

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 02.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix pszena 1szt, mix tl. 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wędziona 150g w kapsułce 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z makiem 2% 1 cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwicyowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal. B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynami i cukrem 70g, polewka sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serrek wędziki 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal. B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynami 30g, polewka sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwicyowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal. B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, polewka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż./z makiem 2% 1 cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwicyowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal. B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,5 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
culrzykowa	Kawa zboż./z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyc b/s-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml + płynna	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jogo gotowane 1 szt.	Kawa zboż./z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyc bez soli - fillet kurczak gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal. B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynami i cukrem 70g, polewka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal. B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynami i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 45g, mix tl. 10g, fillet kurczak gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal. B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1 szt, mix 1115g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 10g, jablko got. 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieleny 200ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, suwalska z mactewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix 115g, przysmak suwalski 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560, 1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bi 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – bionnik sól – sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergennych: w lactospisie w dn. Poniedziałek 1</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, mix t*, masło 82%, kawa zbozowa z mlekem, twarogekze szczypiorom i cebulą, serrek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbozowa z mlekem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbozowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabieleny, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorzyczka- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja- jajo gotowane</p>						

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 03.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1szt., kiełbasa serybna 50g, paszeta wpy 50g, gruska 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur z kiszanej kapuśki z zutwiną 150g, kalafior na parze z pekińskiej słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, pasta twarogowo-chrzamowa 70g, serybka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bt 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa serybna 50g, paszeta wpy 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur z kap pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, ser biały 70g, serybka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, jajo 1 sztaka, sziab gotowany 50g, gruska 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydżiane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur z kiszanej kapuśki z zutwiną 150g, kalafior na parze z pekińskiej słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, serybka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bt 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa serybna 50g, paszeta wpy 50g, gruska 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydżiane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur z kap pekińskiej 120g, sur z kiszanej kapuśki z zutwiną 120g, kompot owocowy bte 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, ser biały 70g, serybka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2596,5 kcal. B 107,3 g T 87,7 g W 332,8 g NKT 35,5 g Bt 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa serybna 50g, paszeta wpy 50g, ogórek, kiszonka 50g, truskia 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur z kap pekińskiej 120g, sur z kiszanej kapuśki z zutwiną 120g, kompot owocowy bte 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, serybka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal. B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
<b>wątrobowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., kiełbasa serybna 50g, paszeta wpy 50g, jajo gotowane 1 szt, banana 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, serybka konserwowa 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal. B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g Bt 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, sziab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g	Waflle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczacy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tl 10g, ser biały 70g, sziab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bt 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy niedoborach witaminach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, ciastka z wafelkami 50g, bułki pszenne 1 szt. mnx. 1, 13g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., miód 5g</p>	<p>ciastko razowe 60g, miks 10g, bułki miętowe 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowana, filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, ser z kopciuchem 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zbozowa z mlekiem 2% 200ml, ciastko wafelkowe 50g, bułki pszenne 1 szt., mnx. 1, 13g, ser biały 70g, serek konszernowany 50g, ogórek 70g, mnx siłak</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bl 36,1 g sol 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p><b>Wskaz składników alergennych: w. jądłospisie w. dn. wtorek 1:</b></p> <p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  bl - błonnik  sol - sól  cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mnx tl., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik z kurczakiem, pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler - zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, gotowana, chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa</p> <p>Gorczyca - kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, jajka-jajko, szynka z kurczaka</p>						

# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 04.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 1:1 5g, seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., dżem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogólna 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet Kiełbaski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2%, ciastem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 1:1 15g, pasta twarogowo-wortynna ze seryśkami 70g, kiełbasa karkonowska porzeczka 50g, banana 1 szt., mix siałek z oliwy Virgin 5g	en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 63,3 g W 371,1 g NK 31,2 g B 22,4 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix 1:1 10g, seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet Indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem i ciastem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 1:1 10g, konserwa sardynska 50g, twarog z dżem 70g, arbuz 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NK 28,4 g B 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt., seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., dżem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	Hercynis 25g, mnis owocowy 1 szt.	Zupa ogólna 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet kielbaski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Hercyna z ciastem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, seryśka z piersi kurczaka 50g, kiełbasa karkonowska porzeczka 50g, arbuz 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,9 g T 47,5 g W 189,1 g NK 1,9 g B 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa 200ml, lodyba zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 15g, seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., dżem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	Hercynis 25g, mnis owocowy 1 szt.	Zupa ogólna 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet kielbaski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2% i ciastem 200ml, chleb 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% w 13g, seryśka z piersi kurczaka 50g, kiełbasa karkonowska porzeczka 50g, arbuz 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 559,1 g NK 31,2 g B 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
ciężcy owa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 140g, mix 1:1 10g, seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., twarogowa biało-paszt z kurczaka 60g, 50g, ser Hordland 2 pl., pomidor 70g, jablko 1 szt.	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet Indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sól pomidkowy 150 ml	Kawa zboz z mlekiem i ciastem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sardynska 50g, twarog z dżem 70g, arbuz 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NK 28,4 g B 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, seryśkowa 50g, ser Hordland 2 pl., pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perłak 160g, gotowany pieprzet Indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem i ciastem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sardynska 50g, twarog z dżem 70g, arbuz 100g, mix siałek 3g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NK 28,4 g B 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 1:1 10g, ser Hordland 2 pl., pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mnis owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pieprzet Indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sól owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix 1:1 10g, igio got 1 szt, twarog z dżem 70g, wafle ryżowe 1szt, arbuz 100g, mix siałek z oliwy virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 81,1 g W 284,1 g NK 28,9 g B 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

<p><b>przy miodolekwiastofolaciach</b></p>	<p>Makaron na mleku 230ml, jamy znowowy z ciastem 200ml, ciuch 200g, bułki pszenne 1szt, miki 1, 13g, kotletowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.</p>	<p>ciuch 200g 80g, miki 1, 10g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Ketchup 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, kurczak 150g, miki wuzwy na przy 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z miodem 2% i ciastem 200ml, ciuch 200g, bułki pszenne 1szt, miki 1, 13g, konserwa suwalska 50g, warzynek z ziemni 70g, ananas 100g, miki salki z oliwą 70g, 5g</p>	<p>en 2419,6 kcal, B 96,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKT 29,3 g Bf 29,5 g sól 5,8 g cukry 93,1 g</p>
--	--	---	--	---	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:  
 en - wartość energetyczna  
 B - białko ogółem  
 T - tłuszcz  
 W - węglowodany ogółem  
 NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
 Bf - błonnik  
 sól - sól  
 cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w badaniach w dn. środa 1  
 Mleko (część z laktozą) – makaron na mleku, miki 1, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarożek zdiowy, herbata, szynkowa, konserwa suwalska, kasza pęczak  
 Zboża zawierające gluten - zupa miedzna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony WP, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa zbożowa z miodem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
 Sól - zupy obiadowa, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
 Sól i produkty pochodne - wafile ryżowe, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
 Gorczyca, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska  
 Jaja - herbata, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane  
 Ryby - pasta twarogowo-rybna

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.09.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mks tl 15g, kaszka parówkowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g. liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezowa pierzynka 250g, gusiska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mks tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-waregowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,6 g W 370,9 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mks tl 10g, blok mielony 50g, serek więcej 30g, arbuz 100g. liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-waregowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mks tl 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g. liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopocka 30g, serek więcej 1 szt., arbuz 100g. liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, makaron z sosem truskawkowo-waregowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g. liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 99,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1,5g/polędwica sopocka 50g,serek więcej 1 szt., arbuz 100g. liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezowa pierzynka 250g, gusiska 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mks tl 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g. liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
kultrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mks tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/soli - scharb gotowany 50g, ogórek kiszony 70g. liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, scharb gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszanej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż./z cukru 200ml, chleb razowy 100g, mks tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt. (pomidor 70g. liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g. liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-waregowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g. liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szl, arbuz 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szl., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szl, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bf 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
<b>przy niedokrwistościach</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa rżozowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serek, wiązki 1 szl, arbuz 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jatkami i bezowa piezyczna 250g, gruska 1 szl, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bf 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bf – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

**Wykaz składników alergennych: wjadłosisie Czwartek 1**

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., maślo 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek

Zboża zawierające gluten: kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kłebasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica sopocka, chlopska, fasolowa, schab w sosie broktowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny, parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorzyczka- zupa fasolowa, wędliny, parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajko—jajko gotowane

Soja- przysmak suwalski, kłebasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa



# PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix, tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g bł 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix, tł. 10g, twaróg żółty 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, gruska 1 szt.	Herbat z cukrem 200ml, masło (82%) 0g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkąt Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g bł 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruska 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 96,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g bł 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszonej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy w/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg żółty 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzycowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, twaróg żółty 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, hercata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Hercata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, sernak gotowany 50g, liść salady, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bj 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ziolowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść salady</p>	<p>en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bj 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – białko

sól – sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergennych: wjadospisze w dn. 10.04.2017**

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser hochland, twaróg ziolowy, ser żółty

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony/dorsz na parze w sosie, biszkopty, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa

Sól i produkty pochodne –wafle ryżowe, deser solowy

Jajo—jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, dorsz w jajku

Ryby-dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tuńczykiem

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.09.2024

Rodzaj diety	Sniadanie	II śniadanie	Obiad	Półwieczerek	Kolejca	Dzieńma wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Placki owiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, sernikowa 50g, ser Hochland 2 pl. jablko 1 szt., ogórek 70g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Logur owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, ciach zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, krakerska 50g, ser biał 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g	en 2177,3 kcal, B 92,2 g T 84,7 g W 290,6 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Placki owiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, sernikowa 50g, paszeta 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Logur owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, krakerska 50g, ser biały 50g, mus owocowy 1 szt.,	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g	
dzieci do lat 3	Placki owiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 50g, paszeta 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, miód 100g	Logur owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, ciach zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl. 1,5g, krakerska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2450,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 352,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g	
dzieci starsze	Placki owiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 5g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, paszeta 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, miód 100g	Logur owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, ciach zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl. 1,5g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2158,6 kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g	
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, sernikowa 1 szt., paszeta 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukier b/s, jajo got. 1 szt., sokiab gotowany 50g)	sok winowiarzowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel błc 200ml	Kefir 150ml	en 2171,6 kcal, B 89,9 g T 87,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g	
wątrobowa	Placki owiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., sernikowa 50g, paszeta 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, filet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g	en 2108,6 kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g
bezglutenowa	Ryżna miska 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., sernik gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka mięsna indycza 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml		

<p>przy niedolekwiścisłach</p>	<p>Pisiki owsiarne na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb awyśky90g, mix tl 15g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, listki sałaty</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkami 120 g, gotowane marchewka 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwkami 70g, arbuz 100g</p>	<p>en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  bi - bionnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w jadospisie w dn. Sobota 1</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztecik  Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdalek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa siałwańska  Seier- rosół z makaronem, szynkowa, serdalek, krakowska, pasztecik  Sója i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdalek, krakowska, pasztecik wp.  Gorczyca- serdalek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp.  Jajko i prod. pochodne – jajko</p>					

# NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liśc sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony schabowy wpi, panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonyj 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liśc sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa200ml, chleb zw.90g, mix tl.10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jablko 1szt., liśc sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekinijskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%/6) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbiożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, polędwica soppocka 30g, jablko 1 szt, liśc sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jablko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%/6)10g, chleb zw.60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liśc sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, polędwica soppocka 50g, jablko 1 szt, liśc sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony schabowy wpi, panierowany 90g, sur. z kapusty pekinijskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liśc sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbiożowabez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liśc sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonyj 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa200ml, chleb zw.90g, t twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka mielona 50g, jablko gotowane 1szt., liśc sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jablko gotowana 1szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarozek ze smietana, cukrem i cytanonem 70g, schab gotowany 50g, jablko 1szt., lisc sałaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie ziolowym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryzowe 4szt., mix tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowaz cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarozek ze smietana, cukrem i cytanonem 70g, soppcka 50g, jablko 1szt., lisc sałaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jeczmienna 200g, filet kurczacy gotowany w sosie macielowym 60g, sur: z kapsusy pekinijskiej 150g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 15g, kiebasa szynkowa drobowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>
<p><b>UZIARNIENIA WSKAZNIKOW ODZYWCZYCH:</b>  en - wartość energetyczna  B – białko ogółem  T – tłuszcz  W – węglowodany ogółem  NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  Bj – błonnik  sól – sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Niedziela 1.:</b>  Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarozek z papryką i ziołami, twarozek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir  Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,  szynkowa drobiowa, soppcka, schabowy wp, filet w sosie, biszkopty  Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppcka  Soja i produkty pochodne –wafle ryzowe, szynkowa, soppcka  Gorczyca- szynkowa, soppcka  Jajo –jajo gotowane, biszkopty, schabowy wp.</p>						