

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 08.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarożek ze szczyporkiem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszoną ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, duszona szalica mięsa wp. w sosie koperkowym 50g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.1,5 polędwica sopočka50g, serok topiony 2 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, pomidor 50g	en 2339,8 kcal B 88,2 g T 86,4 g W 336,5 g NKT 32,1 g Bj 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., 10g, konserwa sowańska 50g, prażek wp. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82 g W 341,9 g NKT 31,5 g Bj 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.90), konserwa sowańska mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawnychleb zw.50g, polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., pomidor 70g miód 1 szt.,	en 2337,8 kcal, B 97 g T 75,4 g W 332,9 g NKT 27,9 g Bj 28,9 g sól 5,3 g cukry 95,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, masło (82%)10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony ze śnielaną 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, Hié sałaty, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bj 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
wzróżdowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, konserwa sowańska mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150ml	Barszcz czerwony, bez śnielaną 300ml, kasza pszczak 160 g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziolowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2537,8 kcal, B 98,8 g T 75,8 g W 339,9 g NKT 28,3 g Bj 29,4 g sól 5,4 g cukry 98,1 g
niskosolowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt,mix tl.10g, jajo gotowane 1 szt, schab gotowany 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, sur biały polihasy 70g, gotowany burczak 1 szt, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2187,8 kcal, B 97,4 g T 74,6 g W 334,2 g NKT 28,6 g Bj 30,1 g sól 4,5 g cukry 93,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo got. 1 szt., kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.1,5 polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2265,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bj 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
cukrzykowa	kawa zbożowa,bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa sowańska 50g, prażek wp. 50g, ogórek 70g, jaje sałaty (chleb b/6 jajo 1 szt.).	Kalmar gotowany 100g	Barszcz czerwony, bez śnielaną 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twarożek ziolowy, (cukrzy bez soli-jajo got. 1 szt., twarożek ziolowy), sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bj 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g

wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwińska 50g, pasztet wp.50g, mas owcowy 1 szt.,jablko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza peczek 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlektem 2%,200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopocka 50g, mielona 50g, twarog ziolowy 50g, dzem 1 szt.,miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bj 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 50g, ogarek 70g, jablko 1 szt., mas owcowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza peczek 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż, 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., polędwica sopocka 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, dzem 1 szt.,miód 1 szt.	en 1256,5 kcal, B 61,4 g T 48 g W 185,5 g NKT 12,9 g Bj 13,4 g sól 2,9 g cukry 53,2
bezglutenowa	Ryż na mleku 2%, 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, jajo gotowane 1 szt, schab wp.50g, jablko 1 szt., ogarek 70g, mas owcowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza peczek 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, wałde ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt.,miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 88,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb awyks90, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, konserwa suwińska 50g, pasztet wp.50g, jablko 1 szt., ogarek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g ser żółty 50g, łise salky	Barszcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza peczek 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlektem 2%,200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica sopocka 50g, twarog ziolowy 50g, sur z ogórka i salky lodowej w sosie ziolowym 70g, dzem 1 szt.,miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 96,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – masycone kwasy tłuszczowe

Bj – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergenydch: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż z mlektem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietana, budyn, serek topiony, twarożek ziolowy, jogurt owocowy, sos ziolowy - ogrodowy, pasztet wp. Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak , pieczywo, kawa zbożowa wędliny: kiełbasa krakowskaspaszet wp, konserwa suwińska, sos ogrodowy, suwińska koperkowym, kawa zbożowa, sos ziolowy- ogrodowy, suwińska

Seier- barszcz czerwony, wędliny: konserwa suwińska, blok mielony, pasztet wp kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziolowy, suwińska,

Soja i produkty pochodne –wałde ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy - ziolowy, suwińska

Gotczyca- konserwa suwińska, polędwica sopocka , blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, pasztet wp.

Jaja- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 09.04.2024 r.

Kodziei diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, ser, coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g bł 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń rybną 30g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwałki 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g bł 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
paplowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, pieczeń rybną mieloną 50g, szynka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw. 90g), przysmak suwałki - mielony 50g	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g bł 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g bł 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
wrzołowa	Jak paplowata	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwałki mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2399,6 kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g bł 27,6 g sól 5,4 g cukry 88,4 g
niskosodowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2026,6 kcal, B 88,3 g T 66,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g bł 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g bł 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

cukrzycowa	kawab/cukru200, chleb razowy 100 mix, tł 10, pieczeń ryżynska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, ryżynska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, przysmak suwański 50g, twarożek ziółowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 48,4 g
wątrobowa	Zaciekła na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżynska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański mielony 50g, twarożek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
dzieci bezmleczna	Zaciekła na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, szynka z pieści buracza 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydżane 16g + deser sojowy 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, jabłko 1 szt.	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruska 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g Bj 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydżane 16g	Ziemienczana 360ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł 10g, twarożek ziółowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
przy niedokrwistości	Zaciekła na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 90g, mix tł 15g, pieczeń ryżynska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix tł 10g, ryżynska 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł 15g, przysmak suwański 50g, twarożek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g

Wykaz składników alergennych w **ładciopisic** w dn. **Wtorek 11**

Mleko (łącznie z laktazą) – zacierki na mleku, młk tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet,wp,kawa z mlekiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżynska
Seler- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżynska, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, chrupki kukurydżane, szynka konserwowa, pieczeń ryżynska, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
Gorczyca- wędliny: pieczeń ryżynska, szynka konserwowa, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
Jaja—stek, pulpet

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 10.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 5g, pasztecik 50g, serdelsk 1 szt., zółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszanej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 1 szt., szynka barminta 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2566,6 kcal, B 90,8 g T 99,6 g W 33,1 g NKT 35,8 g bl 31 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, pasztecik 50g, polejówka drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminta 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
papukowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), pasztecik 50g, polejówka drobiowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminta 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, pasztecik 30g, polejówka drobiowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt. masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barminta 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 19,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
wizodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, pasztecik 50g, polejówka drobiowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminta mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2345,3 kcal, B 105,4 g T 75,2 g W 219,9 g NKT 29,2 g bl 26,4 g sól 5,3 g cukry 107,8 g
niskosodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajo gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2065,3 kcal, B 104,3 g T 67,1 g W 295,7 g NKT 26,1 g bl 26,3 g sól 4,5 g cukry 95,5 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, pasztecik 50g, polejówka drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminta 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g

cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, lisec salaty, ogorek 70g, cukrzyce bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jeczniana 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 sznka, szynka barmnika 50g, ogorek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sol 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, lisec salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez smietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sol 5 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, poledwica drobiowa 50g, lisec salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Chrupki kukurydziane 16g, mus owocowy 1 szt.	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jeczniana 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki 120g/ dzieci banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboz 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., jajko got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1257,5 kcal, B 61,1 g T 40,3 g W 179,5 g NKT 11,4 g bl 15,1 g sol 3,5 g cukry 53,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix. tl 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt., lisec salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Wafile ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g sol 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa, z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, pasztet 50g, poledwica drobiowa 50g, lisec salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, kurczak got. 60g, ogorek 70g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajko gotowane 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sol 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jadłospisie w dn. Środa 11

Mleko (łącznie z laktozą) – Płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtusty, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, poledwica drobiowa
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa i nka z makiem, herbatniki, kawa zbozowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Seler- zupa ryżowa, pasztet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika
Selery- zupa ryżowa, pasztet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika
Gorczyca- wędliny, pasztet, krakowska, serdelek, poledwica drobiowa, szynka barmnika

Jajko – jajko got., 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 11.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, kebabas smalska 1 szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wędzłka drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twarógzek z cebulą i szczypiorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2556,7 kcal, B 102,5 g T 83,8 g W 332,5 g NKT 30,6 g Bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekiskiej z marchwą 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mliekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek z ziolami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdelek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarógzek ziolowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g Bł 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopky 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbaniiki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziolami 30g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, , serdelek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarzywy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mliekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka mielona 50g, twarógzek ziolowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajo 1 sztaka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		kawa zboż. z mliekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek ziolowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKT 24,2 g Bł 27,3 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopocka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopky 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwą 150g, kaliafor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbaniiki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mliekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziolowy 70g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2357,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzye bez soli – jajo goto, 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza perczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twarógzek ziołowy 70g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza perczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., twarógzek ziołowy bez soli 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza perczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, deser sojowy 1 szt.	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKT 12,2 g bł 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4sz, mix tl 10g, twarógzek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
przy niedobrych witaminach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got, 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza perczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, twarógzek ziołowy 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bł – błonnik
sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych w Jadalospisie w dn. Czwartek 11

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarógzek ziołowy, kefir, herbatniki, serek homogenizowany
Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, wałki obłka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka

Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka

Jajka - jajo gotowane 1 szt., biszkopty

Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 12.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland z pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot. owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekietm 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot. owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekietm 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarożek z ziołami 70g, miod 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
paplkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, pasta z jaja z masłem 50g, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot. owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 50g)	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%), jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot. owocowy 200ml	Biskopity 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jablko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
wrządowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.	Sól owocowy 150 ml	Pomidorowa biał300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot. owocowy 200ml	Biskopity 30g	Kawa zboż z mlekietm 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarożek z ziołami 70g, miod 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2266,9 kcal, B 99,6 g T 73,5 g W 307,1 g NKT 26,2 g bł 29,4 g sól 5,3 g cukry 100,2 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekietm 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarożek z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miod 1 szt, liść sałaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2156,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 299,71 g NKT 26,1 g bł 29,3 g sól 5 g cukry 96,6 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt.,ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot. owocowy 200 ml	Biskopity 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekietm 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść sałaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g

cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapuśy białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, twarożek z zieleni 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g bł 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, białka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, twarożek z zieleni 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g bł 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml, jabłko 1 szt.	Pomidorowa bez smie 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g	Kawa zboż. 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1298,5 kcal, B 64,3 g T 49,1 g W 192 g NKT 13,1 g bł 16 g sól 4,2 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, jajo gotowane 60g., dżem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa300ml, ziemniak 200g dorsz gotowany 50g, buraczki 120g., marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł 10g, twarożek z zieleni 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,71 g NKT 26,2 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, jajo gotowane 1szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruska 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g., mix tł 10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tł 15g, twarożek z zieleni 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g

Uznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w Jadalospisie Piatek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, ser żółty
Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty

Seler- zupa pomidorowa, hummus

Jajka- jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty
Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, seras sojowy, hummus

Gorczyca- sur- z białej kapuśy, hummus
Sesam- hummus

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 13.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, pasztet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśi pekinińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,3g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśi pekinińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27,8 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 90g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27,8 g bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, pasztet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27,8 g bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, scharb gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuśi pekinińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusińnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśi pekinińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, pasztet wp, 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g; cukrzyż bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusińnik 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuszy pekńskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, konserwa suwalska 50g, cukrzyż bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bj 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, pasztet wp 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, konserwa suwalska 50g, cukrzyż bez soli 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bj 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka z p kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g bj 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapuszy pekńskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, jajko got 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bj 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw 90, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekńskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix. tł 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,5g NKT 27,1 g bj 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – białonik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jedlospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanika płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztet wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seier- zupa chłopska, kapusińnik, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, konserwa suwalska, pastet wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca- konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka- jajko gotowane

Orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 14.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywczą i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g	en 2418,7 kcal, B 104,6 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g bł 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serrek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
WZRODOWA	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. sopocka mielona 50g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biskopki 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2503 kcal, B 113,1 g T 73,5 g W 352 g NKT 28,2 g bł 31,5 g sól 5,1 g cukry 98,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2265 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,63 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 30 g, serrek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, połówka sopočka 50g, ser biały półtusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarzynowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzec bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt), liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 90g, ser biały półtusty 50g, połówka sopočka 50g, dzem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, połówka sopočka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dzem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, chrupku kukurydziane 10g	Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 10g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobową, kawa zboż. 200ml, szynka z piersi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g bł 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, ser biały półtusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez smiędany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6,3 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tł 13g, ser żółty 50g, połówka sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 1200g, mix tł 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - masowe kwasy tłuszczowe

bł - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (licząc z laktacji) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy

Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopočka

Sopa i produkty pochodne –wafile ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony

Jajo-jajo, biszkopty

Sesam- hummus