

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.05.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>dieta podstawowa</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bł 34,5 g Sód 1,2 g cukry 70,3 g
<b>dieta łatwostrawna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2371,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bł 28,7 g Sód 1,4 g cukry 95,3 g
<b>dieta podstawowa dzieci matylch</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona farszyńska indyca 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bł 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,0g
<b>dieta podstawowa dzieci starszych</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona farszyńska indyca 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bł 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g
<b>dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bł 45,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g
<b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, Hśc sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bł 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g

<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzyńska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł.10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, poledwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i salaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g Bf 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	--	--	--	---	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bf – białnik
- sód – sód
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktazą) – kasza manna na mleku budyn, barszcz zabieleny, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, wędliny: szynka śniadaniowa, poledwica sopocka, szynka poledwicowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miaz. mleczna, Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekem, herbaczniki, miaz. mleczna, kawa zbożowa, farszyńka indyjsza

Seler- barszcz zabieleny, wędliny: farszyńka

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,

Gorczyca– kiełbasa suwalska,

Jaja- farszyńka wp., gałka wp



**REBUS SP. Z O.O.**  
Dębowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%, 250ml; kawa zbożowa 200ml; chleb zw. 60g; bułka pszenna 1 szt.; mix tł. 15g; jajo got. 1 szt.; dzem 20 g; gruszką 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml; kasza jęczmienna 160g; frykadka wp. duszona 90g; sur. z kiszonci kapuszy 200g; kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml; chleb zw. 60g; bułka pszenna 1 szt.; mix tł. 15g; pasta twarogowo-ciszarowa 70g; pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bł 25,9 g sól 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%, 250ml; kawa zbożowa 200ml; chleb zw. 60g; bułka pszenna 1 szt.; mix tł. 10g; szyńka barminta drobna 50g; jablko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml; kasza jęczmienna 160g; gotowana frykadka indyjska w sosie własnym 60g; sur. z kap. pekiskiej z kukurydzą 1; marchewką 200g; kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml; chleb zw. 60g; bułka pszenna 1 szt.; mix tł. 10g; ser biały 50g; pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bł 34,1 g sól 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci malych	Ryż na mleku 2% 200ml; kawa zbożowa 200ml; bułka pszenna 1 szt.; masło 82% 10g; jajo got. 1 szt.; dzem 20g; gruszką 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml; kasza jęczmienna 100g; gotowana frykadka indyjska w sosie 60g; marchewka opłószana 60g; kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jablko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml; bułka pszenna 1 szt.; masło 82 % tł. 10g; ser biały 30g; pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bł 18,5g Sól 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml; chleb zw. 90g; kawa zbożowa 200ml; bułka pszenna 1 szt.; masło 82% 15g; jajo got. 1 szt.; dzem 20g; gruszką 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml; kasza jęczmienna na sypko 200g; frykadka wp. duszona 90g; sur. z kiszonci kapuszy 200g; kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jablko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml; chleb zw. 90g; bułka pszenna 1 szt.; masło 82 %tł. 10g; ser biały 70g; pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bł 33,3 g Sól 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml; chleb razowy 100g; mix tł. 10g; szyńka barminta drobna 50g; pomidor 100g	Chleb razowy 30g; przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml; kasza jęczmienna 160g; frykadka indyjska w sosie 60g; sur. z kiszonci kapuszy 200 g; kompot z suszu owocowego Bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml; chleb razowy 100g; mix tł. 10g; pasztec z pieca 50g; pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bł 42,9g Sól 2,2g Cukry 27,2 g

<p><b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmika drobiowa 50g, jabłko got 1szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b.s.m. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z soku owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż.zmlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g B1 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt,mix t: 15g, jajko got.1 szt, dzem 20g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mie t: 10g, szynka barmika 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur z kap pekińskiej z kukurydza, march w s ogrodowym 200g, kompot z soku owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix t:15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g B1 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

B1 – bionnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (zacznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix t:, masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, mlesz, mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadela, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kruski słaskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne –chrupki kukurydziane, frykadela wieprzowa/ drobiowa, wałki ryżowe

Gorezycyca-, frykadela wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadela wieprzowa, drobiowa

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szybkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuśy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g Bt 27,9 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt. chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szybkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpecik indycki w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka poledwiczna 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt. masło 82% tł. 1g, szybkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpecik indycki 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt. masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kuczarska 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4 g T 47,39 g W 208,2g NKT 18,5g Bt 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. masło 82 % tł. 15g, szybkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuśy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kuczarska 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bt 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szybkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpecik indycki 60g, sur. z kap białej z marchewką i porzem w s. ogr. 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka poledwiczna 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bt 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>jak lekkostrawna</p>		<p>Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>jak lekkostrawna</p>	<p>En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bf 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt; mix tl. 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, kiełbasa krakowska 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, peczak 200g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynka poledwiczna 50g, banan 100g</p>	<p>En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bf 37 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g</p>

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: soppocka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki,

Zboza zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, serek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna

soppocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowe: krupnik, ogórkowa, soppocka,

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, soppocka,

Gorczyca- soppocka,

Jaja—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bf – bionnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK  
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.  
Dobrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.05.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml. kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 15g, szynka baranika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasoliowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1 szt, mix t1, 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-rtworogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g b1 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml. kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 10g, szynka baranika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t1, 10g, szynka południowa. 50g, pomidor z oliwą rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 88,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g b1 28,1 g sód 1,4 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml. kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1, 10g, szynka baranika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1, 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g B1 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml. kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1, 15g, szynka baranika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasoliowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1, 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g B1 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix t1, 10g, szynka baranika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schar gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszanej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bzc 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t1, 10g, szynka południowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g B1 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p><b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białkowa drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bj 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, szynka białkowa drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bj 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie. Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny, szynka białkowa, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir  
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka białkowa drobiowa  
Seifer- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białkowa drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajko—jajko gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – białonik

sód – sód

cukry - cukry

**DIETARYK**  
Rebus bp. z o.o.

**PROJUS Sp. z o.o.**  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 1,5g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur: czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 1,5g, ser biały półtłusty 70g, biały rzodkiewki plasterki 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta hawstrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jabłko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur: z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 88,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sód 1,4 g cukry 68,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur: z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383,6 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajko gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta hawstrawna z ograniczeniem tłuszcza (włódnowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1szt.		Jak wrzodowa		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

En 2521,9 kcal

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, ser żółty 50g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	E 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sdd 1,9 g Cukry 62,5 g
--	--	--	---	--	---

Wykaz składników alergennych: w jądrosposie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, kopytka z masłem, marchewka oprószana  
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana  
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny  
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny  
Jajło—jajło got. biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny  
Ryby- burger rybny, klopsik rybny  
Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

**DIETETYK**  
**Rebus Sp. z o.o.**

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dziękowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.05.2026

Kolizja diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, szynka polędwiczowa wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml; ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie miazdardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, jajo got. 1 szl., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal. B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g Bt 30 g sól 1,4g cukry 70,6 g
dieta hltwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml; ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal. B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g Bt 28,2 g sól 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tl. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml; ziemniaki 100g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szl., masło 82% tl. 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal! B 40,9 g T 43,1 g W 167,1g NKT 17,3g Bt 15,1 g Sól 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., masło 82% tl. 15g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml; ziemniaki 250g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szl., masło 82 % tl. 13g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal. B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bt 33,5 g Sól 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml; ziemniaki 200g, klopsik indyjski 60g w sosie pomidorowym, sur z kiszonymi kapslami 150g, Kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal! B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bt 45,3g Sól 2,3g Cukry 45,3g
dieta hltwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal! B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2%, 250ml, Kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 24/76,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NK T 26,5 g Bt 33,5 g Sód 1,8 g Cukry 68,3 g
---	---	--	---	---	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktosą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty  
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekkiem, wędliny: serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,

Jajo i prod. pochodne – klopsik wp., jajo

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

**DIETRYE**  
Rebus sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dziątrawa, Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
N 05-123 Chotomów  
E NIP: 536-187-19-25

# NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza ranna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruszką 1 szt.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kuleci schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bt 31,4 g sól 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza ranna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twarożek z cynamonem 50g, jabłko 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, fideł kurczacy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza ranna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 100g, fideł kurczacy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, masło 82 % tł. 10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9 g T 47,9 g W 177,3 g NKT 18,4 g Bt 16,9 g Sól 0,6 g Cukry 66,7 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza ranna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bt 35,4 g Sól 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, fideł gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza ranna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, fideł gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g Bt 30,5g Sól 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tł. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem; i cynanomonem 50g, jablko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal B 92,7 g T 65,2 g W 355,2 g NKT 24,5 g B1 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
---	--	---	--	--	---	---

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej soczewicy, biskopki, knedle z owocami i masłem

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 11

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa  
mieszanka mleczna, herbatniki, szynka białka drobiowa, biskopki, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami  
Seleń- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa  
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka białka  
Jajko – jajko gotowane, biskopki, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Chotomska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25