

# PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, twaróg ze szczyptką 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5, półdewica sopočka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 2278,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15 g Bt 35 g sód 2,1 g Cukry 57,5 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyzy 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, półdewica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9 g T 55,7 g W 312,7 g NKT 12,5 g Bt 33,7 g sód 1,4 g Cukry 63,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, jajko got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, półdewica sopočka 30g, liść sałaty, pomidor z pestkami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6 g T 54,1 g W 187 g NKT 22,4 g Bt 18,1 g Sód 0,8 g Cukry 59,3 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 1,5g, twaróg ze szczyptką 70g, jabłko 1 szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyzy 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 1,5, półdewica sopočka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g sód 1,7 g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyzy, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, półdewica sopočka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6 g T 60,2 g W 279,8 g NKT 7,1 g Bt 45,6 g Sód 2,4 g Cukry 40,4 g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszcza (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka półdewicowa 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyzy, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z oliwą rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, półdewica sopočka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 78 g T 42,7 g W 338 g NKT 8,5 g Bt 34,5 g Sód 1,4 g Cukry 65,3 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, szynka polędwicoowa 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, ser żółty 50g	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15, polędwica soppocka 30g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie zielonym 100g	En 2593,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g Bt 39,6 g Sód 2,3 g Cukry 64,6 g
<p>Mleko (łącznie z laktacją) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z makiem, wędliny, szynkowna, mieszanka mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietaną, budyn</p> <p>Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowna, mieszanka mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy, Seler- barszcz czerwony, wędliny: szynkowna, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, jajko</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica soppocka, sos ogrodowy, Gorczyca, polędwica soppocka, sos ogrodowy, Jajka- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajko</p> <p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bt – błonnik sód – sód cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Poniedziałek II</p>						

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Chotomowa, 14a  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-03

# WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Zienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruska 1 szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Colestlaw 100g	En 2219,1,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g BI 27,5 g Sód 1,2 g Cukry 64,3 g
dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. z kapsuły pekńskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g BI 27,7g Sód 1,2g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1 szt.	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g BI 13,9g Sód 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g BI 30,6 g sód 1,4 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawab/cukru 200g, chleb razowy 100 mix. tł. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połędwiczowa 50g, sur. Colestlaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g BI 46,9g Sód 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połędwiczowa 50g, jabłko got 100g	En 1830,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g BI 27,3g Sód 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % t. 15 g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix t. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., mix t. 15g, szynka półdwiowca 50g, sur. z kapusiy pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 Kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bt 34,4 g Sól 1,7 g Cukry 62,8 g
---	---	---	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszzerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały  
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet.wp., kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszzerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszzerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszzerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny: , szynkowa, rolada faszzerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tl 15g, polewka sopočka 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur. z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, pasta tuńczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77g T 77,4g W 307,5g NKT 26,5g B1 30,4g Sód 1,6g Cukry 64,5g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tl 10g, paszlet wp. 50g, jabłko 1szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g B1 24g Sód 1g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tl. 10g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtłusty 30g, pomidor z pestkain słonecznika 80g	en 1358,5 kcal, B 63,6g T 48,8g W 189,7g NKT 13,5g b1 15,6g sód 0,7g cukry 53,9g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4g T 76,2g W 322,9g NKT 29,5g b1 26,6g sód 1,4g cukry 110,8g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60g, sur. z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g B1 13,3g Sód 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowe)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g B1 24,4g Sód 1g Cukry 66g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, pasztet 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 60g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bł 31,3 g Sól 1,5 g Cukry 77 g
--	---	--	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) – placki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkami, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkami, babka ziemniaczana, seler, zupa ryżowa, pasztet, krakowska

Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, pasztet, krakowska

Gorzycza – wędliny: pasztet, krakowska

Jajo – jajo got. 1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**DIETA REBUS SP. Z O.O.**  
Rebus Sp. z o.o.

ul. Lipowa 36D  
05-128 Chabówka  
NIP: 528-187-19-23

# CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.04.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>dieta podstawowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, kichasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siemna lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g B1 28,2 g Sód 1,9g Cukry 64,8 g
<b>dieta łatwastrawna</b>	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt, mix tł. 10g, szynka półdwiowowa 50g. 1szt, jablko 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemnia lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g B1 29,08g Sód 1,3g Cukry 51,2 g
<b>dieta podstawowa dzieci małych</b>	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszczenna 1szt, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jablko 80g	Biszkopty 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jablko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z poskanni słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g b1 26,6 g sód 2,2 g cukry 110,8 g
<b>dieta podstawowa dzieci starszych</b>	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jablko 1szt.	Biszkopty 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g B1 12,8g Sód 0,7g Cukry 60,5 g
<b>dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdwiowowa 50g, pomidor 100g	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemnia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g B1 20,8g Sód 1g Cukry 57,8 g
<b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątróbowa)</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., szynka półdwiowowa 50g, jablko gotowane 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jablko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkami siemnia lnianego 50g, pomidor 100g	

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)

Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt.

chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g

Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml

Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ziołowy z dod. Siemienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g

En 2482,4 kcal  
B 91,2 g  
T 78,7 g  
W 306,4 g  
NKT 27,5 g  
Bł 36,2 g  
Sól 2,4 g  
Cukry 73 g

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. plynna, twaróg ziołowy, ciasto drożdżowe, fileć z kurczaka w sosie własnym, rosół z kurczaka w sosie własnym na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, szynkowa, herbatniki, ciasto drożdżowe, fileć z kurczaka w sosie własnym, rosół

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa  
Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,  
Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
en - wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
bł – błonnik  
sól – sól  
cukry - cukry

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur. z kapusty białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż. z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 70g, sur. marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g Bt 35,7 g Sód 1,4g Cukry 80,8 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sossem koperwkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g Bt 30,4g Sód 1,5g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretki owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż. z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, półgawka sopočka 30g, jabłko 80g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bt 35 g sód 1,7 g cukry 119,1 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretki owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkopty 15 g	Kawa zboż. z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, półgawka sopočka 70g, surówka z marchewki 100g	En 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g Bt 11,6g Sód 0,7g Cukry 53,7g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur. z białej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Keifr 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g Bt 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, biaka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1 szt.	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g Bt 25,3g Sód 1,3g Cukry 61,8g

<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur.z kapusty białej 200g, kompot z susza ow. 200 ml</p>		<p>Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bt 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g</p>
---	---	---	--	--	--	---

Wykaz składników alergicznych w jadospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktrozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopity, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z mlekiem, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny , paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT –nasycone kwasy tłuszczowe

bt – białonik

sól – sól

cukry - cukry

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25



# SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza pieczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 15g, szynka wp. 70g, sur. z kapuśniaka 50g, pomidor 100g	En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bł 30 g Sód 2,7g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 10g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśniaka 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bł 26,4g Sód 1,1g Cukry 58,3g
dieta podstawowa z dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chlopska 300ml, kasza pieczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bł 11,9g Sód 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstawowa z dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml, kasza pieczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sód 3 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśniaka 200g, kisiel bez cukru; cukrzy: bez soli - jak wrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bł 44,6g Sód 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska bez śmietany 300ml, pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oproszana z olejem rzep. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszczenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko got. 1szt.	En 1910,6 kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bł 23,2g Sód 1,1g Cukry 62g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśy pekńskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka połędwiczna 50g, pomidor 100g	En 2467,9 kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g B4 33 g S64 2 g Cukry 60,6 g
---	--	---	---	--	--	---

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, połędwica sopočka, pasztet wp.  
 Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, połędwica sopočka, pasztet wp., marchewka oprószona, panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

- Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, , pastet wp., połędwica sopočka
- Seler- zupa chłopska , kapuśnik, połędwica sopočka, , pasztet wp.
- Gorczyca- połędwica sopočka, , pasztet wp.
- Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- b4 – bionnik
- sól – sól

**REBUS Sp. z o.o.**  
 Dłotrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25

**DIETETYK**  
 Rebus Sp. z o.o.

# NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka bartenika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bt 33,6 g Sód 1,9g Cukry 74,2 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90. mix tł. 10g, szynka bartenika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bt 27,5g Sód 1,2g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkozopy 25g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka bartenika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bt 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkozopy 30g	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka bartenika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sód 2 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem latwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajko got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka bartenika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bt 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka bartenika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g Bt 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120. mix tł. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bt 37 g Sól 2,1 g Cukry 66,2 g
--	---	--	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku  
Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziemn, herbataniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku

Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa  
Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa

Jajko- jajko, pulpet, kotlety ziemniaczane  
Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna  
B – białko ogółem  
T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem  
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik  
sól – sól  
cukry - cukry

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25  
SUV 2

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.