

**PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.03.2026**

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, półdewica sopocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15,9 g Bt 35,9 g Sól 5,3 g Cukry 57,5 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, półdewica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g Bt 33,7g Sól 3,5g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł. 10g, jajko got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, półdewica sopocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestkami słonecznika 50g	En 1339,8 kcal B 51,6g T 54,1g W 187g NKT 22,4g Bt 18,1g Sól 0,8g Cukry 59,3g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek ze szczypiorkiem 70g, jabłko 1szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15, półdewica sopocka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g Sól 4,8 g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalator gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, półdewica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziolowym 100g	En 1832,6 kcal B 67,6g T 60,2g W 279,5g NKT 7,1g Bt 45,6g Sól 2,4g Cukry 40,4g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczy (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka połówkowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, półdewica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1982,2 kcal B 79g T 42,7g W 338g NKT 8,5g Bt 34,5g Sól 1,4g Cukry 65,3g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, szynka polędwiczowa 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, ser żółty 50g</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 200g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15, polędwica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>En 2593,4 kcal B 91,5 g T 89,8 g W 334,9 g NKT 36,9 g B1 39,6 g Sól 2,3 g Cukry 64,6 g</p>
<p>Mleko (łącznie z laktacją) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekiem, wędliny, szynkowa, , mieszanika mleczna, ser żółty, ser biały, barszcz ze śmietaną, budyni Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak , pieczywo, kawa zbożowa wędliny, szynkowa, mieszanika mleczna, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, kawa zbożowa, sos ogrodowy, Seler- barszcz czerwony, wędliny: szynkowa, kotlety ziemniaczane, sos ogrodowy, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, , polędwica soppocka, , sos ogrodowy, Gorczyca- , polędwica soppocka , , sos ogrodowy, Jajka- zraz mielony wp., gotowany 60 g w sosie własnym, zraz wp. z warzywami, jajko Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe B1 – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>					

REBUS Sp. z o.o.  
Dąbrowa Chotomowska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK  
Rebus Sp. z o.o.

# WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszka 1 szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Colestlaw 100 g	En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1 g NKT 15,7 g Bt 27,5 g Sb1 3,8 g Cukry 64,3 g
dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix t. 10g, pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, szynka połędwiczna 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g Bt 27,7g Bt 27,7g Sb1 3,7g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, szynka z piersi kureczka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyczy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1 szt.	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 183,9g NKT 18,9g Bt 13,9g Sb0 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynka z piersi kureczka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g Sb1 4,9 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa/cukru 200, chleb razowy 100 mix. t. 10, pieczeń rzymska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy 60g, sur marchewki z chrzaniem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka połędwiczna 50g, sur. Colestlaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g Bt 46,9g Sb0 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń rzymska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połędwiczna 50g, jabłko got 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g Bt 27,3g Sb0 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % t. 15 g, pieczeń ryżynska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix t. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix t. 15g, szynka połówkowa 50g, sur. z kapsuły pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g Bł 34,4 g Sól 1,7 g Cukry 62,8 g
---	---	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek 11

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanek plynna, ser biały  
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet: wp., kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanek mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny; szynkowa, rolada faszerowana, krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**1 230 08 Sp. z o.o.**  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

# ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 115g, polewka soppoka 50g, dżem 20 g, jabłko 1szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix 115g, pasta tuczytkowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NK/T 26,5 g Bt 30,4 g Sól 4,7 g Cukry 64,5 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 115g, paszlet wp. 50g, jabłko 1szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 110g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NK/T 22,3g Bt 24g Sól 3,7g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci malych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tł 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbaniuki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NK/T 13,5 g Bt 15,6 g sól 4 g cukry/ 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Herbaniuki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NK/T 29,5 g Bt 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix 110g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NK/T 26,1g Bt 13,3g Sól 0,7g Cukry 71g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NK/T 15,9g Bt 24,4g Sól 1g Cukry 66g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% t. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 60g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bł 31,3 g Sól 1,5 g Cukry 77 g</p>
---	--	--	--	---	---

Mleko (łącznie z laktacją) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix t., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana  
 Zboża zawierające gluten – pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, miesz. mleczna, pasztecik, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. Środa II  
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztecik, krakowska  
 Selek – zupa ryżowa, pasztecik, krakowska  
 Gorczyca – wędliny: pasztecik, krakowska  
 Jajko – jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,  
 Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna  
 B – białko ogółem  
 T – tłuszcz  
 W – węglowodany ogółem  
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  
 bł – błonnik  
 sól – sól  
 cukry - cukry

**REBUS S.P. z o.o.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-17-47-23  
**REBUS S.P. z o.o.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-17-47-23  
**REBUS S.P. z o.o.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-17-47-23

# CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.03.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>dieta podstawowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapuszy z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarózek z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Sienia lnianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bt 28,2 g Sól 6,2 g Cukry 64,8 g
<b>dieta łatwastrawna</b>	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g. 1szt, jabłko 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarózek z ziołami z dod. Sienia lnianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g Bt 29,08g Sól 3,5g Cukry 51,2 g
<b>dieta podstawowa dzieci małych</b>	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biskopki 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g Bt 15,6 g sól 4 g cukry 53,0 g
<b>dieta podstawowa dzieci starszych</b>	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	Biskopki 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bt 12,8g Sól 0,7g Cukry 60,5 g
<b>dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</b>	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusia czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarózek z ziołami z dod. Sienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bt 20,8g Sól 1g Cukry 57,8 g
<b>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątróbowa)</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarózek ziołowy bez soli z dodatkiem sienia lnianego 50g, pomidor 100g	

<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jablko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pokrojonej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ziółowy z dod. Siemienia lnianego 50g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g B1 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g</p>
--	---	---	---	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II  
 Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. płynna, twarożek ziółowy, ciasto drożdżowe, Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, szynkowa, herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Seler- rosół, szynkowa,  
 Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

**REBUS Sp. z o.o.**  
 Dąbrowa Chotomowska  
 ul. Lipowa 36D  
 05-123 Chotomów  
 NIP: 536-187-19-25

**DIETETYK**  
 Rebus Sp. z o.o.

# PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur z kapuszy białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały półtusty 70g, sur. marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal, B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g BI 35,7 g Sól 3,6 g Cukry 80,8 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.	En 2043,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g BI 30,4g Sól 3,1g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretka owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, półdżwica sopočka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g BI 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur z kapuszy białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tl. 10g, półdżwica sopočka 70g, surówka z marchewki 100g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g BI 35 g sól 6,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapuszy 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g BI 11,6g Sól 0,7g Cukry 53,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1szt.	En1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BI 25,3g Sól 1,3g Cukry 61,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur. z kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml		Kawa zboż. z makiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 50g, jablko 1 szt.	En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g Bt 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g
---	--	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z makiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa inka z makiem, mieszanka płynna, biskopity, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, pulpet rybny, paluski śniadaniowa

Jajka- jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluski ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafile ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – bionnik

sól – sól

cukry - cukry

**REBUS Sp. z o.o.**  
Dąbrowa Cholewnawska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Cholewnów  
NIP: 536-187-19-85yK  
**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

# SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kureczka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapusci pekińskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bł 30 g Sól 5,5 g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kureczka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusci pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka półdwiocowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bł 26,4g Sól 3,6g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chlopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kureczka 60g, sur. z kapusci pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z pierśi kureczka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 28,3g Bł 11,9g Sól 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapuśniak 300ml, kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kureczka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kureczka 70g, pomidor 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kureczka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusci pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml, cukrzy. bez soli - jak wrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka półdwiocowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bł 44,6g Sól 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska bez śmietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kureczka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejnym rzep. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka półdwiocowa 50g, jabłko got. 1szt.	En 1910,6 kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bł 23,2g Sól 1,1g Cukry 62g

<p><b>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśy pekńskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka połędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2467,9 Kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g B1 33 g Sd4 2 g Cukry 60,6 g</p>
---	--	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergicznych: w jadospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku ,mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, ser żółty, połędwica sopocka , pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska,, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, połędwica sopocka , pasztet wp., marchewka oprószona,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, połędwica sopocka, pasztet wp.

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, , pastet wp., połędwica sopocka

Gorczyca- połędwica sopocka, , pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – błonnik

sól – sól

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.

**REBUS SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Chotomska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25

# NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bt 33,6 g Sól 6,5 g Cukry 74,2 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bt 27,5g Sól 3,3g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 25g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g Bt 15,8g Sól 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g Bt 35,6g Sól 3,1g Cukry 26,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g Bt 29,7g Sól 1,2g Cukry 62,4g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji ( przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix t. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bf 37 g Sód 2,1 g Cukry 66,2 g
---	--	---	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płymna, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku  
Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziem, herbatniki, mieszanka płymna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa, makaron na mleku

Seler- krupnik, grochowa, szynka baronka drobiowa, krakowska

Soja i produkty pochodne – wafle rzżowe, wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa

Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka baronka drobiowa

jajo-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bf – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.  
Dąbrowa Cholemska  
ul. Lipowa 36D  
05-123 Chotomów  
NIP: 536-187-19-25  
SUW 2

**DIETETYK**  
Rebus Sp. z o.o.