

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.04.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i salaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g B1 34,5 g B2 1,2 g cukry 70,3 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i salaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 22,6 g B1 37,15 g B2 28,7 g sód 1,4 g cukry 95,5 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1 szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g B1 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyjsza 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i salaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 73,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g B1 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem latwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalator gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i salaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g B1 45,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, liść salaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g B1 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g

**dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)**

Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g

chleb razowy 80g, mix t. 10g, jajko got. 1 szt.

Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 150g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. zlc 200ml

Kawa zboż. z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t. 10g, polędwica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g

B 81,7 g  
T 70,9 g  
W 329,1 g  
NKT 26 g  
BI 40,8 g  
Sód 1,9 g  
Cukry 68,4 g

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyni, barszcz zabielany, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, wędliny: szynka śniadaniowa, polędwica soppocka, szynka polędwiczowa, twarógzek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indyjska  
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabielany, kawa zbożowa z mlekkiem, herbatańki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indyjska

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

- Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz  
W – węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
bi – białnik  
sód – sód  
cukry - cukry

- Seler- barszcz zabielany, wędliny: farszynka  
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,  
Gorczyca- kielbasa suwalska,  
Jaja- farszynka wp., gałka wp

**DIETTYK**  
Rebus Sp. z o.o.

PRYTOS SP. Z O.O.  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-2

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszanej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chezanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bt 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmna drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyjska w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekiskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci młodszych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruska 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyjska w sosie 60g, marchewka oprażana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bt 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruska 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszanej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmna drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyjska w sosie 60g, sur. z kiszanej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml *	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bt 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

<p><b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka barmnika drobiowa 50g, jabłko got 1 szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b. śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadłki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g B1 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., dzem 20g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynka barmnika 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadłki indyjsza w sosie 60g, sur z kap. pokrojonej z kukurydza, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 23,8 g B1 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna  
B - białko ogółem  
T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem  
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
b1 - błonnik  
sód - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Worek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarogek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadłki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem  
Seled- zupa pomidorowa, frykadłki wieprzowa/ drobiowa, wałki ryżowe  
Gorzycza- , Frykadłki wieprzowa/drobiowa  
Jajka-jajko, frykadłki wieprzowa, drobiowa

**DIETATYK**  
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.  
Dietetyczna Chotomowa  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczyptorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bi 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta larwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, szynka poleświewcowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bi 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 1,1g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbainki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bi 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbainki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bi 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafor gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyjski 60g, sur. z kap białej z marchewką i porzem w s. ogr. 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka poleświewcowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bi 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta laktostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wałtrowowa)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bt 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynka poledwiciowa 50g, banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bt 37 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: soppoka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki,

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, poledwica

soppoka, mieszanka płynna, kasza pieczak

Seleń- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, soppoka,

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, soppoka,

Gorczyca- soppoka,

Jaja – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybna Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

**DIETETYK REBUS SP. Z O.O.**  
Rebus Sp. z o.o. Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.04.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t 15g, szynka barminta drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t 10g, szynka barminta drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, szynka półdwićcowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, szynka barminta drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chlopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10 g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynka barminta drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 14 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka barminta drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa kopciukowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka półdwićcowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p><b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, guszcza 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny, szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir  
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mączna, chłopska, fasolowa, szynka białka drobiowa  
Selier- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa  
Gorczyca- zupa fasolowa

Jajło—jajło gotowane, pyzy ziemniaczane  
Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz  
W - węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
bj – błonnik  
sód – sód  
cukry - cukry

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dzielnica Chotomów  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser półtłusty 70g, biała rodzikiew plastasy 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 535,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g Sód 1,3 g Cukry 74,3 g
dieta latwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g Sód 1,4 g Cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, Klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkozopy 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8 g T 56,2 g W 56,8 g NKT 29 g Bt 16,4 g Sód 0,8 g Cukry 54,2 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkozopy 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bt 38,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73 g T 53,8 g W 283,4 g NKT 10,1 g Bt 46,2 g Sód 2,4 g Cukry 35,8 g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Jak wrzodowa		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879 kcal B 77,1 g T 36,7 g W 312,6 g NKT 10,2 g Bt 37,1 g Sód 1,3 g Cukry 60g

En 2527,9 kcal

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedobrokrwiistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g</p>
---	--	---	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity  
 Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana  
 Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny  
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny  
 Jajko – jajko got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny  
 Ryby- burger rybny, klopsik rybny  
 Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny  
 Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna

- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bt – błonnik
- Sód – sól
- cukry - cukry

**REBUS Sp. z o.o.**  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, kakowka wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., szynka półdwićcowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g Bt 30 g sód 1,4g cukry 70,6 g
dieta larwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 10g, szynka półdwićcowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 10g, szynka półdwićcowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bt 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka półdwićcowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurudziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., masło 82% tł. 10g, szynka półdwićcowa 30g, pomidor 80g	En 2482,2 kcal B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bt 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., masło 82% tł. 15g, szynka półdwićcowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurudziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka półdwićcowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bt 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,3g
dieta z ograniczeniem ilości przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdwićcowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, sur. z kiszonej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka półdwićcowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g
dieta larwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., szynka półdwićcowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., szynka półdwićcowa 50g, pomidor 100g	

dzień dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedotrważsności)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka połówkowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NK 26,5 g B1 33,5 g Sól 1,8 g Cukier 68,3 g
---	--	--	---	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, paszlet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty  
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawałd zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowską, mieszanka płymna, sos musztardowy, sos

- Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
  - Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,
  - Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,
  - jajo i prod. pochodne – klopsik wp., jajo
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna  
 B – białko ogółem  
 T – tłuszcz  
 W – węglowodany ogółem

**REPUS Sp. z o.o.**  
 ul. Chotomowska 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25

# NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, gruska 1szt		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kiedł schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapuszy 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g B1 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twaróg z cytrynowym 50g, jabko 1 szt		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g B1 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tl.10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 50g, jabko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tl.10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g B1 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tl.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, jabko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp. panierowany 90g, sur. z kiszanej kapuszy 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g B1 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szybkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapuszy kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g B1 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cytrynowym 50g, jabko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drobiowa 50g, jabko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 104,6g NKT 7,1g B1 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tl. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, szynka bartenka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 333,2 g NKT 24,5 g Bt 41,6 g Sdł 1,8 g Cukry 65,2 g
--	--	---	--	--	--

Wykaz składników alergicznych: w jadtospisje w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa  
 mieszanka mleczna, herbatniki, szynka bartenka drobiowa, biszkopty, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami  
 Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka bartenka drobiowa, sałatka jarzynowa  
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka bartenka  
 Gorczyca- zupa obiadowa, szynka bartenka  
 Jajo – jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami  
 Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna  
 B – białko ogółem  
 T – tłuszcz  
 W – węglowodany ogółem  
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

**DIETETYK**  
 Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 2 ul. Lipowa 30D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25