

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 31.08.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza z 05-123 chł. kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wp. z duszoną kapustą 90g/250g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczypiorkiem i cebulą z pestkami słonecznika 70g, pomidor 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g sól 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytryną i cukrem 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szynka polędwiczka 50g, pomidor 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 21,5 g Bt 28,7 g sól 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa b/c 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 80g	Galełka owocowa 150 g	Barszcz zabielany 200ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% b/c 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,0g Bt 14,8g Sól 0,8g Cukry 63,6g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, polędwica sopocka 70g, jabłko 1 szt.	Galełka owocowa 150 g	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Budyń 250 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 15g, twaróg ze śmietaną szczypiorkiem i cebulą 70g, pomidor 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sól 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, papryka czerwona 100g, liść sałaty	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjska 60g w sosie pomidorowym, sur. z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego b/c 200ml	Chleb razowy 30g, jajko gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka polędwiczka 50g, pomidor 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 45,5g Sól 1,9g Cukry 43,7g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 50g, jabłko got. 1 szt.		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, marchew oproszana 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka połędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g B1 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tt. 15g, sopočka 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tt. 10g, jajko got. 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, duszona faszyzka indyjsza 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% b/c 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tt. 15g, twarózek ziolowy 50g, pomidor 100g	En 2362,8 kcal B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g B1 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

B1 – białnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budyni, barszcz zabieliany, mix tt., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, połędwica sopočka, szynka połędwiczowa, twarózek ziolowy, serek waniliowy, mies. mleczna,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, mies. mleczna, kawa zbożowa, faszyzka indyjsza

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: faszyzka

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwalska,

Jajka- faszyzka wp., galka wp

DIETET
Rebus

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i 03-12 kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20 g, pomarańcza 100g.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-ciszarowa 70g, pomidor 100g	En 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sód 1,4 g cukry 90,7 g
dieta łatwostrawa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko 100g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur. z karp polski i cukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 1417,5 kcal B 48,7 g T 52,3 g W 183,7 g NKT 16,7 g Bt 18,5 g Sód 0,6 g Cukry 61,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka opłódniona 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 2412,7 kcal, B 76,7 g T 80,1 g W 360,2 g NKT 26,3 g Bt 33,3 g Sód 1,9 g Cukry 66,1 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszoncej kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	En 1987,9 kcal B 70,7 g T 59,1 g W 308,2 g NKT 16,4 g Bt 42,9 g Sód 2,2 g Cukry 27,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka białka drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur. z kiszoncej kapuszy 200 g, kompot z suszu owocowego bzl/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztecik z pieca 50g, pomidor 100g	

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., szynka białna drobna 50g, jabłko got 100g		Pomidorowa z makaronem/ b śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadki drobiowe w sosie 60g, marchew opłószona 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1853,1 kcal B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szt, mix tł. 15g, jaję got. 1szt, dzem 20g, jabłko 100g	chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białna 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadka indyjska w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydza, march w s ogrodowym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszczenna 1szt, mix tł.15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, mieszk. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, frykadki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew opłószona, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, frykadka wieprzowa/ drobiowa, wałeczek ryżowy

Gorezycza- , frykadka wieprzowa/drobiowa

Jajka-jajko, frykadka wieprzowa, drobiowa

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.09.2026

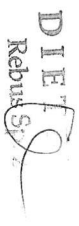
Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa wp.70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza peczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapuszy białej z marchewką i porcem 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	En 2261,9 kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g bł 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, mix tł.10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza peczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g bł 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł.1,5g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, peczak 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bł 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, peczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur z kapuszy białej z marchewką i porcem 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł.15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bł 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, peczak 160g, pulpet indyjski 60g, sur z kap białej z marchewką i porcem w s.og 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdewicowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bł 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indycy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kcal B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bł 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł.10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indycy 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynka półędwiciowa 50g, banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bł 37 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wędliny: sopocka, pasta twarogowo-rybna, serke topiony, mieszk. mleczna, pasta twarogowo-rybna
Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indycy , kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, polędwica

- sopocka, mieszanka płynna, kasza pieczak
- Seler- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, sopocka,
- Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, sopocka,
- Gorczyca- sopocka,
- Jajka—herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane
- Ryby- pasta twarogowo-rybnaOznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry



CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.09.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Pzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka barińska drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszką 1szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1szt. mix tł.15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g, pomidor 30g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 36,8 g NKT 26,1 g BI 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, szynka barińska drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka połędwiciowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bi 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barińska drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g BI 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barińska drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszką 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł.10g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g BI 27,7 g Sód 1,4 g Cukry 66,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka barińska drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g,ściab gotowany w sosie własnym 60g, surowka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bzc 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka połędwiciowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g BI 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białtńska drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabłko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, szynka białtńska drobiowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Chłopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cytrymonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka białtńska, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białtńska drobiowa

- Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bt – błonnik
- sód – sód
- cukry - cukry

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 100g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 15g, ser biały półtłusty 70g, biały rzodkiew plasterki 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bt 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 100g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 337,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 100g	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 56,8 g T 56,2 g W 56,8 g NKT 26 g Bt 16,4 g Sód 0,8 g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bt 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bzl/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 79g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bt 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g

dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 100g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bt 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser żółty 50g, jabłko 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajo got. 1 szt.	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g	En 2521,9 kcal, B 93,4 g T 79,2 g W 336 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biszkopty

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalifiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprósza.

Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajo – jajo got. biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby- burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.09.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo got.1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NKT 14,8 g Bt 30 g sól 1,4g cukry 70,6 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 200g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g Bt 28,2 g sól 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tł. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 10g	Rosół z makaronem 200ml,ziemniaki 100g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NKT 17,3g Bt 15,1g Sól 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% tł.15g, szynka polędwiczowa 70g,pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml,ziemniaki 250g, klopsik indyjszy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż.z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surowka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NKT 26,7 g Bt 33,5 g Sól 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzynny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, sur. z kiszonych kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1901,5 kcal B 68,1g T 57g W 298,7g NKT 9,8g Bt 45,3g Sól 2,3g Cukry 45,3g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjszy 60g w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż.z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt.,szynka polędwiczowa 50g,pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NKT 8,7g Bt 29,9g Sól 1,2g Cukry 70,8g

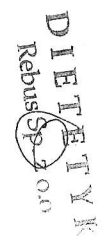
Dr. hab. med. Elżbieta Chojnacka
ul. Litwa 34
05-123 Chojna
NIP: 536-187-19-00

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajko 1 szt., szynka połówkowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NKT 26,5 g Bt 33,5 g Sól 1,8 g Cukry 68,3 g
---	---	--	---	--	--

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanek mleczna, jogurt naturalny, pasztec wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, Klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowską, mieszanek płynna, sos musztardowy, sos

- tomidorowy, kawa zbożowa,
 - Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
 - Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, krakowska,
 - Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,
 - Jajko i prod. pochodne – klopsik wp., jajko
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
- en - wartość energetyczna
 - B – białko ogółem
 - T – tłuszcz
 - W – węglowodany ogółem



Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twaróg z papryką i ziołami 70g, jabłko 100g.		Zupa z zielonej soczewicy 300ml, kasza gryczana 160g, kollet schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kiszonych kapuszy 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g bi 31,4 g sól 1,8 g cukry 53,7 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg z cynamonem 50g, jabłko 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapuszy pekinijskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bi 30,2 g sól 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, masło 82 % tl. 10g, szynka barmika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bi 16,9g Sól 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 100g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp. panierowany 90g, sur. z kiszonych kapuszy 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bi 35,4 g Sól 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapuszy kiszonych 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g bi 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 100g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmika drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 104,16g NKT 7,1g Bi 30,5g Sól 1g Cukry 64,5g

dietę dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 50g, jabłko 100g	chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	En 2472,3 kcal, B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g BH 41,6 g Sód 1,8 g Cukry 65,2 g
---	---	---	---	--	--	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biszkopty, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbatniki, szynka białka drobiowa, biszkopty, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seler- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapuśy pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa , szynka białka

Jajo—jajo gotowane, biszkopty, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

