

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKt 19,7 g Bt 34,5 g sól 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKt 27,15 g Bt 28,7 g sól 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	chrupki kukurydziane 16g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKt 17,2 g Bt 15,7 g sól 2,8 g cukry 50,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabielany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyca 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 90,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKt 29,6 g Bt 34,3 g Sól 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalarior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKt 10,6g Bt 45,5g Sól 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKt 10,7g Bt 29,6g Sól 1,4g Cukry 63,9g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 15g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szk., mix tł. 10g, poledwica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g BI 40,8 g Sól 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	---	---	--	---	--

Mleko (tęcznie z laktacją) – kasza manna na mleku, budry, barszcz zabielany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynka śniadaniowa, poledwica sopočka, szynka poledwicowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabielany, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszynka indyjsza

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. Poniedziałek 1
 en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 bł – błonnik
 sól – sól
 cukry - cukry

DIETETYK
 Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.04.2026

Podzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g bułka pszenna 1 szt. mix t. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszką 1szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml ,chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Coleslaw 100 g	En 22191,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1g NKT 15,7 g Bt 27,5 g Sól 3,8 g Cukry 64,3 g
dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix t. 10g, pieczeń ryżyska 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix t. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z kapuśy pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7g T 56,7g W 618,9g NKT 12,6g Bt 27,7g Sól 3,7g Cukry 53,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1szt	En 1277,3 kcal B 42,6g T 43,7g W 1 83,9g NKT 18,9g Bt 13,9g Sól 0,6g Cukry 49,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % t. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml ,chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 3 20,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawab/cukru 200g, chleb razowy 100 mix. t. 10, pieczeń ryżyska 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. Coleslaw 100g	En 1928,2 kcal B 64,3g T 58,1g W 309,1g NKT 12,6g Bt 46,9g Sól 1,9g Cukry 33,1g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżyska 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka półdewicowa 50g, jabłko got. 100g	En 1850,1 kcal B 65,7g T 43,3g W 308,4g NKT 10g Bt 27,3g Sól 1,2g Cukry 63,2g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 15 g, pieczeń rzynska 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g,duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z kapusty pekińskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 2499 kcal B 84,6 g T 87,7 g W 323,4 g NKT 28,2 g BI 34,4 g Sód 1,7 g Cukry 62,8 g
---	--	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet.wp.,kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa,krakowska,mieszanka mleczna,

pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, , szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynkowa, rolada faszerowana, krakowska,

Gorczyca- wędliny; , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bf – błonnik

sól – sól

cukry - cukry



REBUS Sp. z o.o.
Dębową Chotoniowską
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix 415g, polewka sopočka 50g, dżem 20 g, jabłko 1 szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiełbasą 250g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, bułka razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix 415g, pasta tuińczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77 g T 77,4 g W 307,5 g NKT 26,5 g BI 30,4 g Sól 4,7 g Cukry 64,5 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix 415g, paszlet wp. 50g, jabłko 1szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix 415g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g BI 24g Sól 3,7g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tł. 10 g, paszlet 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z jabłkami 160g, pomarańcza 60 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g BI 15,6 g Sól 4 g cukry 53,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15 g, paszlet 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1488kcal B 47,3g T 54,8g W 198,4g NKT 26,1g BI 13,3g Sól 0,7g Cukry 71g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix 415g, paszlet 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	En 1909,6kcal B 63,8g T 43g W 311,5g NKT 15,9g BI 24,4g Sól 1g Cukry 66g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, jabłko gotowane 1szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% t. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 60g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200 g, kompot z suszu ow. 200ml</p>	<p>Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix t. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2623,4 kcal B 81,6 g T 85,8 g W 340,4 g NKT 37,8 g Bt 31,3 g Sól 1,5 g Cukry 77 g</p>
--	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych: w jadospiszie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix t., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkami, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z makiem, herbatniki, kawa zbożowa, miesz. mleczna, pasztecik, makaron z serem i jabłkami, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztecik, krakowska
Seler- zupa ryżowa, , pasztecik, krakowska

Gorczyca- wędliny: pasztecik, krakowska
Jajo—jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – Białko ogółem
T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik
sól – sól

cukry - cukry

PAPCUS SP. Z O.O.
Dziękowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-128 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus SP. Z O.O.

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.04.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką i majrankiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczyptką, z dod. Siemna Inianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal, B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g Bt 28,2 g Sól 6,2 g Cukry 64,8 g
dieta latwostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g . 1szt, jabłko 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna Inianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g Bt 29,08g Sól 3,5g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biszkopty 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g Bt 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1szt.	Biszkopty 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbatniki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	En 1361,7kcal B 55,8g T 42,3g W 184g NKT 18,9g Bt 12,8g Sól 0,7g Cukry 60,5 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wioLOWarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajko 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami z dod. Siemna Inianego 50g, ogórek kiszony 100g	En 1843,8kcal B 80,2g T 41g W 295g NKT 9,2g Bt 20,8g Sól 1g Cukry 57,8 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g , jabłko gotowane 1szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli z dodatkiem siemna Inianego 50g, pomidor 100g	

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pocińskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml</p>		<p>Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ziołowy z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>En 2482,4 kcal B 91,2 g T 78,7 g W 306,4 g NKT 27,5 g Bł 36,2 g Sód 2,4 g Cukry 73 g</p>
---	---	---	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek 11

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz- plynna, twaróg ziołowy, ciasto drożdżowe, Kawa z bioz z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg ziołowy z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa
Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorzycza- szynkowa,
Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETTYK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur z kapuśy białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur marchewki z chrzanem 100g	En 2175,3 kcal, B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g BH 35,7 g S61 3,6 g Cukry 80,8 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperwkoyrn 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1 szt.	En 2045,7 kcal B 76,8g T 51,7g W 319,7g NKT 13,4g BH 30,4g S61 3,1g Cukry 76,2g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretk owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, półdewica soppocka 30g, jabłko 80g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 192,3 g NKT 14,4 g bh 16,4 g s61 4,4 g cukry 54,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretk owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, sur z kapuśy białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biszkozopy 15 g	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, półdewica soppocka 70g, surówka z marchewki 100g	En 1381,4kcal B 53,3g T 49,8g W 162g NKT 22,6g BH 11,6g S6d 0,7g Cukry 53,7g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, sur z białej kapuśy 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	En 1936,8 kcal B 79,4g T 47g W 298,9g NKT 9,7g BH 25,3g S6d 1,3g Cukry 61,8g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaji, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1 szt.	En 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g bh 16,4 g s61 4,4 g cukry 54,9 g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 20 g, pomidor 100g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tł. 10g, ser biały 50g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g sur: z: kapusty białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 50g, jabłko 1szt.</p>	<p>En 2420,5 kcal B 87,6 g T 78,3 g W 302,9 g NKT 26,3 g B1 42,4 g Sól 1,9 g Cukry 70,8 g</p>
---	---	---	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych w 'Jadłospisie Piątek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, mieszanka płynna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa lina z mlekiem, mieszanka płynna, biszkopty, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka- jajko got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

b1 – b1onnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK
Rebus/Sp z o.o.

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasztet wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapusznik 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulką 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapuśt pekińskiej z sosem vinegrete 100g	En 2097,4 kcal, B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 55 g Bł 30 g Sól 5,5 g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśty pekińskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka półdwiwiciowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,5g T 47,8g W 303,1g NKT 20,7g Bł 26,4g Sól 3,6g Cukry 58,3g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, pasztet wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur. z kapuśty pekińskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor 100g	En 1374,6 kcal B 53,4g T 55,3g W 168,4g NKT 8,3g Bł 11,9g Sól 0,6g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, pasztet wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapusznik 300ml, kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor 100g	En 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusznik 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuśty pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyz: bez soli - jak wrzodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wlicowarzywny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdwiwiciowa 50g, pomidor 100g	En 1880,1 kcal B 74,5g T 52,6g W 293,4g NKT 15,9g Bł 44,6g Sól 2,2g Cukry 33,9g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztet wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska bez śmietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejem rzp. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, szynka półdwiwiciowa 50g, jabłko got. 1szt.	En 1910,6kcal B 84,2g T 41,2g W 306,9g NKT 18,4g Bł 23,2g Sól 1,1g Cukry 62g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasztecik wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 60g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa chlopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka polędwicowa 50g, pomidor 100g	En 2467,9 kcal B 94,3 g T 81,3 g W 317 g NKT 35,6 g Bt 33 g Sól 2 g Cukry 60,6 g
---	---	---	---	---	---

Wykaz składników alergenychn: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, polędwica sopočka, pasztecik wp. Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chlopska, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica sopočka, pasztecik wp., marchewka oprószona,

panierowany smażony filet z kurczaka, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym

Seler- zupa chlopska, kapuśniak, polędwica sopočka, pasztecik wp.

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, , pastet wp., polędwica sopočka

Gorczyca- polędwica sopočka, , pastet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sól – sól



REBUS SP. Z O.O.
Dębowa Chotomowska
2 ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 506-187-19-25

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.04.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka barwnika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g B1 33,6 g Sól 6,5 g Cukry 74,2 g
dieta larwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50, jabłko 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barwnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g B1 27,5g Sól 3,3g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biskopki 25g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka barwnika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	En 1427,1 kcal B 49g T 46,6g W 199,7g NKT 20,9g B1 15,8g Sód 0,6g Cukry 57,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biskopki 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka barwnika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g B1 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyczy w sosie własnym 60g, sur. z kapusty kiszonej 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barwnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1767,3 kcal B 68g T 60,4g W 252,7g NKT 8,3g B1 35,6g Sód 3,1g Cukry 26,5g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barwnika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1960 kcal B 70,4g T 42,1g W 336,2g NKT 7,6g B1 29,7g Sód 1,2g Cukry 62,4g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t. 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mix t. 10g, krakowska 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix t. 15g, ser biały 50g, liść sałaty, pomidor 100g</p>	<p>En 2513,6 kcal B 87,8 g T 84,7 g W 328 g NKT 32,6 g Bł 37 g Sód 2,1 g Cukry 66,2 g</p>
--	--	--	--	--	---	---

Wykaz składników alergennych: w dn. Niedziela II

Mleko (łączenie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa, makaron na mleku
Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziemni, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa, makaron na mleku

Seler- krupnik, grochowa, szynka baranika drobiowa, krakowska

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa

Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka baranika drobiowa

Jajo-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 556-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.