 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKt 25,4 g Bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, ciach zw. 60g, bułka pszenna 1szt, serdielek 1szt, szywnka 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarzązek ziolowy bez soli 50g, szywnka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en: 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKt 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twarzązek ziolowy 50g, schab gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty	en: 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKt 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy nieodkwaszających</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mły 11,5g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banana 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 110g, jajo got. 1 szt., dzemi 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Kosól z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchwą 120g, katalfor na patrze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix 11,5g, warochs zrdowy 50g, szynka z pierwi kurczaka 50g, pomarancza 100g, 1lisc sialny</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bj 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - Białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - białnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w dln. Czwartek II</b> Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mły 11, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarożek ziolowy, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierwi kurczaka, biszkopty Selier- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierwi kurczaka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierwi kurczaka, szynkowa Jajka – jajo gotowane 1 szt., biszkopty Gorzycza- serdelek, szynkowa, szynka z pierwi kurczaka</p>					



# PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 25.10.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapuszy białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 50g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzaniem 70g, jabłko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocową 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocową 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapuszy białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur. z kapuszy białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bł 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bł 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
bezglutenowa	Rż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p><b>przy miodokwistoscjach</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1 szt., miki 15g, jajo gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 1110g, ser biały 50g, ogórek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt min 115g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>em 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
--------------------------------------	--	---	---	--	---

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

em - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergicznych w Jadlospisie Piatek II**

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze smietaną, miki, maślo 82%, kawa zbozowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, ser żółty  
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbozowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty  
 Jajka- jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty  
 Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem  
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe

# SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 26.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, mnisł 15g, pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusiśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekińskiej z sosem winogrodzie 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g bj 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuści pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bj 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, pasztecik 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 1 szt., szynka z pierś kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bj 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusiśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuści pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt., Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bj 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusiśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuści pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa suwalska 50g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bj 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
<b>wątrobowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa suwalska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bj 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 16g</p>	<p>Zemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczęce gotowane 90g, sur. z kapuszy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 0g, jajko got. 1 szt., liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g Bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g</p>
<p>przy niedokwistościach</p>	<p>Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztec wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g</p>	<p>Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekinijskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g Bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>						
<p><b>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Sobota II</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt, pasztec wp. Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztec wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym Seler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwalska, pastec wp., szynka konserwowa Gorczyca- konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Jaja- jajko gotowane Orzechy - masło orzechowe</p>						



# NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 27.10.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polewka sopocka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bt 24,1 g sol 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50, polewka sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sol 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polewka sopocka 30g, dzem 1 szt., jablko 1 szt.	walę ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szynka z pierś kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 109,8 g NKT 13,5 g Bt 15 g sol 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polewka sopocka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	walę ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 30 g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tl. 15 g, szynka z pierś kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sol 5 g cukry 105,4 g
cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarzewny 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bt 30,3 g sol 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, polewka sopocka 50g, dzem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bt 31,2 g sol 4,9 g cukry 94,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryż: m. młku 2%, 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany, filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Sok owocowy 2000ml</p>	<p>Zemielenina 300ml, ziemniaki 200g, serek wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokolii gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kefir 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, serek gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bt 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6,3 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, polędwica soppoca 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokolii gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tł. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bt 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - masycorne kwasy tłuszczowe Bt - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergenydch. w jadłospisie w dn. Niedziela II</b> Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, soppoca, szynkowa, smażony schabowy wp. schab duszony w sosie, biskoppy Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, soppoca Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony Jajo-jajo, biskoppy</p>						