

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.02.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, półdwićwa sopočka 79g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapustą 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyptą soli i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g bi 34,5 g soli 4,3 g cukry 70,3 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynanem i cukrem 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szynka półdwićwa 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bi 28,7 g bi 28,7 g soli 5,3 g cukry 95,3 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 10g, półdwićwa sopočka 30g, jabłko 1 szt.	Galerka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 10g, serek gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bi 15,7 g soli 2,8 g cukry 50,5 g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 15g, półdwićwa sopočka 70g, jabłko 1 szt.	Galerka owocowa 200 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 15g, twaróg ze smalcem szczyptą soli i cebulą 70g, pomidor 100g	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bi 34,2 g soli 5,7 g cukry 98,4 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, papryka czerwona 80g, liście szałwy 20g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka półdwićwa 50g, pomidor 100g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bi 30,5 g soli 5,5 g cukry 50,4 g
<b>wątrobowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 50g, jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka opuszczana 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka półdwićwa 50g, pomidor 100g	en 2579,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bi 28,7 g soli 5 g cukry 94 g
<b>przy niedokrwistościach</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, sopočka 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 00ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 100g	en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bi 30,1 g soli 5 g cukry 98,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bl - błonnik

sol - sól

ciukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w d.n. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) - kasha mannna na mleku, budyni, barszcz zabieleny, mix it, masło 82%, kawa zbiżozowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, polędwica soppocka, szynka polędwicowa, twarożek ziolowy, serrek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten - kasha mannna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbiżozowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, szynka śniadaniowa, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbiżozowa, farszynka indyjsza

Seler - barszcz zabieleny, wędliny: szynka śniadaniowa, kiełb. suwalska, pasztecikowa, farszynka

Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, szynka śniadaniowa, Gorczyca - szynka śniadaniowa, kiełbasa suwalska,

Jajka - farszynka wp., przysmak suwalski, galuski wp

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
8 05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dataemia wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż: na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, jajo got. 1szt., dżem 20g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykasdelka indyca w sosie wiskym 60g, sur z kap. pekińskiej z kalonydzą 1 marchewka 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Jabłko 150g	Kawa zbez z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	en: 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g N:KT 17 g B: 25,9 g s: 4,1 g cukry 74,4 g
lekkostrawna	Ryż: na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 10g, saszka herbatka drożdżowa 50g, jabłko 1szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykasdelka indyca w sosie wiskym 60g, sur z kap. pekińskiej z kalonydzą 1 marchewka 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Jabłko 150g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en: 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g N:KT 30,2 g B: 34,1 g s: 61,5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryż: na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82%, 10g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruska 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykasdelka indyca w sosie wiskym 60g, marchewka oproszona 60g, kompot z suszu owocowego 200ml	Jabłko 150g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en: 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g N:KT 24,7 g B: 34,1 g s: 61,4 g cukry 92,6 g
dzieci starsze	Ryż: na mleku 2%, 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82%, 13g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruska 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykasdelki indyca w sosie wiskym 60g, sur z kiszonych kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Jabłko 150g	Kawa zbez bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix: tł. 10g, pasztec z pieciu 50g, pomidor 100g	en: 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g N:KT 30,3 g B: 34,8 g s: 61,5 g cukry 46,4 g
ciężcyżycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix: tł. 10g, saszka herbatka drożdżowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak szałwii 30g	Pomidorowa z makaronem / b. ser., 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykasdelki drożdżowe w sosie wiskym 60g, marchew oproszona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Sól pomidorowy 150ml	Kawa zbez bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, pasztec z pieciu 50g, pomidor 100g	en: 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g N:KT 30,2 g B: 36,1 g s: 61,5 g cukry 92,7 g
wątrobowa	Ryż: na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., saszka herbatka drożdżowa 50g, jabłko got. 1szt.		Pomidorowa z makaronem / b. ser., 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykasdelki drożdżowe w sosie wiskym 60g, marchew oproszona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zbez z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	en: 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g N:KT 30,2 g B: 36,1 g s: 61,5 g cukry 92,7 g
przy niedokrwistościach	Ryż: na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, jajo got. 1szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix: tł. 10g, saszka herbatka 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykasdelka indyca w sosie wiskym 60g, sur z kap. pekińskiej z kalonydzą 1 marchewka 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zbez z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix: tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	en: 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g N:KT 30,2 g B: 36,1 g s: 61,5 g cukry 92,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

cm - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe

B1 - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalniście w dh. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mix II, masło 82%, kawa z mlekiem, twarożek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chiżonowa, ser biały, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmieńca, marchew oproszona, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wafle ryżowe

Goźdzyc , Frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, Frykadka wieprzowa, drobiowa

**D I E T E T Y K**

Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**

Dąbrowa Chotomska

ul. Lipowa 361D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.03.2026

# ŚRODA POPIELCOWA SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna
<b>ogólna</b>	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, ser 48%t 50g, dżem 20g, pomidor 80g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z rybnym z warzywami 90g, kapusta biała 200g, kompot z susza ow 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw.30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, ser biały półtłusty 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKt 16,4 g Bt 27 g sól 4,6 g cukry 64 g
<b>lekkostrawna</b>	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.10g, warzonek z ziołami 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami w sosie pomidorowym 60g, buraczki 200g, kompot z susza ow 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 10g, warzonek z ziołami 50g, pomidor 80g	Galerka owocowa 150g	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami w sosie pomidorowym 60g, buraczki 60g, kompot z susza ow 200 ml	Biszkopty 15g	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt.	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKt 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
<b>dzieci starsze</b>	Jak ogólna, plaki owsiane na mleku 2% 300 ml masło (82%) 15g, pomidor 80g	Galerka owocowa 200g	Jak ogólna	Biszkopty 30g	Jak ogólna, masło (82%) 15g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKt 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
<b>cukrzykowa</b>	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, warzonek z ziołami 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, ser biały 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, burger rybny z warzywami 90g, buraczki 150g, kompot z susza ow 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, ser biały półtłusty 50g, banan 100g	en 2288,2 kcal, B 118 g T 75 g W 322,1 g NKt 31,15 g Bt 28,8 g sól 5,2 g cukry 94,3 g
<b>wątrobowa</b>	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, warzonek z ziołami 50g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami w sosie pomidorowym 60g, kapusta pekińska w sosie ogrodowym 200g, kompot bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, szynka śniadaniowa 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, m mix tl.10g, ser biały 50g, ogórek kiszony 80g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKt 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
					Jak lekkostrawna	B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKt 28 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g

Wykaz składników alergennych w nadpisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tf, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szyńka śniadaniowa, krupnik

Seler- zupa krupnik, kotlet rybny, szyńka śniadaniowa

Jajka- jajko got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- waflle ryżowe, kotlet rybny, szyńka śniadaniowa

Gorzczyca- kotlet rybny, szyńka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna  
B - białko ogółem  
T - tłuszcz  
W - węglowodany ogółem  
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
bf - białek  
sól - sól  
cukry - cukry

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomska  
ul. Lipowa 36D  
20-05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

000200  
K Y K

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.02.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka barmilka drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z przynajm: jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, Razowy 30g, bułka pszenna 1szt, mix tl, 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta butterzno-łwarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,6 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sól 4,7 g cukry 90,3 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, szynka barmilka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jajko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, szynka polędwicowa, 50g, pomidor z oliwą zczep. 100g	en 2757,2 kcal, B 86,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl, 10g, szynka barmilka drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jajko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl, 10 g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl, 15g, szynka barmilka drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl, 10 g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,9 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl, 10g, szynka barmilka drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, sardówka z kiszonej kapuśy 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl, 10g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g CUKRY 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmilka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jajko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	en 2660,2 kcal, B 85,1 g T 82,9 g W 366,7 g NKT 29,2 g Bt 28,1 g sól 4,5 g cukry 103,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka barmilka drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tl, 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl, 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix T1, masło 82%, kawa z mlekem, wędliny, szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i smietaną, mieszanka  
płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-tyturowa, jogurt naturalny, kefir  
Zboża zawierające gluten - kasza jęczmienna na mleku, pieczywo makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa z rozżowem z mlekem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka białka drobniowa  
Seleń - zupa fasolowa, chłopska, wędliny; szynka polędwiczowa, szynka białka drobniowa

Jajło—jajło gotowane, pyzy ziemniaczane  
Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz  
W – węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
bl – błonnik  
sol – sol  
cukry - cukry

**RIBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 5291874987  
REGON: 1424987

CZWARTEK I SZPITAL WOLEWÓDZKI 29.05.2026

**PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.02.2026**

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejca	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger ryby 90g, sur: czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biały rozdrobkiew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 89 g T 77 g W 335,2 g NKt 14,8 g Bt 29,7 g sól 4,8 g cukry 74,3 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopek ryby 60g w sosie pietruszkowym, sur: z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKt 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopek ryby 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 108,3 g W 368,6 g NKt 36,2 g Bt 33,5 g sól 5,9 g cukry 115,2 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger ryby 90g, sur: z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKt 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopek ryby 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bzl/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKt 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Jak wrzodowa		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKt 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie piecuskowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix t. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>en 2566, 6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bt 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>
--------------------------------	---	--	--	--	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1  
Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiowa, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biszkopty  
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana  
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny  
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny  
Jajko – jajko got., biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny  
Ryby- burger rybny, klopsik rybny  
Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny  
Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna

- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bt – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakerska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo got. 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g b1 30 g s61 4 g cukry 70,6 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g b1 28,2 g s61 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, szynka półdewicowa 30g, pomidor 80g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g b1 12,2 g s61 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka półdewicowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g b1 33 g s61 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g b1 25,1 g s61 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka półdewicowa 50g, pomidor 100g	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g b1 26,1 g s61 5,2 g cukry 78,1 g

przy mleko krwistostociach	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buterki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka poledwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g
-------------------------------	---	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (igaznie z laktozą) — placki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztecik wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty Zboża zawierające gluten- placki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

- pomidorowy, kawa zbożowa,
  - Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
  - Soja i produkty pochodne — wafle ryżowe, krakowska,
  - Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,
  - Jajło i prod. pochodne — klopsik wp., jajło
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
  - B - białko ogółem
  - T - tłuszcz
  - W - węglowodany ogółem

**REBUS Sp. z o.o.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-79-25  
 00 72 25 50 99 99

**DIETETYK**

# NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, gruska 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp, panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g b1 31,4 g s01 5,75 g cukry 53,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twaróg z cynamonem 50g, jabłko 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekiskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl.10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g b1 15,2 g s01 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tl.10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkioty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tl.10g, szynka barmnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g b1 33,1 g s01 5,8 g cukry 77,2 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tl.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp, panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkioty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tl. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g b1 27,9 g s01 5 g cukry 49 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka barmnika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g b1 30,2 g s01 4,8 g cukry 72,3 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka barmnika drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g b1 30,2 g s01 4,8 g cukry 72,3 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g masło 82 % tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tl. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet karczocy gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, szynka bartenka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, jąc sałaty	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g
-------------------------	---	---	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej soczewicy, biskopki, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa mieszanka mleczna, herbatniki, szyna bartenka drobiowa, biskopki, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka bartenka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynka bartenka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka bartenka

Jajo – jajo gotowane, biskopki, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna  
B - białko ogółem  
T - tłuszcz  
W - węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

**PIETEK**  
Dzielnica Chotomowska  
ul. Piłsudskiego 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25