

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.09.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapustą 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczypiorkiem i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	En 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g sól 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwstrawna	kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały z cytryną 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczka 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 28,7 g sól 1,4 g cukry 95,5 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa b/c 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 80g	Galettka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sól 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.	Galettka owocowa 150 g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, twaróg ze śmietaną, szczypiorkiem i cebulą 70g, pomidor 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sól 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynka 50g, papryka czerwona 100g, liść salaty	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyanka indyjska 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Chleb razowy 30g, chleb gotowany 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczka 50g, pomidor 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 45,5g Sól 1,9g Cukry 43,7g

Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
 Kolacja ul. Lipowa 36
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 50g, jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, marchew opłószana 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połówkowa 50g, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bt 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, sopocka 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix t. 10g, jajko got. 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 100g	En 2362,8 kcal B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g Bt 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g

Oznaczenia składników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyn, barszcz zabieliany, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, połówka sopocka, szynka połówkowa, twaróg ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, faszyzka indyjsza

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: faszyzka

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwalska,

Jaja- faszyzka wp, gatka wp

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Choroń
ul. Lipowa 160
05-123 Choroń
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 29.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż, na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, ajd. got. 1 szt, dżem 20 g, pomarańcza 100g.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelka wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	En 2175,9 kcal, B 75,3 g T 73,4 g W 304,3 g NKT 17 g Bt 25,9 g sód 1,6 g cukry 74,4 g
dieta latwostrawa	Ryż, na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka barminka drobiowa 50g, jabłko 100g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadelka indyca w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekiskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż, na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadelka indyca w sosie 60g, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1417,5 kcal B 48,7g T 52,3g W 183,7g NKT 16,7g Bt 18,5g Sód 0,6g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż, na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadelka wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82 %tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barminka drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelki indyca w sosie 60g, sur. z kiszoncej kapusty 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet z pieca 50g, pomidor 100g	En 1987,9 kcal B 70,7g T 59,1g W 308,2g NKT 16,4g Bt 42,9g Sód 2,2g Cukry 27,2 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż, na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, jabłko got 100g		Pomidorowa z makaronem/ b śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadarki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z soku owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1853,1 kcal B 71,3 g T 39,4 g W 312,1 g NKT 9,2 g Bł 24,4 g Sód 1,2 g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż, na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białka 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadarka indyjska w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydzą, march w s. ogrodowym 200g, kompot z soku owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-ciżanowa, ser biały, mies. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadarki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płyna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kłuski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne –ciurki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wale ryżowe

Gotrzyca- , frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chojanów 13
ul. Lipowa 36/1
53-123 Chojanów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 30.09.2026						
Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuśy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indychez w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 1,8g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indychez 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapuśy białej z marchewką i porzem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82 % tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indychez 60g, sur z kap białej z marchewką i porzem w s.ogr 200g, kompot z suszu ow., bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kcal B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyczy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37,9 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%., kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna

serek topiony, miesz. mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyczy , kawa zbozowa, kawa inka z mlekiem ,połędwica

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyczy , kawa zbozowa, kawa inka z mlekiem ,połędwica

sopocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, sopocka,

Soja i produkty pochodne –wafile ryzowe, sopocka,

Gorczyca-sopocka,

Jajka—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
 Dąbrowa Cholemonowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Cholemonów
 NIP: 536-187-19-25
 DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.10.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g bł 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bł 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barmika drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bł 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g Sód 14,4 g Cukry 66,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperekowa bez śmiatany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu owocowego bż/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bł 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2%, 160g, jabłko got 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bł 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruska 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2613,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bł 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajko—jajko gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dziękuję Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 526-187-19-25

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 100g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plaster 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 338,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łatwastrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 100g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskupki 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretka owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biskupki 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 288,9 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. b/z/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, ser biały 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., bułka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 100g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6 g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, ser żółty 50g, jabłko 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt.	Kaliaforowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z saszu ow 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal, B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 82,5 g
--	--	---	---	--	---	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kaliaforowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kaliaforowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanekka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana

Seler- zupa kaliaforowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajo–jajo got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby- burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bt – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry

1. Działowa Chotomowska
 2. ul. Józefa 36D
 3. tel. 051 123 Chotomów
 4. NIP: 5536487-19-25

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjszy w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo got.1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	on 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g bi 30 g sód 1,4g cukry 70,6 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	on 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 17,3 g bi 28,2 g sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klipsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bi 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klipsik indyjszy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bi 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, sur. z kiszanej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bi 45,3g Sód 2,3g Cukry 45,3g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wętrobowo)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klipsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bi 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 200 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko 1 szt., szynka półdewicowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	Ena 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g B1 33,5 g Sd1 1,8 g Cukry 68,3 g
---	--	--	---	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) — płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztet wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z makiem, wędliny; serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

- pomidorowy, kawa zbożowa,
- Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
- Soja i produkty pochodne — wafle ryżowe, krakowska,
- Gorczyca— serdelek, sos musztardowy , krakowska,
- Jajło i prod. pochodne — klopsik wp., jajło
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B — białko ogółem
- T — tłuszcz
- W — węglowodany ogółem

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.10.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.15g, twaróg z pupyką i ziołami 70g, jabłko 100g.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kotlet schabowy wp, panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bt 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, twaróg z cyjanonem 50g, jabłko 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczący gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90, mix tł.10g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, masło 82 % tł.10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cyjanonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczący gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane i szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60 masło 82 % tł.10g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bt 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.120g, masło 82 % tł.15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cyjanonem 70g, jabłko 100g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp. panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bt 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cyjanonem 50g, jabłko gotowane 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane i szt.pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 1041,6g NKT 7,1g Bt 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tl 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 50g, jabłko 100g	chleb razowy 30g, mix tl 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bł 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
---	--	--	---	--	---	--

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa ,mieszanka mleczna, twarówek z papryką i ziołami, twarówek ze śmietaną i cukrem,ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie w dn. Niedziela 1

soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki,szyna białnika drobiowa, biszkopty,filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy,zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapuśy pekińskiej, szynka białnika drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynka białnik

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka białnik

Jajo—jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
M 05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.