

## **HARMONOGRAM PRACY PORADNI POZ:**

### **1) GODZINY PRACY PORADNI POZ**

Poradnia POZ czynna jest w godzinach 8.00-18.00 od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem sobót i niedziel oraz dni ustawowo wolnych od pracy.

### **2) SZCZEPIENIA OCHRONNE.**

Realizacja szczepień ochronnych odbywa się w: ŚRODY (9<sup>'00</sup>-14<sup>'00</sup>) oraz CZWARTKI (14<sup>'30</sup>-18<sup>'00</sup>)

### **3) PROGRAMY EDUKACYJNE oraz OPIEKA DYSPANSERYJNA**

Poradnia zapewnia czas na realizację programów edukacyjnych wg Harmonogramu Programów Edukacyjnych w zakresie chorób: dny moczaniowe; zwyrodnienia wielostawowych; POChP; Nadciśnienia tętniczego; cukrzyca; osteoporozy i zwyrodnienia stawów biodrowych; nadwagi i otyłości.

Poradnia prowadzi również programy opieki dyspanseryjnej u dzieci ( przewlekłe zaburzenia odżywiania; dychawica oskrzelowa, przewlekłe choroby układu moczowego, atopowe zapalenia skóry, oraz mała masa urodzeniowa) oraz u dorosłych ( dna moczaniowa, otyłość olbrzymia, anemia z niedoboru żelaza , POChP oraz choroba wieńcowa).

### **4) PROMOCJA ZDROWIA**

Informujemy, że w **każdy piątek miesiąca w godzinach 14'30 ÷ 15'00** Poradnia POZ prowadzi działania z zakresu promocji zdrowia o tematyce: uzależnienia; korzyści płynące z realizacji szczepień zalecanych; planowanie rodziny; zasady zdrowego odżywiania; aktywność fizyczna; oraz inne, zalecane przez stację sanitarno-epidemiologiczną. Pacjentów/ rodziny pacjentów zainteresowanych inną tematyką prosimy o zgłoszenie się do Rejestracji Poradni POZ.

### **5) WIZYTY DOMOWE**

Informujemy, iż Pacjenci Poradni POZ, w sytuacjach uzasadnionych medycznie, mają możliwość skorzystania z porady lekarskiej realizowanej w domu pacjenta. Zapotrzebowanie na wizytę domową można zgłosić telefonicznie pod nr telefonu **87) 56 29 579** oraz na miejscu w Poradni POZ ( osobiście lub przez osoby trzecie ). Termin wizyty jest ustalany w porozumieniu z lekarzem POZ. ***Decyzję o konieczności realizacji wizyty domowej podejmuje lekarz.***

### **6) PORADY TELEFONICZNE**

Pacjent POZ ma prawo do świadczeń medycznych udzielanych zarówno w trybie stacjonarnym jak i telekonsultacji (teleporad) od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00- 18.00. Termin teleporady (dzień, godzina) przekazywany jest Pacjentowi podczas rejestracji. Potrzebę telekonsultacji można zgłosić na miejscu w poradni ( rejestracja) lub telefonicznie **87 56 29 579** ( osobiście lub przez osoby trzecie)

### **7) ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNIARKI I POŁOŻNEJ ŚRODOWISKOWEJ**

Pacjenci naszej Poradni mają możliwość korzystania z opieki pielęgniarki i położnej POZ, ( świadczenia realizowane przez inny podmiot), po wcześniejszym złożeniu deklaracji wyboru pielęgniarki/ położnej środowiskowej. Deklaracje dostępne są w Poradni POZ.

### **8) NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA**

Na terenie Poradni realizowane są świadczenia Opieki Nocnej i Świątecznej codzienne w godzinach 18.00- 8.00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy. W ramach Poradni Opieki Nocnej i Świątecznej pacjenci uzyskują: poradę ambulatoryjną (na terenie przychodni) lub poradę telefoniczną pod numerem telefonu **87 56 29 579**.