PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g Bł 35 g sód 2,1 g Cukry 57,5 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak160g, duszony zraz mielony indyczy 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g Bł 33,7g sód 1,4 g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82% tł.10g, jajo got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, polędwica sopocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestakmi słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g Bł 18,1g Sód 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiorkiem 70g, jabłko 1szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyczy 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł.15, polędwica sopocka50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g bł 30,6 g sód 1,7g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalarior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyczy.,gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g Bł 45,6g Sód 2,4g Cukry 40,4g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka polędwicowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyczy.,gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 78g T 42,7g W 338g NKT 8,5g Bł 34,5g Sód 1,4g Cukry 65,3g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka polędwicowa 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser żółty 50g	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyczy.,gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2593,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g Bł 39,6 g Sód 2,3 g Cukry 64,6 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekiem, wędliny; szynkowa, , mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietana, budyń

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak , pieczywo, kawa zbożowa wędliny; szynkowa, mieszanka mleczna, zraz mielony wp.,gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy,

Seler- barszcz czerwony, wędliny: szynkowa, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp.,gotowany 60 g w sosie własnym

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, , polędwica sopocka, ,sos ogrodowy.

Gorczyca- , polędwica sopocka , , sos ogrodowy,

Jaja- zraz mielony wp.,gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajo

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.30g,chleb razowy 30g bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszka 100g.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem2% 200ml ,chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, szynkowa wp.70g, sur. Colesław 100 g	En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g Bł 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, mix tł. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g Bł 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pirsi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82% tł. 10g,szynkowa 30g, jabłko 1szt	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g Bł 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstwowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g,bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.15g,szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem2% 200ml ,chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł.15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g bł 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawab/cukru200,chleb razowy100 mix. tł.10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml,ziemniaki 200g, pulpet indyczy 60g ,sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, sur. Colesław 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g Bł 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż.z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g Bł 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g,duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.15g, szynka polędwicowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bł 34,4 g Sód 1,7 g Cukry 62,8 g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały

Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet.wp.,kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa,krakowska,mieszanka mleczna, pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny: , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chełmońska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł15g , polędwica sopocka 50g, dżem 20 g, jabłko 100g		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiełbasą 250g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz.30g, chleb razowy 30g, bulka pszenna 1szt., mix tł.15g, pasta tuńczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g Bł 30,4 g Sód 1,6g Cukry 64,5 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt . mix tł.10g, pasztet wp. 50g, jabłko 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bł 24g Sód 1g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 10 g , pasztet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtłusty 30g, pomidor z pestkaim słonecznika 80g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bł 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstwowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15 g , pasztet 50g, dżem 20g, jabłko 100g	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1szt. , masło 82 % tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bł 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tł.10g, pasztet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1888kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g Bł 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa.200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, jabłko gotowane 100g		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g Bł 24,4g Sód 1g Cukry 66g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt ., masło 82 % tł. 10g, pasztet 50g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 60g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz.60g, chleb razowy 30g, bulka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bł 31,3 g Sód 1,5 g Cukry 77 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyń, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana

Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, miesz. mleczna, pasztet, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Seler- zupa ryżowa, , pasztet, krakowska

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztet,krakowska

Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska

Jajo—jajko got.1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dorota Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.11.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulkąi majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siemia lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bł 28,2 g Sód 1,9g Cukry 64,8 g
dieta łatwstrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200,chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g . 1szt, jabłko 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siemia lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g Bł 29,08g Sód 1,3g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1sz, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biszkopty 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bł 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa.z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.15g, szynkowa 70g, jabłko 100g	Biszkopty 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż.z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bł 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siemia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bł 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g. jabłko gotowane 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g,jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarożek ziołowy bez soli z dodatkiem siemia lnianego 50g, pomidor 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bł 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt., dżem 40g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ziołowy z dod. Siemia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g Bł 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%. kawa z mlekiem, smiesz. płynna, twarożek ziołowy, ciasto drożdżowe,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, , szynkowa, , herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seler- rosół, , szynkowa,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chełmońska
ul. Lipowa 36D
05-120 Chełmonów
NIP: 536-187-19-25
DIE...
Rebus Sp. z o.o.

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, gruszka 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur.z kapusty białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, sur.marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal, B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g Bł 35,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jeczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperwkoym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 100g	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g Bł 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa.200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20g, pomidor 80g	Galaretka owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jeczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bł 16,4 g sód 0,7 g cukry 54,9 g
dieta podstwowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, jajo gotowane 1 szt.., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jeczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur.z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt.,masło 82% tł. 10g, polędwica sopocka 70g, surówka z marchewki 100g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bł 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jeczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g Bł 11,6g Sód 0,7g Cukry 53,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, białka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jeczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt..ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 100g	En1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g Bł 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jeczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur.z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 100g	En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bł 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 70,8 g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biszkopty,

Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z mlekiem, mieszanka płynna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny , paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Rebus Sp. z o.o.
ul. Lipowa 30a
05-133 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETA
Rebus Sp. z o.o.

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, pasztet wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza pęczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapust pekińskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bł 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł10g, pasztet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g,szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bł 26,4g Sód 1,1g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, , bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł. 10g, pasztet wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur z kapusty pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bł 11,9g Sód 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.masło 82 % tł. 15g, pasztet wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml,kasza pęczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g. mix tł.10g, pasztet wp. 50g. ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyc.bez soli - jak wrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bł 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska bez śmietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejem rzep. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka polędwicowa 50g, jabłko got. 1szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bł 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 2467,9 kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g Bł 33 g Sód 2 g Cukry 60,6 g

Wykaz składników alergennych: w Jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku ,mieszanka płynna, mix tł., masło 82%., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, polędwica sopocka , pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska,, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica sopocka , pasztet wp., marchewka oprószona,, panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, polędwica sopocka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, , pastet wp., polędwica sopocka

Gorczyca- polędwica sopocka, , pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 20D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-10-28

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tł.15g, ser żółty 50g , dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jeczmienna 160g,gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g mix tł.15g, szynka bartnika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bł 33,6 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90. mix tł. 10g, szynka bartnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bł 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł.15g, ser żółty 30g , jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jeczmienna 100g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 25g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tł. 10g,szynka bartnika drobiowa 30g , liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bł 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstwowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tł.15g, ser żółty 70g , jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jeczmienna 200g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tł. 15g, szynka bartnika drobiowa 70g , liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g bł 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka bartnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bł 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka bartnika drobiowa 50g,liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g Bł 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix tł.15g, ser żółty 50g , jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jeczmienna 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120. mix tł. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bł 37 g Sód 2,1 g Cukry 66,2 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka bartnika drobiowa

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet , kawa inka z mlekiem, kotlety ziemn, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka bartnika drobiowa, makaron na mleku

Seler- krupnik, grochowa, szynka bartnika drobiowa, krakowska

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka bartnika drobiowa

Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka bartnika drobiowa

Jajo-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chełmońska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chełmów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.