

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kawa manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kaszka wierzchowa 150g w kapsułce 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyptą soli i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bl 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kawa manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, polewka sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, ser żółty więksi 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kawa manna na mleku 2% 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynomem i cytrynomem 30g, polewka sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82%, 10g, szynka polędwiczna 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bl 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kawa manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zhoż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g twaróg ze szczyptą soli i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bl 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zhoż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyc bis-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jogo gotowane 1 szt.	Kawa zhoż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., cukrzyc bez soli - fiolet kurczew gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bl 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kawa manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bl 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4szt., mix tl. 10g, fiolet kurczew gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bl 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, bułka psz. 1szt, mix tl 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, serrek wiśniaki 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2560, 1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bl 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
<p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergennych: w jądłospisie w dn. Poniedziałek 1</b></p> <p style="text-align: center;">en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bl – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogęże szczypiorem i cebulą, serrek wiśniaki, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser zółty Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja- jajo gotowane</p>						

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, jajo gotowane 1szt., kiebasa syczonowa 50g, pasztecik vp. 50g, gruszka 1 szt., nocioła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony serniczek z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bj 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, kiebasa syczonowa 50g, pasztecik vp. 50g, gruszka 1 szt., nocioła 5g, banana 1 szt., nocioła 5g		Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., miks tl. 10g, ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bj 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82%, 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., nocioła 5g, banana 1 szt.	Chrupki kukurydziane 15g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, sernika konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bj 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, 15g, jajo gotowane 1szt., kiebasa syczonowa 50g, pasztecik vp. 50g, gruszka 1 szt., nocioła 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, serniczek z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, 13g, ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g Bj 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
kultrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, jajo gotowane 1szt., kiebasa syczonowa 50g, pasztecik vp. 50g, ogórek kiszony 50g, nocioła 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kapipekiskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, ogórek 70g, miks salati	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bj 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., kiebasa syczonowa 50g, pasztecik vp. 50g, białko gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., nocioła 5g		Pomidorowa z makaronem bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, miodola 50g, pomidor 70g, miks salati	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g Bj 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miks tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., nocioła 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., miks tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, miks salati	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bj 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy nieobowiązkowych</b></p>	<p>Roz na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb awybk 90g, bułka pszenna 1 szt mix: tl 1,5g, tl 10g, blok miodny 50g, szynka 50g, pasztet wp, 50g - jajo 1 szt., białko 1 szt., fasola 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix 50g, blok miodny 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczak 60g, w sosie koperkowym, ser z kop, pszoniaki 150g, marmelada gotowa na parze 150g, Kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1 szt., mix: tl 1,5g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix: siało</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g Bj 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - białnik sól - sól cukry - cukry</p>					
<p><u>Wykaz składników alergennych w Jeddospisie w dn. wtorek 11:</u> Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tl, masło 82%, kawa z makiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makiem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa szynkowa, pasztet wp, szynka konserwowa, kasza jęczmienna Selier- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztet wp, szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztet wp, szynka konserwowa Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztet wp, szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynceł z kurczaka</p>					



# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl. 10g, szpinakowa 50g, ser biały 70g, pomidor 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kocił mielony wpr. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl. 10g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, ketchup karkonoska parzona 50g, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 83,1 g W 37,0 g NK1 31,2 g B1 20,9 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, miks tl. 10g, szpinakowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl. 10g, konserwa sarszalka 50g, wwarzok z ziołami 70g, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NK1 28,4 g B1 28,3 g sól 5,5 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1szt., szpinakowa 30g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbaniki 25g, mms owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpek indyzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, miks warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % 40g, serek z gęstą karmelką 30g, karkonoska parzona 30g, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NK1 14,1 g B1 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 15g, szpinakowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbaniki 25g, mms owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 200g, smażony kocił mielony wpr. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 15g, szpinak z pierśi kurczaka 50g, ketchup karkonoska parzona 50g, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 369,9 g NK1 31,2 g B1 31,3 g sól 6,6 g cukry 109,2 g
cultrycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, szpinakowa 30g, ser biały 70g, szpinakowa 0,5sól-pasta z kurczaka got. 30g, ser biały 70g, pomidor 70g, listę salony	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidkowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, konserwa sarszalka 30g, wwarzok z ziołami 70g, cukrzykowa 0,5sól- jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, miks salatek z oliwą 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NK1 28,4 g B1 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, szpinakowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sarszalka 50g, wwarzok z ziołami 70g, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NK1 28 g B1 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miks tl. 10g, ser biały pastylkowy 30g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Masa owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indyzy b/glut bez sosu 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, miks tl. 10g, jajo got. 1 szt, wwarzok ziołowy 50g, warle ryżowe 4szt, melon 100g, miks salatek z oliwą 5g	en 2285,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NK1 25,5 g B1 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

	przy nieodkrywisłodziaczach	Maksym na mleku 250ml, kasza pszczozowa z ciastem 200ml, ciabka roz. 90g, bułka pszenna 1szt., mnis. tl.13g, rozplonow. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, - mnx tl.10g, kiełbasa krakowska 50g, opózek kiszony 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mnis warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% i ciastem 200ml, chleb roz. 90g, bułka pszenna 1szt., mnis. tl. 13g, konserwa suwalska 50g, twaróg z ziołami 70g, mnis 100g, mnis seleniz odmowy 5g	en 2419,6 kcal, B 96,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKT 29,3 g Bj 29,9 g sól 5,8 g cukry 93,1 g
--	--------------------------------	---	---	--	--	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en – wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz  
W – węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
Bj – białonik  
sól – sól  
cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w jadospisie w dn. środy 1.  
Mleko (raznie z białozą) – makaron na mleku, mix ti, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarógek ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland  
Zboża zawierające gluten - zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, koliet mielony WP, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
Sejer- zupy obiadowa; krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
Soja i produkty pochodne – warle ryżowe, szynkowa, konserwa suwalska  
Gorczyca, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
Jajka – herbatniki, koliet mielony, pulpet, jajko gotowane  
Ryby – pasta twarogowo-rybna

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.11.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jabłko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g Bt 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbiożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, polędwica sopočka 30g, serek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%/10g, soczka z pierś kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%/1,5g)polędwica sopočka 50g, serek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, soczka z pierś kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
<b>cukrzycowa</b>	Kawa zbiożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., cukrzykowa b/sól - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokuloowym 60g, surówka z kiszonymi kapuśy 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt., )pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
<b>wątrobowa</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g bj 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb rz. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g bj 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: **władospisłe Czwartek 1**

Mleko (fajcznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek w zboża zawierające gluten– kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, wafle, camembert, polędwica drobiowa w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym  
 Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa  
 Gotyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa  
 Jajło—jajło gotowane  
 Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa



# PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal B 86,3 g T 93,5 g W 374,3 g NKt 34 g bj 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziołowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKt 27,5 g bj 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, gruszką 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkat Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKt 17,1 g bj 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretka owocowa 200g, gruszką 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKt 30,3 g bj 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg ziołowy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKt 27,5 g bj 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg ziołowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKt 26,5 g bj 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemiaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbatna 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść salaty, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bj 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 5g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>chleb razowy 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 5g, twaróg zielony 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść salaty</p>	<p>en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bj 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>
<p>en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bj – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p><b>Wskaz składników alergicznych: w zależności w dn. piątek 1</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktazą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twaróg zielony, ser żółty Zboża zawierające gluten – szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony/dorsz na parze w sosie, biszkopty, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, Seler – zupa kalafiorowa, szczawiowa, szynkowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, deser sojowy Jajo – jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, dorsz w jajku Ryby/dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tuńczykiem</p>						

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna porcji
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, serduski 1szt., paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, joglo 1 szt., krakowska 50g, ser camembert 30g, ser z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, serduski 1szt., paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,3 g NKT 27,8 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polskivca drożdżowa 50g, paszeta 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, miodem 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,2 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polskivca drożdżowa 50g, paszeta 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, miodem 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 230g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl. 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33,8 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 0g, serduski 1 szt., paszeta 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukr. bś, jajo got. 1 szt., scharb gotowany 50g)	sok wielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
węglowod.	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serduski mielony 1szt., paszeta 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 0g, jajo got. 1 szt., scharb gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, garbka młyna indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, liść kurczawy gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

przy niedobrościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukiernicą 200ml, chleb żyty 90g, mix 1l 15g, bułka pszenna 1szt., sernikowa 70g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix 1l 10g, ser biały 50g, liść salony	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowane marchewka 120g, kasiel 200ml	Kawa zboż z młkiem 2% i cukiernicą 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 1l 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, maciecy z oliwkami 70g, pomarańcza 100g	en 2474, 1 kcal. B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 271 g bł 28,1 g sól 3,6 g cukry 100,9 g
---------------------	--	--	--	--	---

Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna  
 B - białko ogółem  
 T - tłuszcz  
 W - węglowodany ogółem  
 NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
 bł - błonnik  
 sól - sól  
 cukry - cukry

**Wykaz składników alergennych w Jadalni w dn. Sobota 1**

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tt., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztecik  
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z makiem, wędliny, serdielek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajska  
 Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik  
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik wp.  
 Gorczyca- serdielek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp.  
 Jajo i prod. pochodne – jajo



# NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.11.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalerfior z parzy 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalerfior z parzy 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, polewka soppocka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wałki ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalerfior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkozopy 15g, sok owocowy 100% 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, polewka soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wałki ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalerfior z parzy 150g, kisiel 200ml	Biszkozopy 30g, sok owocowy 100% 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszony 120g, kalerfior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t. twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalerfior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix t. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie zielonym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wałeczek ryżowy 4szt., mix t. 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix t. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t. 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśki pekińskiej 150g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix t. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>	
<p><b>Uznanie wartości energetycznych:</b> en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bj – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych: w ładospisie w dn. Niedziela 1:</b> Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarógzek z papryką i ziołami, twarógzek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa, szynkowa drobiowa, sopočka, schabowy wp, filet w sosie, biszkopty seleń-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, sopočka Soja i produkty pochodne – wałeczek ryżowy, szynkowa, sopočka Gorczyca- szynkowa, sopočka Jajo—jajo gotowane, biszkopty, schabowy wp.</p>						