

**PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.08.2026**

|                                                                      | Śniadanie                                                                                                                                                     | II śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                 | Podwieczorek             | Kolacja                                                                                                                                                                       | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g |                        | Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml                                                   |                          | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 2218,7 kcal,<br>B 78,5 g<br>T 78,2 g<br>W 318,9 g<br>NKT 19,7 g<br>Bt 34,5 g<br>sód 1,2 g<br>cukry 70,3 g  |
| dieta łatwostrawna                                                   | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa .200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.                            |                        | Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml                      |                          | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g               | en 237,6 kcal,<br>B 104,4 g<br>T 84,5 g<br>W 317,1 g<br>NKT 27,15 g<br>Bt 34,5 g<br>sód 1,4 g<br>cukry 95,3 g |
| dieta podstawowa dzieci małych                                       | Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.                               | Budyń 250 ml           | Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml                | chrupki kukurydziane 16g | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g                                                | En 1322,5 kcal<br>B 58,6g<br>T 48,6g<br>W 168,8g<br>NKT 22,6g<br>Bt 14,8g<br>Sód 0,8g<br>Cukry 63,0g          |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g | Budyń 250 ml           | Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyca 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml              | chrupki kukurydziane 30g | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 2458,2 kcal<br>B 90,5 g<br>T 75,8 g<br>W 370,7 g<br>NKT 29,6 g<br>Bt 34,3 g<br>Sód 1,3 g<br>Cukry 102,7 g  |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa zbożowa.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, krakowska 50g, , ogórek kiszony 100g                                                             | Kalafior gotowany 100g | Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, , gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Sok wielowarzynny 150 ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g., sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g                                    | En 1849,3 kcal<br>B 68,7g<br>T 58,7g<br>W 282,8g<br>NKT 10,6g<br>Bt 45,5g<br>Sód 1,9g<br>Cukry 43,7g          |

|                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                  |                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)            | Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1 szt.                                |                                                  | Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml |  | Kawa zboż z mlekien 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g                                               | En 1897,1 kcal<br>B 73,9g<br>T 32,3g<br>W 340,9g<br>NKT 10,7g<br>Bt 29,6g<br>Sód 1,4g<br>Cukry 63,9g |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt. | Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml                                            |  | Kawa zboż z mlekien 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 2362,8 kcal<br>B 81,7g<br>T 70,9g<br>W 329,1g<br>NKT 26g<br>Bt 40,8g<br>Sód 1,9g<br>Cukry 68,4g   |

Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – bionik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku budyn, barszcz zabieliany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekien, wędliny, szynka śniadaniowa, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekien, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farsz szynka indyjsza

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: farsz szynka

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwalska,

Jajka- farsz szynka wp., galka wp

DIETETYK  
Rekusz SP. z o.o.

REGIUS SP. z o.o.  
Lubowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536 107 10 13

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.08.2026

| Rodzaj diety                                                         | Śniadanie                                                                                                                                 | II śniadanie                            | Obiad                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek         | Kolacja                                                                                                                             | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Ryż na mleku 2%/250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1 szt., mix tł. 15g,iajo got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.     |                                         | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml                                      |                      | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g         | en 2175,9 kcal,<br>B 75,3 g<br>T 73,4 g<br>W 304,3 g<br>NKT 17 g<br>bł 25,9 g<br>sód 1,6 g<br>cukry 74,4 g    |
| dieta latwostrawna                                                   | Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka barińska drobowa 50g, jabłko 1 szt.     |                                         | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur z karp peklińskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml |                      | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł.10g, ser biały 50g, pomidor 100g                            | en 2389,6 kcal,<br>B 105,7 g<br>T 74,1 g<br>W 310,1 g<br>NKT 30,2 g<br>bł 34,1 g<br>sód 1,4 g<br>cukry 90,7 g |
| dieta podstawowa dzieci malych                                       | Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1szt.                 | Chrupki kukurydziane 16g                | Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka obrószna 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml                                  | Jabłko 150 g         | Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g | En 1417,5 kcal<br>B 48,7g<br>T 52,3g<br>W 183,7g<br>NKT 16,7g<br>Bł 18,5g<br>Sód 0,6g<br>Cukry 61,4 g         |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g ,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt. | Chrupki kukurydziane 16g                | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml                              | Jabłko 150 g         | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.masło 82 %tł.10g, ser biały 70g, pomidor 80g                        | En 2412,7 kcal,<br>B 76,7 g<br>T 80,1 g<br>W 360,2 g<br>NKT 26,3 g<br>Bł 33,3 g<br>Sód 1,9 g<br>Cukry 66,1 g  |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barińska drobowa 50g, pomidor 100g                                   | Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g | Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeli indyca w sosie 60g, sur z kiszoncej kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego bż/c 200ml                      | Sok pomidorowy 150ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztet z pieca 50g, pomidor 100g                                        | En 1987,9 kcal<br>B 70,7g<br>T 59,1g<br>W 308,2g<br>NKT 16,4g<br>Bł 42,9g<br>Sód 2,2g<br>Cukry 27,2 g         |

|                                                                    |                                                                                                                                 |                                                    |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                          |                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)            | Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmnika drobiowa 50g, jabłko got 1szt.  |                                                    | Pomidorowa z makaronem/ b.srn. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml                            |  | Kawa zboż.zmlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g              | En 1853,1 kcal<br>B 71,3g<br>T 39,4g<br>W 312,1g<br>NKT 9,2g<br>Bł 24,4g<br>Sód 1,2g<br>Cukry 42,19 g       |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Ryż, na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml,chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt,mix tł. 15g, jajko got.1szt, dzem 20g, jabłko 1szt. | chleb razowy 60g, mnc tł. 10g, szynka barmnika 50g | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadka indyjsza w sosie 60g, sur z kap.pekńskiej z kukurydza, march w s.ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml |  | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g | En 2521,2 kcal,<br>B 83,8 g<br>T 79,5 g<br>W 332,8 g<br>NKT 25,8 g<br>Bł 35,6 g<br>Sód 1,9 g<br>Cukry 6,2 g |

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarógzek ze śmietaną i cukrem, pasia twarogowo-chrzanowa, ser biały, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanaka plynna, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne –chrupki kukurydziane, , frykadka wieprzowa/ drobiowa, wałki ryżowe

Gorzycza- , frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

  
**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

Rebus Sp. z o.o.  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

| ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.08.2026                                |                                                                                                                                   |                        |                                                                                                                                                     |                       |                                                                                                                                          |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rodzaj diety                                                         | Śniadanie                                                                                                                         | II śniadanie           | Obiad                                                                                                                                               | Podwieczorek          | Kolacja                                                                                                                                  | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                              |
| dieta podstawowa                                                     | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g     |                        | Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kollet mielony wp. 90g, sur z kapuszy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml |                       | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa- rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g | en 2261,9 kcal,<br>B 84,2 g<br>T 75,46 g<br>W 322,3 g<br>NKT 16,4 g<br>bł 27 g<br>sód 1,8g<br>cukry 64 g   |
| dieta latwostrawna                                                   | Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g    |                        | Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml                       |                       | Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, szynka połówkowa 50g, banan 100g                              | en 2319,6 kcal,<br>B 94,2 g<br>T 77,1 g<br>W 280 g<br>NKT 28,4 g<br>bł 28,3 g<br>sód 1,2 g<br>cukry 92,1 g |
| dieta podstawowa dzieci małych                                       | Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 1, g, szynkowa 30g, pomidor 80g                  | Herbatniki 25g         | Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml                                                     | Sok owocowy 150 ml    | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g                          | En 1418,3kcal<br>B 44,4g<br>T 47,3g<br>W 208,2g<br>NKT 18,5g<br>Bł 14,2g<br>Sód 0,7g<br>Cukry 84,8g        |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 1,5g, szynkowa 70g, pomidor 100g | Herbatniki 25g         | Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kollet mielony wp. 90g, sur z kapuszy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. 200ml           | Sok owocowy 200 ml    | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 1,5g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g        | En 2546,5 kcal,<br>B 89,6 g<br>T 83,9 g<br>W 373 g<br>NKT 26,1 g<br>Bł 29 g<br>Sód 2,5 g<br>Cukry 84,2 g   |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g                                         | Kalafior gotowany 100g | Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyczy 60g, sur z kap białej z marchewka i porem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml               | Sok pomidorowy 150 ml | Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g                                          | En 1862,3kca<br>B 67,8g<br>T 56 g<br>W 292,3g<br>NKT 6,91g<br>Bł 43,2g<br>Sód 2,2g<br>Cukry 28,8g          |

|                                                                     |                                                                                                                         |                                                      |                                                                                           |  |                                                                                                               |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)             | jak lekkostrawna                                                                                                        |                                                      | Krupnik 300ml, pieczak 1 60g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml |  | jak lekkostrawna                                                                                              | En 1980,8kcal<br>B 75,8g<br>T 41,6g<br>W 337,7g<br>NKT 10,5g<br>Bł 21,2g<br>Sód 1,2g<br>Cukry 66,5g        |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości) | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g | chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiełbasa krakowska 50g | Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml  |  | Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynka poledwiczna 50g, banan 100g | En 2563,9 kcal,<br>B 90,7 g<br>T 77,7 g<br>W 354,3 g<br>NKT 39,8 g<br>Bł 37 g<br>Sód 1,7 g<br>Cukry 71,9 g |

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktózą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki,

serek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyczy , kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, polędwica

sopocka, mieszanka płynna, kasza pečzak

Seler- zupy pochodne –wafile ryżowe, sopocka,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, sopocka,

Gorczyca- sopocka,

Jaja—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – bionnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK  
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.08.2026

| DIETA                                                                | Śniadanie                                                                                                                                                      | II śniadanie                    | Obiad                                                                                                                                                      | Podwieczorek          | Kolacja                                                                                                                                                                                        | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g         |                                 | Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml                    |                       | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g | en 2295,6 kcal,<br>B 70,8 g<br>T 74,9 g<br>W 316,8 g<br>NKT 26,1 g<br>Bt 26,9 g<br>sód 1,2 g<br>Cukry 90,3 g  |
| dieta latwostrawna                                                   | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g          |                                 | Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml                                   |                       | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczna. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g                                                         | en 2757,2 kcal,<br>B 85,3 g<br>T 98,9 g<br>W 366,7 g<br>NKT 31,2 g<br>Bt 28,1 g<br>sód 1 g<br>cukry 104,4 g   |
| dieta podstawowa dzieci małych                                       | Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g                 | Ciasto drożdżowe 50g            | Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml                                   | Jogurt owocowy 1 szt  | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z pieści kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g                                                   | En 1338,3 kcal<br>B 45,4g<br>T 54,4g<br>W 144,5g<br>NKT 24,2g<br>Bt 9,8g<br>Sód 24,2g<br>Cukry 52 g           |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g | Ciasto drożdżowe 50g            | Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml                              | Jogurt owocowy 1 szt  | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. ,masło 82 % tł. 10g, szynka z pieści kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g                                       | En 2476,2 kcal,<br>B 81,2 g<br>T 65,5 g<br>W 364,4 g<br>NKT 29,8 g<br>Bt 27,7 g<br>Sód 14,9 g<br>Cukry 68,7 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g                                                      | Chleb razowy 30g, krakowska 20G | Zupa koperekowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, smółka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml | Sok pomidorowy 150 ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g                                                                                               | En 1783,2 kcal<br>B 70,8g<br>T 55,4g<br>W 265,7g<br>NKT 8,4g<br>Bt 39g<br>Sód 2,7g<br>Cukry 21 g              |

|                                                                           |                                                                                                                                                       |                                             |                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>            | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g             |                                             | Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml |  | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g                                              | En 1865,8 kcal<br>B 64,3g<br>T 36,4g<br>W 327,3g<br>NKT 8,4g<br>Bł 24,6g<br>Sód 1g<br>Cukry 73,5 g            |
| <b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b> | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g | Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cytrynonem 250g, guszcza 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml        |  | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g | En 2513,7 kcal,<br>B 70,2 g<br>T 71,5 g<br>W 354,7 g<br>NKT 31,3 g<br>Bł 30,4 g<br>Sód 1,6 g<br>Cukry 102,2 g |

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka barmnika, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka barmnika drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka barmnika drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK  
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
53-05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.08.2026

| Rodzaj diety                                                         | Śniadanie                                                                                                                                         | II śniadanie               | Obiad                                                                                                                                                 | Podwieczorek          | Kolacja                                                                                                                            | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.             |                            | Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, surt, czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml |                       | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biały zrodkiew plastry 100 g | en 2348 kcal,<br>B 80 g<br>T 77 g<br>W 336,2 g<br>NKT 14,8 g<br>Bt 29,7 g<br>sód 1,3 g<br>cukry 74,3 g |
| dieta latwostrawna                                                   | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.       |                            | Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, surt. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml          |                       | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g                       | T 66,2 g<br>W 357,2 g<br>NKT 27,5 g<br>Bt 30,1 g<br>sód 1,4 g<br>cukry 86,1 g                          |
| dieta podstawowa dzieci małych                                       | Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.                  | Galaretk<br>owocowa 200 ml | Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml                  | Biskopki 15g          | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g       | En 1429,3 kcal,<br>B 56,8g<br>T 56,2g<br>W 56,8g<br>NKT 26g<br>Bt 16,4g<br>Sód 0,8g<br>Cukry 54,2g     |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt. | Galaretk<br>owocowa 200 ml | Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, surt. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml                       | Biskopki 30g          | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g       | En 2593 kcal,<br>B 81,6 g<br>T 72,6 g<br>W 383,9<br>NKT 27,4 g<br>Bt 39,1 g<br>Sód 1,6 g<br>Cukry 93 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g                                  | Kalafior gotowany 100g     | Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bz/c 200ml  | Sok pomidorowy 150 ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g                                      | En 1816,3 kcal<br>B 73g<br>T 53,8g<br>W 283,4g<br>NKT 10,1g<br>Bt 46,2g<br>Sód 2,4g<br>Cukry 35,8g     |

|                                                                    |                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                             |  |                                                                                                              |                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta larwowstrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)           | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1szt. |                                                  | Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml |  | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g               | En 1879kcal<br>B 77,1g<br>T 36,7g<br>W 312,6 g<br>NKT 10,2g<br>Bł 31,1g<br>Sód 1,3g<br>Cukry 60g         |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.  | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt. | Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml                           |  | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, ser biały 50g, pomidor 100g | En 2521,9 kcal,<br>B 93,4 g<br>T 79,2 g<br>W 336 g<br>NKT 36 g<br>Bł 42,4 g<br>Sód 1,9 g<br>Cukry 62,5 g |

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalifiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana

Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajko—jajko got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby-burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bł – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry

DIETETYK  
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.  
 Dąbrowa Chotomowska  
 2 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.08.2026

| Rodzaj diety                                                         | Śniadanie                                                                                                                                        | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                | Podwieczorek  | Kolacja                                                                                                                                                                                   | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g           |                                              | Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klipsk indycki w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml         |               | Kawa zboż.z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g | en 2149,3 kcal,<br>B 80 g<br>T 77 g<br>W 296,7 g<br>NKT 14,8 g<br>Bt 30 g<br>sód 1,4g<br>cukry 70,6 g        |
| dieta łatwstrawna                                                    | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g     |                                              | Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klipsk indycki w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml          |               | Kawa zboż.z mlekciem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g                                                                    | en 2278,6kcal,<br>B 89,9 g<br>T 77,3 g<br>W 307,5 g<br>NKT 27 g<br>Bt 28,2 g<br>sód 1,4 g<br>cukry 90,4 g    |
| dieta podstawowa dzieci młych                                        | Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g                  | Chrupki kukurydziane 10g                     | Rosół z makaronem 200ml,ziemniaki 100g, klipsk indycki w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml           | Jabłko 150 ml | Kawa zbożowa z mlekciem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 80g                                                                             | En 1198,8 kcal<br>B 40,9g<br>T 43,1g<br>W 167,1g<br>NKT 17,3g<br>Bt 15,1g<br>Sód 0,6g<br>Cukry 59,1g         |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g,pomarańcz 100g | Chrupki kukurydziane 30g                     | Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 250g, klipsk indycki w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml          | Jabłko 150 ml | Kawa zboż.z mlekciem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., maso 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surowka z marchewki z pestkami słonecznika 100g                 | En 2482,2 kcal,<br>B 88,2 g<br>T 75 g<br>W 377,6 g<br>NKT 26,7 g<br>Bt 33,5 g<br>Sód 1,5 g<br>Cukry 88,9 g   |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g                                               | Sok wielowarstwowy 150 ml                    | Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsk indycki 60g w sosie pomidorowym, sur z kiszanej kapuszy 150g, kisiel bez cukru 200ml | Kefir 150ml   | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g                                                                                    | En 1901,5 kcal<br>B 68,1g<br>T 57g<br>W 298,7g<br>NKT 9,8g<br>Bt 45,3g<br>Sód 2,3g<br>Cukry 45,3g            |
| dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)               | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g                 |                                              | Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsk indycki 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml              |               | Kawa zboż.z mlekciem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g,pomidor 100g                                                                                   | En 1905,5 kcal<br>B 73,5g<br>T 40,5g<br>W 323,5g<br>NKT 8,7g<br>Bt 29,9g<br>Sód 1,2g<br>Cukry 70,8g          |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)   | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g               | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g | Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klipsk indycki w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml             |               | Kawa zboż.z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g                          | En 2476,7 kcal,<br>B 89,7 g<br>T 82,3 g<br>W 323,4 g<br>NKT 26,5 g<br>Bt 33,5 g<br>Sód 1,8 g<br>Cukry 68,3 g |

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) — płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tt, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty  
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne —wafile ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,

Jajko i prod. pochodne—klopsik wp., jajko

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.08.2026

| Rodzaj diety                                                         | Śniadanie                                                                                                                                         | II śniadanie                   | Obiad                                                                                                                                                | Podwieczorek          | Kolacja                                                                                                                           | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta podstawowa                                                     | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, mix tł: 15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruszką 1szt.                    |                                | Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml          |                       | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, mix tł: 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty          | en 2259,8 kcal,<br>B 93,5 g<br>T 78,1 g<br>W 306,5 g<br>NKT 16,3 g<br>bł 31,4 g<br>sód 1,8 g<br>cukry 53,7 g  |
| dieta łatwostrawna                                                   | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, mix tł: 10g, twarożek z cynamonem 50g, jabłko 1szt.                             |                                | Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml |                       | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90, mix tł: 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g                    | en 2407,3 kcal,<br>B 114 g<br>T 73,4 g<br>W 313,2 g<br>NKT 28,1 g<br>bł 30,2 g<br>sód 1,1g<br>cukry 72,3 g    |
| dieta podstawowa dzieci małych                                       | Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, masło 82 % tł: 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g    | Sok owocowy 150 ml             | Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml         | Biskopity 15g         | Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 60, masło 82 % tł: 10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g | En 1358,2 kcal<br>B 50,9g<br>T 47,9g<br>W 177,3g<br>NKT 18,4g<br>Bł 16,9g<br>Sód 0,6g<br>Cukry 66,7g          |
| dieta podstawowa dzieci starszych                                    | Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 120g, masło 82 % tł: 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szt. | Sok owocowy 150 ml             | Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml                 | Biskopity 30g         | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 120g, mix tł: 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g                  | En 2546,2 kcal,<br>B 104,7 g<br>T 71,5 g<br>W 363,2 g<br>NKT 27,9 g<br>Bł 35,4 g<br>Sód 1,9 g<br>Cukry 73,7 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł: 10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g                                    | Chleb razowy 30g, szynkowa 30g | Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml              | sok pomidorowy 150 ml | Kawa zboż z bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł: 10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty       | en 2457,3 kcal,<br>B 115,5 g<br>T 74,4 g<br>W 316,6 g<br>NKT 28,2 g<br>bł 27,9 g<br>sód 5 g<br>cukry 49 g     |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)              | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szt.            |                                | Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kiszanej kapusty 200g, kisiel 200ml                        |                       | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g                      | En 1912,8 kcal<br>B 77,4g<br>T 31,3g<br>W 1041,6g<br>NKT 7,1g<br>Bł 30,5g<br>Sód 1g<br>Cukry 64,5g            |

|                                                                    |                                                                                                                                                    |                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1 szt. | chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g | Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel 200ml | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty | En 2472,3 kcal,<br>B 92,7 g<br>T 65,2 g<br>W 353,2 g<br>NKT 24,5 g<br>Bt 41,6 g<br>Sód 1,8 g<br>Cukry 65,2 g |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna białka drobiowa, biszkopty, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapuśy pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka białka

Jajo – jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

**DIETA**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25