

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.04.2025 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, krakowska 50 g, ser camembert 30 g, dżem 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200 g, pieczone udo z kurczaka 120g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 15g, twarógzek ze szczyptą oleju i cebulą 70g, pieczeń ryżowa 50g, ser Hochland 1 pl., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2240,5 kcal, B 87,7 g T 78 g W 257,8 g NKT 31,3 g bł 33,8 g sól 5,9 g cukry 97,2 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tł.10g, krakowska 50 g, ser biały 50 g, dżem 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200 g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, surówka z kapusty pekińskiej 120 g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 10g, pieczeń ryżowa 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2233,6 kcal, B 88,4 g T 79,5 g W 258,1 g NKT 29,2 g bł 32,7 g sól 5,8 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%10g, chleb zw. 60g, krakowska 30 g, ser biały 30 g, dżem 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Jogurt owocowy 1 szt.	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 100 g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, gotowany kalafior 60 g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, chleb zw.60g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, serek waniliowy 1 szt., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 1290,5 kcal, B 84,3 g T 55,8 g W 185,5 g NKT 17,2 g bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 53,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 300ml, chleb zw.120g, masło 82% 15g, krakowska 50 g, ser biały 50 g, dżem 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Jogurt owocowy 1 szt.	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200 g, pieczone udo z kurczaka 90g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.120g, mix tł. 15g, serek waniliowy 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, ser Hochland 1 pl., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2440,5 kcal, B 94,7 g T 80,2 g W 291,8 g NKT 33,3 g bł 34,5 g sól 5,2 g cukry 119,2 g
cukrzykowa	Kawa zboż. bz cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50 g, ser biały 50 g, liść sałaty, kiszony ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200 g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, surówka z kapusty pekińskiej 120 g, gotowany kalafior 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajko gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pieczeń ryżowa 50g, kefir 1 szt., cukrzyc. bez soli - filet kurczący gotowany 50g, pomidor 70g, ogórek 70g	en 2293,6 kcal, B 98,4 g T 83,5 g W 241,1 g NKT 30,6 g bł 32,8 g sól 6,9 g cukry 58,3 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, krakowska mielona 50 g, ser biały 50 g, dżem 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200 g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, gotowany kalafior 120 g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, pieczeń ryżowa 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2000,6 kcal, B 71,4 g T 56,5 g W 260,1 g NKT 22,15 g bł 32,7 g sól 4,5 g cukry 92,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł.10g, schab gotowany 50 g, ser biały 50 g, dzem 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Sok pomidorowy 150ml	Ziemniaczana 300ml,ziemiaki 200 g, gotowane udo z karczaka 60g, surówka z kapusty pekińskiej 120 g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, filet kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2150,6 kcal, B 67,4 g T 72,5 g W 302,1 g NKT 22,1 g bł 33 g sól 4,4 g cukry 102,3 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, krakowska 50 g, ser biały 50 g, dzem 1 szt., melon 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł.10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	Rosół z makaronem 300ml,ziemiaki 200 g, gotowane udo z karczaka w sosie pomidorowym 90g, surówka z kapusty pekińskiej 120 g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, pieczeń ryżowa 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, pomarańcza 100g	en 2433,6 kcal, B 96,4 g T 82,5 g W 277,1 g NKT 33,5 g bł 35,7 g sól 6,4 g cukry 105,3 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek ziołowy, serek wiejski, kefir, miesz.

Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, mieczna,szynka polędwiczowa, pieczeń ryżowa, serek waniłowy 1 szt. pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, pieczeń ryżowa, miesz. mleczna, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym

Seler- barszcz zabieleny, wędliny: polędwica sopocka,pieczeń ryżowa , szynka polędwiczowa

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, polędwica sopocka,pieczeń ryżowa , szynka polędwiczowa, deser sojowy

Gorczyca- polędwica sopocka,pieczeń ryżowa ,szynka polędwiczowa

Jajka- kotlety sojowe

Sesam - hummus

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 22.04.2025 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat 5g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, szynkowa 50g, twarożek z cebulą 70g, sur. colesław 80 g, gruszka 1 szt.
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, mix tł. 10g, pieczeń ryżska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.10g, przysmak suwałski 50g, twarożek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt
papkowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, pieczeń ryżska mielona 50g, szynka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), przysmak suwałski - mielony 50g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt.,masło (82%)10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z piersi kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml,ziemniaki 100g, pulpet indyczy w sosie własnym60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g,masło (82%)10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g
wrzodowa	Jak papkowata	Chrupki kukurydziane 16g	Jak lekkostrawna	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt.,mix tł.10g, przysmak suwałski mielony 50g, twarożek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt
niskosodowa	Zacierka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, twarożek ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.90g, masło (82%) 15g, szynka z piersi kurczaka 50g,szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g
cukrzykowa	kawab,cukru200, chleb razowy 100 mix. tł.10, pieczeń ryżska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy30g, ryżska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, przysmak suwałski 50g, twarożek ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt
wątrobowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski mielony 50g, twarożek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt
bezmleczna/ dzieci bm	Zacierka na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka z piersi kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g/ dzieci chrupki kukurydziane 16g + deser sojowy	Jak lekkostrawna	sok owocowy 150ml// dzieci sok owocowy 150ml + jabłko 1 szt.	Kawa zboż. 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g
wątrobowo-cukrzykowa	Jak cukrzykowa	chrupki 16g	Jak cukrzykowa, buraczki 120 g, marchewka z groszkiem 120g	Kisiel bez cukru 250ml	Jak cukrzykowa, jabłko got 70g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana 300ml,ziemniaki 200g, pulpet indyczy bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, twarożek ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt

plynna	Mieszanka mleczna 500 ml	Sok owocowy 150 ml, pł Cukrz. Kefir 150g	Krupnik+ mięso indyjskie - zniksowane 500 ml	napój owocowy 150ml, pł cukrz. sok pomid. 150ml	Mieszanka mleczna 500 ml
wysokobiałkowa	Zacierka na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zwykły 90g, mix tł 15g, pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	serok waniliowy 200g	Krupnik 300ml, ziemiaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, przysmak suwalski 50g, twarożek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt
niskokaloryczna	zacierka na 200 ml,kawa b/c 200 ml, chleb razowy 50g, masło 5g, pieczeń rzymska 30 g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 200, ziemiaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchew z groszkiem 120g, kompot b/c 200 ml		kawa zbożowa z m b/c 200ml , chleb razowy 50g, masło 5g, przysmak suwalski 30g, twarożek ziółowy 30g, pomidor 70g, kefir 1 szt
przy niedokrwistości	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, mix tł. 15g, pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix tł 10g, tyrolska 60 g	Krupnik 200 ziemiaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, przysmak suwalski 50g, twarożek ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt
bezmleczna - bezmięśna	Zacierka na mleku roślinnym 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, mix tł. 10g, pasta warzywna 50g, masło orzechowe 50g, melon 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana bez śmietany 200 ml, ziemiaki 200g, kotlety sojowe panierowane w bułce i jajku 100g, buraczki 120g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem, chleb razowy 100g, hummus 50g, pasta warzywna 50g, pomidor 50g, deser sojowy 1 szt
niskobiałkowa	Kawa zbożowa, z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, mix tł. 10g, pasta warzywna 50g, masło orzechowe 50g, melon 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana bez śmietany 200 ml, ziemiaki z ziółami 200g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Herbata z cukrem 200 ml, , hummus 50g, pasta warzywna 50g, pomidor 50g, deser sojowy 1 szt
Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, mieszanka plynna, twarożek z cebulką, twarożek ziółowy, kefi, ser zółty, ser topiony, konserwowa, pieczeń rzymska, szynkowa Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp, kawa z mlekiem, wędliny: szynka konserwowa, pieczeń rzymska, przysmak suwalski, tyrolska, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna, pulpet z indyka, kotlety sojowe, Selery- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń rzymska, przysmak suwalski, tyrolska, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń rzymska, tyrolskaprzymak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, Gorczyca- wędliny: rpieczeń rzymska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, Jaja—stek, pulpet orzechy- masło orzechowe					

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.04.2025 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, pasztet 50g, serdielek 1 szt., ser żółty 30g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt., pomidor koktajlowy 10g		Zupa z soczewicy 300ml, bakła ziemniaczana 250g, surówka z kiszonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 1szt, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), pasztet 50g, polędwica drobiowa mielona 50g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, pasztet 30g, polędwica drobiowa 30g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barmnika 30g, jabłko 1 szt, pomidor 70g
wyrzodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajko gotowane 1 szt., liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g
niskosodowa	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. masło (82%) 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. masło (82%) 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tł. 10g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyć bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt., pomidor koktajlowy 10g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g
bezmleczna/ dzieci bm	Platki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mąsarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	Waflę ryżowe 2szt/ dzieci mus owocowy 1 szt. + Chrupki kukurydziane 16g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszonej kapusty 120g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 120g/ dzieci pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml	sok owocowy 150ml	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., jajko got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
wątrobowo-cukrzykowa	Jak cukrzykowa (bez masła), liść sałaty	Waflę ryżowe 2szt.	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, pomarańcza 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml; cukrzyć bez soli - kefir 150g	Kawa zboż bez cukru 2% 200ml, chleb razowy 100g, ser biały 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 70g

bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix. tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt., liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt	Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
plynna	Mieszanka mleczna 500ml	Sok owocowy 150 ml, pł. cukrz. kefir 150g	Ryżowa + schab zmięszowany 500ml	Sok pomidorowy 150ml; cukrzyć bez soli - sok pomidorowy 150g	Mieszanka mleczna 500ml
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekien 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 15g, szynka bartenika 50g, jajko gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g
niskokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 200ml, kawa zbożowa 200ml b/c, chleb razowy 50g, mix tł. 5g, pasta z gotowanego kurczaka 30g, jajko gotowane 1 szt., liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 100g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml		Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 50 g mix tł. 5g, ser biały półtłusty 30g, szynka bartenika 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g
bezmleczna bezmiesna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 400ml, herbata 200ml, chleb razowy 60g, bułka pszenna 1 szt., jajko got. 1 szt., hummus 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	herbatniki 25g	Ryżowa 400ml, kasza jęczmienna z fasolką szparagową w sosie własnym 250g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 120 g, kompot owocowy 200ml	Napój owocowy 150 ml	Herbata 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., hummus 50g, jajko gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g
niskobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g	herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietana 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszanej kapusty 120g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 120 g, kompot 200ml	Napój owocowy 150 ml	Herbata 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, mandarynka 1 szt, pomidor koktajlowy 10g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, mies. mleczna, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenika, zupa z soczewicy
Seler- zupa ryżowa, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenika, zupa z soczewicy
Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenika
Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenika
Jajo –jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 24.04.2025 r.

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kielbasa suwałska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątroбка drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanym jabłkiem 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twaróg z cebulą i szczypiorkiem 70g, szynka z piersi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł. 10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdelek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twaróg z ziołowy 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%) 10g, sopocka 30g, szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.	biskopity 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pečczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z piersi kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, serdelek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarzynny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynka z piersi kurczaka mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg ziołowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopocka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopity 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 150g, kaliafor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, twaróg ziołowy 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g
cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyc. bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzynny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg ziołowy 70g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt.-szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kaliafor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.
bezmleczna/ dzieci bm	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, sopocka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml// dzieci sok owocowy 150ml + pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pečczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g (dzieci mus owocowy 1 szt.), kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml// dzieci sok owocowy 150ml + deser sojowy 1 szt.	Kawa zboż. 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g

wątrobowo-cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, szynka z piersi kurczaka 50g, twarożek zielowy 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tt 10g, jajko 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tt 10g, twarożek zielowy 50g, schab gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty
plynna	Mieszanka mleczna 500ml	Sok owocowy 150 ml, cukrz. Sok pomidorowy 150ml	Rosół z makaronem + filet z kurczaka gotowany zmiksowany 500ml	Sok owocowy 150ml, curz. kefir 150g	Mieszanka mleczna 500ml
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tt 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tt 10g, jajko got. 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tt 15g, twarożek zielowy 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty
ziemniaczno-ryżowa	Herbata 200ml, frytki 250g	Sok owocowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, knedle z owocami, masłem i cukrem 250g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż.200ml, placki ziemniaczane 250g
niskokaloryczna	kasza manna na ml200, kawa zbożowa b/c200, chleb razowy50, masło5, serdelek 1szt, szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml		Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 50g, twarożek zielowy 30 g, szynka z piersi kurczaka 30g mix tt 5, liść sałaty, pomarańcza 100g
bezglutenu-bezmleczna	Ryż na mleku roślinnym 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tt 10g, jajko 1 sztuka, deser sojowy 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt., dzem 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tt 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, pomarańcza 100g, liść sałaty
bezmleczna-bezmięśna	Kasza manna na mleku roślinnym 200ml, chleb razowy100g,jajko gotowane 1 szt., hummus 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 400ml, kasza pęczak 160g, kotlety sojowe panierowane w jajku 200g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy150ml	Herbata 200ml, frytki 200g, ketchup 20g, pomarańcza 100g, sałatka z pomidora z pestakami słonecznika 250g
niskobiałkowa	Kasza manna na mleku roślinnym 200ml, chleb razowy100g,jajko gotowane 1 szt., hummus 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 400ml, kasza pęczak 160g, kotlety sojowe panierowane w jajku 200g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kaliafor gotowany 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy150ml	Herbata 200ml, frytki 200g, ketchup 20g, pomarańcza 100g, sałatka z pomidora z pestakami słonecznika 250g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tt, masło 82%. kawa z mlekiem, serdelek, kielbasa suwalska mies. plynna, twarożek zielowy, kefir, serek homogenizowany, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, kielbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbathniki, , filet z kurczaka w sosie,rosół z makaronem, szynkowa, szynka z piersi kurczaka

Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka, hummus

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, serdelek, kielbasa suwalska, szynka z piersi kurczaka, szynkowa, hummus

Jajka - jajko gotowane, kotlety sojowe panierowane

Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka, hummus

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 25.04.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 10g, jajko gotowane 60g., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktailowy 10g
papkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, pasta z jajka z masłem 50g, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%), jajko gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galettka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1 szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt, pomidor koktailowy 10g
wrzodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 10g, jajko gotowane mielone 1 szt., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/śm 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktailowy 10g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktailowy 10g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszką 1 szt.	Galettka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapusty białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktailowy 10g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapusty białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktailowy 10g
wątrobową	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, białka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktailowy 10g
bezmleczna/ dzieci bm	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, jajko gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml// dzieci sok owocowy 150 ml + jabłko 1 szt	Pomidorowa bez smię 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2 szt./dzieci mus owocowy 1 szt. + Chrupki kukurydżiane 16g	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść salaty, deser sojowy 1 szt.

wątrobowo- cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, .biatka z 2 gotowanych jaj, ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa b/s 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, twarożek z ziołami 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tunicykiem 100g, pomidor koktajlowy 10g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tt. 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tt. 10g, twarożek z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 10g
plynna	Mieszanka mleczna 500ml	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa + schab zniksowany 500ml	napój owocowy 150ml, pt. cukrz. kefir 150g	Mieszanka mleczna 500ml
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tt. 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tt. 10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tt. 15g, twarożek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tunicykiem 100g, pomidor koktajlowy 10g
ziemniaczno- ryżowa/ mocznikowa	Kawa zbożowa 200ml, ziemniaki gotowane z masłem 250g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, paluszki ziemniaczane 250g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, ziemniaki opiekane z koperkiem 250g
niskokaloryczna	Ryż na mleku 2% 200ml, herbata 200ml, chleb razowy 100g, mix tt. 5g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 30g, gruszka 1 szt, pomidor 70g		Pomidorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy b/c 200ml		Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tt. 5g, twarożek z ziołami 30g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tunicykiem 100g, pomidor koktajlowy 10g
bezmleczna bezmięsna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, jajo gotowane 1szt, dżem 1 szt, masło orzechowe 50g, gruszka 1 szt, pomidor 70g	sok pomidor 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tt. 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 10g
niskobiałkowa	Herbata 200 ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, hummus 50g., masło orzechowe 50g, dżem 1 szt, gruszka 1 szt, pomidor 70g	sok pomidor 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tt. 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 10g

wykaz składników alergennych w jadospisie Piątek II

- Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tt, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, mieszanka plynna, biskopity, twarożek z ziołami, ser żółty, ser Hochland
- Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, biskopity, kasza jęczmienna
- Seler- zupa pomidorowa
- Jajka- jajo got.,dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, biskopity
- Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tunicykiem
- Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, deser sojowy
- orzechy- masło orzechowe

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 26.04.2025 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, pasztecik 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, szynkowa 50g, kefir 1 szt., sur. z kapust pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 0g, pasztecik 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusty pekińskiej w sosie vinegrete 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tł10g, chleb zw 90g, pasztecik wp 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, pasztecik 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt.,ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 1 szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tł10g, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., pasztecik 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 0g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, miz warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% , pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt	Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzye bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł10g, konserwa suwańska 50g, cukrzye bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, pasztecik wp 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, konserwa suwańska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
bezmleczna/ dzieci bm	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g// dzieci Chrupki kukurydziane 16g + sok owocowy 1 szt.	Jak wątrobowa	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, dzieci szynka z p kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g
wątrobowo-cukrzycowa	Jak cukrzycowa (bez masła), jabłko 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Jak wątrobowo, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Jak cukrzycowa (bez masła), liść sałaty
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałec ryżowe 4szt., mix tł 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt.,, ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4szt., mix tł10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
plynna	Mieszanka mleczna 500ml	Sok owocowy 150ml, cukrz- sok pomidorowy	Zupa chłopska + kurczak zmiaskowany 500ml	Sok owocowy 150ml, cukrz- kefir 150 ml	Mieszanka mleczna 500ml

przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tt 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat	chleb razowy 80g, mix tt 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix. tt 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
ziemiaczno-ryżowa	Kawa zbożowa 200 ml, ziemniaki smażone 300g, jabłko 70g	Chrupki kukurydżane 16g	Ziemiaczana bez śmietany 300ml, knedle z owocami, masłem i cukrem 250g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, placki ziemniaczane 250g
niskokaloryczna	Kasza manna na ml 200 ml kawa zbożowa b/c 200, chleb 50 ,mix tt. 5 g, pasztet wp. 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska b/śm 200, peczak 100 g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel b/c 200ml		kawa zboż z mlekiem b/c 200, chleb razowy 50 mix tt 5g, konserwa suwalska 30g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g
beźmięśna beźmięczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, masło orzechowe 50g, hummus 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydżane 16g	Ziemiaczana bez śmietany 300ml, knedle z owocami, masłem i cukrem 250g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200 ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1 szt., jajo got. 1 szt., dżem 2 szt., liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g
niskobiałkowa	Herbata 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, masło orzechowe 50g, hummus 50g, jabłko 70g, mix sałat	Chrupki kukurydżane 16g	Ziemiaczana bez śmietany 300ml, knedle z owocami, masłem i cukrem 250g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1 szt, sałatka z sałaty i pomidora z sosem ogrodowym 250g, dżem 1 szt, pomarańcza 100g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku ,mieszanka płynna, mix tt., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, kefir 1 szt

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, marchewka oprószonea, pasztet wp, szynka konserwowa, udo gotowane w sosie pomidorowym, szynkowa, konserwa suwalska, szynkz z piersi kurczaka

Seler- zupa chłopska , kapuśniak, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynkz z piersi kurczaka, hummus

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pastet wp., szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynkz z piersi kurczaka, hummus

Gorczyca- polędwica sopocka, serdelek, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, hummus

Jaja- jajo gotowane

orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 27.04.2025 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tt 1.5g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g mix tt. 1.5g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcza 100g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, mix tt. 1.0g, ser biały półtusty 50, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90. mix tt. 1.0g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, mix tt. 1.0g, ser biały półtusty 50g, dżem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw. 60 ,kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopity 25g, serek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tt 1.0g, pol. sopocka mielona 50g, ser biały półtusty 50g, dżem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biskopity 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 90g, mix tt 1.0g, ser biały półtusty 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tt. 1.0g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tt 1.5g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopity 30 g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120. mix tt. 1.5 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
cukrzycowa	kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tt 1.0g, polędwica sopocka 50g, ser biały półtusty 50g, liść sałaty, ogórek 70g	chleb razowy 30g jajko got. 1 szt	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszoncej kapuszy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzynny 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tt 1.0g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzyc. bez soli - schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw. 90g., ser biały półtusty 50g, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
bezmleczna/ dzieci bm	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, polędwica sopocka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dżem 1 szt, ogórek 70g	300g owocowy 150ml// dzieci chrupki kukurydżiane 16g, mus owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Wafle ryżowe 2szt./ dzieci deser sojowy	Jak wątrobowa, kawa zboż. 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
wątrobowo-cukrzycowa	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, polędwica sopocka 50g, ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak cukrzycowa	Wafle ryżowe 2szt.	Jak cukrzycowa (bez masła)

bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g
plynna	Mieszanka mleczna 500ml	Sok owocowy 200ml	Krupnik + schab wp. gotowany - zniksowane 500ml	Sok pomidorowy 150 ml	Mieszanka mleczna 500ml
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tł 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 1200g, mix tł. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g
ziemniaczno-ryżowa	Herbata 200ml, ziemniaki smażone 250g	napój owocowy 150 ml	Krupnik 300ml, kotlety ziemniaczane 250g, buraczki 120g, kisiel 200ml	Waflle ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, kopytka z masłem 250g
niskokaloryczna	Makaron na mleku na mleku 2% 200ml, kawa bez cukru 200ml, chleb razowy. 50g, ser biały półtłusty 30g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml		kawa zbożowa z ml b/c200, chleb razowy 50g, mix tł 5g, blok mielony 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g
bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, masło orzechowe 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dżem 1 szt, ogórek 70g	Napój owocowy 150 ml	Krupnik 300ml, kotlety ziemniaczane 250g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Waflle ryżowe 2szt.	Herbata 200 ml, chleb zwykły 90g, sałatka z sałaty z pomidorem i sonecznikiem 250g, jajko 1 szt, deser sojowy 1 szt.
niskobiałkowa	Herbata 200 ml, waflle ryżowe 3 szt., masło orzechowe 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dżem 1 szt, ogórek 70g	Napój owocowy 150 ml	Krupnik 300ml, kotlety ziemniaczane 250g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Waflle ryżowe 2szt.	Herbata 200 ml, chleb zwykły 90g, sałatka z sałaty z pomidorem i sonecznikiem 250g, dżem 30g, deser sojowy 1 szt.

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, blok mielony, szynkowa, sopocka, serek waniliowy

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet , kawa inka z makiem, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, smażony schabowy wp.schab duszony w sosie, biszkopty

Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopocka,szynkowa, hummus

Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony, szynkowa, sopocka, hummus, deser sojowy

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mięsny, szynkowa,sopocka, hummus

Jajo-jajo got., biszkopty