PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.11.2026

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabielany 300ml,ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapustą 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ze szczypiorkiem i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g bł 34,5 g sód 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, ser biały z cynamonem i cukrem 50g, jabłko 1szt.		Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200g , duszona farszynka indycza 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sód 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa b/c 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 80g	Galaretka owocowa 150 g	Barszcz zabielany 200ml, ziemniaki 100g , duszona farszynka indycza 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bł 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g,polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 150 g	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200g , duszona farszynka indycza 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż zmlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, twarożek ze śmietaną szczypiorkiem i cebulą 70g, pomidor 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bł 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż. bz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 50g, papryka czerwona 100g, liść sałaty	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml,ziemniaki 200g , duszona farszynka indycza 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bł 45,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g

	dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,szynkowa 50g,jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona farszynka indycza 60g w sosie pomidorowym, marchew oprószana 200g,kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bł 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g
	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, sopocka 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł.10g, jajko got. 1 szt.	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200g , duszona farszynka indycza 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ziołowy 50g, pomidor 100g	En 2362,8 kcal B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g Bł 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bł – błonnik
sód – sód
cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku,budyń, barszcz zabielany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa,polędwica sopocka,szynka polędwicowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna,
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabielany, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indycza
Seler- barszcz zabielany, wędliny: farszynka
Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe,
Gorczyca- kiełbasa suwalska,
Jaja- farszynka wp., gałka wp

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g,bułka pszenna1szt, mix tł. 15g,jajo got. 1szt, dżem 20 g, pomarańcza 100g.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelka wp., duszona 90g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g bł 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta łatwostrawa	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa .200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka bartnika drobiowa 50g, jabłko 100g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadelka indycza w sosie własnym 60g, sur z kap.pekińskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa .200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadelka indycza w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bł 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstwowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g ,kawa zbożowa .200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadelka wp., duszona 90g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.masło 82 %tl.10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bł 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka bartnika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelki indycza w sosie 60g, sur z kiszonej kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztet z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bł 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25
SUW 2

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka bartnika drobiowa 50g, jabłko got 100g		Pomidorowa z makaronem/ b.śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.zmlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g. bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1853,1 kcal B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml,chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt,mix tł. 15g, jajo got.1szt, dżem 20g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mic tł. 10g, szynka bartnika 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelka indycza w sosie 60g, sur z kap.pekińskiej z kukurydza, march w s.ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bł – błonnik
sód – sód
cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryz na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarożek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, miesz. mleczna,
Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadelki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem
Seler- zupa pomidorowa,
Soja i produkty pochodne –chrupki kukurydziane, , frykadelka wieprzowa/ drobiowa, wafle ryżowe
Gorczyca- , frykadelka wieprzowa/drobiowa
Jajka-jajko, frykadelka wieprzowa, drobiowa

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa wp.70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, mix tł.10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl.1,g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g,szynka z piersi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstwowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapusty białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g,szynka z piersi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa .bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyczy 60g,sur z kap białej z marchewka i porem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwicowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

REBUS Sp.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25
SUW 2

	dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g,kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kcal B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, peczak 200g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka polędwicowa 50g,banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%., kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki, serek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyczy , kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem,polędwica sopocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowa; krupnik, ogórkowa, sopocka,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, sopocka,

Gorczyca- sopocka,

Jaja—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.11.2026

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka bartnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g bł 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka bartnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwicowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bł 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka bartnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bł 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka bartnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. ,masło 82 % tł.10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka bartnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmiatany 300ml, ziemniaki 200g,schab gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bł 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

	dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka bartnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got 200g., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bł 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka bartnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1 szt.,dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bł 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny; szynka bartnika, szynka polędwicowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo,makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka bartnika drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwicowa, szynka bartnika drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 100g		Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g bł 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jabłko 100g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g bł 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł.10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bł 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstwowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł.10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bł 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt, ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jeczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, ser biały 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bł 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SDW 2

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 100g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bł 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.15g, ser żołty 50g, jabłko 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt.	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal, B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bł 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1
Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem,biszkopty
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalfiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny
Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny
Jajo—jajo got. biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny
Ryby-burger rybny, klopsik rybny
Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bł – błonnik
sód – sód
cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SUW 2

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.11.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klopsik indyczy w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo got.1 szt., szynka polędwicowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g bł 30 g sód 1,4g cukry 70,6 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klopsik indyczy sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwicowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka polędwicowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml,ziemniaki 100g, klopsik indyczy sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwicowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bł 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstwowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwicowa 70g,pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 250g, klopsik indyczy sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., maso 82 % tł. 15g, szynka polędwicowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bł 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwicowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyczy 60g w sosie pomidorowym,, sur z kiszonej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwicowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bł 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,3g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyczy 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt.,szynka polędwicowa 50g,pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bł 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klopsik indyczy w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwicowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g Bł 33,5 g Sód 1,8 g Cukry 68,3 g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie musztard, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,

Jajo i prod. pochodne—klopsik wp., jajo

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.11.2026

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SUW 2

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw.90g., mix tł.15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, jabłko 100g .		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp. panierowany 90g ,sur. z kiszonej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 15g, szynka bartnika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g bł 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, twarożek z cynamonem 50g, jabłko 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jeczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g , sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90. mix tł.10g, szynka bartnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sód 1,1g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tł.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jeczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g ,jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60. masło 82 % tł.10g, szynka bartnika drobiowa 30g, liśc sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bł 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstwowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw.120g., masło 82 % tł.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 100g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp. panierowany 90g ,sur. z kiszonej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, szynka bartnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bł 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowabez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt ., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczminna 160g, filet gotowany w sosie 60g., sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka bartnika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasxza jeczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g., jabłko gotowane 200g , kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka bartnika drobiowa 50g,, jabłko gotowane 1 szt.pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31.3g W 1041,6g NKT 7,1g Bł 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

	dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.120g,masło 82 % tł.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 100g	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jeczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie 60g , sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, szynka bartnika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g. liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bł 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela1 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa ,mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem,ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki,szyna bartnika drobiowa, biszkopty,filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy,zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka bartnika drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynka bartnik

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka bartnik

Jajo—jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry