

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 30g, bułka pszenna 1szl, mix tl.15g, polejówka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzem 1 szl., jabłko 1 szl., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapsuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tl.15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polejwiłowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2582,88 kcal B 108,3 g T 99,2 g W 371,9 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,54 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tl.10g, ser biały z cytrynanem i cukrem 70g, polejówka sopočka 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa z chlebem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szl., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynanem 30g, polejówka sopočka 30g, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szl.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szl.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polejwiłowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szl, masło 82% 15g, polejówka sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzem 1 szl., jabłko 1 szl., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szl.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szl.	kawa z chlebem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szl., mix tl.15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polejwiłowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
ciężkostrawna	Kawa z chlebem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, polejówka sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyca b/s schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml+ piymna	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jogo gotowane 1 szl.	Kawa z chlebem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szl., cukrzyca bez soli - filet kurzezy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal B 118,6 g T 87,2 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., ser biały z cytrynanem i cukrem 70g, polejówka sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szl., liść sałaty		Barszcz bez śmielan: 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa z chlebem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szl., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szl., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5,8 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, ser biały z cytrynanem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szl., mix tl.10g, filet kurzezy gotowany 50g, kefir 1 szl., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1 szt, mix (11.5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jajko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bł 30,1 g sól 3 g cukry 98,7 g</p>
--------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bł – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w. iadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogółki szczypiorem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser zółty
 Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa
 Gorczyca – polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa
 Jaja – jajo gotowane

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłka
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z ciekłym chlebem zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, 15g, jajo gotowane 1 szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy. 50g, gruska 1 szt., miodula 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurewiną 120g, kaliflor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta uwarogowo-dluznowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2%/250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., miodula 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g, mix sałat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z ciekłym 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., chleb gotowany 30g, gruska 1 szt., miodula 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, ziemniak z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurewiną 150g, kaliflor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z ciekłym 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy. 50g, gruska 1 szt., miodula 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurewiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy. 50g, ogórek kiszony 50g, miodula 5g	chleb razowy 30g, przysmak słonecznikowy 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurewiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodula 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy. 50g, bułka gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., miodula 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kaliflor gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodula 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., miodula 5g	Waflle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniak 200g, gotowany filet kurczacy 60g, kaliflor gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy nieodkwasiających</p>	<p>Ryz, na mleku 2%, 250ml, kawa zhiżowa 200ml, ciabka zwykła 90g, bułka pszenna 1szt, miks: tl 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp., 50g, Jajko 1 szt., banan 1 szt., twójka 5g</p>	<p>ciabka mizowy 60g, miks tl 10g, bułka mielona 50g, opłatek 50g</p>	<p>Pomidory z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczakowy 60g, w sosie koperkowym, sur: z karp, pekliński 150g, miodowa gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, ciabka zw 90g, bułka pszenna 1szt., miks: tl 15g, ser biały 70g, sernka konserwowa 50g, opłatek 70g, miks salda</p>	<p>en 2489, 7 kcal, B 109, 7 g T 77, 1 g W 319, 1 g NKT 30, 2 g Bł 36, 1 g sól 5, 7 g cukry 92, 7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bł - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w laddospisie w. dn. wtorek 1:</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa miks tl., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik Zboża zawierające gluten - pomidorowa z makaronem , pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynka z kurczaka</p>						

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 15g, serybka 50g, ser Hoiland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek kolbiel miodowy wyp. 90g, sur z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 15g, pasta twarogowa-rylna ze szezypionem 70g, kisielnia karkowska parzona 50g, banana 1 szt., mix siałat z oliwy virgin 5g	en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 83,3 g W 37,1 g NKt 31,2 g Bt 22,4 g sól 5,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix d. 10g, serybka 50g, ser tony 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek Induzy w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix d. 10g, konserwa sarmalska 50g, twarozek z ziołami 70g, arbuz 100g, mix siałat z oliwy virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,9 g sól 3,9 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1szt., serybka 30g, ser Hoiland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 23g, mix owocowy 1 szt	Krupnik 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany pulpek Induzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml		Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %,10g, serybka z prziest karkowska 30g, kisielnia karkowska parzona 30g, arbuz 100g, mix siałat z oliwy virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKt 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 15g, serybka 50g, ser Hoiland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 23g, mix owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszczak 200g, smazony kolbiel miodowy wyp. 90g, sur z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% d. 15g, serybka z prziest karkowska 50g, kisielnia karkowska parzona 50g, arbuz 100g, mix siałat z oliwy virgin 5g	en 2669,9 kcal, B 96,4 g T 83,3 g W 399,1 g NKt 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzykowa	kawa zbozowa, bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d. 10g, serybka 50g, ser bita 70g, cukrzykowa białej pasta z karkowską 60- 50g - ser bity 70g) pomidor 70g, mix siałat	kafeinof gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek Induzy w sosie własnym 90g, sur z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml		Kawa zboz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d. 10g, konserwa sarmalska 50g, twarozek z ziołami 70g, cukrzykowa białej -jajo gotowane 18g, ogórek 70g, mix siałat z oliwy virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKt 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, serybka 50g, ser bity 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany pulpek Induzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sarmalska 50g, twarozek z ziołami 70g, arbuz 100g, mix siałat 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKt 28 g Bt 28,3 g sól 5,9 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Riz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d. 10g, ser bity 70g, pasta 50g, pasta z górnego karkowską 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mix owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana ze smietana 300ml, ziemniak 200g, gotowany pulpek Induzy w sosie 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Herbata 200ml, mix d. 10g, jajo got. 1 szt., twarozek ziołowy 50g, wafle orzowe 4szt, arbuz 100g, mix siałat z oliwy virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKt 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

	<p>przy niedobór witaminach</p>	<p>Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z endem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczyma 1szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jajko 1 szt.</p>	<p>chleb nowy 90g, mix tl. 10g, kiełbasa kiszona 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet 1szt, 3 w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z mlekiem 2% i endem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczyma 1szt., mix tl. 15g, konserwa suwalska 50g, twaróg z ziołami 70g, arbuz 100g, mix salatek oliwy virgin 5g</p>	<p>en 2419,5 kcal, B 96,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKT 29,3 g Bt 29,5 g sól 5,8 g cukry 93,1 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bt - białnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wskaz składników aktywnych w jedzeniu w dn. środa 1 Mleko (raznie z białem) - makaron na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbozowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twaróg ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zupa zawierająca gluten - zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Seier - zupy obiadowe: krupnik, ogórkowa, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Soja i produkty pochodne - warze ryżowe, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Gorczyca - szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Jaja - herbatniki, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Ryby - pasta twarogowo-rybna</p>						

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.07.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kiełbasa parowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, jdko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta butczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2781,4 kcal, B 92,8 g T 114,3 g W 369,5 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 34,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, srynka z pieśi karczaska 30g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1,5g, polędwica sopočka 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, srynka z pieśi karczaska 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,5 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
culkryzowana	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/sól - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokietowym 60g, surówka z kiszony kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

						en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szl, arbuz 100g, liść salny	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 1szl., mix tl 10g, jajo gotowane, kefir 1 szl, pomidor 70g, liść salny	
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb awy.kly 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, blok mielony 70g, serok wjejski 1 szl, arbuz 100g, liść salny	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szałkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami 1 bezowa pieczona 250g, gruszką 1 szl, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb awy 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salny	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,2 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogólne

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serok wjejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten – kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, chlopska, fasoliowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler – zupa fasoliowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorzyczka – zupa fasoliowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajo – Jajo gotowane

Soja – przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix.tł.15g, ser biały półtusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 371,3 g NKt 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix.tł.10g, twarógek żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKt 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jagiezna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galearka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtusty 30g, ser trójkąt Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKt 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł.15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galearka owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, bułka pszenna 1szt., masło 15g, ser biały półtusty 70g, ser trójkąt Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 88,3 g W 357,3 g NKt 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
cukrzykowa	Kawa ziołowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrzy bez soli -	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, twarógek żółtawy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKt 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., biatka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 200ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, twarógek żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	

						en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bj 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść salaty, dzem 1 szt	
przy niedoalkwisłościach	Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jablko got. 1 szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jeżnienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twarógek ziolowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść salaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bj 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g
<p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - bionnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><u>Wkasz składników alergenych: w jadospisie w dn. pliatek 1</u> Mleko (i eznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twarógek ziolowy, ser żółty Zboża zawierające gluten - szczawowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jeżnienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biskopki, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa Seler - zupa kalafiorowa, szczawowa, szynkowa Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, deser sojowy Jajo - jajo got., biskopki, pasta jajeczna, dorsz w jajku Ryby - dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tuńczykiem</p>						

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szpinak 50g, ser Hochland 2 pl. jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jablko 1 szt., krakowska 50g, cantherbert 30g, sur. z marchewki 70g, arbuz 100g	en 2132,7 kcal, B 88,5 g T 80,9 g W 293,3 g NKt 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, serdeczek 1 szt., pasztecik 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKt 27,9 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 50g, pasztecik 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%)10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	en 1159,6kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKt 13,3 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztecik 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) tl. 15g, krakowska 30g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2450,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKt 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, serdeczek 1 szt., pasztecik 50g, ogórek 70g, pomidor 70g, cukrz. bł. s. jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g	sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel bł. 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salony	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKt 27,8 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
węglowodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdeczek mleczny 1szt., pasztecik 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKt 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowana mięsna indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, filet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKt 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

<p>przy nieokreślonych</p>	<p>Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb żyty 90g mix tl 13g, bułka pszczanna 1szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, liść salny</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jajkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczanna 1szt., mix tl 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g</p>	<p>en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,9 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1</p> <p style="text-align: center;">Mleko (tecznie z laktozą) – placki owsiane na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztecik Zboża zawierające gluten- placki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwalska</p> <p style="text-align: center;">Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztecik Selar- rosół z makaronem, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztecik Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp. Jajko i prod. pochodne – jajko</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – białnik sól – sól cukry – cukry</p>					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw:90g, mix tl:15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppoka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszony 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, mix tl: 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bj 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw:90g, mix tl:10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, soppoka 50g, jabłko 1szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw:90, mix tl:10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw: 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 30g, polędwica soppoka 30g, jabłko 1 szt, liść sałaty	wafile ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biskopki 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw:60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bj 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw:120g, mix tl:15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, polędwica soppoka 50g, jabłko 1 szt, liść sałaty	wafile ryżowe 2 szt.,pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biskopki 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:120g, mix tl: 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bj 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl:10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppoka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszony 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl:10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bj 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw:90g, t twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, soppoka mielona 50g, jabłko gotowane 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw:90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bj 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalfator gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tł 5g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, soppoka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kuczeży gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekinijskiej 150g, kalfator z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g

Uzięczenia wskazników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bj - białko

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, twarógzek z papryką i ziołami, twarógzek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, soppoka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppoka

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, soppoka

Gotryca- szynkowa, soppoka

Jajo – jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.