

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 06.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze smalcem 70g, kebab karkówka 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszona smażona 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze smalcem 70g, kebab karkówka 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze smalcem 70g, kebab karkówka 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 98,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g B 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
lekkostrawna	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2541 kcal, B 99,4 g T 94 g W 331,9 g NKT 26,7 g B 34,8 g sól 3,8 g cukry 103,5 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 50g), konserwa sardynki 50g, kebab karkówka 50g, kiszony ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 50g), polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2360,5 kcal, B 100,3 g T 66,5 g W 330,3 g NKT 23,6 g B 29,7 g sól 4,6 g cukry 96,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Budki 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pęczak 160g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica sopočka 30g, lise sałaty, jogurt owocowy 1 szt.	en 156,5 kcal, B 60,6 g T 20,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g B 14,6 g sól 2,8 g cukry 87,9 g
wrzodowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Budki 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2492,7 kcal, B 109,7 g T 68,6 g W 365,5 g NKT 22,6 g B 24,9 g sól 4,9 g cukry 120,5 g
niśkosodowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, sur. białej polędwicy 70g, gotowany karczoch 1 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2149,5 kcal, B 105 g T 55,3 g W 298,7 g NKT 22,8 g B 25,8 g sól 3,7 g cukry 98,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, karkówka 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 15g, karkówka 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 15g, karkówka 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Budki 250ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 98,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g B 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany sernik w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2114,2 kcal, B 94,4 g T 67,2 g W 292,7 g NKT 15,9 g B 43 g sól 4 g cukry 37,6 g

wątrobowowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, kompot owocowy 50g, pasztecik wp 50g, mas owoce 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.	Barzcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany salsz mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twaróg zielony 50g, dzem 1 szt, miód 1 szt, ponidur 70g	en 2299,5 kcal, B 94,6 g T 72,9 g W 318,9 g NKT 20,1 g Bt 25,4 g sól 3,5 g cukry 90,8 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 50g, ogarek 70g, jabłko 1 szt., mas owoce 1 szt.	Barzcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany salsz w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboz, 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., polędwica sopočka 50g, masło orzechowe 50g, sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie zielonym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 1512,5 kcal, B 67,2 g T 57,4 g W 189 g NKT 18,4 g Bt 16 g sól 2,6 g cukry 65,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt, salsz wp 50g, jabłko 1 szt., ogarek 70g, mas owoce 1 szt.	Barzcz czerwony 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany salsz 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 4 szt., mix tl 10g, ser białý polihasy 70g, gotowany kurczak 1 szt, sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie zielonym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 288,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb 200ml, chleb zw 60g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 50g, ogarek 70g, pasztecik wp 50g, jabłko 1 szt., ogarek 70g	Barzcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza pszenna 200g, gotowany salsz w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, polędwica sopočka 50g, twaróg zielony 50g, sur. z ogorka i salsy lodowej w sosie zielonym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2700,1 kcal, B 108 g T 91,6 g W 100,2 g NKT 27,8 g Bt 37,8 g sól 6,9 g cukry 99,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – niemasyne kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

Wykaz składników alergizujących: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (tęcznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboz z mlekem, mieszanka mleczna, ser żółty, ser białý, barzcz ze śmietaną, budýň, serek topiony, twaróg zielony, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pszenna, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, pasztecik wp., konserwa salsz, blok mielony, mieszanka mleczna, sznka mięsa w sosie chrzanowym,

Seler- barzcz czerwony, wędliny, konserwa salsz, blok mielony, pasztecik wp, kiełbasa krakowska, , kołczy ziemniaczane, sos ogrodowy, salsz, zraz mielony wp, gotowany 60 g w sosie własnym,

Sója i produkty pochodne – warle ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa salsz, polędwica sopočka, blok mielony, , sos ogrodowy, salsz, zraz mielony wp, gotowany 60 g w sosie własnym

Gończy- konserwa salsz, polędwica sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, pasztecik wp.

Jajo- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 07.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaściska na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser rozek 2 szt., melon 100g, mix sałat	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka 70g, twaróg z cebulą 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.			en 2741,3 kcal, B 90,2 g T 110,5 g W 354,6 g NKT 22,7 g Bt 33,2 g sól 3,5 g cukry 94 g
lekkostrawna	Zaściska na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, rolaśka faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.			en 2377,6 kcal, B 100,4 g T 79,5 g W 310,1 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,8 g cukry 104,4 g
papkowa	Zaściska na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, rolaśka faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Jak lekkostrawna(chleb zw. 90g), przysmak suwański - mielony 50g			en 2198,7 kcal, B 102,6 g T 66,2 g W 329,9 g NKT 23,3 g Bt 29,7 g sól 4,8 g cukry 96,8 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zaściska na mleku 200ml, szynka z piersi kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1225,5 kcal, B 64,3 g T 21,4 g W 181,3 g NKT 12,3 g Bt 15,4 g sól 3,1 g cukry 89,3 g
wzrostowa	Jak papkowa	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2567,5 kcal, B 109,1 g T 71,9 g W 365,3 g NKT 23,1 g Bt 25,5 g sól 4,5 g cukry 119,5 g
niskosodowa	Zaściska na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, liść z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg żółty 70 g, sechib gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2049,5 kcal, B 106,1 g T 55,1 g W 298,6 g NKT 22,8 g Bt 25,4 g sól 3,7 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Zaściska na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	kwas/cukier200, chleb razowy 100 mix tł 10, rolała faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, twarożka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2458,9 kcal, B 96,8 g T 74,1 g W 292,8 g NKT 18,7 g Bj 35,7 g sól 4,9 g cukry 37,9 g
wątrobową	Zaciekna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, rolała faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z grozkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb raz 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2279,4 kcal, B 92,5 g T 74,6 g W 321 g NKT 20,7 g Bj 25,3 g sól 3,8 g cukry 91,1 g
dzietci bezmleczna	Zaciekna na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb raz 60g, szynka z pierś buraczka 30g, szynka konserwowa 30g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z grozkiem 120g, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb raz 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 30g, schab gotowany 30g, gruszka 1 szt, pomidor 50g	en 1250,6 kcal, B 104,9 g T 99,8 g W 310,4 g NKT 25,8 g Bj 15,2 g sól 4,2 g cukry 91,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z grozkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2180,5 kcal, B 112,7 g T 69,9 g W 284,3 g NKT 24,1 g Bj 28,6 g sól 4,8 g cukry 107,2 g
przy miedokrwistości	Zaciekna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb raz 90g, mix tł 15g, rolała faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix tł 10g, twaróżka 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z grozkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb raz 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł 15g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2650,7 kcal, B 107,5 g T 92,1 g W 102,5 g NKT 28,7 g Bj 40,2 g sól 6,5 g cukry 99,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna
B - białko ogółem
T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem
NKT - nienasycone kwasy tłuszczowe

Bj - błonnik

Mleko (łączenie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekien, jogurt, mieszanka płynna, twaróg z cebulką, pulpet, WP, kawa z mlekien, wędliny, szynka konserwowa, rolała faszerowana, przysmak suwański, szynkowa, Krakowska, siołowa,

Wykaz składników alergennych w ładospisie w dn. Wtorek 11

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, rolała faszerowana, przysmak suwański, szynkowa, Krakowska, Gorczyca, wędliny, rolała faszerowana, szynka konserwowa, przysmak suwański, szynkowa, Krakowska, Jaja – stek, pulpet

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 08.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, pasztec 50g, serdeciek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 20g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, bakła ziemniaczana 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane i szatka, dżem 1szt, szynka białnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2769,4 kcal, B 90,2 g T 97,3 g W 380,6 g NKT 28,1 g bł 37,6 g sól 5,4 g cukry 109,4 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2246,8 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 305,1 g NKT 27,1 g bł 26,3 g sól 5 g cukry 105,6 g
pałkowna	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), pasztec 50g, polędwica drobiowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białnika 50g, jabłko gotowane i szt., pomidor 70g	en 2330,8 kcal, B 106,6 g T 76,4 g W 329,9 g NKT 23,6 g bł 25,7 g sól 4,6 g cukry 99,9 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, pasztec 30g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	budyni 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1szt masło (82%)10g, ser biały półtłusty 30g, szynka białnika 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1456,4 kcal, B 66,7 g T 22,5 g W 184,9 g NKT 14,7 g bł 15,9 g sól 3,4 g cukry 90,4 g
wrzodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. , mix tl 10g, pasztec 50g, polędwica drobiowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białnika mielona 50g, jabłko gotowane i szt., pomidor 70g	en 2619,3 kcal, B 110,1 g T 69,4 g W 371,2 g NKT 22,9 g bł 22,4 g sól 3,9 g cukry 128,6 g
niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajko gotowane i szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2112,7 kcal, B 106,7 g T 79,9 g W 317,6 g NKT 22,7 g bł 25,3 g sól 3,5 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%)15g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	budyni 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1szt, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%)15g, ser biały półtłusty 70g, szynka białnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bł 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl.10g, pasztecik 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyce bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapuszy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	wafile ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2656,7 kcal, B 120,1 g T 87,2 g W 270,1 g NKT 21,9 g bił 39,5 g sól 6,9 g cukry 98,9 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., pasztecik 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2406,8 kcal, B 92,6 g T 74 g W 329,3 g NKT 19,1 g bił 24,7 g sól 3 g cukry 93,8 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, pasztecik 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafile ryżowe 2szt	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surowka z kiszanej kapuszy 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g/ dzieci banan 1 szt., kompot owocowy200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., jajo got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1509,5 kcal, B 67,7 g T 57,9 g W 189,5 g NKT 18,1 g bił 16,7 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafile ryżowe 2szt	Ryzowa 360ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapuszy 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2152,5 kcal, B 110 g T 67,9 g W 293,6 g NKT 24,9 g bił 25,5 g sól 5,1 g cukry 113,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, pasztecik 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	chleb razowy 80g, mix ogórek 70g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bił 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

bił – błonnik

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –Płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, maśło 82%, mix tl., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, maszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, pasztecik, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika

Gończya-wędliny: pasztecik, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika

Jajo—jajo got.1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 09.10.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzywa drobno posiekane z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulką i szczyptą 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2631 kcal, B 111,6 g T 92,7 g W 347,7 g NKT 24,7 g Bł 50,5 g Bł 6,7 g cukry 91,9 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, serdeczek 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 24,7 g Bł 28,1 g sól 5,2 g cukry 119,1 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdeczek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mis owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twaróg ziołowy 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2390,9 kcal, B 102,3 g T 66,9 g W 329,9 g NKT 23,6 g Bł 25,1 g sól 4,2 g cukry 98,8 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1 szt., masło (82%) 10g, serdeczek 1 szt., szynkowa 30g, ogórek 70g, pomidor 70g	biszkopty 15g, pomarańczę 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mis owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbata 25g, serce homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść sałaty, winogrono 100g	en 1436,6 kcal, B 67,6 g T 26,8 g W 190,7 g NKT 14,1 g Bł 15,2 g sól 3,1 g cukry 89,6 g
wizodowa	Jak lekkostrawna, serdeczek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mis owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynka z pierś kurczaka 50g, twaróg ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2495,7 kcal, B 110,1 g T 69,2 g W 370,8 g NKT 23,1 g Bł 25,9 g sól 4,4 g cukry 119,7 g
miskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo 1 szt., jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, twaróg ziołowy 70g, liść sałaty, winogrono 100g	en 2265,3 kcal, B 105,2 g T 67,7 g W 99,9 g NKT 22,7 g Bł 24,1 g sól 3,3 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 70g, serdeczek 1 szt., grejpfrut 100g, ogórek 70g	biszkopty 30g, pomarańczę 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata 25g, serce homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka z pierś kurczaka 70g, twaróg ziołowy 70g, liść sałaty, winogrono 100g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzy bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg ziołowy 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2460,7 kcal, B 118,7 g T 85,3 g W 274,6 g NKT 20,3 g Bł 38,7 g sól 5,6 g cukry 100,6 g

wątrobowowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., serdelek 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb m., 60g, bułka pszenna 1 szt., twarożek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2286,9 kcal, B 92,6 g T 74,1 g W 335,5 g NKT 20,5 g Bt 25,2 g sól 3,1 g cukry 93,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, serdelek 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejfrut 100g	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, winogrono 100g	en 1607,7 kcal, B 68,4 g T 58,1 g W 189,9 g NKT 18,4 g Bt 16,1 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejfrut 100g	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 360 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarożek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2302,5 kcal, B 108,2 g T 69,9 g W 295,9 g NKT 24,6 g Bt 25,4 g sól 3,8 g cukry 120,9
przy miedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, grejfrut 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalfior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb m. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, twarożek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, winogrono 100g, liść sałaty	en 2815,8 kcal, B 108,2 g T 92,3 g W 108,8 g NKT 28,8 g Bt 40,3 g sól 5,9 g cukry 115,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, mix m, maso 82%, kawa z makiem, serdelek, klebasa suwalska, miesza, płynna, twarożek ziołowy, ciasto drożdżowe, kefir

Socia i produkty pochodne - wafile ryżowe, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Seler - rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem, kotlety sojowe panierowane

Gorczyca - serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 10.11.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczny posiłek
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapuśny białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml			Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2541,3 kcal, B 112,2 g T 95,5 g W 300,2 g NKT 21,7 g Bt 33,8 g sól 4,8 g cukry 90 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml			Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt., liść salaty, salska ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 102,2 g T 73,3 g W 305,1 g NKT 22,1 g Bt 24,3 g sól 4,2 g cukry 300,2 g
papkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, pasta z jaj z masłem 50g, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml			Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 2400,9 kcal, B 100,8 g T 69,9 g W 329,9 g NKT 22,8 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 280ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galareta owocowa 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1 szt., ser żółty 50g, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1278,5 kcal, B 69,6 g T 23,8 g W 182,5 g NKT 14,2 g Bt 16,2 g sól 3,4 g cukry 89,2 g
wzrostowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa białna 60ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt., liść salaty, salska ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2368,8 kcal, B 110,8 g T 68 g W 370,5 g NKT 19,7 g Bt 23,8 g sól 3,3 g cukry 126,7 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 70g, liść z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt., liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2225,7 kcal, B 103,3 g T 63,5 g W 99,7 g NKT 22,9 g Bt 23,4 g sól 3,6 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galareta owocowa 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur. z kapuśny białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, ser żółty 70g, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogorek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, surz z kapuszy białej 120g, surz z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	chleb razowy 30g, białko mielony 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z kurczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 120,4 g B 97,5 g T 87,2 g W 262,1 g NKT 20 g Bt 35,5 g sol 4,6 g cukry 97,3 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jebko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z kurczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2170 kcal, B 97,5 g T 73,1 g W 322,7 g NKT 19,2 g Bt 22,9 g sol 3 g cukry 95,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., masło orzechowe 50g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa bez smię 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść salaty, deser jogowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1278,9 kcal, B 106,6 g T 99,9 g W 310,1 g NKT 24,1 g Bt 13,8 g sol 3,5 g cukry 91 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jebko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2224,5 kcal, B 112,4 g T 68,2 g W 2903,4 g NKT 23,1 g Bt 23,1 g sol 3,9 g cukry 120 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Houliand 2 pl, gruska 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, ogorek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z kurczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2740,1 kcal, B 108,6 g T 92,1 g W 109,8 g NKT 26,6 g Bt 36 g sol 5,6 g cukry 107,8 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nielasycone kwasy tłuszczowe

Bt - bionik

Wykaz składników alergicznych w Jodlospisie Piatek II

Wielkość (ciężar) - płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, maślo 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka pylna, biszkopty, Zboża zawierające gluten - pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku,

Selet - zupa pomidorowa, kotlet rybny, kawa laska z mlekiem, mieszanka pylna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa
Jajka - jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny, baluski ziemniaczane

Ryby - kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca - kotlet rybny, szynka śniadaniowa

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 11.11.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna porcji
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek kiszony 70g		Kapusta kiszona 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórkami w sosie ziołowym 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynka 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśniakiem z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2521,9 kcal, B 110,5 g T 90,7 g W 215,1 g NKT 20,6 g bf 30,1 g sól 5,6 g cukry 92,6 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salatek		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z ogórkami w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2367,7 kcal, B 105,2 g T 78,7 g W 300,6 g NKT 29,1 g bf 29,2 g sól 5,2 g cukry 103,2 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 90g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salatek		Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2369,9 kcal, B 108,9 g T 69,9 g W 318,9 g NKT 23,5 g bf 25,6 g sól 4,5 g cukry 97,9 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2%, 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek kiszony 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., szynka z pierś kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 1403,1 kcal, B 64,9 g T 24,5 g W 190,9 g NKT 15,1 g bf 15,1 g sól 3,4 g cukry 89,8 g
wzrostowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salatek	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2653,8 kcal, B 110,6 g T 69,9 g W 370,4 g NKT 22,6 g bf 24,9 g sól 4,3 g cukry 127,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, serek gotowany 50g, jabłko 1 szt., kiszony ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z ogórkami w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2307,9 kcal, B 110,6 g T 60,9 g W 99,9 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 70g, jabłko 1 szt., ogórek kiszony 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusta kiszona 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórkami w sosie ziołowym 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z pierś kurczaka 70g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,5 g W 308,7 g NKT 28,3 g bf 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztec wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek kiszony 70g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	śniadka szparagowa gotowana 100g	Kapusińiak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, sur. z ogórka w sosie ziołowym 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł10g, konserwa suwańska 50g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2679,9 kcal, B 118,6 g T 87,6 g W 270,4 g NKT 22,7 g Bł 40,5 g sól 6,9 g cukry 99,9 g
wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztec wp.50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwańska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2338,3 kcal, B 90,7 g T 74,9 g W 329,9 g NKT 20,8 g Bł 26,9 g sól 3,9 g cukry 91,8 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, pasztec wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka z p.kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1307,5 kcal, B 105,2 g T 99,5 g W 310,7 g NKT 26,5 g Bł 15,5 g sól 4,4 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałec ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., kiszony ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana bez smierany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z ogórka w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4szt., mix tł10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2285,5 kcal, B 115,6 g T 68,8 g W 280,9 g NKT 22,2 g Bł 26,7 g sól 4,9 g cukry 120,6 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztec wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z ogórka w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix. tł 15g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2810,1 kcal, B 105,3 g T 98,9 g W 108,7 g NKT 28,7 g Bł 39,5 g sól 6,7 g cukry 104,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – mienasyczone kwasy tłuszczowe
- Bł – białonik

Wykaz składników alergennych: w Jądrośpiśle, Sobota II

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtłusty, ser żółty,kefir 1 szt

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku ,mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtłusty, ser żółty,kefir 1 szt

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwańska, udo gotowane w sosie pomidorowym

Soja i produkty pochodne –wałec ryżowe, serdelek, konserwa suwańska, pasztec wp., polędwica sopocka, szynka konserwowa

Gończya- polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwańska, pasztec wp., szynka konserwowa

Jaja- kiedle z owcami, jajo gotowane, placki ziemniaczane

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 12.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, winogrono 100g	en 2791,3 kcal, B 90,7 g T 110,7 g W 324,4 g NKT 24,7 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 95,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2354,6 kcal, B 101,5 g T 74,9 g W 302,1 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sól 4,9 g cukry 103,1 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mms owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2378,3 kcal, B 103,2 g T 66,9 g W 309,7 g NKT 23,8 g bł 29,7 g sól 4,2 g cukry 99,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mms owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, kakao 200 ml	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1320,5 kcal, B 61,9 g T 21,5 g W 189,7 g NKT 14 g bł 15,2 g sól 2,7 g cukry 90,3 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. sopocka mielona 50g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., mms owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2520,3 kcal, B 110,5 g T 68,9 g W 366,4 g NKT 22,6 g bł 25,9 g sól 4,5 g cukry 120,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jęto got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2198,7 kcal, B 105,9 g T 59,9 g W 298,9 g NKT 22,9 g bł 23,9 g sól 3,6 g cukry 99,3 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mms owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, kakao 200 ml	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g

en 2645,5 kcal,

cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polędwica sopocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	Ciepły kukurydżane 20g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszoną kapustą 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukry bez soli - schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	B 118,3 g T 87,5 g W 268,4 g NKT 21,3g bł 39,5 g sól 5,7 g cukry 99,8 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb raz 90g, ser biały półtłusty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., mas owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2296,5 kcal, B 91,4 g T 74,9 g W 223,9 g NKT 20,9 g bł 25,7 g sól 3,6 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, polędwica sopocka 50g, hummus 50g, jajko 1 szt., dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 150ml	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Jak wątrobową, kawa zboż 200ml, szynka z pieśni kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1190,9 kcal, B 105,5 g T 99,5 g W 308,6 g NKT 26,3 g bł 15,5 g sól 4,1 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbatna 300ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez młietony 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Keif 150ml	Herbatna 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2067,9 kcal, B 105,2 g T 68,8 g W 281,4 g NKT 22,5 g bł 24,9 g sól 3,8 g cukry 108,5 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb raz 60g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 120g, mix tl 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2766,8 kcal, B 108,9 g T 92,6 g W 303,6 g NKT 29,9 g bł 38,8 g sól 6,3 g cukry 102,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B - białko ogółem
 T - tłuszcz
 W - węglowodany ogółem
 NKT - nleciastocenne kwasy tłuszczowe
 bł - błonnik

Wykaz składników alergennych: w ładności w dn. Niedziela II
 Mleko (i jego przetw.) - makaron na mleku, krupnik, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, keif, ser biały półtłusty, mieszaneczka pynna, wędliny: krakowska, tyrolska, blok mielony
 Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony
 Gorczyca-wędliny: krakowska, blok mielony
 Jajko-jajko, kotlety ziemniaczane