

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopočka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g B1 35 g sód 2,1 g Cukry 57,5 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g B1 33,7g sód 1,4 g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, jajo got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pieczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, polędwica sopočka 30g, liść sałaty, pomidor z pestakami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g B1 18,1g Sód 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, jabłko 1szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.15, polędwica sopočka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g B1 30,6 g sód 1,7g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalarior: gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopočka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g B1 45,6g Sód 2,4g Cukry 40,4g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopočka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 78g T 42,7g W 338g NKT 8,5g B1 34,5g Sód 1,4g Cukry 65,3g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser żółty 50g	Bartszcz czernony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur: z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Kawa zboż. z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15, polędwica sopočka 50g, sur: z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2893,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g B/38,6 g Sód 2,3 g Cukry 64,6 g
<p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z makiem, wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, bartszcz ze śmietaną, budyn</p> <p>Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, sos ogrodowy, Sejer- bartszcz czernony, wędliny: szynkowa, kalafy ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopočka, sos ogrodowy</p> <p>Gorczyca, polędwica sopočka, sos ogrodowy</p> <p>Jajka- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajko</p> <p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – błonnik sód – sód cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w jądospisie w dn. Poniedziałek II</p>					

REPUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotom 100
ul. Lipowa 50/1
53-103 Chotomice
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Repus Sp. z o.o.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszką 1szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml ,chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Coleslaw 100 g	En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g BI 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix t. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. z kapusty pekńskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g BI 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1szt	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g BI 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml ,chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g BI 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix. t. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. Coleslaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g BI 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboz. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połędwiczowa 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g BI 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % t: 15 g, pieczeń ryzmska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix t. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t: 1.5g, szynka półędwicowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrete 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g B1 34,4 g S6d 1,7 g Cukry 62,8 g
---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały

Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, WP, kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny; rolada faszerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorzyczka- wędliny; , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – bionnik

sól – sól

cukry - cukry

ROBUS Sp. z o.o.
Dziękujemy
ul. Lipowa 36D
50-123 Chrobry
NIP: 536-187-16-25

ROBUS Sp. z o.o.

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 415g, poledwica sopočka 50g, dżem 20 g, jabłko 1szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix 415g, pasta tńczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g Bt 30,4 g Sód 1,6g Cukry 64,5 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 415g, paszlet wp. 50g, jabłko 1szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 410g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bt 24g Sód 1g Cukry 62,8g
dieta podstrawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbaminiki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bt 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Herbaminiki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bt 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix 410g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g Bt 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g Bt 24,4g Sód 1g Cukry 66g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 60g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bł 31,3 g Sól 1,5 g Cukry 77 g
---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –placki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana

Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, miesz. mleczna, pasztecik, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Seler- zupa ryżowa, , pasztecik, krakowska

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, pasztecik, krakowska

Gorczyca- wędliny: pasztecik, krakowska

Jajko –jajko got. 1 szt, babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETA SP. Z O.O.
Lipnowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETA
Rebus Sp. z o.o.

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.06.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banana 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siemna lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g B1 28,2 g Sód 1,9g Cukry 64,8 g
dieta łatwostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g · 1szt, jabłko 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g B1 29,08g Sód 1,3g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biszkopty 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbanniki 25 g	Kawa zboż z cukrem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g b1 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	Biszkopty 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbanniki 25 g	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g b1 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wiołowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusia czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jabł 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g B1 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątróbowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkami siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g B1 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ziółowy z dod. Siemienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g Bł 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g</p>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. plynna, twarożek ziółowy, ciasto drożdżowe, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, szynkowa, herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seler- rosół, , szynkowa,

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en -wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomowka
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-23

DIETFOYK
Rebus Sp. z o.o.

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapuśy białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal B 82,3 g T 76,8 g W 304,6 g NKT 33,4 g BH 33,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperwkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1szt.	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g BH 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretka owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, półdewca soppoka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bh 16,4 g sód 0,7 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapuśy białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, półdewca soppoka 70g, surówka z marchewki 100g	en 2649,3 kcal B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bh 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapuśy 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BH 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt.	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BH 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g	chleb razowy 60g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Pomidorowa z Ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapuśy białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały półtusty 50g, jablko 1szt.	En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bf 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g
---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych w jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mleklem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biszkopty, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, kawa inka z mleklem, mieszanka płynna, biszkopty, kasza jęczmienna, szyńska śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szyńska śniadaniowa

Jajka- jajko got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, kotlet rybny, szyńska śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szyńska śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bf – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

REBUS SP. Z O.O.
Dziwna Chotomowska
ul. Lipowa 300
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25
D I E T Y C K I
Rebus Sp. z o.o.

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl;15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur: z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl;15g, szynkowa wp. 70g, sur: z kapuści pekńskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bt 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl;0g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur: z kapuszy pekńskiej 200g, Kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl;10g,szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bt 26,4g Sód 1,1 g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl, 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chlopska 300ml,ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur: z kapuszy pekńskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl, 10g, szynka z pierści kurczaka 30g, pomidor100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bt 11,9 g Sód 0,9g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl, 15g, pasztecik wp, 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml,kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur: z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl 15g, szynka z pierści kurczaka 70g, pomidor 100g	on 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 320,9 g NKT 26,4 g Bt 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl;10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur: z kapuszy pekńskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyk bez soli - jak wrodzowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wcielowarzynny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl, 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bt 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska bez smietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejem rzep. 200g, Kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka polędwiczowa 50g, jablko got. 1szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bt 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 60g, mix tl. 10g, szynkowa 50g	Zupa chłopska 300ml, pecczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapsuły pekiskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 2467,9 Kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g B4 33 g S4d 2 g Cukier 60,6 g
---------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku ,mieszanka płynna, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z młkiem, ser biały półtłusty, ser żółty, polędwica sopočka , pasztet wp.
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z młkiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica sopočka , pasztet wp., marchewka oprószona,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, polędwica sopočka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, , pastet wp., polędwica sopočka

Gorczyca- polędwica sopočka, , pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B –białko ogółem

T –tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b4 – białnik

s4d – s4d

REBUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomowicka
ul. Lipowa 36D
2 M 52 05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETITA
Rebus Sp. z o.o.

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g B1 33,0 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90. mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g B1 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkioty 25g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g B1 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g B1 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkioty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 257,7g NKT 8,3g B1 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapuśki kiszony 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g B1 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix tł. 1.5g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tł. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g B1 37 g Sól 2,1 g Cukry 66,2 g
--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanek plynna, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa, makaron na mleku
Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kołety ziemni, herbatniki, mieszanek plynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa, makaron na mleku

Seler- krupnik, grochowa, szynka bartenka drobiowa, krakowska

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa

Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa

Jajko-jajko, pulpet, kołety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

B1 – białonik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Chotomowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.