

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.04.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo z kurczaka w sosie marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKt 19,7 g Bt 34,5 g Sdł 1,2 g Cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKt 27,15 g Bt 28,7 g Sdł 1,4 g cukry 95,3 g
dieta z ograniczeniem diety dla dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,0g T 48,6g W 168,8g NKt 22,6g Bt 14,8g Sdł 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 73,8 g W 310,7 g NKt 29,6 g Bt 34,5 g Sdł 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 22,8g NKt 10,6g Bt 45,5g Sdł 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, isić sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKt 10,7g Bt 29,6g Sdł 1,4g Cukry 63,9g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza peczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, poledwica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g Bł 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	---	---	--	--	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- bl - błonnik
- sód - sód
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (tęcznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyn, barszcz zabieleny, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, szynka śniadaniowa, poledwica soppocka, szynka poledwicowa, twaróg z zielony, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indyca

Seler- barszcz zabieleny, wędliny, farszynka
Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe,
Gorczyca- kiebasa suwalska,
Jaja- farszynka wp., galka wp

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomów
ul. Lipowa 36D
27-050 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadlka wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta warogowo-ciechanowa 70g, pomidor 100g	en 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bt 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmitka drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadlka indycza w sosie własnym 60g, sur. z karp. pikilskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci malych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadlka indycza w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 1,50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bt 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadlka wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 1,50 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmitka drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadlka indycza w sosie 60g, sur. z kiszoncej kapuszy 200 g, kompot z suszu owocowego bez/c 200ml	Sok pomidorowy 1,50ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, paszeta z pica 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bt 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białka drobowa 50g, jabłko got. 1 szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadki drobowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bf 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dzem 20g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynka białka 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadka indyjsza w sosie 60g, sur z kap. pekiskiej z kurkumy, march w s. ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bf 33,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bf - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. Wiorak 1

Mleko (zależnie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzastowa, ser biały, miesz. mlecz. **Prabus** 2-9-0.
Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wałec ryżowe

Goreczyca, Frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

PRABUS SP. Z O.O.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Prabus Sp. z o.o.

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szyńska wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porcem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczyptorem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g Bf 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta laktostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szyńska wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szyńska półdewcowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 270 g NKT 28,4 g Bf 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 1g, szyńska 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szyńska z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bf 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szyńska 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porcem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szyńska z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bf 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szyńska 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyjski 60g, sur. z kap białej z marchewką i porcem w s. og. 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szyńska półdewcowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bf 4,3,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bj 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix dt.15g, szybkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix dt 10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z makiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix dt. 15g, szybnka polejdwitowa 50g,banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bj 37,9 Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: soppocka, pasta twarogowo-rybna serrek topiony, miesz. mleczna, pasta twarogowo-rybna soppocka, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski , kawa zbożowa, kawa inka z makiem, polędwica

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski , kawa zbożowa, kawa inka z makiem, polędwica soppocka, mieszanekka plynna, kasza pieczak

Sejer- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, soppocka, Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, soppocka,

Gorczyca- soppocka, Jaja—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby- pasta twarogowo-rybna Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – białnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 30.04.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka barminka drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszką 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta burażano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g H 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, szynka barminka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka półdrobiowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g H 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, szynka barminka drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4 g T 54,4 g W 144,5g NKT 24,2g H 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka barminka drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszką 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 66,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g H 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynka barminka drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, sziab gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka półdrobiowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8 g T 55,4 g W 265,7g NKT 8,4g H 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wętrobowa)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa:200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2%, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cyranonem 250g, gruska 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chlopska, fasolowa, szynka białka drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajło—jajło gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser półtłusty 70g, biała rzodkiew plasterki 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta larwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1szt., dżem 20g, jabłko 1szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopek rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 27,9g Bt 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopek rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bt 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bt 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopek rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bt 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g
dieta larwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1szt.		Jak wzdrowa		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal

B 93,4 g
T 79,2 g
W 336 g
NKT 36 g
Bt 42,4 g
Sód 1,9 g
Cukry 62,5 g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przebieg niedobrowistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 1,5g, ser żółty 50g, jajko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., mix tł. 1,5g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	
--	--	---	--	--	--

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. piątek 1
Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity
Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny
Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, burger rybny, klopsik rybny
Jajko – jajko got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny
Ryby- burger rybny, klopsik rybny
Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny
Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
Bt – błonnik
sód – sól

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.05.2026

Kodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tł.15g, szyńka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjski w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szl., mix tł. 15g, jajo got. 1szl., szyńka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal. B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g B1 30 g sól 1,4g cukry 70,6 g
dieta żywostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tł.10g, szyńka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tł.10g, szyńka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal. B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 17,5 g B1 28,2 g sól 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szyńka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klipsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szl., masło 82%tł.10g, szyńka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g B1 15,1g Sól 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., masło 82% tł.15g, szyńka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klipsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szl., masło 82 % tł. 15g, szyńka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal. B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g B1 33,5 g Sól 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem białka przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szyńka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wcielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjski w sosie pomidorowym, sur. z kiszonicy kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 100g, mix 10g, szyńka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g B1 45,3g Sól 2,3g Cukry 45,3g
dieta żywostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wzrostowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., szyńka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., szyńka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g B1 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur: z marchewki z 100g</p>	<p>En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g B1 33,5 g Sól 1,8 g Cukry 68,3 g</p>
---	---	---	--	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, paszтет wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

tomidorowy, kawa zbożowa,

Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,

Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,

Jajo i prod. pochodne – klopsik wp., jajo

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 361)
2 05-123 Chotomów
3 NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.05.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, gruska 1szk.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, kartel schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszoni kapusy 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 15g, szynka białka drożdżowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bt 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twarożek z cynamonem 50g, jabko 1szk.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusy pekńskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tl.10g, szynka białka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tl.10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, jabko gotowane 1 szk., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60, masło 82 % tl.10g, szynka białka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9 g T 47,9 g W 177,3 g NKT 18,4 g Bt 16,9 g Sód 0,9 g Cukry 66,7 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tl.15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabko 1szk.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszoni kapusy 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tl. 15g, szynka białka drożdżowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bt 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, jęty gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szybkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusy kiszoni 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka białka drożdżowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twarożek z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabko gotowane 1szk.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drożdżowa 50g, jabko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4 g T 31,3 g W 1041,0g NKT 7,1g Bt 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tł 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty</p>	<p>En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 33,2 g NKT 24,5 g Bł 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g</p>
--	--	--	---	--	---

Wykaz składników alergennych: w. Jądro psie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biskopity, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szyna białka drobiowa, biskopity, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka białka

Jajo – jajo gotowane, biskopity, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
2 Mst 05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.