

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.08.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapuszą 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczypiorkiem i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g Sdł 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynami i cukrem 50g, jabłko 1szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 26,7 g sól 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa b/c 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 80g	Galełka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sdł 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.	Galełka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 15g, twaróg ze śmietaną szczypiorkiem i cebulą 70g, pomidor 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sdł 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż. b/c cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, papryka czerwona 100g, liść salaty	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 45,5g Sdł 1,9g Cukry 43,7g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, marchew opłószana 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekien 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g BI 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, sopočka 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.	Barszcz zabielały 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, sirovka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekien 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ziołowy 50g, pomidor 100g	En 2362,8 kcal B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g BI 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

BI – białonik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyn, barszcz zabielały, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekien, wędliny: szynka śniadaniowa, polędwica sopočka, szynka polędwiczna, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, kawa zbożowa, faszyzka indyca
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabielały, kawa zbożowa z mlekien, herbatniki, mies. mleczna, kawa zbożowa, faszyzka indyca

Seler- barszcz zabielały, wędliny: faszyzka

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwańska,

Jaja- faszyzka wp., gałka wp

DIETETICA
Rebus Sp. z o.o.

DIETETICA Sp. z o.o.
ul. Lipowa 36B
05-110 Dąbrówka Chotowska
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.08.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszonąj kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g bi 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta łatwostrawa	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szyńka barmika drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indycza w sosie własnym 60g, sur. z kap.pokr. i szej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bi 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 10g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indycza w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł.10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bi 18,3g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g ,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 10g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszonąj kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %tł.10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bi 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szyńka barmika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeli indycza w sosie 60g, sur. z kiszonąj kapuszy 200 g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztec z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bi 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białka drobiowa 50g, jabłko got 1 szt.		Pomidorowa z makaronem/ b.śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeltki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1853,1 kcal B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt, dżem 20g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białka 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeltki indycza w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydzą, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml	Kawa zboż. z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt. mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktorą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekciem, twarożek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-ciechanowa, ser biały, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadeltki, kawa zbożowa z mlekciem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kłuski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydżane, frykadeltka wieprzowa/ drobiowa, wałki ryżowe

Gorczyca- , frykadeltka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadeltka wieprzowa, drobiowa

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

PAWŁUS SP. Z O.O.
Dietowa Cholesterolowa
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 236-17-10-25

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.08.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, szynkowa wp.70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuszy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2281,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8 g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, mix tł.10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka połędwiciowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dla dzieci malych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł.1g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbarniki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dla dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbarniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapuszy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafor gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyczy 60g, sur z kap białej z marchewka i porzem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połędwiciowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kcal B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37,9 Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjszy , kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem,półdewica

sopocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy pochodne –wafile ryżowe, sopocka,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, sopocka,

Gorczyca- sopocka,

Jaja—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Republika Słowacka
Lipowa Chotimovská
505-123 Chotimov
530-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.08.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta butterano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g bł 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka połówkowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bł 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1336,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bł 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g Sód 14,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 266,7g NKT 8,4g Bł 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białtka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bł 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białtka drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynanonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bł 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergennych: w jädospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktózą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka białtka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

mięszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mięszanka mączna, chłopska, fasolowa, szynka białtka drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białtka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o. **DIETETYK**
Dietowa Chotomowska 8g
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.08.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rozklew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g Ssd 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łagodząca	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g Ssd 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretką owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka opłószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopity 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bt 16,4g Ssd 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretką owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopity 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,8 g W 383 g NKT 27,4 g Bt 39,1 g Ssd 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1szt, ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bt 46,2g Ssd 2,4g Cukry 35,8g

dzień lamostawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 1 60g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bt 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g
dzień dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt.	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal, B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalifiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana

Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajo – jajo got., biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby-burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.08.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, krakerska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indycki w sosie maszardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g Bł 28,2 g sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta limwostrowna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indycki w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bł 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klipsik indycki w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 10g, szynka półdewicowa 30g, pomidor 80g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bł 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 15g, szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klipsik indycki w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka półdewicowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bł 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,5g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indycki 60g w sosie pomidorowym, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bł 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g
dieta limwostrowna z ograniczeniem tłuszczu (wętrołowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdewicowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indycki 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdewicowa 50g, pomidor 100g	

dzieci dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jablekiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g Bt 33,5 g Sód 1,8 g Cukry 68,3 g
---	--	---	---	---	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktacją) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, Krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztec wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z makiem, wędliny, serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,

Jajko i prod. pochodne—klopsik wp., jajko

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

REBUS Sp. z o.o.
Dębowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.08.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruska 1szk.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bt 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twarożek z cynamonem 30g, jabłko 1szk.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g , sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sód 1,1g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tl.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szk., kisiel z/c 200ml	Biszkopity 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tl.10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,5g NKT 18,4g Bt 16,9g Sód 0,0g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tl.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szk.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopity 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bt 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowabcz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jajko gotowane 1szk., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż z cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szk.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szk.pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 71,6g Bt 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tł. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmieńna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bł 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
---	--	---	--	---	--

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie w dn. Niedziela 1

soczewicy, biskopcy, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna białka drobiowa, biskopcy, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka białka

Jajo—jajo gotowane, biskopcy, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomów
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus SP. Z O.O.