

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.06.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, krakowska 40g, pieczeń ryńska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKt 19,7 g bł 34,5 g sól 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKt 27,15 g bł 28,7 g sól 1,4 g cukry 95,3 g
dieta z ograniczeniem dla dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKt 22,6g Bł 14,8g Sól 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, krakowska 40g, pieczeń ryńska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyca 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKt 29,6 g Bł 34,3 g Sól 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż.z bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKt 10,7g Bł 19,6g Sól 1,4g Cukry 63,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2467,8 kcal

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z susza ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, polędwica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 2,6 g Bf 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	--	---	--	--	---	---

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bf - błonnik
- sód - sód
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, budyn, barszcz zabieliany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, polędwica sopočka, szynka polędwicowa, twarógzek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszyńska Indyca

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: farszyńska

Soja i produkty pochodne- waflle ryżowe, Gorczyca- kiebasa suwalska, Jaja- farszyńska wp., galka wp

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25



WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszanej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g bł 25,9 g sól 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barminka drobowa 50g, jablko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur z kap. pekiskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 10g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 10g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jablko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% i 10g, ser biały 50g, pomidor 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bł 18,5g Sól 0,9g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur z kiszanej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jablko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% i 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bł 33,3 g Sól 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barminka drobowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur z kiszanej kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bł 42,9g Sól 2,2g Cukry 27,2 g

En 1853,1 kcal

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka barmnika drobiowa 50g, jabłko got 1 szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b. sm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dzem 20g, jabłko got 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka barmnika 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadka indyjska w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydzą, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bl - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, mies. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płymna, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wafle ryżowe

Gorzyczka-, frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

REBUS SP. Z O.O.

Dąbrowa Chotomowska

ul. Lipowa 36D

3 05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szybkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szybkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szybka półdwiowca 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci młych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 1g, szybkowa 30g, pomidor 80g	Herbaniuki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szybka z pierśi kuczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 15g, szybkowa 70g, pomidor 100g	Herbaniuki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 15g, szybka z pierśi kuczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa -bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szybkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyjski 60g, sur. z kap białej z marchewką i porzem w s.ogr. 200g, kompot z suszu ow., bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szybka półdwiowca 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	jak lekkostrawna	Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, kiełbasa krakowska 50g Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki, serek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna
Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotleci mielony wp, pulpet indyjszy, kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, polędwica sopocka, mieszanka płynna, kasza pieczak

Seler- zupy obiadowe: krupnik, ogórkowa, sopocka,
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, sopocka,
Gorczyca- sopocka,
Jaję—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jaję gotowane
Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
Bł – błonnik
sód – sód
cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.06.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, guszcza 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ci. Razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., tł. 20g, pasta buraczano-tyragowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka półdwićciowa, 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, guszcza 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa kopertkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdwićciowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 285,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wętrobowa)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barińska drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka poledwiczna 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka barińska drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergicznych: Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl, masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka barińska, szynka poledwiczna, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chlopska, fasolowa, szynka barińska drobiowa

- Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: szynka poledwiczna, szynka barińska drobiowa
- Gorczyca- zupa fasolowa,
- Jajło—jajło gotowane, pyzy ziemniaczane
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
 - B – białko ogółem
 - T – tłuszcz
 - W – węglowodany ogółem
 - NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 - bt – błonnik
 - sód – sód
 - cukry - cukry

RBBUS SP. Z O.O.
Dziękowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Republika Sg. z o.o.
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.06.2026

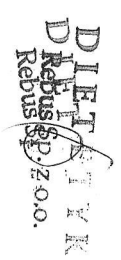
Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix t.l.15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix t.l.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2348 kcal, B 90 g T 77 g W 352,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g Sód 1,3 g Cukry 74,3 g
dieta larwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix t.l.10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jabłko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix t.l.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t.l.10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t.l.10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383,9 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t.l.15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t.l.10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t.l.10g, jajko gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t.l.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g
dieta larwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2. jaj, dżem 20g, jabłko got. 1szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1.5g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt.	Kalaforowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1.5g, ser biały 50g, pomidor 100g	B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NK 36 g BI 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g
--	--	---	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalaforowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biszkopty
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalaforowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana
Selery- zupa kalaforowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny
Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny
Jajo—jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny
Ryby-burger rybny, klopsik rybny
Gorzycza- burger rybny, klopsik rybny
Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25



SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dieta ma wartość odżywczą i kaloryczną posiłku
dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, krakerska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, jajo got.1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g B1 30 g Sód 1,4g cukry 70,6 g
dieta latwostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 17,3 g B1 28,2 g Sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młuchi	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g B1 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g B1 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzynny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, sur z kiszoncej kapłaty 150g, kisiel bez cukru 200ml	KeFr 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g B1 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,3g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowy)	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g B1 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, Kiszka 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g</p>	<p>En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKt 26,5 g Bt 33,5 g Ssd 1,8 g Cukry 68,3 g</p>
--	--	---	--	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, Jogurt naturalny, paszтет wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
Zboża zawierające gluten – płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

ponidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,

Jajko i prod. pochodne – klopsik wp., jajko

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

RBBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIEŃ TYK
Republika Silesia z o.o.

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza młyna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, gruska 1szt.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wr., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tł.15g, szynka barmika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bt 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, twaróg z cynamonem 50g, jabłko 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tł.10g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tł.10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tł.10g, szynka barmika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bt 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tł.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wrp, panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tł.15g, szynka barmika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bt 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka barmika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka barmika drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g Bt 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g masło 82% tł. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynanem 50g, jabłko 1szk.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczący gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka bartenka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bt 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
--	---	---	--	--	--

Wykaz składników alergicznych: w jądłospiśle w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna bartenka drobiowa, biszkopty, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka bartenka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka bartenka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka bartenka

Jajo – jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Chotomowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

MNS

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.