

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|--|--|---|---------------------------|---|--|
| dieta podstawowa | Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony 100g | | Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, półdewica soppocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g B1 35 g Sól 5,3 g Cukry 57,5 g |
| dieta łatwostrawna | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, jabłko 1 szt. | | Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, półdewica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g B1 33,7g Sól 3,5g Cukry 63,4g |
| dieta podstawowa dzieci malych | Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 10g, jajko got. 1 szt., jabłko 80 g | Budyń 150ml | Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Chrupki kukurydziane 16 g | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, półdewica soppocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestakami słonecznika 50g | En 1339,8 kcal B 51,8g T 54,1g W 187g NKT 22,4g B1 18,1g Sól 0,8g Cukry 59,3g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiorkiem 70g, jabłko 1szt. | Budyń 250ml | Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Chrupki kukurydziane 30g | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł.15, półdewica soppocka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | en 2266,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g B1 30,6 g Sól 4,8 g cukry 97,9 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, ogórek kiszony 100g | Kalariot gotowany 100g | Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Sok wielowarzywny 150 ml | Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, półdewica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g B1 45,6g Sól 2,4g Cukry 40,4g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszcza (wątrobowa) | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka półdewicowa 50g, jabłko gotowane 1 szt. | | Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, półdewica soppocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g | en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g B1 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka półdewicowa 50g, jabłko 1 szt. | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser żółty 50g | Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, półdewica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g | en 2214,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g B1 31 g sól 5,9 g cukry 96,9 g |

Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekiem, wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietaną, budyn
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy,
Selel- barszcz czernony, wędliny, szynkowa, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym

Soja i produkty pochodne – waffle ryżowe, , polewka soppoka, , sos ogrodowy,
Gorczyca- , polewka soppoka , , sos ogrodowy,

Jajka- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajo

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

ciukry - cukry

DIETETIKA
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|---|--------------------------------|---|----------------------|---|--|
| dieta podstawowa | Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszką 1szt. | | Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Colestlaw 100 g | En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g Bt 27,5 g Sól 3,8 g Cukry 64,3 g |
| dieta łatwostrawna | Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g | | Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. z kapsuły pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g | En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g Bt 27,7g Sól 3,7g Cukry 53,3g |
| dieta podstawowa dzieci małych | Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g | Chrupki kukurydziane 16g | Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Kisiel 250 ml | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1szt | En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g Bt 13,9g Sól 0,6g Cukry 49,7g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g | Chrupki kukurydziane 30g | Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Kisiel 250 ml | Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt. | en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix tł. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g | Chleb razowy 30g, szynkowa 30g | Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Sok pomidorowy 150ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. Colestlaw 100g | En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g Bt 46,9g Sól 1,9g Cukry 33,1g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g | | Jak lekkostrawna, buraczki 200g | | Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka połędwiczowa 50g, jabłko got 100g | en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g bt 26,7 g |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|--|
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 60g | Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka połówkowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g | en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bł 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g |
|---|---|---|--|--|--|--|

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wp, kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna, pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny: , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
15-200 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|--|---------------------------------|--|-----------------------|--|--|
| dieta podstawowa | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tł 15g, poledwica sopočka 50g, dżem 20 g, jabłko 1 szt. | | Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiełbasą 250g, sur z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, pasta tnińczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g | En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g BH 30,4 g Sól 4,7 g Cukry 64,5 g |
| dieta łatwostrawna | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 10g, paszlet wp. 50g, jabłko 1 szt. | | Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 150 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g | En 2003,4 kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g BH 24g Sól 3,7g Cukry 62,8g |
| dieta podstawowa dzieci małych | Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g | Herbatniki 25g | Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Jogurt owocowy 1szt. | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtłusty 30g, pomidor z pestkain słończnika 100g | en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bh 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt. | Herbatniki 25g | Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Jogurt owocowy 1szt. | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, pomidor z pestkain słończnika 100g | en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bh 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tł. 10g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g | Chleb razowy 30g, krakowska 20g | Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Sok pomidorowy 150 ml | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g | En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g BH 13,3g Sól 0,7g Cukry 71g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1 szt. | | Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g | en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bh 26 g sól 5 g cukry 96,5 g |

| | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt. | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, krakowska 60g | Ryżowa ze sriectaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g | cm 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bf 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g |
|--|---|--|--|--|--|--|

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktacją) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Zboża zawierające gluten – pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, mieszk. mleczna, pasztecik, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztecik, krakowska

Seler – zupa ryżowa, pasztecik, krakowska

Gorczyca – wędliny: pasztecik, krakowska

Jajo – jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bf – białko

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK

Rebus 507

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Choleńkowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Choleńków

NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.03.2026

| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|---|--|--------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| dieta podstawowa | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g | | Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majeranek 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siemienia lnianego 70g, ogórek kiszony 100g | En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g B1 28,2 g Sól 6,2 g Cukry 64,8 g |
| dieta łatwstrawna | kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g. 1szt, jabłko 1szt. | | Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemienia lnianego 50g, pomidor 100g | En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g B1 29,08g Sól 3,5g Cukry 51,2 g |
| dieta podstawowa dzieci malych | Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1sz, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g | Biszkopty 15g | Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml | Herbatniki 25 g | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g | en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g B1 15,6 g sól 4 g cukry 53,0 g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt. | Biszkopty 30g | Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Herbatniki 25 g | Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g | en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g B1 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g | Sok wielowarzywny 150 ml | Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Chleb razowy 30g jajo 1 szt | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g | En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g B1 12,8g Sól 0,7g Cukry 60,5 g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1szt. | | Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkiem siemienia lnianego 50g, pomidor 100g | en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g B1 26 g sól 5 g cukry 96,5 g |

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| <p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p> | <p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa-z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1 szt.</p> | <p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt., dżem 40g</p> | <p>Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p> | <p>Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek ziółowy z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g</p> | <p>en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bł 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g</p> |
|--|--|--|--|---|--|

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, sernisz, płynna, twarógzek ziółowy, ciasto drożdżowe, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, , szynkowa, , herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seler- rosół, , szynkowa,

soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETIKUS SP. Z O.O.
 Rebus Sp. z o.o. ul. Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|---|--|--|-----------------|--|---|
| dieta podstawowa | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1szt. | | Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur. z kapuśy białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur.marchewki z chrzanem 100g | En 2175,3 kcal, B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g B1 35,7 g S61 3,6 g Cukry 80,8 g |
| dieta latwostrawna | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g | | Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1szt. | En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g B1 30,4g S61 3,1g Cukry 76,2g |
| dieta podstawowa dzieci matych | Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g | Galaretki owocowa 150 ml | Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml | Biszkozopy 15 g | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, półdzwica sopočka 30g, jabłko 80g | en 2649,3 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g B1 16,4 g s61 4,4 g cukry 54,9 g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g | Galaretki owocowa 200 ml | Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapuśy białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml | Biszkozopy 15 g | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 10g, półdzwica sopočka 70g, pomidor 100g | en 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g B1 11,6g S6d 0,7g Cukry 53,7g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g | Sok pomidorowy 150 ml | Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur. z białej kapuśy 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml | Kefir 1 szt. | Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g | en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g B1 29,3 g s61 5,1 g cukry 97,6 g |
| dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g | | Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt. | en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g B1 30,5 g s61 5,6 g cukry 102,1 g |
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, pomidor 100g | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g | Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapuśy białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1szt. | en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g B1 30,5 g s61 5,6 g cukry 102,1 g |

Wykaz składników alergicznych w Jachtospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix t1, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopity, kasza jagcienna, szynka śniadaniowa

Zboża zawierające gluten – pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z mlekiem, mieszanka płynna, biskopity, kasza jagcienna, szynka śniadaniowa

Seler – zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka – jajko got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby – kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca – kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

DIETA

Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomska
ul. Lipowa 300
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-10-23

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|--|----------------------------------|--|---------------------|--|--|
| dieta podstawowa | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcza 100g | | Zupa kapusniak 300ml, kasza pieczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapuści pekińskiej z sosem vinegrete 100g | En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g BI 30 g Sól 5,5 g Cukry 47,4 g |
| dieta latwostrawna | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g | | Zupa chłopska 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka połędwiczna 50g, pomidor 100g | En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g BI 26,4g Sól 3,6g Cukry 58,3g |
| dieta podstawowa dzieci malych | Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g | Chrupki kukurydziane 16g | Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur. z kapuści pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml | Sok owocowy 150ml | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor 100g | En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g BI 11,9g Sól 0,6g Cukry 54,2g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g | Chrupki kukurydziane 30g | Zupa kapusniak 300ml, kasza pieczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml | Sok owocowy 200ml | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor 100g | en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g BI 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g | Fasolka szparagowa gotowana 100g | Kapusniak 300ml, pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyccy bez soli - jak wyżej. kisiel bez cukru 200ml | Sok wliczany 150 ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połędwiczna 50g, pomidor 100g | En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g BI 44,6g Sól 2,2g Cukry 33,9g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g | | Zupa chłopska bez śmietany 300ml, pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejcem rzep. 200g, kisiel 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka połędwiczna 50g, jabłko got. 1szt. | en 2265,4 kcal, B 89 g T 67,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g BI 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości) | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g | chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g | Zupa chlopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml | Kawa zboz. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g | cn 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bh 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g |
|---|---|---|---|---|--|

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tl., masło 82%, kawa zbozowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica soppoka, pasztet wp., marchewka oprószona,

Zboza zawierające gluten - kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chlopska,, kawa zbozowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica soppoka, pasztet wp., marchewka oprószona,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chlopska, kapuśniak, polędwica soppoka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, , pastet wp., polędwica soppoka

Gorczyca- polędwica soppoka, , pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bh – błonnik

sól – sól

PRUBUS SP. Z O.O.
 Dębrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 24-100 Chotomów
 Rekordszp. z s
 NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.03.2026

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|--|--|------------------------------------|--|--------------------|--|--|
| dieta podstawowa | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1szt. | | Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g | En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bł 33,6 g Sól 6,5 g Cukry 74,2 g |
| dieta łatwostrawna | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50, jabłko 1 szt. | | Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g | En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bł 27,5g Sól 3,3g Cukry 62,7g |
| dieta podstawowa dzieci młodych | Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g | Sok owocowy 150 ml | Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml | biszkopty 25g | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g | En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bł 15,8g Sól 0,6g Cukry 57,8g |
| dieta podstawowa dzieci starszych | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1szt. | Sok owocowy 150 ml | Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml | biszkopty 30g | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g | en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g |
| dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) | kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g | chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt. | Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml | Sok wielowarstwowy | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g | En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bł 35,6g Sól 3,1g Cukry 26,5g |
| dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1szt. | | Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g | en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|---|
| dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedotrliwości) | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t.15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt. | chleb razowy 80g, mix t. 10g, krakowska 50g | Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjszy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120, mix t. 15g, ser biały 50g, kisć sałaty, pomidor 100g | on 2513,5 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g |
|---|---|---|--|--|--|---|

Wykaz składników alergennych: w Jadtospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktacją) – makaron na mleku, krupnik, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kołtety ziemni, herbata, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa

Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa

Jajo-jajo, pulpet, kołtety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
2 ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25