

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.07.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g Sdł 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa .200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopocka wp. 50g, , sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 28,7 g Sdł 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g , duszona faszyzka indyza 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tł. 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sdł 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g , duszona faszyzka indyza 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sdł 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa,bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, krakowska 50g, , ogórek kiszony 100g	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, , gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g,, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 45,5g Sdł 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, krakowska 50g,, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, , gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g,, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, polędwica sopocka 50g, , liść sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bt 29,6g Sdł 1,4g Cukry 63,9g

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyni, barszcz zabieliany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, wędliny: szynka śniadaniowa,połędwica sopocka,szynka polędwiczowa, twarożek ziołowy, serrek waniliowy, mieszk, mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z makiem, herbatniki, mieszk, mleczna, kawa zbożowa, farszyńska indyca

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: farszyńska

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwańska,

Jajka– farszyńska wp., galka wp

DIETETIK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 15g, jajo got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bt 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta łatwostrawa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indycza w sosie własnym 60g, sur z kapiejskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indycza w sosie 60g, marchewka oproszana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % ti. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bt 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % ti. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix ti. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indycza w sosie 60g, sur z kiszoncej kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix ti. 10g, pasztecik z pieca 50g, pomidor 100g	En 1887,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bt 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka białnika drobiowa 50g, jabłko got 1szt.		Pomidorowa z makaronem/ b.śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeltki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.z.mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g BI 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt,mix tł. 15g, jajko got.1szt, dżem 20g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białnika 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeltka indyca w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydzą, march w s.ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż.z.mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g BI 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarógzek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-ciżanowa, ser biały, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadeltki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószana, kluski śląskie z sosem

Selet- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne – ciernupki kukurydziane, frykadeltka wieprzowa/ drobiowa, wałki ryżowe

Gorczyca-, frykadeltka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadeltka wieprzowa, drobiowa

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Chotomowa 360

ul. Lipowa 360

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuszy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa- rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82%, tł. 1-g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapuszy białej z marchewką i porem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafor gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyczy 60g, sur z kap białej z marchewka i porem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.07.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t1 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix t1 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta bułaczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 10g, szynka połędwicowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 566,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10 g, szynka z pieśni kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10g, szynka z pieśni kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix t1 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperekowa bez śmiatany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t1 10g, szynka połędwicowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białtlika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczna 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bł 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, szynka białtlika drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cytrymonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bł 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny; szynka białtlika, szynka polędwiczna, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo,makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chłopska, fasolowa, szynka białtlika drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny; szynka polędwiczna, szynka białtlika drobiowa

- Gorczyca- zupa fasolowa,
- Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tl.15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jablko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plasty 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jablko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl.10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jablko 1szt.	Galaretk owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1423,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bt 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82% tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jablko 1szt.	Galaretk owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml,kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapuszy 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,masło 82 % tl.10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2563 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383,9 g NKT 37,4 g Bt 38,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jajko gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bt 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa,200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blaka z 2 jaj, dżem 20g, jablko got. 1szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bt 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

En 2521,9 kcal.

						B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g BI 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 82,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt.	Kaliaforowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur: z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1 Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kaliaforowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kaliaforowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana Sejer- zupa kaliaforowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny Jajo –jajo got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny Ryby-burger rybny, klopsik rybny Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna						
---	--	--	--	--	--	--

B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 bi – błonnik
 sód – sód
 cukry - cukry

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynka polędwiczowa wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klipsik indychez w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jaję got.1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7g NKT 14,8 g Bt 30 g sól 1,4g cukry 70,6 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klipsik indychez w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5g NKT 27 g Bt 28,2 g sól 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tl. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml,ziemniaki 100g, klipsik indychez w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bt 15,1g Sól 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl.15g, szynka polędwiczowa 70g,pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 250g, klipsik indychez w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bt 33,5 g Sól 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzysty y 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indychez 60g w sosie pomidorowym,, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż.bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bt 45,3g Sól 2,3g Cukry 45,3g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indychez 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt.,szynka polędwiczowa 50g,pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	Eo 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g B1 33,5 g Sól 1,8 g Cukry 68,3 g
---	---	--	---	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z makiem, wędliny; serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy , krakowska,

Jajło i prod. pochodne—klopsik wp., jajło

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g., mix tł. 15g., twaróg z papryką i ziołami 70g, gruska 1szt.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp., panierowany 90g „sur.” z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g bł 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta laktostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g., mix tł. 10g., twaróg z cynamonem 50g, jabłko 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, „sur. z kapusty pekińskiej” 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopity 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, masło 82 % tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bł 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp., panierowany 90g „sur.” z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopity 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bł 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, „sur. z kapusty kiszanej” 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta laktostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, „jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmnika drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g Bł 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.120g,masło 82 % tł.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jablko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka bartenika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bt 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
---	--	---	---	--	--	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa ,mieszanka mleczna, twarógzek z papryką i ziołami, twarógzek ze śmietaną i cukrem,ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

- soczewicy, biskopcy, knedle z owocami i masłem
- Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa
- mieszanka mleczna, herbatniki,szyna bartenika drobiowa, biskopcy, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami
- Selei- zupa z zielonej soczewicy,zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapuśy pekińskiej, szynka bartenika drobiowa, sałatka jarzynowa
- Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynka bartenik
- Gorczyca- zupa obiadowa , szynka bartenik
- Jajo—jajo gotowane, biskopcy, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasyczone kwasy tłuszczowe

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.