

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.03.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapusią 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczypiorkiem i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g bł 34,5 g sól 4,5 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały z cytrynanem i cukrem 50g, jabłko 1szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Galaretka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g cukry 50,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 15g, twaróg ze śmietaną szczypiorkiem i cebulą 70g, pomidor 100g	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 338,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż. bz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, papryka czerwona 80g, liść sałaty 20g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tł. 10g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bł 45,5g Sól 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchew oprószana 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bł 29,6g Sól 1,4g Cukry 63,9g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)

Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, , bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, soppocka 50g, jabłko 1szt.

chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.

Barszcz zabieleny 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, suttówka z marchewki 200 g, kompot z susza owocowego z/c 200ml

Kawa zboż z mlekiem 2% 00ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ziółowy 50g, pomidor 100g

B 81,7 g
T 70,9 g
W 329,1 g
NKT 26 g
Bf 40,8 g
Sól 1,9 g
Cukry 68,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bf – białnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku budyn', barszcz zabieleny, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, poledwica soppocka, szynka poledwicowa, twarożek ziółowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa suwalska, szynka śniadaniowa, herbaczniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, faszyzka indyjsza

Seler- barszcz zabieleny, wędliny: szynka śniadaniowa, kielb. suwalska, pasztetowa, faszyzka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka śniadaniowa, Gorczyca- szynka śniadaniowa, kielbasa suwalska, Jaja- faszyzka wrp., gąłka wp

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa-Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g b1 25,9 g s01 4,1 g cukry 74,4 g
dieta łatwostrawa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, jablko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g b1 34,1 g s01 5 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci malych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g b1 40,7 g s01 5,8 g cukry 98,1 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g b1 34,1 g s01 4,4 g cukry 92,6 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur z kiszoncej kapuszy 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik z pica 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g B1 42,9g S0d 2,2g Cukry 27,2 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmika drobiowa 50g, jabko got 1szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b.śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sól 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, jajko got. 1szt, dzem 20g, jabko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynka barmika 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelka indyjska w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydza, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sól 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bł - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarożek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-czarna, ser biały, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadelki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kłuski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa.

Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, frykadelka wieprzowa/ drobiowa, wałec ryżowe

Gorczyca - frykadelka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadelka wieprzowa, drobiowa

DEBETEYK
REBUS
Dąbrowa Chotomłowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27,9 g sól 4,6 g cukry 64 g
dieta larwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, szynka poledwiciowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci malych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, maslo 82% tl. 1,5g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt, maslo 82% tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g bł 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, maslo 82 % tl. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, maslo 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	en 2689,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g bł 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	kawa zbożowa .bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyzy 60g, sur. z marchewka i porzem w s.ogf 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka poledwiciowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sól 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wętrobowa)	jak lekkostrawna	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sól 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, kiełbasa krakowska 50g Krupnik 300ml, peczak 200g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37 g Sól 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki, serek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, soppocka, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjszy, kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, polędwica soppocka, konserwa suwalska, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, soppocka, Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, soppocka, Gorczyca- soppocka,

Jajka—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby- pasta twarogowo-rybna Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz

W – weglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik sól – sól cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.
REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Tarnobrzewska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 530-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.03.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, grysztka 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta butarczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bj 26,9 g sól 4,7 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, szynka połówkowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bj 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bj 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, grysztka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bj 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynka połówkowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bj 39g Sól 2,7g Cukry 21 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>Chlopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergicznych: w jadospisie Czwartek 1
Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny; szynka barmnika, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-łwarogowa, jogurt naturalny, kefir, mieszanka mleczna, chlopska, fasoliowa, szynka barmnika drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, mielony; szynka polędwiczowa, szynka barmnika drobiowa
Selier- zupa fasoliowa, chlopska, wędliny; szynka polędwiczowa, szynka barmnika drobiowa
Gorczyca- zupa fasoliowa,
Jajo—jajo gotowane, przyziemiaczane
Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
bt – błonnik
sól – sól
cukry - cukry

REBUS S.P. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus S.P. Z O.O.

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g sol 4,9 g cukry 74,3 g
dieta latwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g sol 4,9 g cukry 74,3 g
dieta podstawowa dzieci młych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bt 15,9 g sol 2,9 g cukry 50,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 13g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sol 5,9 g cukry 115,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bt 46,2g Sdd 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., bułka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Jak wrzodowa		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bt 31,1g Sdd 1,3g Cukry 60g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)

Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.

chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt.

Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml

Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały 50g, ponidior 100g

B 93,4 g
T 79,2 g
W 336 g
NK/T 36 g
Ej 42,4 g
Sód 1,9 g
Cukry 62,5 g

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. piątek 1
Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biszkopty
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny
Jajo – jajo got. biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny
Ryby- burger rybny, klopsik rybny
Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny
Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie miazdardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., szynka półdwićwiciowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	cn 2149,3 Kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g b1 30 g sól 4 g cukry 70,6 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka półdwićwiciowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka półdwićwiciowa 50g, sur. z marchewki 100g	cn 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g b1 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młuch	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tl. 10g, szynka półdwićwiciowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 10g, szynka półdwićwiciowa 30g, pomidor 80g	cn 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g b1 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 15g, szynka półdwićwiciowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka półdwićwiciowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	cn 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g b1 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka półdwićwiciowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski 60g w sosie pomidorowym, sur. z kiszoncej kapuszy 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdwićwiciowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1 g T 57 g W 298,7 g NKT 9,8 g b1 45,3 g Sól 2,3 g Cukry 45,3 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdwićwiciowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdwićwiciowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5 g T 40,5 g W 323,5 g NKT 8,7 g b1 29,9 g Sól 1,2 g Cukry 70,8 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix tl. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka półdewcowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En: 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g B1 33,5 g Sól 1,8 g Cukry 68,3 g
--	---	--	---	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktacją) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekami, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, paszlet WP., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

- Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
- Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,
- Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,
- Jajło i prod. pochodne — klopsik WP., jajło

- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węgielowodany ogółem

DIETETYK
 Rehabilitacja S.p. z o.o.
 Dąbrowa Ciepłomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19+25

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix t.l.15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, gruszką 1 szt.		Zupa z zielonego soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix t.l.15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g bł 31,4 g sól 5,75 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix t.l.10g, twaróg z cynamonem 50g, jabłko 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet karczocy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pokrojonej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix t.l.10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % t.l.10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet karczocy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % t.l.10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g bł 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % t.l.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, schabowy wyp. panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix t.l.15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g bł 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t.l.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t.l.10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4 g T 31,3 g W 1041,6 g NKT 7,1 g Bł 30,5 g Sól 1 g Cukry 64,5 g

dziećci dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka opłukany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	<p style="text-align: right;">ZIN</p> <p style="text-align: right;">B 92,7 g T 65,2 g W 333,2 g NK T 24,5 g Bł 41,6 g Sól 1,8 g Cukry 65,2 g</p>
--	---	---	--	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie w dn. Niedział 1 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej soczewicy

Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa mieszanka mleczna, herbatniki, szynka białka drobiowa, biskopki, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler – zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka drobiowa

Gorczyca – zupa obiadowa, szynka białka drobiowa

Jajło – jajło gotowane, biskopki, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
2 Ms
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.