

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g Bt 35 g sód 2,1 g Cukry 57,5 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9 g T 55,7 g W 312,7 g NKT 12,5 g Bt 33,7 g sód 1,4 g Cukry 63,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, jajo got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, polędwica sopocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestkami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g Bt 18,1g Sód 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, jabłko 1szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.15, polędwica sopocka50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g sód 1,7g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g Bt 45,6g Sód 2,4g Cukry 40,4g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 78g T 42,7g W 338g NKT 8,5g Bt 34,9g Sód 1,4g Cukry 65,3g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynka połówkowa 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mix tl. 10g, ser żółty 50g	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyzy, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15, połówka sopočka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2693,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g Bł 39,6 g Sód 2,3 g Cukry 54,6 g
Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekem, wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietaną, budyn Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy, Sejer- barszcz czerwony, wędliny, szynkowa, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, Soja i produkty pochodne – wale ryżowe, , połówka sopočka, , sos ogrodowy, Gorczyca- , połówka sopočka, , sos ogrodowy, Jaję- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jaję Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sód – sód cukry - cukry					

DIETA
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt. mix tł. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, pomarańcza 100g.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Colesław 100 g	En 22191,2 kcal. B 76,5 g T 74,2 g W 304,1 g NKT 15,7 g Bł 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z kapuśty pekinijskiej z marchewką w sosie vinegrete 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g Bł 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kureczka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1 szt	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g Bł 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kureczka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bł 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix. tł. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. Colesław 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g Bł 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g Bł 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń ryzmska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bł 34,4 g Sól 1,7 g Cukry 62,8 g
---	--	--	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wp, kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, chrupki kukurydziane, , szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny; , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-10-25

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tl 5g , polędwica sopočka 50g, dżem 20 g, jabłko 100g		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasta tuczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g Bt 30,4 g Sód 1,6g Cukry 64,5 g En 2003,4kcal
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. , mix tl. 10g, pasztet wp. 50g, jabłko 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bt 24g Sód 1g Cukry 62,8g en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bt 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci malych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tl. 10 g , pasztet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtłusty 30g, pomidor z pestkain słończnika 80g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bt 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15 g , pasztet 50g, dżem 20g, jabłko 100g	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1szt. , masło 82 % tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, pomidor z pestkaini słończnika 100g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, pasztet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1888kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 12,6,1g Bt 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, jabłko gotowane 100g		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g Bt 24,4g Sód 1g Cukry 66g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb z w. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasztet 50g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 60g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 1 60g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zbożowe z makiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bt 31,3 g Sód 1,5 g Cukry 77 g
---	---	--	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktacją) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z makiem, budyni, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana

Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z makiem, herbatniki, kawa zbożowa, mies. mleczna, pasztet, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Seler- zupa ryżowa, , pasztet, krakowska

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, pasztet, krakowska

Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska

Jajło –jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETA
Rebus Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.09.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siemna lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bł 28,2 g Sód 1,9 g Cukry 64,8 g
dieta łatwestrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g. 1 szt., jabłko 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g Bł 29,08g Sód 1,3g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biskopiy 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1338,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bł 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 100g	Biskopiy 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bł 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wielowarzony 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bł 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
dieta łatwestrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkiem siemna lnianego 50g, pomidor 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bł 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt., dżem 40g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, twarożek ziółowy z dod. Sienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g Bł 36,2 g Sól 2,4 g Cukry 73 g
---	--	---	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek 11

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. plynna, twarożek ziółowy, ciasto drożdżowe,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekien, mieszanka plynna, , szynkowa, , herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seier- rosół, , szynkowa,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYKA
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
 Dąbrowa Chotomowa
 ul. Lipowa 36/3
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-190-03

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszka 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur.z. kapuśny białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur. marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal, B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g BH 35,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperwkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 100g	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g BH 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretki owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biskupki 15 g	Kawa zboż. z mlekciem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, półdewica sopocka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bi 6,4 g sód 0,7 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretki owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur.z. kapuśny białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biskupki 15 g	Kawa zboż. z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, półdewica sopocka 70g, surówka z marchewki 100g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bi 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapuśny 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g BH 11,6g Sód 0,7g Cukry 53,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 100g	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BH 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa,200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 50g, jablko 100g	En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bt 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g
--	---	---	---	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopcy, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z mlekiem, mieszanka płynna, biskopcy, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny , paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca– kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B –białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.

Dziadowa Chotań 29, st. 1

ul. Lipowa 36/3

05-125 Chotów

NIP: 586-197-19- 5

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna produktu
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, paszlet wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapusi pekińskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g BI 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, paszlet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g,szynka półdwiowicowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g BI 26,4g Sód 1,1g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl. 10g, paszlet wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur z kapuszy pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g BI 11,9g Sód 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl. 15g, paszlet wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml,kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g BI 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, paszlet wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzy bez soli - jak wrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 50 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka półdwiowicowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g BI 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, paszlet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska bez smietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejem rzep. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka półdwiowicowa 50g, jablko got. 1szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g BI 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

					En 2467,9 kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g Bt 33 g Sód 2 g Cukry 60,6 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśty pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka półdwićcowa 50g, pomidor 100g	

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, półdwićca sopocka , pasztet wp.
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, półdwićca sopocka , pasztet wp., marchewka oprószona,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, półdwićca sopocka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, , pastet wp., półdwićca sopocka

Gorczyca- półdwićca sopocka, , pasztet wp.

Jajła- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bł 33,6 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bł 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci młodych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biskopki 25g	Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bł 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biskopki 30g	Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajko got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bł 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g Bł 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix tł.15g, ser żółty 50g , jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120. mix tł. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bł 37 g Sód 2,1 g Cukry 66,2 g
---	---	--	---	--	---	---

Mleko (łączenie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka bartenika drobiowa

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II
Soja i produkty pochodne –wafe ryżowe, wędliny: krakowska, szynka bartenika drobiowa
Seler- krupnik, grochowa, szynka bartenika drobiowa, krakowska
Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka bartenika drobiowa

Jajko-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane
Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bł – błonnik
sól – sól
cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 30D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25