

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.07.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolegius Sp. z o.o. Dzielnica Chłobichowska ul. Lipowa 36D M. 05-123 Chłobichów Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, m. 116-18-19-20g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t.15g, krakowska 40g, pieczeń rynska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g sód 1,2 g cukry 70,3 g	
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix t. 10g, krakowska 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 28,7 g sód 1,4 g cukry 95,3 g	
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabielany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurudziane 16g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,6g	
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix t.15g, krakowska 40g, pieczeń rynska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyca 90g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurudziane 30g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t.10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 340,9g NKT 10,6g Bt 45,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g	
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g,, kompot z suszu ow. 200ml		En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bt 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g	

En 2352,8 kcal

						B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g BI 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń trzyska 30g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza peczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z susza ow. Złc 200ml		Kawa zboż. z mlekien 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – białnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, budyni, barszcz zabieleny, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekien, wędliny, szynka śniadaniowa, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekien, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszyńska indyca

Seler- barszcz zabieleny, wędliny, farszyńska

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwalska,

Jaja- farszyńska wp., galika wp

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g,jajko got. 1szt, dżem 20 g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszonąj kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chirzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g bł 25,9 g sól 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur z kap. pokłaskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszką 1szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka oprószana 40g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bł 18,5g Sól 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g ,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszką 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur z kiszonąj kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.masło 82 %tł.10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 36,3 g Bł 33,3 g Sól 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur z kiszonąj kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztec z pica 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,3g NKT 16,4g Bł 42,9g Sól 2,2g Cukry 27,2 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż, na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, jabłko got 1szt.		Pomidorowa z makaronem/ b śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z soku owocowego 200ml		Kawa zboż.zmlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g BI 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż, na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko got. 1szt, dzem 20g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białka 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadka indyjsza w sosie 60g, sur z kap.pekiskiej z kukurydza, march w s.ogrodowym 200g, kompot z soku owocowego 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8g NKT 25,8 g BI 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – białnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-ciszarowa, ser biały, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płyma, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem

Soja i produkty pochodne -chrupki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wafle ryżowe

Selec- zupa, pomidorowa,

Gorczyca- , frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
ul. Lipowa 36B
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-27

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.07.2026						
Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuśy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasia twarogowa-rybna ze szczyptorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8 g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 1,5g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbaniaki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbaniaki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapuśy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafor gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyczy 60g, sur z kap białej z marchewką i porem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bt 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiebasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka półdewicowa 50g,banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bt 37,9 Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjszy , kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem,półdewica

sopocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, sopocka,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, sopocka,

Gorczyca-sopocka,

Jajła—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – bionnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETARYK
Rebus SP. z o.o.
KRBUD Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowa 1a
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.07.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruska 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., tłuszcz 20g, pasta bułaczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka białnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka połówkowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł 10g, szynka białnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 14,5g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka białnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruska 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa kopcikowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszanej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i młkiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z młkiem, wędliny; szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z młkiem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka białka drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny; szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajko—jajko gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK

Rebeks Sp. z o.o.

REBEX SP. z o.o.
Dzielnica Chotomów 1-4
ul. Lipowa 36L
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 352,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta latwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jabłko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci młych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopki 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2583 kcal, B 81,6 g T 72,8 g W 383 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/zc 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

En 2521,9 kcal.

					B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g BI 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 82,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt.	Kaliaforowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kaliaforowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kaliaforowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana

Seler- zupa kaliaforowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajo – jajo got., biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby- burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – błonnik

sód – sód

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.
 REBUS Sp. z o.o.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemiaki 200g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g Bł 30 g sód 1,4 g cukry 70,6 g
dieta łatwestawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemiaki 200g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1198,8 kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 17,3 g Bł 27 g Bł 28,2 g sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml,ziemiaki 100g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bł 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g,pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml,ziemiaki 250g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., maso 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bł 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemiaki 200g, klopsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bł 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,3g
dieta łatwestawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemiaki 200g, klopsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt.,szynka polędwiczowa 50g,pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bł 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g Bt 33,5 g Sód 1,8 g Cukry 68,3 g
---	--	--	---	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, ser biały półtłusty
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

 pomidorowy, kawa zbożowa,

 Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

 Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, krakowska,

 Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,

 Jajo i prod. pochodne –klopsik wp., jajo

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruska 1szt.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g bł 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, twarożek z cynamonem 50g, jablko 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tł.10g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tł.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jablko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jablko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tł.10g, szynka barmika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bł 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tł.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jablko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp. panierowany 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bł 33,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowabez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajko gotowane 1szt. , ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur z kapusty kiszoncej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka barmika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jablko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kaszza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jablko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka barmika drobiowa 50g, jablko gotowane 1 szt,pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g Bł 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaczy gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka bartenka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bt 41,6 g Sól 1,8 g Cukry 65,2 g
---	--	---	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa ,mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biskopcy, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna bartenka drobiowa, biskopcy, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapuśy pekińskiej, szynka bartenka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka bartenk

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka bartenk

Jajo —jajo gotowane, biskopcy, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
ul. Lipowa 36D
08-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25