

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polewica sopočka 50g, ser biały 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, gotowana kaszka wierzchnia 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polewiciowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2478,5 kcal. B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bj 30,2 g sól 5,6 g cukry 98,8 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polewica sopočka 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2279,9 kcal. B 99,7 g T 74,5 g W 307,1 g NKT 27,15 g bj 28,7 g sól 5,3 g cukry 101 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polewica sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2279,9 kcal. B 99,7 g T 66,4 g W 328,6 g NKT 21,6 g bj 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,1 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cukrem i cynamonem 50g, polewica sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 60g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polewiciowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 1220,5 kcal. B 61,3 g T 20,8 g W 183,5 g NKT 13,2 g bj 15,7 g sól 2,8 g cukry 88,5 g
wrządowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polewica sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty	Sok pomidorowy 150 ml	Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2490,5 kcal. B 109,3 g T 68,1 g W 365 g NKT 22,3 g bj 25,8 g sól 4,3 g cukry 119,5 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, filet kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2141,7 kcal. B 104,2 g T 51,2 g W 95,6 g NKT 20,7 g bj 29,9 g sól 3,3 g cukry 95,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polewica sopočka 50g, ser biały 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polewiciowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2478,5 kcal. B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bj 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
cukrzycowa	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewica sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść salaty, cukrzy b-s schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml+ płynna	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt.; cukrzy bez soli - filet kurczęcy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2679,5 kcal. B 118,6 g T 87,5 g W 370,2 g NKT 36,1 g bj 40 g sól 5,3 g cukry 98,8 g

wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, polędwica sopocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./ mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rzecia 5g	en 2286,5 kcal. B 90,2 g T 74,4 g W 321 g NKT 20 g Bt 26,3 g sól 3,1 g cukry 90,5 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 20ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopocka 50g, deser sojowy 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 1 szt	Barszcz bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., szynka polędwicowa 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 1189,9 kcal. B 106,9 g T 96,7 g W 205,8 g NKT 25,4 g Bt 16,2 g sól 3,1 g cukry 87,5 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, ser biały z cytrymonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, filet kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2181,5 kcal. B 114,4 g T 68,6 g W 273,3 g NKT 24 g Bt 27,1 g sól 4,7 g cukry 107,5 g
przy niedobkowistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt mix tl 5g, ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got. 1szt., papryka 50g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./ mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, przysmak suwański 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2759,1 kcal. B 107,6 g T 91,9 g W 95,7 g NKT 38,7 g Bt 44,7 g sól 7,12 g cukry 95,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasyczone kwasy tłuszczowe

Bt – bionnik

Wykaz składników alergennych: w Jadalospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek ziołowy, serrek wiejski, kefir, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwański, miesz. mleczna,

kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym

Seler- barszcz zabieliany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwański , kieb. suwańska, szynka polędwicowa

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwański , kieb. suwańska, szynka polędwicowa, deser sojowy

Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwański , kieb. suwańska, szynka polędwicowa

Jaja- jajo gotowane, kotlety sojowe

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 12.12.2023

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt.,rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z zurawiną 150g, kaliafor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekciem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-ciszczanowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, winogrono 100 g	en 2574,2 kcal, B 110,2 g T 97,2 g W 308,9 g NKT 30,2 g bł 30,2 g sól 5,7 g cukry 99,5 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banan 1 szt.,rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2489,6 kcal, B 108,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 28,2 g bł 29,2 g sól 5,3 g cukry 102,3 g
papkowata	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banan 1 szt.,rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kaliafor gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.90g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2279,9 kcal, B 99,7 g T 66,4 g W 328,6 g NKT 21,6 g bł 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, młka pszena 1szt., masło 82% 10g, jajo 1 sztaka, kiełbasa szynkowa 50g, gruska 1 szt.,rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kaliafor gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, winogrono 100g	en 2391,5 kcal, B 61,8 g T 21,6 g W 190,1 g NKT 12,8 g bł 14,7 g sól 3,1 g cukry 89,1 g
wzrostowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banan 1 szt.,rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa z makaronem bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący mielony 60g w sosie koperkowym, kaliafor gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2391,5 kcal, B 109,9 g T 68 g W 368 g NKT 20,1 g bł 23,4 g sól 4,9 g cukry 122,5 g
niśkosodowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, sokiab gotowany 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt.,rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kaliafor gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, sokiab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2141,7 kcal, B 104,2 g T 51,2 g W 95,6 g NKT 20,7 g bł 29,9 g sól 3,3 g cukry 95,6 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt.,rucola 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z zurawiną 150g, kaliafor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, winogrono 100g	en 2748,5 kcal, B 110,9 g T 99,9 g W 302,1 g NKT 29,9 g bł 30,9 g sól 6,8 g cukry 120,1 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, ogórek kiszony 50g., nicoła 5g	Chrupki kukurydziane 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z żurawiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g., szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2700,8 kcal, B 120,6 g T 90,5 g W 281,2 g NKT g bł 40 g sól 5,3 g cukry 98,8 g
wątrbowa	Ryż, na mleku 2%,250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g., biało gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2255,1 kcal, B 91,2 g T 73,7 g W 328 g NKT 23 g bł 24,3 g sól 3,5 g cukry 94,5 g
dzieci bezmleczna	Ryż na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g., jajo 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	Waflę ryżowe 2szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat, deser sojowy 1 szt.	en 1189,9 kcal, B 106,9 g T 96,7 g W 305,8 g NKT 25,4 g bł 16,2 g sól 3,1 g cukry 87,5 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	Waflę ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczęcy 60g , kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g., schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2181,5 kcal, B 114,4 g T 68,6 g W 273,3 g NKT 24 g bł 27,1 g sól 4,7 g cukry 107,5 g
przy niedobrościach	Ryż, na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt,mix. tl. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., nicoła 5g	chleb razowy 60g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, ogórek 50g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2759,1 kcal, B 107,6 g T 91,9 g W 95,7 g NKT 38,7 g bł 44,7 g sól 7,12 g cukry 95,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nienasycone kwasy tłuszczowe

bł - błonnik

Wykaz składników alergennych: w jadalniście w dn. wtorek 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix tl., masło 82%, kawa z mlektem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-citrazanowa, ser biały, mies. mleczna
Zboża zawierające gluten – pomidorowa z makaronem , pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlektem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, mieszanka
Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, deser sojowy
Selier- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,
Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,
Jajka-jajo, szynceł wp, kłuski śląskie

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 13.12.2023

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza perz 160g, smażony kiedle mielony wpy 90g, ser z białej kapusty z marchewki i porcem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, pasta twarogowa-sytna ze szczyptkami 70g, kiełbasa krakowska purzona 50g, winni 1 szt., mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2789,5 kcal, B 115,2 g T 99,2 g W 309,3 g NKT 31,2 g Bj 29,8 g sól 6,4 g cukry 99,7 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix tl 10g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z żółtami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2511,6 kcal, B 105,2 g T 78,1 g W 286,1 g NKT 29,9 g Bj 28,3 g sól 5,9 g cukry 105,3 g
parkowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 50g, mix tl 10g, szczeniowa mielona 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g, kompot owocowy 200ml		Krupnik 300ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, mix tl 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z żółtami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2098,4 kcal, B 99,9 g T 67,5 g W 329,7 g NKT 20,9 g Bj 31,7 g sól 4,1 g cukry 85,2 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Hochland 25g, mix owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, ożyłka z pierśi kurczaka 50g, kiełbasa krakowska purzona 50g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 23,5 g W 188,7 g NKT 14,1 g Bj 13,9 g sól 3,8 g cukry 88,8 g
wzrostowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix tl 10g, szytowa mielona 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g, kompot owocowy 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z żółtami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2401,5 kcal, B 110,1 g T 68,8 g W 367,2 g NKT 21,1 g Bj 22,8 g sól 5,4 g cukry 125,2 g
niskosolowa	Makaron na mleku2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl, pasta z kurczaka gotowanego 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Jabł lekkostrawne bez soli		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, japo got. 1 szt., twaróg z żółtami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2099,7 kcal, B 103,9 g T 51,8 g W 96,8 g NKT 20,3 g Bj 26,6 g sól 3,5 g cukry 96,9 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szytowa 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Hochland 25g, mix owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza perz 200g, smażony kiedle mielony wpy 90g, ser z białej kapusty z marchewki i porcem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na patrze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok pomidorowy 200 ml	Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl 15g, sardynka z pierśi kurczaka 70g, kiełbasa krakowska purzona 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2699,5 kcal, B 110,8 g T 100,1 g W 303,9 g NKT 29,9 g Bj 38,9 g sól 6,7 g cukry 121 g
ciężkowa	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szytowa 50g, ser białe 70g, (ciężkowa białej)pasta z kurczaka got 50g, ser białe 70g) pomidor 70g, kisie sałny	Wale razowy 2szt	Krupnik 300ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g,ser z białej kapusty z marchewki i porcem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboz 1/6 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa sardynska 50g, twaróg z żółtami 70g, ciężkowa białej- ppo gotowana 1szt, ogórek 70g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2701,5 kcal, B 120,6 g T 98,5 g W 290,1 g NKT 22,3 g Bj 41 g sól 4,9 g cukry 99,8 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, szczeniowa 50g, ser białe 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, kompot owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perz 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na patrze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sardynska 50g, twaróg z żółtami 70g, melon 100g, mix sałat 5g	en 2234,2 kcal, B 92,3 g T 73,9 g W 328 g NKT 23,5 g Bj 22,9 g sól 3,9 g cukry 93,6 g

dzieci bezmleczna	Makaron na mleku 240ml, herbat 200ml, chleb zbożowa 200ml, bulba pszenna 1szt., szynkowa 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpet indywy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, mix warzyw na parze 600g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zioła 200ml, bulba pszenna 1szt., chleb zio 60g, seryski z pierśi kurczaka 50g - deser sojowy 1 szt., miodol 100g, mix siałt z oliwą virgin 5g	en 1259,5 kcal, B 108,4 g T 99,6 g W 309,9 g NKT 22,4 g Bf 14,2 g sól 3 g cukry 89,5 g
bezglutenowa	Riz na mleku 250ml, herbat 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix t. 10g, ser biały półtłusty 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana ze smietana 300ml, ziemniak 200g, gotowany pulpet indywy w sosie 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbat 200ml, mix t. 10g, jajo got. 1 szt., twarożek ziołowy 50g, wafile ryżowe 4szt., miodol 100g, mix siałt z oliwą virgin 5g	en 2099,8 kcal, B 113,4 g T 68,3 g W 273,9 g NKT 20,1 g Bf 25,3 g sól 3,9 g cukry 105,9 g
przy niedoborach witaminach	Makaron na mleku 250ml, kasza ziołowa z cukrem 200ml, chleb zio 70g, bulba pszenna 1szt., mix t. 15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix t. 10g, kasza karkonka 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indywy w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zio 90g, bulba pszenna 1szt., mix t. 15g, konserwa suwańska 50g, twarożek z ziołami 70g, miodol 100g, mix siałt z oliwą virgin 5g	en 2598,1 kcal, B 103,2 g T 90,4 g W 98,7 g NKT 35,2 g Bf 39,7 g sól 6,9 g cukry 96,8 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nienasycone kwasy tłuszczowe
- Bf - błonnik

Wykaz składników alergennych w nadopisbie w dn. śróda 1.

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix t., masło 82%, kawa ziołowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarożek ziołowy, mieszanka płyma, herbatniki, mies, mleczna, ser Hochland

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony w., pulpet indywy, kawa ziołowa, kawa iłka z młkiem, szynkowa, kiełbasa krawowska, konserwa suwańska, kasza pęczak

Seler i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa, karkonka, kiełbasa krawowska, konserwa suwańska

Gorczyca, zyrkowa, kiełbasa krawowska, konserwa suwańska

Jaja – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybna

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 14.12.2023

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa kowa 1 szt., camembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl, 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta butterczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2578,5 kcal, B 113,5 g T 99 g W 310,6 g NKT 28,2 g bł 27,8 g sól 5,8 g cukry 102,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z makiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2311,6 kcal, B 107,1 g T 79 g W 299,9 g NKT 25,3 g bł 27,1 g sól 4,9 g cukry 105,9 g
papkowata	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z makiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, przysmak suwałski mielony 50g, polędwica drobiowa mielona 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2108,4 kcal, B 99,9 g T 69,9 g W 329,9 g NKT 20,8 g bł 27,9 g sól 4 g cukry 96 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopocka 30g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, sernik z pierś karczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 25,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g bł 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
wizytowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 300ml bez śmietany, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 250ml	Kawa zbożowa z makiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwałski mielony 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2254,1 kcal, B 107,8 g T 68,1 g W 368,2 g NKT 20,1 g bł 20,4 g sól 4,9 g cukry 125,1 g
niskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 2% chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2069,7 kcal, B 103 g T 51,4 g W 96,9 g NKT 19,2 g bł 24,1 g sól 3,5 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1 15g, polędwica sopocka 70g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt, kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl, 15g, sernik z pierś karczaka 70g, polędwica drobiowa 70g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2498,5 kcal, B 110,2 g T 99,8 g W 300,1 g NKT 29,2 g bł 30,3 g sól 5,6 g cukry 123 g

en 2675,5 kcal,
B 110,2 g
T 99,8 g
W 300,1 g
NKT 29,2 g
bł 30,3 g
sól 5,6 g
cukry 123 g

cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szl, cukrzycowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Wale ryżowe 2 szl.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szl., (cukrzycowa b/soli - jajo gotowane 1 szl., kefir 1 szl., pomidor 70g, liść sałaty	b 120,5 g T 98,8 g W 291 g NKT 21,3 g b1 37,5 g s61 4,9 g cukry 99,9 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szl., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szl., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jabłko gotowane 1 szl., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szl., przysmak suwalski 50g, polewka drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g b1 20,9 g s61 3,9 g cukry 99,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym, 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szl., polewka sopočka 50g, deser sojowy 1 szl., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Chlopska bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surowka z kiszonej kapusty 60g, fasolka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Kawa zboż. 200ml, bułka pszenna 1szl., chleb zw: 60g, przysmak suwalski 50g, polewka drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1365,5 kcal, B 109,9 g T 99,9 g W 310,5 g NKT 24,6 g b1 14,5 g s61 3,4 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szl., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4szl., mix tl 10g, jabłko gotowane, kefir 1 szl., pomidor 70g, liść sałaty	en 2069,8 kcal, B 110,4 g T 68,1 g W 274,2 g NKT 20,6 g b1 24,3 g s61 3,9 g cukry 105,9 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, blok mielony 50g, secek wiejski 1 szl, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezowa pierzanka 250g, gruska 1 szl., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, polewka drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2698,8 kcal, B 103,9 g T 92,4 g W 99,9 g NKT 37,2 g b1 36,7 g s61 6,9 g cukry 98,8 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe
- b1 – błonnik

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktazą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, sopočka, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokułowym

Selef- zupa fasolowa, chlopska, wędliny, parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polewka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny, parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polewka drobiowa

Jajo—jajo gotowane, pyzy ziemniaczane

Soja–przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polewka drobiowa, deser sojowy

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 15.12.2023

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	B 115,7 g T 100,9 g W 31,1 g NKT 30,2 g Bj 29,8 g sól 6,5 g cukry 105,3 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	B 109,1 g T 80,2 g W 30,0 g NKT 23,5 g Bj 25,4 g sól 4,5 g cukry 102,1 g
paplowata	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2110,5 kcal, B 100,9 g T 69,8 g W 32,6 g NKT 18,8 g Bj 24,6 g sól 3,8 g cukry 99,6 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeетка owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopky 15g, * gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1109,6 kcal, B 66,6 g T 27,1 g W 19,5 g NKT 12,1 g Bj 12,1 g sól 3,1 g cukry 89,1 g
wirzodowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopky 30g	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2135,2 kcal, B 108,2 g T 68,4 g W 36,8 g NKT 19,3 g Bj 19,5 g sól 4,1 g cukry 126 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, ssiab gotowany 50g, dżem 1 szt., liść sałaty	en 2389,6 kcal, B 109 g T 79,9 g W 30,4 g NKT 23,6 g Bj 25,2 g sól 4,4 g cukry 103,3 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeетка owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopky 30g	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkąt Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2562,4 kcal, B 111,4 g T 99,9 g W 30,5 g NKT 19,9 g Bj 25,3 g sól 4,5 g cukry 124 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2331,1 kcal, B 105,5 g T 86 g W 29,8 g NKT 19,9 g Bj 28,8 g sól 3,9 g cukry 99,9 g

wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., biała z 2 jaj, jajko gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g	Kałaforowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kałafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twarozek ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2199,9 kcal, B 93,4 g T 71,3 g W 365,2 g NKT 18,9 g bi 18,9 g sól 3,1 g cukry 100 g	
beztłuszczna/ dzieci bim	Ryż na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., jajo gotowane 1szt., hummus 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kałaforowa bez śmietany 200ml, kasza jęczmienna 100g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 60g, kałafor na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Wałie ryżowe 2szt	Kawa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.	en 1299,5 kcal, B 109 g T 99,9 g W 310,9 g NKT 20,1 g bi 13,5 g sól 3,3 g cukry 90,4 g
beztłuszczna	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix ti. 10g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kałaforowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kałafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wałie ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wałie ryżowe 4szt., mix ti. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.	en 2055,8 kcal, B 99,9 g T 68,2 g W 275,1 g NKT 20,2 g bi 23,2 g sól 3,9 g cukry 104,9 g
przy niedokrwistościach	Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 13g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	chleb razowy 80g, mix ti. 10g, jajo got. 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kałafor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kałaforowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kałafor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix ti. 13g, twarozek ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	B 102,9 g T 93,1 g W 101,2 g NKT 34,2 g bi 33,2 g sól 5,1 g cukry 98,5 g	

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

bi – błonnik

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Zboża zawierające gluten- szczawowa, kałaforowa, pieczywo, kasza jęczmienna, kasza jęczmienna

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kałaforowa, szczawowa, mix ti., masło 82%, kawa z mlekiem, ser biały, kopytka z masłem, Seler- zupa kałaforowa, szczawowa, szynkowa

Soja i produkty pochodne –wałie ryżowe, deser sojowy

Jajo –jajo got., biszkopty, pasta jajeczna, kopytka z masłem, dorsz w jajku

Ryby- dorsz w jajku, dorsz na parze

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, serwatka 70g, ser Hochland 2 pl, jabłko 1 szl., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb aw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, jabłko 1 szl., krakerska 50 g, ciemnobr 30g, sur z marchewki 70g, mandarynka 100g	en 2675,2 kcal, B 110,2 g T 99,2 g W 310,3 g NKT 33,2 g bł 29,1 g sól 5,8 g cukry 100,5 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, serdeczek 1szl., pasztec 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	B 108,9 g T 79,9 g W 310,4 g NKT 30,2 g bł 26,2 g sól 5,9 g cukry 109,9 g
prąpkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 90g, mix tl 10g, serdeczek mielony 1szl., pasztec 50g, jabłko gotowane 1 szl., pomidor 70g		Jak lekkostrawna, mielona		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb aw 90g, mix tl 10g, krakerska mielona 50g, ser biały 70g, mas owocowy 1 szl	en 2190,8 kcal, B 107,9 g T 80,3 g W 311,5 g NKT 30,2 g bł 26,1 g sól 5,9 g cukry 109,9 g
dzietci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, serdeczek 1 szl., pasztec 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100 , pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szl	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szl., masło (82%)10g, krakerska 30g, ser biały 70g, mas owocowy 1 szl.,	en 1240,9 kcal, B 61,9 g T 21,9 g W 193,5 g NKT 13,3 g bł 15,3 g sól 3,5 g cukry 90,6 g
wzrostowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, serdeczek mielony 1szl., pasztec 50g, jabłko gotowane 1 szl., pomidor 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, krakerska mielona 50g, ser biały 70g, mas owocowy 1 szl.	en 2387,5 kcal, B 109,9 g T 68 g W 375 g NKT 20 g bł 23,5 g sól 4,9 g cukry 129,9 g
niśkosodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, jajo got 1 szl., sctab gotowany 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb aw 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl 10g, filci kurczacy gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2225,3 kcal, B 108,1 g T 78,8 g W 309,7 g NKT 27,7 g bł 26,2 g sól 4,8 g cukry 110,6 g
dzietci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb aw 90g, bułka pszenna 1szl., masło (82%)15g, serwatka 70g, ser Hochland 2 pl, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa żółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szl	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb aw 90g, bułka pszenna 1szl., masło (82%) tl 15g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, mas owocowy 1 szl	en 2699,9 kcal, B 110,3 g T 98,9 g W 313,5 g NKT 30,7 g bł 28,5 g sól 5,5 g cukry 107,8 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, serdeczek 1 szl., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukier b/s, jajo got 1 szl., sctab gotowany 50g)	chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa żółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, lśc saławy	en 2385,9 kcal, B 109,2 g T 79,7 g W 315,1 g NKT 28,9 g bł 26,9 g sól 5,5 g cukry 110,9 g

wątrobową	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szl., serdelek mielony 1szl, pasztet 50g, jablko gotowane 1 szl., pomidor 70g		Rosół z młakonem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2%, 200ml, chleb rzw. 60g, bułka pszczenna 1szl., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szl.	en 2290,1 kcal, B 98,2 g T 72,7 g W 367,3 g NKT 20 g bł 23,6 g sól 4,9 g cukry 130 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 200ml, kawa zbiożowa200ml, bułka pszczenna 1szl., serdelek 1szl, pasztet 50g, jablko 1 szl., ogórek 70g	Chrupki kukurydżane 16g	Rosół z młakonem 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana marchewka 60g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z cukiem 200ml, bułka pszczenna 1szl, jablko 1 szl., krakowska 50 g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 1220,9 kcal, B 62,3 g T 23,3 g W 196,6 g NKT 13,7 g bł 13,7 g sól 3,5 g cukry 97,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl10g, jajko got. 1 szl., sernik gotowany 50g, jablko 1 szl., ogórek 70g	Chrupki kukurydżane 16g	Rosół z młakonem 300ml, ziemniaki 200g, gałka mięsna indycka 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4 szl., mix tl 10g, fiolet kurczawy gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2153,5 kcal, B 113,7 g T 68,8 g W 274,6 g NKT 22,6 g bł 26,5 g sól 4,3 g cukry 109,9 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukiem 200ml, chleb zwykły90g mix tl 13g, bułka pszczenna 1szl., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szl., ogórek 70g	chleb razowy 80g., mix tl 10g, ser biały 50g, liść salony	Rosół z młakonem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukiem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1szl., mix tl 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, melon 100g	en 2670,1 kcal, B 106,6 g T 93,9 g W 97,8 g NKT 39,7 g bł 39,9 g sól 6,5 g cukry 96,6 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

bl – błonnik

Wykaz składników alergicznych w Jadospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix tl., maślo 82%, kawa zbożowa z młkiem, kefir, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek topiony, camembert.
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, szynkowa,pasztet, kawa zbożowa z młkiem, wędliny, serdelek, krakowską, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos pomidorowy, kawa zbożowa, konserwa suwańska

Seler- Zupa z zielonego groszku, szynkowa,serdelek, krakowska, pastet

Soja i produkty pochodne—wafile ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pastet wp., deser sojowy

Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pastet wp.

Jajko i prod. pochodne—jajko, paluszki ziemniaczane

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 1.5g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 1.5g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2672,2 kcal, B 110,5 g T 98,1 g W 308,8 g NKT 30,3 g bł 29,9 g sól 6,4 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 1.5g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl 1.0g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2453,6 kcal, B 108,8 g T 74 g W 309,7 g NKT 26,3 g bł 28,5 g sól 54,9 g cukry 101,4 g
parlowata	Jak lekkostrawna -chleb zwykły 90g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany mielony w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl 1.0g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2200,7 kcal, B 99,6 g T 66,3 g W 328,5 g NKT 19,6 g bł 30,9 g sól 3,9 g cukry 94,2 g en 2260,2 kcal
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1220,8 kcal, B 61,9 g T 21,9 g W 193,1 g NKT 12,9 g bł 14,5 g sól 3,6 g cukry 89,8 g
wzrostowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 1.0g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane 1szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml	biszkopty 20g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl 1.0g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2362,2 kcal, B 102,3 g T 68,1 g W 366,9 g NKT 19,1 g bł 21,5 g sól 4,5 g cukry 122,7 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl 1.0g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl 1.0g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2138 kcal, B 105,4 g T 51,7 g W 95,4 g NKT 19,7 g bł 29,4 g sól 3,3 g cukry 95,7 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 1.5g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 1.5g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2650,1 kcal, B 110,6 g T 98,2 g W 308,6 g NKT 30,5 g bł 29,6 g sól 6,5 g cukry 99,6 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarożek z papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 120g, kaliafor gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2500,9 kcal, B 120,5 g T 88,7 g W 282,8 g NKT 20,1 g Bł 38,8 g sól 5,5 g cukry 98,9 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, , filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1szt., kaliafor gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2205,1 kcal, B 91,6 g T 73,7 g W 329 g NKT 19 g Bł 21 g sól 4,6 g cukry 95,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, sopočka 50g, jabłko 1szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku b/śm 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 60g, kaliafor gotowany 60g, kisiel 200ml	Wafle ryżowe 2szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, deser sojowy 1 szt.	en 1178,9 kcal, B 106,5 g T 86,4 g W 304,6 g NKT 24,5 g Bł 15,9 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbatka 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kaliafor gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbatka 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, schab wp. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2179,5 kcal, B 114,2 g T 68,7 g W 274,6 g NKT 23,6 g Bł 27,6 g sól 4,6 g cukry 108,5 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tł 15g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczący gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 150g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2760,4 kcal, B 107,5 g T 91,9 g W 359,9 g NKT 37,2 g Bł 42,8 g sól 6,7 g cukry 95,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe

Bł – błonnik

Wykaz składników alergennych: w jädospisie w dn. Niedziela 1 :

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa inka, mieszanka mleczna, herbatniki, szynkowa, sopočka schabowy wp, filet w sosie

Seler- zupa obiadowa; rosół, szynkowa, ogórek z sosie ziołowym, sopočka

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynkowa, sopočka, deser sojowy

Gorczyca- zupa obiadowa rosół, szynkowa, sopočka

Jajo –jajo gotowane, biszkopty, schabowy wp.