

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.05.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 1,5, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g sód 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk. mix tł. 1,0g, krakowska 50g, jabłko 1szk.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 1,0g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 34,5 g Bt 28,7 g sód 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szk., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szk.	Budyń 250 ml	Barszcz zabielany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyjka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chlupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szk., masło 82 % tł., 10g, serniak gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyjka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chlupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 1,5, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 1,0g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalator gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wciółwarzywny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 1,0g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 44,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szk., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szk.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szk., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, liście sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bt 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszi ow. z/c 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, poędwica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g Bf 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	--	---	--	---	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bf - bionnik
- sód - sód
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jodospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z lakozą) – kasza manna na mleku budyn, barszcz zabieliary, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, poędwica soppocka, szynka poędwiciowa, twarożek waniliowy, miesz. mleczna
 Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliary, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indyjsza
 Seler- barszcz zabieliary, wędliny: farszynka
 Soja i produkty pochodne – warffe ryżowe,
 Gorczyca- kiełbasa suwalska,
 Jaja- farszynka wp., galka wp

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapsusy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bt 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barenka drobowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana Frykadela indyjsza w sosie własnym 60g, sur. z karp. pekiskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci malych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszką 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana Frykadela indyjsza w sosie 60g, marchewka oproszana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszczenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami; słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bt 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszczenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszką 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapsusy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barenka drobowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadeli indyjsza w sosie 60g, sur. z kiszoncej kapsusy 200 g, kompot z suszu owocowego bzl/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bt 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

En 1853,1 kcal

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., szynka barmilka drobiowa 50g, jabłko got 1 szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b. sm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadellki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bf 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt, mix tł. 15g, jajko got. 1 szt, dżem 20g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka barmilka 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadellka indycka w sosie 60g, sur z kap. pokiniści z kukurydza, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt, mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bf 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bł - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Worek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twarógzek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, mieszk. mleczna, Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadellki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószona, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Gorczyca- , frykadellka wieprzowa/drobiowa

Jajka- jajko, frykadellka wieprzowa, drobiowa

DIETA 2023

Rebus Sp. z o.o.
DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.

Dąbrowa Chotomowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kollet mniolony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiotkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g Bt 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, szynka poledwiciowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci malych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 1g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbaniuki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bt 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbaniuki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kollet mniolony wp. 90g, sur. z kapusty białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bt 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyzy 60g, sur. z kap białej z marchewką i porzem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka poledwiciowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kcal B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bt 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>jak lekkostrawna</p>	<p>Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bt 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1szt, mix tł:15g, szyńska 50g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł 10g, kłebasa krakowska 50g</p> <p>Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjszy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bt 37,9 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g</p>

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wedliny: soppocka, pasta twarogowo-rybna

serrek topiony, miesz: mleczna, pasta twarogowo-rybna soppocka, miesszancka płynna, herbantniki, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wpr, pulpet indyjszy, kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, polędwica

soppocka, miesszancka płynna, kasza pęczak

Seier- zupy obiadowa; krupnik, ogórkowa, soppocka,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, soppocka,

Gorczyca- soppocka,

Jajka—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybna Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – białek

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.

Dziękowa Chotomowska

z mms ul. Lipowa 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.05.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix t1 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 10g, szynka połędwiczowa. 50g, pomidor z oliwą rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 368,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10g, szynka barmnika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10 g, szynka z pierśi kureczka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 15g, szynka barmnika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t1 10g, szynka z pierśi kureczka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix t1 10g, szynka barmnika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, sutówka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t1 10g, szynka połędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1665,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g B1 24,8g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t1 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t1 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t1 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g B1 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergicznych: w jądrospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix t1, masło 82% kawa z mlekiem, wędliny; szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten– kasza jęczmienna na mleku, pieczywo/makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mączna, chlopska, fasolowa, szynka białka drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny; szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

- Gorczyca- zupa fasolowa,
- Jajko—jajko gotowane, pyzy ziemniaczane
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Choleńmowska
ul. Lipowa 26D
05-123 Choleńmów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, biała zrodkiw plasterki 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta latwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany kloppisk rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, kloppisk rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopki 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, kloppisk rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 79g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., biłka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany kloppisk rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1878kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

En 2521,9 kcal

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g</p>
---	--	--	--	--	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1
 Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix t., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity
 Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynekowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana
 Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny
 Jajko – jajko got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny
 Ryby- burger rybny, klopsik rybny
 Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny
 Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 Bt – błonnik
 sód – sód
 cukry - cukry

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.
 Działowa Chotomska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 30.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szk., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szk., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2149,3 Kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g Bt 30 g sól 1,4g cukry 70,6 g
dieta hitwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szk., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szk., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bt 15,1g Sól 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci młodszych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszczenna 1szk., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bt 33,5 g Sól 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szk., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szk., masło 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bt 45,3g Sól 2,3g Cukry 45,3g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g
dieta hitwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (włobowat)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szk., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szk., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedobrościach)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszczenna 1szt., mix d.15g, Krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix t. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, Klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., mix t. 15g, jajko 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NK.T 26,5 g B1 33,5 g S6d 1,8 g Cukry 68,3 g
--	---	---	---	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztecik wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

pomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,

Jajło i prod. pochodne – klopsik wp., jajło

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25
DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 31.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruszką 1szt.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszoncej, kapuśki 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g B1 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twarożek z cynamonem 50g, jabłko 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczycy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapuśki pokrójki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g B1 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82% tl.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczycy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82% tl.10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,5g NKT 18,4g B1 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82% tl.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszoncej, kapuśki 200 g, Kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g B1 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem ilości przyśwajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jog. gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szybkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśki kiszoncej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g B1 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kiszoncej, kapuśki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g B1 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, miślo 82 % tl. 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 30g, mix tl. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 20g, filet kurczaczy gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g BH 41,6 g Sól 1,8 g Cukry 65,2 g
--	---	---	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna białka drobiowa, biszkopty, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka białka

Jajo – jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węgielowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.