

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 30.10.2023 R.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wędzona 150g w kapusie 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczypiorami i cebulą 70g, szynka polewkowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bj 30,2 g sól 5,6 g cukry 98,8 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polewka sopočka 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2277,6 kcal, B 104,4 g T 74,5 g W 307,1 g NKT 27,15 g bj 28,7 g sól 5,3 g cukry 101 g
paplowata	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewki 60 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2279,9 kcal, B 99,7 g T 66,4 g W 328,6 g NKT 21,6 g bj 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,1 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cukrem i cytrynowym 50g, polewka sopočka sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polewkowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 61,3 g T 20,8 g W 183,5 g NKT 13,2 g bj 15,7 g sól 2,8 g cukry 88,5 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty	Sok pomidorowy 150 ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2490,5 kcal, B 109,3 g T 68,1 g W 365 g NKT 22,5 g bj 25,8 g sól 4,3 g cukry 119,5 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Jab lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, filet kurczaka gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2141,7 kcal, B 104,2 g T 51,2 g W 95,6 g NKT 20,7 g bj 29,9 g sól 3,3 g cukry 95,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 100ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczypiorami i cebulą 70g, szynka polewkowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bj 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
cukrzycowa	Kawa zboż z cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml+ pływina	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jabłko gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyce bez soli - filet kurczaka gotowany 50g, pomidor 70g, naciola 5g	en 2679,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 370,2 g NKT 36,1 g bj 40 g sól 5,3 g cukry 98,8 g

wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb z w. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salny		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z makiem 2% 200ml, chleb z w. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rzecina 5g	en 2286,5 kcal. B 90,2 g T 74,4 g W 321 g NKT 20 g bi 26,3 g sól 3,1 g cukry 90,5 g
dzieci bezmleczną	Kasza manna na mleku roślinnym 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., polędwica sopocka 50g, deser sojowy 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 1 szt.	Barszcz bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 1189,9 kcal. B 106,9 g T 96,7 g W 305,8 g NKT 25,4 g bi 16,2 g sól 3,1 g cukry 87,5 g
bezglutenową	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, filet kurczący gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2181,5 kcal. B 114,4 g T 68,6 g W 273,3 g NKT 24 g bi 27,1 g sól 4,7 g cukry 107,5 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb z w. 90g, bułka psz. 1 szt mix tl. 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., papryka 50g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, szynka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z makiem 2% 200ml, chleb z w. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, przysmak suwański 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2759,1 kcal. B 107,6 g T 91,9 g W 95,7 g NKT 38,7 g bi 44,7 g sól 7,12 g cukry 95,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

bi – bionnik

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, twarożek ziółowy, serek wiejski, kefir, mies. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z makiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, przysmak suwański, mies. mleczna, Kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwiczowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwiczowa, deser sojowy

Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwański, kielb. suwańska, szynka polędwiczowa

Jajka- jajo gotowane, kotlety sojowe

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 31.10.2023 R

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jabłko gotowane 1 szt., kiłbasa rybnikowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszką 1 szt.,rucioła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, szyniec z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszoną kapustą z zrazami 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-ohrazowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, winogrono 100 g	en 2574,2 kcal, B 110,2 g T 97,2 g W 308,9 g NKT 30,2 g Bł 30,2 g sól 5,7 g cukry 99,5 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, kiłbasa rybnikowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt.,rucioła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2489,6 kcal, B 108,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 28,7 g Bł 29,2 g sól 5,3 g cukry 102,3 g
papkowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 10g, kiłbasa rybnikowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banan 1 szt.,rucioła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2279,9 kcal, B 99,7 g T 66,4 g W 328,6 g NKT 21,6 g Bł 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., kiłbasa rybnikowa 50g, gruszką 1 szt.,rucioła 5g	Chrupki kukurydżane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Hektara 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, winogrono 100g	en 1231,9 kcal, B 61,8 g T 21,6 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bł 14,7 g sól 3,1 g cukry 89,1 g
wzrostowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, kiłbasa rybnikowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banan 1 szt.,rucioła 5g	Chrupki kukurydżane 16g	Pomidorowa z makaronem bez szniemy 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2391,5 kcal, B 109,9 g T 68 g W 368 g NKT 20,1 g Bł 23,4 g sól 4,9 g cukry 122,5 g
niskosodowa	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, schab gotowany 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt.,rucioła 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2141,7 kcal, B 104,2 g T 51,2 g W 95,6 g NKT 20,7 g Bł 29,9 g sól 3,3 g cukry 95,0 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiłbasa rybnikowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszką 1 szt.,rucioła 5g	Chrupki kukurydżane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, szyniec z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszoną kapustą z zrazami 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, winogrono 100g	en 2748,5 kcal, B 110,9 g T 99,9 g W 302,1 g NKT 29,9 g Bł 30,9 g sól 6,8 g cukry 120,1 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, ogórek kiszony 50g, nicoła 5g	Chrupki kukurydziane 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapuszy z zurażną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2700,8 kcal, B 120,6 g T 90,5 g W 281,2 g NKT 9 g Bt 40 g Bt 5,3 g cukry 98,8 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb raz. 60g, bułka pszenna 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, białko gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2255,1 kcal, B 91,2 g T 73,7 g W 328 g NKT 23 g Bt 24,3 g sól 3,5 g cukry 94,5 g
dzieci bezmleczna	Ryz na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. 200ml, bułka pszenna 1szt., szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat, deser sojowy 1 szt.	en 189,9 kcal, B 106,9 g T 96,7 g W 305,8 g NKT 25,4 g Bt 16,2 g sól 3,1 g cukry 87,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, szałib gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczęcy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sól owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szałib gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2181,5 kcal, B 114,4 g T 68,6 g W 273,3 g NKT 24 g Bt 27,1 g sól 4,7 g cukry 107,5 g
przy niedokrwistościach	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	chleb razowy 60g, mix tl. 10g, białko mleczne 50g, ogórek 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczęcy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb raz. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2759,1 kcal, B 107,6 g T 91,9 g W 95,7 g NKT 38,7 g Bt 44,7 g sól 7,12 g cukry 95,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nienasycone kwasy tłuszczowe

Bt - bionnik

Wykaz składników alergennych, w jadłospisie w dn. wtorek 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, twarożek ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, mieszk. mleczna
Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, mieszanka
płynna, kasza jęczmienna

Seler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,

Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, deser sojowy
Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,
Jajka-jajko, szynceł wp, kluski, ślaskie

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.11.2023 R.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z szczyptą 70g, ketchup 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2789,5 kcal, B 115,2 g T 99,2 g W 309,3 g NKT 31,2 g Bt 29,8 g sól 6,4 g cukry 99,7 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2098,4 kcal, B 99,9 g T 67,5 g W 329,7 g NKT 20,9 g Bt 31,7 g sól 4,1 g cukry 95,2 g
paplowata	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 1340,9 kcal, B 63,8 g T 23,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,8 g cukry 88,8 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, miodło 82% 10g, chleb zw. 60g, szyszkowa 30g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Hochland 25g, miod owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Hochland z cukrem 300ml, chleb zw. 60g, masło 82 %10g, szyska z pieści buraczki 30g, ketchup 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2401,5 kcal, B 110,1 g T 69,8 g W 367,8 g NKT 24,1 g Bt 22,8 g sól 5,4 g cukry 129,2 g
wzrostowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2099,7 kcal, B 103,9 g T 51,8 g W 368,9 g NKT 20,3 g Bt 26,6 g sól 3,5 g cukry 96,8 g
mikrososłowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Jak lekkostrawna bez soli		Kawa zboż z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., twaróg z ziołami 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2699,5 kcal, B 110,8 g T 100,1 g W 303,9 g NKT 29,9 g Bt 38,9 g sól 6,7 g cukry 121 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Hochland 25g, miod owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 160g, smażony kulek mielony wp. 90g, ser z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zboż z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tl. 15g, szyska z pieści ketchup 70g, ketchup 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2701,5 kcal, B 120,8 g T 98,5 g W 290,1 g NKT 22,3 g Bt 41,9 g sól 4,9 g cukry 99,8 g
ciężka cowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, (cukrzycowa białko-pasta z ketchupem got. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, fika salaty	Wafle ryżowe 2szt	Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, ser z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok porzeczki 150 ml	Kawa zboż z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, ketchup 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2234,2 kcal, B 92,3 g T 73,9 g W 328,9 g NKT 23,5 g Bt 22,9 g sól 3,9 g cukry 33,6 g
wątrobową	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, szyszkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, miod 100g, mix soku z oliwy virgin 5g	en 2234,2 kcal, B 92,3 g T 73,9 g W 328,9 g NKT 23,5 g Bt 22,9 g sól 3,9 g cukry 33,6 g

dzieci bezmleczna	Makaron na mleku ośliminy 200 ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 50g, szynkowa 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpek indycki w sosie własnym 60g, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboz. 200ml, chleb zw. 90g, szynka z pieśni kurczaka 50g, deser sojowy 1 szt., melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 1259,5 kcal, B 108,4 g T 99,6 g W 209,9 g NKT 22,4 g bi 14,2 g sól 3 g cukry 89,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix ti. 10g, ser biały, półtłusty 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana ze smietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indycki bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix ti. 10g, jajo gal. 1 szt., twarożek 50g, wafile ryżowe 50g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2099,8 kcal, B 113,4 g T 63,3 g W 273,9 g NKT 20,1 g bi 25,3 g sól 3,9 g cukry 105,9 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix ti. 15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix ti. 10g, kiebasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpek indycki w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix ti. 15g, konserwa suwińska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, mix salati z oliwy virgin 5g	en 2598,1 kcal, B 103,2 g T 90,4 g W 98,7 g NKT 35,2 g bi 39,7 g sól 6,9 g cukry 98,8 g

Źnaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nierasyczone kwasy tłuszczowe

bi - błonnik

Wykaz składników alergicznych w badgospisze w dh. środa 1.

Mleko (i przetwory z niego) - makaron na mleku, mix ti., masło 82%, kawa zbozowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarożek śmietanowy, mieszanka płynna, herbata, mies. mleczna, ser Hochland

Zboża zawierające gluten - zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indycki, kawa zbozowa, kawa nika z makiem, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwińska, kasza pęczak

Seier - zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwińska

Sója i produkty pochodne - wafile ryżowe, szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwińska, deser sojowy

Gorczyca - szynkowa, kiebasa krakowska, konserwa suwińska

Jajka - herbata, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby - pasta twarogowo-rybna

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.11.2023 r.

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiebasa parówkowa 1 szt., canenbert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., półdewica drobiowa 50g, pasta buraczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2578,5 kcal, B 113,5 g T 99 g W 310,6 g NKT 28,2 g Bt 27,8 g sól 5,8 g cukry 102,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serce wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, półdewica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2311,6 kcal, B 107,1 g T 79 g W 299,9 g NKT 25,3 g Bt 27,1 g sól 4,9 g cukry 105,9 g
paplowata	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 10g, blok mielony 50g, serce wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, półdewica drobiowa mielona 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2108,4 kcal, B 99,9 g T 69,9 g W 329,9 g NKT 20,8 g Bt 27,9 g sól 4 g cukry 96 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, półdewica sopocka 30g, serce wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, saszka z piesti kurczaka 30g, półdewica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 25,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
wizrodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 300ml bez śmietany, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 250ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, półdewica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2254,1 kcal, B 107,8 g T 68,1 g W 368,2 g NKT 20,1 g Bt 20,4 g sól 4,9 g cukry 125,1 g
niskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2069,7 kcal, B 103 g T 51,4 g W 96,9 g NKT 19,2 g Bt 24,1 g sól 3,5 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, półdewica sopocka 70g, serce wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, saszka z piesti kurczaka 70g, półdewica drobiowa 70g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2498,5 kcal, B 110,2 g T 99,8 g W 300,1 g NKT 29,2 g Bt 30,3 g sól 5,6 g cukry 123 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/sol - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surowka z kiszanej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Wafle ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt, (cukrzykowa b/sol - jajo gotowane 1 szt, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	B 140,5 g T 98,8 g W 291 g NKT 21,3 g Bj 37,5 g sól 4,9 g cukry 99,9 g
wątrobową	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb raz 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb raz 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bj 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym, 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, deser jogowy 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Chlopska bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surowka z kiszanej kapusty 60g, fasolka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb raz 60g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1365,5 kcal B 109,9 g T 99,9 g W 310,5 g NKT 24,6 g Bj 14,5 g sól 3,4 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbatna 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszanej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbatna 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, jabłko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2069,8 kcal B 110,4 g T 68,1 g W 274,2 g NKT 20 g Bj 24,3 g sól 3,9 g cukry 105,9 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezowa pierzchna 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb raz 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2698,9 kcal B 103,9 g T 92,4 g W 99,9 g NKT 37,2 g Bj 36,7 g sól 6,9 g cukry 98,8 g

Źnaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

Bj – błonnik

Wskaz składników alergennych: w Jaldospisie, Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktosą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl, masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka pylna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa lnka z mlekiem, mieszanka mleczna, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa, polędwica sopočka, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokułowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Jajo – jajo gotowane, pyzy ziemniaczane

Soja- przysmak suwański, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa, deser jogowy

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.11.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	B 115,7 g T 100,9 g W 311,7 g NKT 30,2 g Bt 29,8 g sól 6,5 g cukry 105,3 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2110,5 kcal, B 100,9 g T 80,2 g W 300 g NKT 23,5 g Bt 25,4 g sól 4,5 g cukry 102,1 g
paplowata	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 1109,6 kcal, B 66,6 g T 27,1 g W 199,3 g NKT 18,8 g Bt 24,6 g sól 3,8 g cukry 99,6 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeteka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, gruska 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1109,6 kcal, B 66,6 g T 27,1 g W 199,3 g NKT 12,1 g Bt 12,1 g sól 3,1 g cukry 89,1 g
wzrostowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2135,2 kcal, B 108,2 g T 68,4 g W 668,1 g NKT 19,3 g Bt 19,5 g sól 4,1 g cukry 126 g
niskoosładowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, ścieb gotowany 50g, dżem 1 szt., liść sałaty	en 2389,6 kcal, B 109 g T 79,9 g W 304 g NKT 23,6 g Bt 25,2 g sól 4,4 g cukry 103,3 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeteka owocowa 200g, gruska 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlek. 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2562,4 kcal, B 111,4 g T 99,9 g W 300,5 g NKT 25,4 g Bt 25,3 g sól 4,5 g cukry 124 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzycowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2331,1 kcal, B 105,5 g T 98 g W 269,8 g NKT 19,9 g Bt 28,8 g sól 3,9 g cukry 99,9 g

wątrobową	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., śmietka z 2 jaj, jabko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabko gotowane 1 szt., mix siał 5 g		Kakałorowa bez śmietny 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kakałor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., śmietka z tłuszczkiem 100g, liść szałwy	en 2199,9 kcal, B 93,4 g T 71,3 g W 365,2 g NKT 18,9 g bi 18,8 g sól 3,1 g cukry 100 g
bezmleczna/ dzieci bim	Ryż na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., jajo gotowane 1 szt., hummus 70g, miód 1 szt., jabko 1 szt., mix siał 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kakałorowa bez śmietny 200ml, kasza jęczmienna 100g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 60g, kakałor na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zboż. 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść szałwy, dżem 1 szt.	en 1299,5 kcal, B 109 g T 99,9 g W 310,9 g NKT 20,1 g bi 13,5 g sól 3,3 g cukry 90,4 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix ti. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabko 1 szt., mix siał 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kakałorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kakałor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix ti. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść szałwy, dżem 1 szt.	en 2055,8 kcal, B 99,9 g T 68,2 g W 275,1 g NKT 20,2 g bi 23,2 g sól 3,9 g cukry 104,9 g
przy mleczokwistościach	Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 13g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabko 1 szt., mix siał 5 g	chleb razowy 80g, mix ti. 10g, jabko got. 1 szt., papryka 50g	Kakałorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kakałor na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 15g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., śmietka z tłuszczkiem 100g, liść szałwy	B 102,9 g T 93,1 g W 101,2 g NKT 34,2 g bi 33,2 g sól 5,1 g cukry 98,5 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - niemasycone kwasy tłuszczowe

bi - błonnik

Wykaz składników alergennych: w jaciłospisie w dn. piątek 1

Mleko (tęcznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa obiadowa, kakałorowa, szczawlowa, kałorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopyśka z masłem,

Zboża zawierające glutien- szczawlowa, kałorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biszkopty, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopyśka z masłem,

Seler- zupa kakałorowa, szczawlowa, szynkowa

Jajo- jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, kopyśka z masłem, dorsz w jajku

Ryby- dorsz w jajku, dorsz na parze

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.11.2023r.

Reżym diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejca	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa ciętym 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 13g, serbińska 70g, ser Hochland 2 pl, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem 200ml, chleb aw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 13g, jętko 1 szt., krakowska 50 g, canimbert 30g, ser z marchewki 70g, winogrono 100g	en 2675,2 kcal. B 110,2 g T 99,2 g W 310,3 g NKT 30,2 g NK 33,2 g bł 29,1 g sól 5,8 g cukry 100,5 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciutem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, serbińska 1 szt., paszeczki 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem aw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	B 108,9 g T 79,9 g W 310,4 g NKT 30,2 g bł 26,2 g sól 5,9 g cukry 109,9 g
paplowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciutem 200ml, chleb aw 90g, mix tl 10g, serbińska 1 szt., paszeczki 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Jak lekkostrawna, mielona		Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem aw 90g, mix tl 10g, krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt	en 2190,8 kcal. B 107,9 g T 80,3 g W 311,5 g NKT 30,2 g bł 26,1 g sól 5,9 g cukry 109,9 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z ciutem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, serbińska 1 szt., paszeczki 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g	Zupa z zielonego groszku 200ml, ziemniaki 100 g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Herbata z ciutem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 1240,9 kcal. B 61,9 g T 21,9 g W 193,5 g NKT 13,3 g bł 15,3 g sól 3,5 g cukry 90,6 g
wzrostowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciutem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, serbińska 1 szt., paszeczki 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	Chrupki kukurydziane 10g	Zupa z zielonego groszku bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem aw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2387,5 kcal. B 109,9 g T 68 g W 375 g NKT 20 g bł 23,5 g sól 4,9 g cukry 129,9 g
miksowana	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciutem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, jętko 1 szt., sacho gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem aw 60g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) tl 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2225,3 kcal. B 108,1 g T 78,8 g W 309,7 g NKT 27,7 g bł 26,2 g sól 4,8 g cukry 110,6 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa ciutem 200ml, chleb aw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 13g, szaryk 70g, ser Hochland 2 pl, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kawa zboż z młkiem 2%, ciutem aw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) tl 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liście salaty	en 2699,9 kcal. B 110,3 g T 98,9 g W 315,5 g NKT 30,7 g bł 28,5 g sól 5,5 g cukry 107,8 g
ciężka	Kawa zbożowa bez ciutka 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, serbińska 1 szt., paszeczki 50g, ogórek 70g, pomidor 70g, cukier, bś, jętko got. 1 szt., sacho gotowany 50g	Chrupki kukurydziane 10g	Zupa z zielonego groszku bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel bś 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez ciutka 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liście salaty	en 2385,9 kcal. B 109,2 g T 79,7 g W 315,1 g NKT 28,9 g bł 26,9 g sól 5,5 g cukry 110,9 g

wątrobową	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb ży. 60g, bułka pszenna 1szt., serdeczek mielony 1szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Zupa z zielonego groszku bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb ży. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2290,1 kcal. B 98,2 g T 72,7 g W 367,5 g NKT 20 g bi 23,6 g sól 4,9 g cukry 130 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., serdeczek 1szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydżane 16g	Zupa z zielonego groszku bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana marchewka 60g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., jabłko 1 szt., krakowska 50 g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 1220,9 kcal. B 62,5 g T 23,5 g W 196,6 g NKT 13,7 g bi 15,7 g sól 3,5 g cukry 97,8 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, młk. tł. 110g, jajo got. 1 szt., serniak gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydżane 16g	Zupa z zielonego groszku bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, grzka młynaś indyjska 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4 szt., młk. tł. 110g, filiz. kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2155,5 kcal. B 115,7 g T 68,8 g W 274,6 g NKT 22,6 g bi 26,3 g sól 4,3 g cukry 109,9 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukiernicą 200ml, chleb ży. 60g, młk. tł. 110g, bułka pszenna 1szt., serniak 70g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chleb razowy 80g, młk. tł. 110g, ser biały 50g, kisiel 200ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb ży. 60g, bułka pszenna 1szt., młk. tł. 110g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2670,1 kcal. B 106,6 g T 93,9 g W 97,8 g NKT 39,7 g bi 39,9 g sól 6,5 g cukry 96,6 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nierozpuszczone kwasy tłuszczowe

bi - błonnik

Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1.

Mleko (łącznie z laktozą) — płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, młk. tł., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serrek topiony, camembert
Zboża zawierające gluten — płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z makiem, wędliny, serdeczek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos pomidorowy, kawa zbożowa, konserwa sardynki

Seler — Zupa z zielonego groszku, szynkowa, serdeczek, krakowska, pasztecik

Soja i produkty pochodne — wafle ryżowe, szynkowa, serdeczek, krakowska, pasztecik wp., deser sojowy

Gorczyca — serdeczek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp.

Jajo i prod. pochodne — jajo, paluszki ziemniaczane

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.11.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twaróg ze śmietaną 70g, sopočka 50g, liść salaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, smaczony schabowy wp. panierowany 90g, ogórek w sosie ziołowym 150 g, kalafior z pury 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść salaty, salska jarzynowa 80g	en 2672,2 kcal, B 110,5 g T 98,1 g W 308,8 g NKT 30,3 g Bt 29,9 g sól 6,4 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty		Rosół z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kureczny gotowany w sosie marchewkowym 60g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kalafior z pury 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2455,6 kcal, B 108,8 g T 74 g W 309,7 g NKT 26,3 g Bt 28,5 g sól 54,9 g cukry 101,4 g
paplowata	Jab. lekkostrawna, chleb zwykły 90g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Rosół z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany mielony w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2250,2 kcal, B 99,6 g T 66,3 g W 328,5 g NKT 19,6 g Bt 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,2 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść salaty	walę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biskopiy 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść salaty, pomidor 70g	en 1220,8 kcal, B 61,9 g T 21,9 g W 193,1 g NKT 12,9 g Bt 14,5 g sól 3,6 g cukry 89,8 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczka bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml	biskopiy 20g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2352,2 kcal, B 102,3 g T 68,1 g W 366,9 g NKT 19,1 g Bt 21,5 g sól 4,5 g cukry 122,7 g
miskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść salaty		Jab. lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, schab wp. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2138 kcal, B 105,4 g T 51,7 g W 95,4 g NKT 19,7 g Bt 29,4 g sól 3,3 g cukry 95,7 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty	walę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 200g, smaczony schabowy wp. panierowany 90g, ogórek w sosie ziołowym 150 g, kalafior z pury 150g, kisiel 200ml	Biskopiy 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść salaty, pomidor 70g	en 2650,1 kcal, B 110,6 g T 98,2 g W 308,6 g NKT 30,5 g Bt 29,6 g sól 6,5 g cukry 99,6 g
						en 2500,9 kcal,

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl 10g, twarożek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść salaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Waflę ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	B 120,5 g T 89,7 g W 282,8 g NKT 20,1 g Bt 38,8 g sol 5,5 g cukry 98,9 g
węglowodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, 1 twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Ziemiakczarna bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2205,1 kcal, B 91,6 g T 73,7 g W 329 g NKT 19 g Bt 21 g sol 4,6 g cukry 95,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Rosół z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, ogórek w sosie ziołowym 60g, kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Waflę ryżowe 2szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ecntb gotowany 50g, pomidor 70g, deser sojowy 1 szt.	en 1178,9 kcal, B 106,5 g T 96,4 g W 304,8 g NKT 24,5 g Bt 15,9 g sol 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miks tl 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemiakczarna 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., miks tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2179,5 kcal, B 114,2 g T 88,7 g W 274,6 g NKT 23,6 g Bt 27,6 g sol 4,6 g cukry 108,5 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., miks tl 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty	chleb razowy 80g, miks tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Rosół z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczaka gotowany w sosie marchewkowym 60g, ogórek w sosie ziołowym 150g, kalafior z pny 150g, kisiel 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, miks tl 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2760,4 kcal, B 107,5 g T 91,9 g W 95,9 g NKT 37,2 g Bt 42,8 g sol 6,7 g cukry 95,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nienasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

Wykaz składników alergennych w dan. Niedziela 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, miks tl, masło 82%, kawa, miazsanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, kefir
 Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa loka, miazsanka mleczna, herbata, szynkowa, sopočka, schabowy WP, filet w sosie
 Seler – zupa obiadowa, rosół, szynkowa, ogórek z sosie ziołowym, sopočka
 Soja i produkty pochodne – waflę ryżowe, szynkowa, sopočka, deser sojowy
 Gorczyca – zupa obiadowa rosół, szynkowa, sopočka
 Jajo – jajo gotowane, biskopiy, schabowy WP.