

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczyptką 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, polędwica sopočka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2278,9kcal B 75,7g T 81,3g W 314,3g NKT 15g Bj 35g sód 2,1g Cukry 57,5g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, polędwica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g Bj 33,7g sód 1,4g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 10g, jajo got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, polędwica sopočka 30g, liść sałaty, pomidor z pestkami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g Bj 18,1g Sód 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczyptką 70g, jabłko 1 szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15, polędwica sopočka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bj 30,6 g sód 1,7g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzynny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopočka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g Bj 45,6g Sód 2,4g Cukry 40,4g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka polędwicowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopočka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 78g T 42,7g W 338g NKT 8,5g Bj 34,5g Sód 1,4g Cukry 65,3g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedobroństwach)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, ser żółty 50g	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z susza ow. 200ml	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15, polędwica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie zielonym 100g	En 2593,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g Bt 39,6 g S&t 2,3 g Cukry 64,6 g
<p>Mleko (łącznie z laktacją) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z makiem, wedliny; szynkowa, , mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy, Seler- barszcz czerwony, wedliny; szynkowa, kolbki ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym</p> <p>Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Poniedziałek II</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, , polędwica soppocka, , sos ogrodowy, Gorczyca, , polędwica soppocka, , sos ogrodowy, Jajka- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajo</p> <p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – białnik s&t – sól cukry - cukry</p>					

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

PERCUS SP. Z O.O.
Dębowa Chotomowska
ul. Lipowa 30D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g., schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszka 1 szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g., szynkowa wp. 70g, sur. Coleslaw 100 g	En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1 g NKT 15,7 g BI 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix t. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g., szynka połędwiczowa 50g, sur. z kapsuły pekńskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g BI 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1 szt.	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g BI 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g BI 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix. t. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. Coleslaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g BI 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połędwiczowa 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g BI 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń ryzmska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt. mix tł. 15g, szynka połędwicowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 Kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bł 34,4 g Sól 1,7 g Cukry 62,8 g
---	---	--	---	--	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszzerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp., kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszzerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny; rolada faszzerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszzerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny; , szynkowa, rolada faszzerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

DIET
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomów, 1a
ul. Lipowa 20/1
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 5g, polewka sopočka 50g, dżem 20 g, jabłko 1 szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiełbasą 250g, sur. z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, pasta tńczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g Bt 30,4 g Sód 1,6g Cukry 64,5 g
dieta latwostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, paszlet wp. 50g, jabłko 1 szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bt 24g Sód 1g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tl. 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bt 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2433,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bt 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g Bt 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g Bt 24,4g Sód 1g Cukry 66g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, pasztec 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 60g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, ziem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bt 31,3 g Sdł 1,5 g Cukry 77 g
--	--	---	---	--	---

Wskaz składników alergennych: w. Jądro psie w dn. Środa 11

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix t., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztec, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana
Zboża zawierające gluten – pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, mies. mleczna, pasztec, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztec, krakowska
Selier- zupa ryżowa, pasztec, krakowska
Gorczyca- wędliny: pasztec, krakowska
Jajo – jajo got. 1 szt., babka ziemniaczana,
Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bt – błonnik
sól – sól
cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chłopska 14a
ul. Lipowa 36/3
05-123 Cholewów
NIP: 536-187-19-05

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.05.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona watrióbka drobitowa z cebulką i majjankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek z cebulą i szczyptorkiem, z dod. Siemna lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bf 28,2 g Sód 1,9 g Cukry 64,8 g
dieta latwostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, 1 szt, jabłko 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2 g T 49,8 g W 290,8 g NKT 11,7 g Bf 29,08 g Sód 1,3 g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biszkopty 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bf 15,6 g sód 0,7 g cukry 51,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	Biszkopty 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bf 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wiołowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bf 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczy (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarożek ziołowy bez soli z dodatkami siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bf 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 50g, jablko 1szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, surt. z kap. pekinijskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, twarożek ziolowy z dod. Siemina lniango 50g, ogórek kiszony 100g	En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g B1 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g
---	---	---	--	--	--	---

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Czwartek II
Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. płynna, twarożek ziolowy, ciasto drożdżowe, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, szynkowa, herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seler- rosół, szynkowa,

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – białek

sól – sól

cukry - cukry

KARBUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapsuły białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur. marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g BI 35,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperwkoyrn 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1szt.	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g BI 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretka owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, półdewca sopočka 30g, jabłko 80g	en 2649,3 kcal B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g BI 16,4 g sód 0,7 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapsuły białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 10g, półdewca sopočka 70g, surówka z marchewki 100g	en 1381,4kcal B 53,3g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g BI 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapsuły 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BI 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaja, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt.	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BI 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtusty 50g, jabko 1 szt.</p>	<p>En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bt 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g</p>
---	--	---	---	--	---	---

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktacją) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szyrnka śniadaniowa

Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z mlekiem, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szyrnka śniadaniowa

Seiel- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szyrnka śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafile ryżowe, kotlet rybny, szyrnka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szyrnka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
M 05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuszniak 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapusi pekińskiej z sosem vinegrecie 100g	En 2097,4kcal, posiłku B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bf 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 0g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka polędwicoowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bf 26,4g Sód 1,1g Cukry 58,3g
dieta podstawowa z dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bf 11,9g Sód 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuszniak 300ml, kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor 100g	En 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bf 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuszniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml, cukrzyk bez soli - jak wyrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka polędwicoowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bf 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska bez śmietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z oliwcem, rzep. 200g, Kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka polędwicoowa 50g, jablko got. 1szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9 g NKT 18,4g Bf 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bt 33,6 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90. mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bt 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 25g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bt 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapuśki kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bt 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g Bt 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, Kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix t. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g</p>	<p>En 2513,6 Kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bł 37 g Sód 2,1 g Cukry 66,2 g</p>
--	--	--	---	--	---	---

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa
Zboża zawierające gluten – makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziemni, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa, makaron na mleku

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa, krakowska
Seler- krupnik, grochowa, szynka baranika drobiowa, krakowska
Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa

Jajółtajo, pulpet, kotlety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bł – białnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
Mms 2
NIP: 536-187-19-25