

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiotkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, poledwica soppocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g B1 35 g sód 2,1 g Cukry 57,5 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka poledwicowa 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyczy 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, poledwica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g B1 33,7g sód 1,4 g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.10g, jajko got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, poledwica soppocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestakami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g B1 18,1g Sód 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, twarożek ze szczypiotkiem 70g, jabłko 1 szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyczy 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł.15, poledwica soppocka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 26,2 g B1 30,6 g sód 1,7g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka poledwicowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalarior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyczy, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzony 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, poledwica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g B1 45,6g Sód 2,4g Cukry 40,4g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, szynka poledwicowa 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyczy, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, poledwica soppocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 76g T 42,7g W 338g NKT 8,5g B1 34,5g Sód 1,4g Cukry 55,3g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 15g, szynka polędwicowa 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser żółty 50g</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyjski - gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15, polędwica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>En 2593,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g B1 39,6 g Sód 2,3 g Cukry 64,6 g</p>
<p>Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekem, wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietaną, budyni Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowa, mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym Seier- barszcz czerwony, wędliny, szynkowa, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym Soja i produkty pochodne – waffle ryżowe, polędwica soppocka, sos ogrodowy, Gorczyca-, polędwica soppocka, sos ogrodowy, Jajła- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp, z wazrywami, jajo en - wartość energetyczna Oznaczenia wskaźników odżywczych: B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe B1 – biotyn Sód – sól cukry - cukry</p>					

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszką 1szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Colestlaw 100 g	En 22191,2 kcal. B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g BI 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g BI 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1szt	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g BI 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	en 2356,5 kcal. B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g BI 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix. tł. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy 60g, sur. marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, sur. Colestlaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g BI 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połówkowa 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g BI 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 15g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z kapusty peklińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bł 34,4 g Sól 1,7 g Cukry 62,8 g
--	---	--	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały
Zboża zawierające gluten – zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp., kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska

Gorczyca- wędliny; , szynkowa, rolada faszerowana, krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REPUS SP. Z O.O.
Dziękowa Chotomowska
2 ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETARYK
Repus Sp. z o.o.

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl 15g, poledwica sopocka 50g, dżem 20 g, jabłko 1 szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, pasta tuińczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g Bt 30,4 g Sód 1,6g Cukry 64,5 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl 10g, paszlet wp. 50g, jabłko 1 szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bt 24g Sód 1g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tl. 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bt 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bt 26,6 g sód 1,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl 10g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g Bt 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g Bt 24,4g Sód 1g Cukry 66g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., masło 82% t. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 60g</p>	<p>Ryżowa ze smietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix t. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bł 31,3 g Sól 1,5 g Cukry 77 g</p>
---	--	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych: w. Jadtospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktacją) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix t., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtusty, mieszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, mieszk. mleczna, pasztecik, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztecik, krakowska

Seler- zupa ryżowa, , pasztecik, krakowska

Gorczyca- wędliny: pasztecik, krakowska

Jajko – jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.05.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, Kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 1(40)g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Sieni Inianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bł 28,2 g Sód 1,9g Cukry 64,8 g
dieta łatwstrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka połędwiczna 50g, 1szt, jabłko 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Sieni Inianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g Bł 29,08g Sód 1,3g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biszkozki 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bł 15,6 g sód 0,7 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	Biszkozki 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bł 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połędwiczna 50g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Sieni Inianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bł 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątróbowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka połędwiczna 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkami sieni Inianego 50g, pomidor 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bł 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 200g, kompot z susza ow. 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg ziółowy z dod. Siemina lnianego 50g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g B1 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g</p>
--	--	---	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II
Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. płynna, twaróg ziółowy, ciasto drożdżowe, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, szynkowa, herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
z Mans 05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus SP. Z O.O.

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapsuły białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 70g, sur. marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal. B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g Bt 35,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g Bt 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretką owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, polećwica sopoćka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal. B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bt 16,4 g sód 0,7 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretką owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapsuły białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, polećwica sopoćka 70g, surówka z marchewki 100g	en 2649,3 kcal. B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g bt 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, surz z białej kapsuły 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1381,4 kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g Bt 11,6g Sód 0,7g Cukry 53,7g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1szt.	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g Bt 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur z kapuszy białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bt 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g</p>
---	---	---	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych w Jadalospisie Płatek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z makiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płymna, biszkopty, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z makiem, mieszanka płymna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- waflle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – białko

sól – sól

cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z karczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapuści peklińskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4 kcal. B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bt 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta laktostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z karczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści peklińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szynka poledwicowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bt 26,4g Sód 1,1g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chlopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z karczaka 60g, sur. z kapuści peklińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z pierśi karczaka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bt 11,9g Sód 0,0g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z karczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi karczaka 70g, pomidor 100g	en 2487,3 kcal. B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bt 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z karczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści peklińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyce: bez soli - jak w rzodowka, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka poledwicowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,0g W 293,4g NKT 15,9g Bt 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta laktostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska bez śmietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z karczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew opłószana z olejem rzep. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka poledwicowa 50g, jablko got. 1 szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bt 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl. 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka polędwicoowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2467,9 kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g Bt 33 g Sód 2 g Cukry 60,6 g</p>
--	---	--	---	---	---

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, polędwica sopocka, pasztet wp. Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska,, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica sopocka, pasztet wp., marchewka oprószonea,,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska, kapuśniak, polędwica sopocka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, , pastet wp., polędwica sopocka

Gorczyca- polędwica sopocka, pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Chojniłowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Chojniłowy

NIP: 536-187-49-75

z MNS

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.05.2026

Podzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g BI 33,6 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g BI 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci młodych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkiopy 25g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g BI 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkiopy 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g BI 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g BI 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 60g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g BI 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120. mix t. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bt 37 g Sól 2,1 g Cukry 66,2 g
--	--	---	--	--	--	---

Mleko (łączenie z laktacją) – makaron na mleku, krupnik, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa, makaron na mleku
 Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziemni, herbata, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa, makaron na mleku

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II
 Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa
 Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka bartenka drobiowa
 jajo-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 bt – błonnik
 sól – sól
 cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
 Dąbrowa Chotomska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.