

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 26.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5g, twarożek ze szczyperkami 70g, kisielka karkuska 50g, kisielny ogórek 70g, papryka 50g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, dziozom zalewka młsa wp. w sosie chrzanowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5, polędwica speocka 50g, twarożek 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2338,8 kcal T 88,2 g B 97,5 g W 338,5 g NKt 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/ 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5g, twarożek ze szczyperkami 70g, kisielka karkuska 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony ze smietaną 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 200ml	Chrupki kukurydziane 10g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5, polędwica speocka 50g, twarożek 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 1156,5 kcal B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKt 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2%/ 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5g, papr got. 1 szt., karkuska 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budki 130 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./mlekiem 2%/, cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5, polędwica speocka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKt 28,2 g Bt 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2%/ 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 1,5g, papr got. 1 szt., karkuska 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budki 250ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż./ bez cukru 200ml, chleb zw. 100g, miód 10g, polędwica speocka 50g, twarożek 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal B 94,9 g T 78,4 g W 301,9 g NKt 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
culkryzyczna	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kaszanka suwalska 50g, pasztecik WP 50g, ogórek 70g, liść salaty (całusz b/s japo 1 szt.)	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż./ bez cukru 200ml, chleb zw. 100g, miód 10g, polędwica speocka 50g, twarożek 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2400 kcal B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKt 30,2 g Bt 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/ 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, kaszanka suwalska 50g, pasztecik WP 50g, mix owocowy 1 szt., jablko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab miodowy w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 200g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2%/ 200ml, bułka pszenna 1 szt., polędwica speocka 50g, mielona 50g, twarożek 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 70g	en 2400 kcal B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKt 30,2 g Bt 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbatka 200ml, chleb bog glutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., sianko wp. 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g, maso owocowy 1 szt.</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza, paszet 160g, gotowany sianko 60g, marchwiaka gotowana 20g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbatka 200ml, wale ryzowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt., pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 103,4 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa ciemna 200ml, chleb awiana90, bulka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, konserwa suwalska 50g, paszet wp.50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser 200g 50g, jajko surowe 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony ze smietana 300ml, kasza, paszet 200g, gotowany sianko w sosie koperkowym 60g, sur. z marchwiaki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz./mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 50g, bulka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, półtłusty sopočka 50g, warog ziolowy 50g, sur. z ogorka i sianki lodowej w sosie ziolowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31,5 g sól 5,9 g cukry 96,9 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalniście w dn. Poniedziałek II

Mleko (raznie z laktoz) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboz. z mlekem, ser biały, ser żółty, barszcz ze smietana, bućdy, sepek topiony, twarozek ziolowy, jogurt owocowy, sos ziolowy - ogrodowy, paszet wp. Zboza zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pszczak, pieczywo, kawa zbozowa wędliny, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, blok mielony, sznka mięsa w sosie chaznowym, sianko w sosie koperkowym, kawa zbozowa, sos ziolowy- ogrodowy, suwalska

Seler- barszcz czerwony, wędliny: konserwa suwalska, blok mielony, paszet wp. kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziolowy, suwalska

Sole i produkty pochodne – wale ryzowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, półtłusty sopočka, blok mielony, sos ogrodowy - ziolowy, suwalska

Coczyca- konserwa suwalska, półtłusty sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszet wp.

Jaja- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 27.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaciekna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coltslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 96,4 g
lekkostrawna	Zaciekna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 100ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżowa 30g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 1366,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 186,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zaciekna na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
dzieci starsze	Zaciekna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, ryżowa z pieści kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
kultrzykowa	kaweb/cukru 200, chleb razowy 100 mix tl. 10, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, ryżowa 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobowa	Zaciekna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 68,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiakozna 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 45g, mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, siałab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 68,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p>przy niedokrwistości</p>	<p>Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukierniczym 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix tł. 15g, pieczeń ryżowa 30g, szynka konserwowa 50g, miodon 100g, liść salaty</p>	<p>razowy 80g, mix tł. 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 130g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bt 27,9 g sól 5,6 g cukry 98,4 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergennych wjadłospisie w dn. 11/06/2021</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasyczone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, wafle, kawa z mlekiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szyńkowa, krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Mleko (zacznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twaróg z cebulką, twaróg ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy</p> <p>Seler- wędliny, szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szyńkowa, krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Soja produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szyńkowa, krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Grzyby- wędliny, pieczeń ryżowa, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szyńkowa, krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Jaja – stek, pulpet</p>					

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 28.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, paszlet 50g, serdielek 1 szt., jog. ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surowka z kiszoncej kapsusy 150g, sur. z marchewką z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dzemi 1szt., szynka barenka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g Bł 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuż 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały półtusty 70g, szynka barenka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g Bł 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	bułdyn 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuż 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1szt masło (82%) 10g, ser biały półtusty 30g, szynka barenka 30g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,2 g NKT 13,5 g Bł 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	bułdyn 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuż 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, ser biały półtusty 70g, szynka barenka 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2453,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bł 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur. z kiszoncej kapsusy 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barenka 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,5 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g Bł 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuż 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 70g, szynka barenka 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g Bł 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix: tł: 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt.</p>	<p>Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, serniak gotowany 60g, sur z kiszonyj kapuszy 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix: tł: 10g, ser biały półtłusty 70g, serniak gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2055,3 kcal. B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g s6l 4,5 g cukry 99,5 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix: tł: 15g, pasztec 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix: tł: 10g, kurczak got: 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuż 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix: tł: 15g, szynka białka 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal. B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g s6l 5,9 g cukry 104 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bl - błonnik

s6l - s6l

cukry - cukry

Wskaz składników alergicznych: w Jaldospisie w dn. Środa 11

Mleko (łącznie z laktozą) - płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix: tł: kawa z mlekkiem, budyn, ser biały półtłusty, pasztec, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa
 Zboża zawierające gluten - pieczywo, kawa inka z mlekkiem, herbata, kawa zbożowa/makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, serniak w sosie własnym, pasztec, krakowska, serniak, polędwica drobiowa, szynka białka
 Seleń - zupa ryżowa, pasztec, krakowska, serniak, polędwica drobiowa, szynka białka
 Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, pasztec, krakowska, serniak, polędwica drobiowa, szynka białka
 Gorczyca - wędliny: pasztec, krakowska, serniak, polędwica drobiowa, szynka białka
 Jajo - jajo got: 1 szt., babka ziemniaczana.

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 29.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kebabas awanika 1 szt., szynka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wędzka drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerewonąj kapuśy 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twarzązek z cebulką i szczyplorikiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2543,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bt 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 10g, serderek 1sz, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarzązek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%/10g, szynkowa 30g, soppocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomańatecz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarzązek z ziołami 50g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2557,3 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bt 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%/15g, szynowa 50g, soppocka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomańatecz 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekiskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarzązek ziołowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
cukrzynkowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyk bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekiskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarzązek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serderek 1sz, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarzązek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekiskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 45g, mix tl. 10g, twarzązek ziołowy 50g, scharb gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix H: 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix H: 10g, jajko got. 1 szt., dzem 1 sz., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, sur. z kap. pekinijskiej z marchewką 120g, katarifor na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z miodkiem 2%, ciastem 200ml, chleb aw. 30g, bułka pszenna 1 szt., mix H: 15g, twaróg zielony 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arnoz 100g, liść salaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bł 26,3 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w I addopsisie w dn. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix H, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twaróg zielony, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok meliony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Selin- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 30.08.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapuszy biały 150g, surz z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bt 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt., liść salaty, sałatka ryżowa z turkcykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bt 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 30g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapuszy biały 150g, surz z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1 szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bt 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony w sosie koperkowym 60g, surz z kapuszy biały 150g, surz z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bt 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
cukrzynowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smitany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, surz z kapuszy biały 120g, surz z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z zieleni 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z turkcykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bt 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,0 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, bułka 2, jajo, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg z zieleni 70g, miód 1 szt., liść salaty, sałatka ryżowa z turkcykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g Bt 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, twaróg z zieleni 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt., liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p>przy niedokrzwiśnościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix t: 15g, jajko gotowane 1szt, dzem: 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix t: 10g, ser białk 50g, ogórek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym: 60g, buraczki: 120g, marchewka na parze 120g, korniszon owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix t: 15g, twarożek z ziołami 70g, miod 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
--	---	--	--	--	--	---

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en – wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bł – błonnik

sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych w Jajkosobie Patek II

Mleko (zaznaczając) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix t; masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, ser żółty

Zoża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty

Seier- zupa pomidorowa, hummus

Jajka- jajko got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty

Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem

Solja | produkty pochodne- wafle ryżowe

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 31.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasztecik wp. 70g, sarynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórką kiszonogą 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, sarynka 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuszi pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g Bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, sarynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix salatek		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, pasztecik 30g, sarynka konserwowa 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., sarynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,2 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, pasztecik wp. 50g, sarynka konserwowa 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kapusińnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuszy pekińskiej 150g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt., Sok wielowarzynowy 50 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27,4 g Bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, sarynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	faołka szparagowa gotowana 100g	Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok wielowarzynowy 50 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, konserwa suwałska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, sarynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix salatek		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, konserwa suwałska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 16g</p>	<p>Ziemiaczana bez śmietany 300ml, ziemniak 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur: z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, jajko got. 1 szt., liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 251 g Bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztec wp., 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g</p>	<p>Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur: z kapusty pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml</p>	<p></p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix: tł 15g, konserwa suwalska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 271 g Bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w Jachtospisie Sobota II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt., pasztec wp.</p> <p>Zboża zawierające gluten–kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztec wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa, deser sojowy</p> <p>Gorczyca- konserwa suwalska, pasztec wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p> <p>Jajka- jajko gotowane</p> <p>Orzechy - masło orzechowe</p>						

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 01.09.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 5g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półkilog 50, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%/10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafe ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serrek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szyńka z pierś kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafe ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serrek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tl. 15 g, szyńka z pierś kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
culkrzycowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, ser biały półkilog 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, ser z kiszonię kapuszy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półkilog 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany, filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Sok owocowy 200ml</p>	<p>Zmielczona bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kasiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kefir 1 50ml</p>	<p>Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł. 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,3 g NKT 25,4 g Bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kasiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tł. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść salaty, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>	
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bł - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w Jajtospisie w dn. Niedziela II Mleko (łącznie z laktozą) - makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbozowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wałki ryżowe, makiem, herbata, makaron, sopočka, szynkowa, smazony schabowy wp. schab duszony w sosie, biszkopiy Zboza zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulper, kawa zbozowa z mlekiem, herbata, makaron, sopočka, szynkowa, smazony schabowy wp. schab duszony w sosie, biszkopiy Seleń- krupnik, grodzowa, wędliny, blok mielony, krakowska, sopočka Soja i produkty pochodne - wałki ryżowe, wędliny, krakowska, blok mielony Ciecierzycy- wędliny, krakowska, blok mielony Jajo-jajo, biszkopiy</p>						